

日本的教育和升学就业选择

~ 爱知县篇 ~ 2024年9月

公益财团法人 爱知县国际交流协会

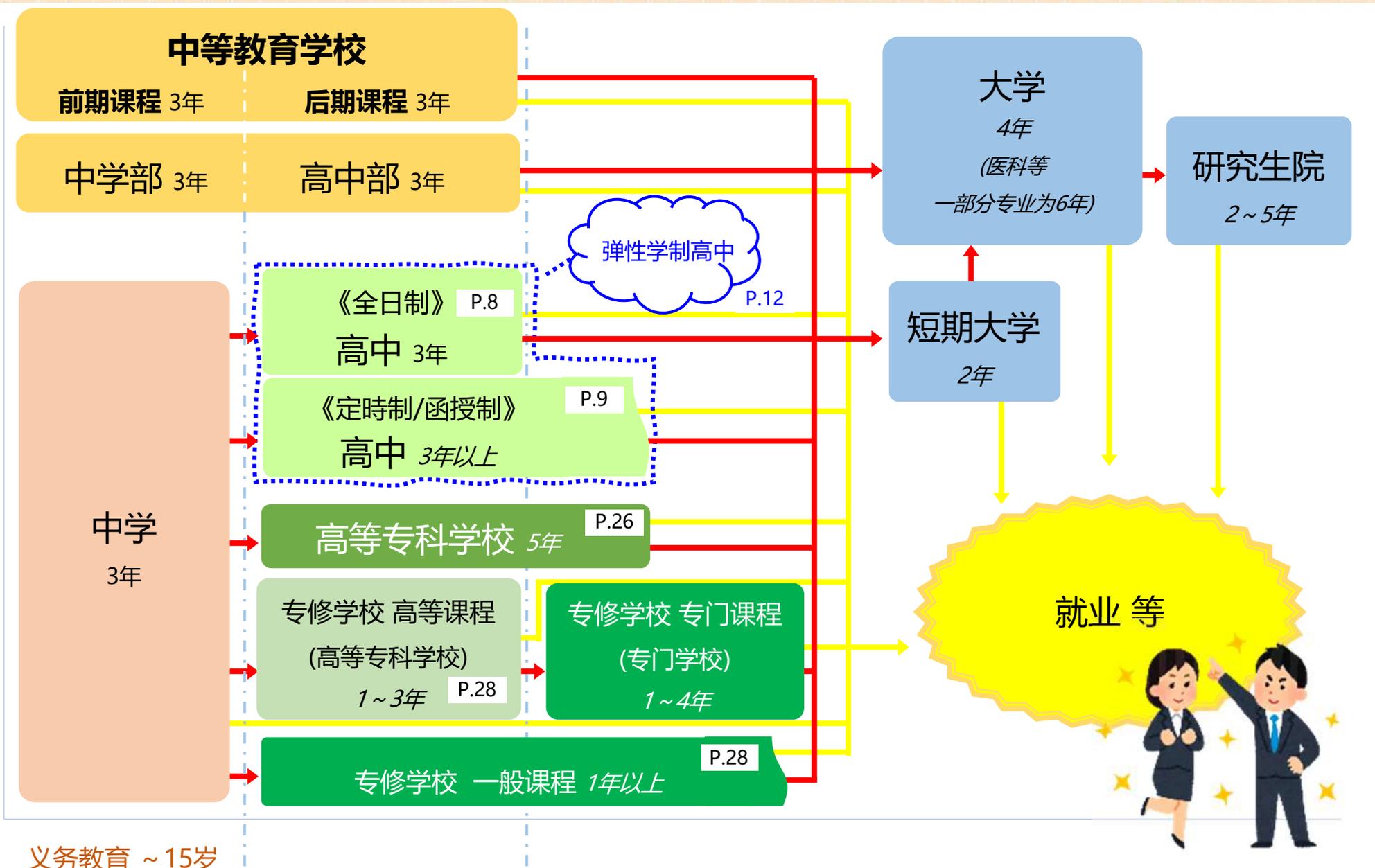


内 容



1. 中学毕业后升学就业的选择	P.2
2. 中学毕业后有何打算?	P.3
3. 中学的升学去向	P.5
4. 高中 (高等学校)	P.6
(1)高中与中学的区别	P. 6
(2)高中的种类	P. 7
(3)高中学科的种类	P.13
(4)高中择校关键	P.14
(5)高中的查询方法	P.15
(6)高中所需费用	P.16
(7)高中的入学考试	P.18
5. 高中专科学校	P.27
6. 专修学校, 高等技术专门学校	P.29
7. 准备升学就业选择时的流程示例	P.32
8. 升学需要怎样的准备?	P.35
9. 为了未来的自己	P.37
补充信息① 县立晚间中学	P.39
补充信息② 国际文凭大学预科项目	P.40

1. 中学毕业后升学就业的选择



2. 中学毕业后有何打算?



① 就业



- 参加就业活动，找工作。
- 需要参加笔试和面试等考试。

② 升学



- 升入高中（高等学校）或专修学校学习。
- 也有边工作边去学校学习的人。
- 也有线上授课的学校。
- 需要参加笔试及面试等考试。

在爱知县，

* 在中学毕业生中，占98.2%的学生升入高中

* 在高中毕业生中，占62.8%的学生升入大学，短期大学，

专门学校

(2023年度学校基本调查)



为何要去高中或专修学校？

中学毕业后的就业人数

= 每100人中有1人

- ◆ 日本的公司多数聘用高中或大学，专修学校毕业的学生。
