日本的教育和升学就业选择

～爱知县篇～　　2026年7月

公益财团法人 爱知县国际交流协会

内 容

1.	中学毕业后升学就业的选择	P.2
2.	中学毕业后有何打算？	P.3
3.	中学的升学去向	P.5
4.	高中（高等学校）	P.6
5.	高中专科学校	P.27
6.	专修学校，高等技术专门学校	P.29
7.	准备升学就业选择时的流程示例	P.32
8.	升学需要怎样的准备？	P.35
9.	为了未来的自己	P.37
补充信息❶ 县立晚间中学		P.39
补充信息❷ 国际文凭大学预科项目		P.40

(1)高中与初中的区别 P. 6
(2)高中的种类 P. 7
(3)高中学科的种类 P.13
(4)高中择校关键 P.14
(5)高中的查询方法 P.15
(6)高中所需费用 P.16
(7)主要补助制度 P.18
(8)高中的入学考试 P.19

1．中学毕业后升学就业的选择

中等教育学校

前期课程 3年　**后期课程** 3年

中学部 3年　高中部 3年

中学
3年

义务教育 ~15岁

《全日制》 P.8
高中 3年

弹性学制高中 P.12

《定時制/函授制》 P.9~11
高中 *3年以上*

高等专科学校 *5年* P.27

专修学校 高等课程
(高等专科学校)
1~3年 P.29

专修学校 专门课程
(专门学校)
1~4年

专修学校　一般课程 *1年以上* P.29

大学
4年
(医科等
一部分专业为6年)

研究生院
2~5年

短期大学
2年

就业 等

2．中学毕业后有何打算?

① 就业

・参加就业活动，找工作。

・需要参加笔试和面试等考试。

② 升学

・升入高中（高等学校）或专修学校学习。

・也有边工作边去学校学习的人。

・也有线上授课的学校。

・需要参加笔试及面试等考试。

在爱知县，

* 在中学毕业生中，占98.2%的学生升入高中
* 在高中毕业生中，占65.1%的学生升入大学，短期大学，专门学校

（2025年度学校基本调查）

为何要去高中或专修学校?

中学毕业后的就业人数

＝ 每１００人中有１人

- 日本的公司多数聘用高中或大学，专修学校毕业的学生。
- 许多日本人认为在学校提高学习能力，掌握知识，文化，技术是非常重要的。
- 有些工作需要在高中毕业后才可考取的资质。

3．中学升学的去向

（1）爱知县的中学生主要升学去向

① 公立高中・全日制

② 公立高中・定时制

③ 公立高中・函授制

可以通过全天制・定时制・函授制3类不同课程学习

④ 公立高中・
弹性学制高中

- 佐屋高中（爱西市）
- 武丰高中（知多郡武丰町）
- 丰野高中（丰田市）
- 御津あおば（AOBA）高中（丰川市）

⑤ 国立高中・全日制

⑥ 私立高中・全日制/函授制

⑦ 专修学校

4．高中（高等学校）

（1）高中与中学的区别?

- 与中学的最大区别在于，加大了升级与毕业的难度。
- 因为中学为义务教育所以没有不合格，但在高中如果成绩不佳或缺席较多，就有可能无法升级或毕业。
- 考学要端正态度认真学习。

（2）高中的种类 ①

公立高中	➢ 由县或市运营的高中（县立高中、市立高中） ➢ 入学金、学费等费用比私立高中相比较为便宜
国立高中	➢ 由国家运营的国立大学附属研究学校 ➢ 入学金、学费等费与私立高中相比较为便宜
私立高中	➢ 由民间学校法人创办的高中 ➢ 具有独特的学校教育方针及教育内容 ➢ 入学金、学费等费用与国公立高中相比较高（有补助制度）

（2）高中的种类 2

① 全日制

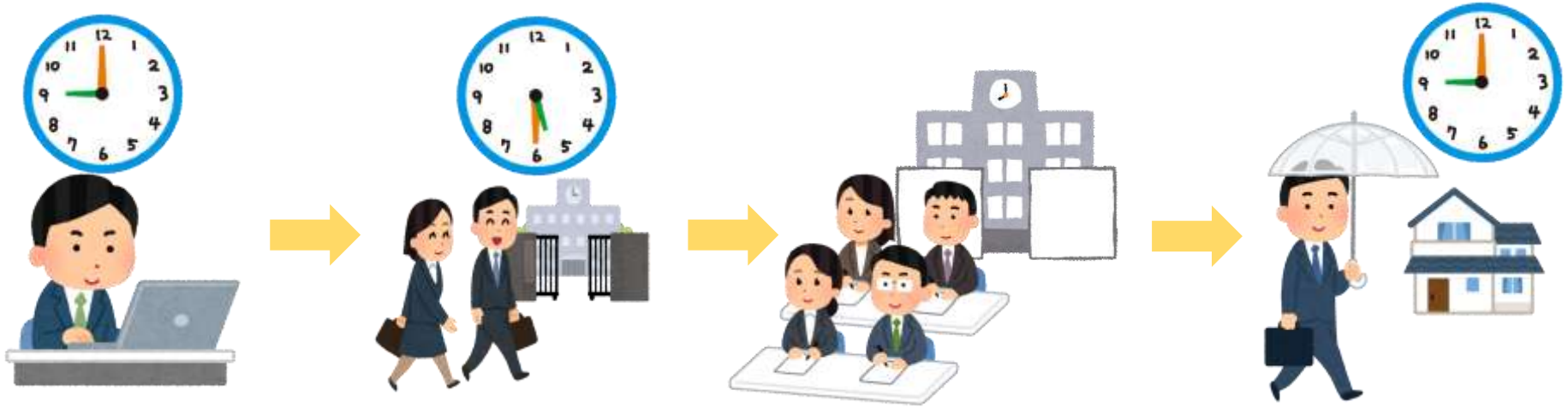
- 平日(周一至周五)的日间有课。
  - 早上到校，一天授课5~7小时。
  - 全班在同一时间上同内容的课程。