- ◆ 许多日本人认为在学校提高学习能力，掌握知识，文化，技术是非常重要的。
- ◆ 有些工作需要高中毕业后才可考取的资质。

3. 中学升学的去向



(1) 爱知县的中学生主要升学去向

① 公立高中 · 全日制

② 公立高中 · 定时制

③ 公立高中 · 函授制

可以通过全日制 · 定时制 · 函授制3类
不同课程学习

④ 公立高中 ·
弹性学制高中

⑤ 国立高中 · 全日制

⑥ 私立高中 · 全日制/函授制

⑦ 专修学校

· 佐屋高中 (爱西市)

· 武丰高中 (知多郡武丰町)

· 丰野高中 (丰田市)

· 御津あおば (AOBA) 高中
(丰川市)

4. 高中（高等学校）



(1) 高中与中学的区别？



- ◆ 与中学的最大区别在于，加大了升级与毕业的难度。
- ◆ 因为中学为义务教育所以没有不合格，但在高中如果成绩不佳或缺席较多，就有可能无法升级或毕业。
- ◆ 考学要端正态度认真学习。

(2) 高中的种类 □

公立高中	<ul style="list-style-type: none">➤ 由县或市运营的高中（县立高中、市立高中）➤ 入学金、学费等费用比私立高中相比较为便宜
国立高中	<ul style="list-style-type: none">➤ 由国家运营的国立大学附属研究学校➤ 入学金、学费等费与私立高中相比较为便宜
私立高中	<ul style="list-style-type: none">➤ 由民间学校法人创办的高中➤ 具有独特的学校教育方针及教育内容➤ 入学金、学费等费用与国公立高中相比较为高（有补助制度）

(2) 高中的种类 2

① 全日制

- ◆ 平日(周一至周五)的日间有课。
 - 早上到校, 一天授课5~6小时。
 - 全班在同一时间上同内容的课程。

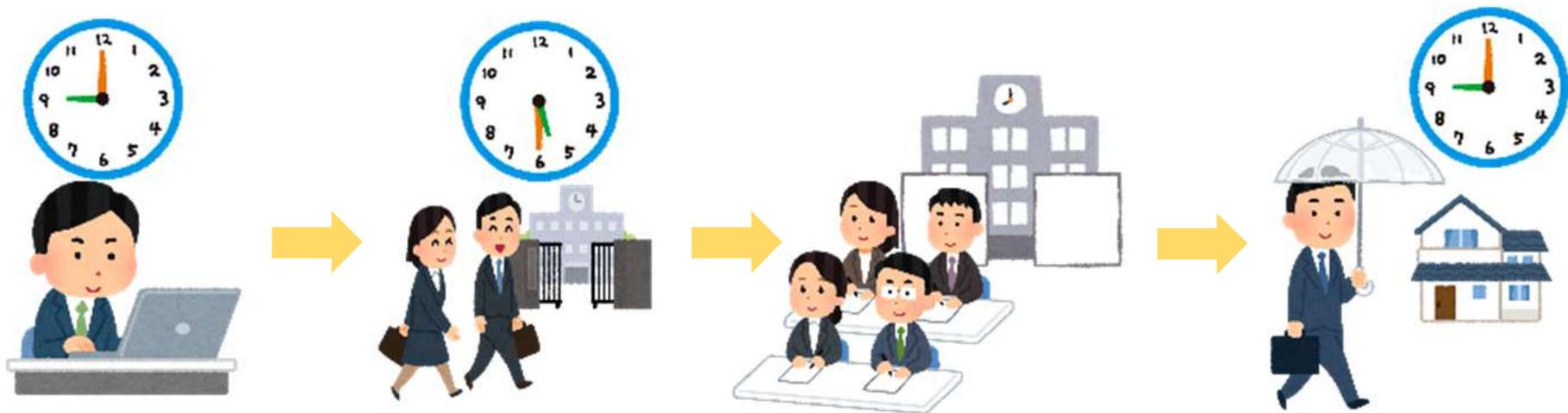
示例) 全日制高中的一天



② 定时制

- ◆ 可以边工作边学习!
 - 每天在「日间」或是「晚间」上4小时课
 - 毕业时间需要3年以上
(若能付出努力也可以在3年以内毕业)

示例) 晚间定时制高中的一天



※授课时间示例。

日间
定时制

与全日制学校的学习时间相同
(分两部分)

第1部分: 9:00 ~ 13:00

第2部分: 10:50 ~ 15:20 可选其一



晚间
定时制

17:00 ~ 21:00

提供餐食

(可在课前或课间用餐, 因校而异)



- ✓ 可边工作边学习
- ✓ 参加日间定时制课程, 可以在3年内毕业

③ 函授制

- ◆ 不必每天去学校上课!
 - 自己在家中学习
 - 按定好的日程去学校
 - 也有可以线上学习的学校
 - 需要提交学习报告
 - 毕业需要3年以上的时间

(若能付出努力也可以在3年内毕业)



④ 弹性学制高中

取得74个学分以上即可毕业

可以通过全天制·定时制·函授制3类不同课程学习

示例) 弹性学制高中的3年

全天制

定时制

函授制

★第1年：升入函授制课程

★第2年：同时编排函授制及定时制的科目课程

★第3年：同时编排函授制及定时制及全日制的科目课程

时间	周一	周二	周三	周四	周五
1		函			
2		函			
3		函			
4		函			
5		函			
6		函			

时间	周一	周二	周三	周四	周五
1					
2		函			
3		函			定
4		函			定
5		函	定	定	
6		函	定	定	

时间	周一	周二	周三	周四	周五
1					
2		函			
3	定	函	定		定
4	定	函	定		定
5		全	定	定	全
6	全		定	定	

不必到学校的星期·时间可在家中学习

(3) 高中的学科种类

普通学科	<ul style="list-style-type: none">➤ 学习升学所需的教学科目➤ 普通学科、探索未来学科、探究地域学科 等
专门学科	<ul style="list-style-type: none">➤ 学习实用技术及知识➤ 农业学科、工业学科、商业学科、福祉学科、家庭学科（文化生活学科）、国际关系学科 等
综合学科	<ul style="list-style-type: none">➤ 学习自己感兴趣及关注的内容

(4) 选择高中的关键

- 可以通过想要学习的内容或爱好来决定。
- 提前考虑好高中毕业后的打算。
- 了解学费等费用。
- 去亲身体验学校的氛围。
- 与父母及学校的老师商议。
- 向前辈讨教经验及学校的状况。
- 查好从家到学校的距离。