示例）全日制高中的一天

② 定时制

- 可以边工作边学习!
  - 每天在「日间」或是「晚间」上4小时课
  - 毕业时间需要 3 年以上
    (若能付出努力也可以在3年以内毕业)

示例）晚间定时制高中的一天



※授课时间示例。

日间定时制	与全日制学校的学习时间相同 （分两部分） 第1部分： 9:00～13:00 第2部分：10:50～15:20 可选其一
晚间定时制	17:00～21:00 提供餐食 （可在课前或课间用餐，因校而异）

- ✓ 可边工作边学习
- ✓ 日间定时制课程也，可以在3年内毕业

③ 函授制

- 不必每天去学校上课!
  - 自己在家中学习
  - 按定好的日程去学校
  - 也有可以线上学习的学校
  - 需要提交学习报告
  - 毕业需要3年以上的时间

    （若能付出努力也可以在3年内毕业）

④ 弹性学制高中

取得74个学分以上即可毕业

可以通过全天制・定时制・函授制3类不同课程学习

示例）弹性学制高中的3年

全日制　定时制　函授制

★第1年：升入函授制课程

时间	周一	周二	周三	周四	周五
1		通			
2		通			
3		通			
4					
5		通			
6		通			
7		通			

★第2年：同时编排函授制及定时制的科目课程

时间	周一	周二	周三	周四	周五
1					
2		通			
3		通			定
4		通			定
5		通	定	定	
6		通	定	定	
7					

★第3年：同时编排函授制及定时制及全日制的科目课程

时间	周一	周二	周三	周四	周五
1					
2		通			
3	定	通	定		定
4	定	通	定		定
5		全	定	定	全
6	全		定	定	
7					

不必到学校的星期・时间可在家中学习

（3）高中的学科种类

普通学科	➢ 学习升学所需的教学科目 ➢ 普通学科、探索未来学科、探究地域学科 等
专门学科	➢ 学习实用技术及知识 ➢ 农业学科、工业学科、商业学科、福祉学科、家庭学科（文化生活学科）、国际关系学科 等
综合学科	➢ 学习自己感兴趣及关注的内容

（4）选择高中的关键

- 可以通过想要学习的内容或爱好来决定。
- 提前考虑好高中毕业后的打算。
- 了解学费等费用。
- 去亲身体验学校的氛围。
- 与父母及学校的老师商议。
- 向前辈讨教经验及学校的状况。
- 查好从家到学校的距离。　　等

（5）查询高中的方法

- **在爱知县有两所国立高中。**
  - ◆ 名古屋大学教育学部附属中・高等学校
    https://highschl.educa.nagoya-u.ac.jp/
  - ◆ 愛知教育大学附属高等学校
    http://www.auehs.aichi-edu.ac.jp/
- **通过在「探そマイ！スクール」（查找我的！学校)查询爱知县内的县立学校。**
  - ➢ あいちの県立学校ナビ　探そマイ！スクール
    (爱之县学校导航 查找我的！学校)
    https://aichi-school-navi.aichi-c.ed.jp/
- **在此介绍名古屋市立高中。**
  - ➢ 名古屋市高中的门户网站
    https://nagoya.fureai-cloud.jp/highschool/
- **可查询爱知县内的私立高中。**
  - ➢ 愛知县私立高等学校的网址
    https://www.aichi-shigaku.gr.jp/contents/school.htm

(6) 高中所需费用 1

	公立高中			私立高中
	全日制	定时制	函授制	全日制
学费	一年 118,800日元	一年22,800～ 32,400日元	每学分 336日元	一年 约44万日元
入学费	5,650日元	2,100日元	500日元	20万日元左右
PTA相关费用 ・学生会费用	每月 约6,000日元	一年 日间6,950日元 晚间4,350日元 (含公积金)	一年 约38,000日元 (学校征收费用等)	一年 约20,000日元
餐费	(不供餐)	每月5,300日元 (只限晚间)	(不供餐)	(不供餐)
考试费 ・报考费	2,200日元	950日元	0日元	约14,000日元