等

(5) 查询高中的方法

• 在爱知县有两所国立高中。

- ◆ 名古屋大学教育学部附属中・高等学校
<https://highschl.educa.nagoya-u.ac.jp/>



- ◆ 愛知教育大学附属高等学校
<http://www.auehs.aichi-edu.ac.jp/>



• 通过在「探そマイ! スクール」(查找我的! 学校)查询爱知县内的县立学校。

- あいちの県立学校ナビ 探そマイ! スクール
(爱之县学校导航 查找我的! 学校)

<https://aichi-school-navi.aichi-c.ed.jp/>



• 在此介绍名古屋市立高中。

- 名古屋市立高等学校的网址
<https://www.nagoya-c.ed.jp/highschool/>



• 可查询爱知县内的私立高中。

- 愛知县私立高等学校的网址
<https://www.aichi-shigaku.gr.jp/contents/school.htm>





(6) 高中所需费用

	公立高中			私立高中
	全日制	定时制	函授制	全日制
学费	一年 118,800日元	一年22,800 ~ 32,400日元	每学分 336日元	一年 约40万日元
入学费	5,650日元	2,100日元	500日元	20万日元左右
PTA相关费用 · 学生会费用	每月 约6,000日元	一年 日间7,550日元 晚间4,350日元 (含公积金)	一年 约35,000日元 (学校征收费用等)	一年 约20,000日元
餐费	0日元 (不供餐)	每月5,300日元 (只限晚间)	0日元 (不供餐)	0日元 (不供餐)
考试费 · 报考费	2,200日元	950日元	0日元	约14,000日元

※于11月中旬发布2025年度入学考试费·报考费。

※除上述费用外，还需缴纳教科书费·修学旅行费·教材费·校服费·交通费等。

★参考：爱知县教育委员会网页（截至2024年7月）及其他

◆主要补助制度

在所升入的高中申请

补助金・奖学金	对象	偿还义务	内容
高等学校等 就学支援金	国立・公立 ・私立	无	免学费 ※有上限额
入学缴纳金补助	私立	无	补助一部分入学金
学费补助	私立	无	补助一部分学费
奖学金贷款	国立・公立 ・私立	有	每月11,000～35,000日元
高等学校等 奖学补助金	国立・公立 ・私立	无	支付于除教科书等及学费以 外的教育费用

(7) 高中的入学考试（入校生选拔）

合格·不合格是通过考试成绩决定吗？

<回答> **不仅仅根据考试成绩决定！**

调查书 ... 由中学提交到高中的资料内容
成绩评分表和在校的表现情况

- 成绩表中记载有9个科目的评分(5 ~ 1)总分
※最高为45分
- 中学3年级的评分

- 到校天数，社团活动，
学生会活动等。

校园日常生活尤为重要！

对 遵守时间、提交作业情况、课堂态度 等实行考核



◆ 公立高中（全日制）入学考试的种类

※种类统称为「●●选拔」（此后所有篇章）

类别	特征	实行校
一般选拔 (普通招生)	可选择报考2所志愿学校。 参加1次考试。参考→P.19	所有高中・学科
推荐选拔	不必参加学业水平测试，根据由中学提交的推荐信内容及面试等，经综合性考核后决定合格者。	所有高中・学科
特色生选拔	注重对学习热忱和在科目相关领域中的能力及已取得的实践成果。	在一部分学校
外籍学生等 选拔	需具备有学生本人或监护人持外国国籍，且入国后在日时间在6年以内的条件→参考P.21	在一部分学校 (2025年度有12所学校实行)
全日制 学分制选拔	针对在中学2年级、3年级的其中任一年级或各年级的一年内的缺席天数在30天左右的学生。	全日制学分制高中（也包括弹性学制高中全日制）
海外归国生 选拔	针对同监护人一同在国外持续生活2年以上且回国后2年以内的学生	一部分学校

◆ 公立高中 · 全日制的一般选拔

○ 可报考 2 所学校。

○ 考试科目

- 语文 · 数学 · 社会 · 理科 · 英语 5 个科目
- 包含英语听解测试
- 是否需要面试因高中而异

○ 考试日程（即使报考 2 所学校，学业水平测试只需参加 1 次）

2025年2月26日（周三）



◆ 公立高中・定时制的入学考试

类别	特征	考试内容
入校生选拔	不可同时报考公立高中全日制	面试 (有需要参加基础学业水平测试及作文考试的学校)
第2次选拔	在未能招满募集人数时实行	

◆ 公立高中・函授制 (旭陵高中・刈谷东高中) 的入学考试

类别	特征	考试内容
前期选拔	不可同时报考公立高中全日制、定时制	根据调查书的信息及自我申报的内容决定合格者。 有时需要参加作文考试或面试。
後期选拔	可在公立高中全日制、定时制发布结果后报考	

◆ 公立高中的外籍学生选拔

对象	与监护者一同居住在爱知县内，为外国籍学生，且已插班至日本学校小学4年级以上的学生（入国后在日时间在6年以内的学生）
考试科目	· 汇总语文、数学、英语（附注音假名）3个科目的基础内容 · 面试
考试日	2025年2月6日（周四）
实行学校	名古屋南高中、小牧高中、东浦高中、衣台高中、安城南高中、御津あおば（AOBA）高中、丰田工科高中、丰川工科高中、岩仓综合高中、中川青和高中、知立高中、丰桥西高中

◆ 弹性学制高中入学考试的种类

课程	考试内容
全日制学分制 (特别选拔)	实行面试。 在作文, 基础学业水平测试, 发表演讲中实行一项考试
日间定时制	实行面试。 在作文, 基础学业水平测试中实行一项或两项考试
函授制	在面试, 作文, 基础学业水平测试中实行一项或两项或全项考试, 又或者不必考试。

- 在学年(学期)的中途不可转到或同时参加其他课程班。
请慎重考虑后报考。

弹性学制高中??



◆ 公立高中入学考试日程（举例）

类别	1 / 15	2 / 1	2 / 15	3 / 1	3 / 15	3 / 31
全日制 一般选拔			←→ ★★		😊	
外国籍学生等 选拔		←→ ★ 😊				
定时制 入校生选拔		←→ ★ 😊				
函授制入校生 选拔 前期	←→ ★ 😊					
函授制入校生 选拔 后期					←→ ★ 😊	

←→ 报考期间

★ 笔试或面试

😊 发布成绩

◆ 国立高中入学考试的种类

● 名古屋大学教育学部附属高中(2024年度为例)

类别	特征	考试内容
一般选拔	进行学业水平测试和作文，小组面试。 不在将依据调查书进行考核。	语文・英语・数学 作文・小组面试
海外归国生选拔	针对在国外学习生活2年以上，回国2年以内的学生。除调查书以外还需提交、身上书（个人信息资料）、海外在留证明书。	语文・英语・数学 作文・单独面接
特殊推荐名额选拔	针对品学兼优的学生。 除调查书以外需提交中学校长推荐信，自我推荐信。	书面材料考核（调查书・中学校长推荐信・自我推荐信）・单独面试

● 爱知教育大学附属高中（2024年度为例）

类别	特征	考试内容
一般选拔	无需面试。需提交调查书。	语文・数学・英语・理科・社会
海外归国生选拔	针对在国外生活2年以上，回国2年以内的学生。除调查书以外还需提交「入校报考者身上书（个人信息资料）」「海外在留证明书」。	语文・数学・英语・理科・社会 单独面试
推荐选拔	品学兼优，且在体育或文化、特殊活动等某一方面有着卓越的能力・适应力或取得了优异成绩的学生。需要提交调查书。	作文・单独面试

◆ 私立高中入学考试的种类



类别	特征	考试内容
一般选拔	可报考3所不同考试日程的高中。 可同时报考其他公立高中。	学业水平考试 (3个科目或5个科目等) 有实行实用技能考试等的高中。
推荐选拔	需要中学校长的推荐信。 一旦合格必须入校。	面试·作文等 基础学业水平考试 (英语·数学·语文 3个科目等)
特长生选拔	无需中学校长推荐的自我推荐型。 需要提交调查书。 一旦合格必须入校。	面试·作文等 基础学业水平考试 (英语·数学·语文3个科目等)



5. 高等专门学校

◆ 高等专门学校是指

类似将高中与大学综合到一起的学校，目的是为培养具有实用知识的技术人才。需要学习5年。

从1年级开始积极开展专业科目学习及实践活动。

● 爱知县内的高等专门学校

➤ 丰田工业高等专门学校

<https://www.toyota-ct.ac.jp/>



有 机械工学科、电气·电子系统工学科、信息工学科
都市环境工学科、建筑学科

◆ 丰田工业高等专门学校的入学考试种类

类别	特征	考试内容
学业水平测试选拔	可申请报考3所志愿校。 需要提交调查书。	语文·社会·数学 ·理科·英语5个科目
推荐选拔	只限第一志愿的学科。 除调查书以外，还需要提交中学校长的推荐信。	面试

- 一旦合格必须入校。
- 若未能合格，可挑战报考公立高中。

6. 专修学校、高等技术专门学校



〈专修学校〉

目的

- 培养职业及实际生活中所需技能

科目

- 家政、福利、时尚、工业相关、理发师、烹饪师、商业相关、计算机设计等

特征①

- 可取得各种资格或参加国家考试的参试资格（家庭用工、危险品处理员、电工、烹饪师证）

特征②

- 有些还可取得高等学校毕业资格

查询专修学校!

◆ 介绍爱知县内专修学校的主页。

<https://www.askr.or.jp/search/>



- 可通过搜索想要学习的领域或学校名称，查询爱知县内的专修学校。
- 介绍可以参加体验入学的学校。
- 可确认募集事项（考试内容及考试日期等）。



〈高等技术专门学校〉



- 实行针对技术劳动者的职业培训
- 为将来想要从事建筑、造园、电气等相关工作的学生的学校
- 考试科目：语文、数学、面试
- 申请方法：向职业安定所（Hello Work）提交资料
- 注意事项：因不同于正规高中或大学，所以高等技术专门学校毕业后无法取得学位。

7. 选择升学就业的流程示例



【中学1年级】

- ◆ 职业采访 · 学习职业的相关知识。

通过身边工作的人，学习工作的意义。

⇒ 了解各种工作



【中学2年级】

◆ 体验职场工作

在当地的企业或医院、福祉院所等亲身体验工作。

在与人交流互动中学习工作的乐趣。

⇒ 使其成为选择升学就业时的契机



【中学3年级】

◆ 通过修学旅行体验职场工作

在日本首都东京参观工作场所，采访工作人员。

◆ 调查毕业后升学就业的选择

为做出升学就业的选择，思考对未来生活的期望

及

今后的生活方式。

⇒ 为实现自我



8. 升学需要准备什么？



① 梦想·目标！

学习什么和为什么而学

今后想在日本做什么？

找到想要做的事

② 日语能力及学业水平！

主动使用日语！

全心投入到学校的课业中。

③生活适应能力

- 遵守时间
- 令人愉悦的问候
- 得体的装扮和措辞
- 遵守规则



9. 为了自己的未来



- ◆ **该学习时认真学!**
- ◆ **好好地向学校老师咨询**
- ◆ **决定选择升学就业时与家人商议**
- ◆ **参观学校 (体验入学)**
- ◆ **不放弃!**

因为很重要再重复讲一次



**支持你的梦想！
带着微笑前行吧！**

加油！



补充信息①

县立晚间中学



- 约在17点至21点之间上课
- 一天有4堂课（1堂课：40分）
- 毕业需要3年
(可缩短或延长最长6年)

示例) 县立晚间中学的一天



补充信息② 国际文凭大学预科项目

是一项国际文凭组织提供的国际教育项目。结束课程并通过考试后，即可取得国际文凭。国际文凭是由国际认可的大学入学资格。可取得日本高中文凭的授权校较少。

- 基本上使用英语授课。
- 有9月份开学的学校。
- 有必修和选修科目。



爱知县内的 国际文凭大学预科项目 授权校

< 可取得高中文凭 >

• 国际高中 <https://ic.nucba.ac.jp/jp/>



• 名古屋国际高中 <https://www.nihs.ed.jp/>



< 国际学校 >

• 江西国际学校

<https://enishi.ac.jp/JP/>



• 名古屋国际学校

<https://www.nis.ac.jp/japanese/welcome>