※于11月中旬发布2027年度入学考试费・报考费。

★参考：爱知县教育委员会网页（截至2025年11月）及其他

(6) 关于高中生活的费用 2

	公立高中	私立高中	内容
校服，运动服费用	平均28,299日元	平均40,188日元	校服，运动服等的购置费
教科书，教材费用	平均37,504日元	平均45,330日元	教科书和补充教材等的费用
ICT (教学信息化设备) 费用	约55,000～100,000日元左右		平板电脑， 个人电脑等的费用
上学交通费 (定期车票)	平均54,961日元	平均83,344日元	电车或公交车等的交通费用
修学旅行费	平均29,729日元	平均49,531日元	修学旅行的费用
课外活动费 (学校社团活动费)	平均49,499日元	平均63,440日元	器材费用，比赛报名费等

※日本全国平均金额。不同学校所需的费用会有所差异

出处：爱知县 新生入学时关于学生终端设备（电脑，平板电脑）的通知、（日本）文部科学省　令和5年度"儿童教育费用调查"等

（7）主要补助制度

在所升入的高中申请

补助金・奖学金	对象	偿还义务	内容
入学缴纳金补助	私立	无	补助一部分入学金
高等学校等 就学支援金	国立・公立	无	免学费 ※有上限额
高等学校等 就学支援金 学费减免补贴	私立		补助一部分学费 （相当于免费）
高中生等奖学补助金	国立・公立 私立	无	支付于除教科书等及学费以外的教育费用
教育贷款	国立・公立 私立	有	每月11,000～35,000日元

※除了上述以外，还有购买学生学习终端设备等补贴

(8)高中的入学考试

◆ 公立高中（全日制）入学考试的种类

※种类统称为「●●选拔」（此后所有篇章）

类别	特征	实行校
一般选拔 (普通招生)	可选择报考2所志愿学校。 参加1次考试。参考→P.20	所有高中・学科
推荐选拔	不进行学业水平测试，而是根据初中提交的推荐材料、面试等情况进行综合评定是否录取	所有高中・学科
特色生选拔	注重对学习热忱和在科目相关领域中的能力及已取得的实践成果。	在一部分学校
外籍学生等选拔	需具备有学生本人或监护人持外国国籍，且入国后在日时间在6年以内的条件→参考P.22	在一部分学校 (2026年度有12所学校实行)
全日制 学分制选拔	针对在中学2年级、3年级的其中任一年级或各年级的一年内的缺席天数在30天左右的学生。	全日制学分制高中（也包括弹性学制高中全日制）
海外归国生选拔	适用对象为与监护人在海外连续居住两年以上，且回国后未满两年的学生	一部分学校

◆ 公立高中 ・全日制的一般选拔

- **可报考 2 所学校。**
- **考试科目**
  - 语文・数学・社会・理科・英语 5个科目
  - 包含英语听解测试
  - 是否需要面试因高中而异
- **考试日程**（即使报考 2 所学校，学业水平测试只需参加1次）

  2027年2月24日（周三）

※记载于弹性学制高中P.23

◆ 公立高中・定时制的入学考试

类别	特征	考试内容
入校生选拔	不可同时报考公立高中全日制	面试 （有需要参加基础学业水平测试及作文考试的学校）
第2次选拔	在未能招满募集人数时实行	

◆ 公立高中・函授制（旭陵高中・刈谷东高中）的入学考试

※由初中学校填写 。记录学生的成绩、校园生活等信息

类别	特征	考试内容
前期选拔	不可同时报考公立高中全日制、定时制	根据调查报告※等材料综合评定录取者。也有可能安排面试或作文考试。
後期选拔	可在公立高中全日制、定时制发布结果后报考	

◆ 公立高中的外籍学生选拔

对象	与监护者一同居住在爱知县内，为外国籍学生，且已插班至日本学校小学4年级以上的学生（入国后在日时间在6年以内的学生）
考试科目	・汇总语文、数学、英语（附注音假名）3个科目的基础内容 ・面试
考试日	2027年２月4日（周四）
实行学校	名古屋南高中、小牧高中、东浦高中、衣台高中、 安城南高中、御津あおば（AOBA）高中、丰田工科高中、 丰川工科高中、岩仓综合高中、中川青和高中、 知立高中、丰桥西高中

◆ 弹性学制高中入学考试的种类

课程	考试内容
全日制学分制（特别选拔）	实行面试。 在作文，基础学业水平测试，发表演讲中实行一项考试
日间定时制	实行面试。 在作文，基础学业水平测试中实行一项或两项考试
函授制	在面试、作文，基础学业水平测试中实行一项或两项或全项考试。

- 在学年(学期)的中途不可转到或同时参加其他课程班。请慎重考虑后报考。

◆ 公立高中入学考试日程（举例）

国立高中入学考试的种类

●名古屋大学教育学部附属高中(2026年度为例)

类别	特征	考试内容
一般选拔	进行学业水平测试和作文，小组面试。 不在将依据调查书进行考核。	语文・英语・数学 作文・小组面试
海外归国生选拔	针对在国外学习生活2年以上，回国2年以内的学生。除调查书以外还需提交、身上书（个人信息资料）、海外在留证明书。	语文・英语・数学 作文・单独面接
特殊推荐名额选拔	针对品学兼优的学生。 除调查书以外需提交中学校长推荐信，自我推荐信。	书面材料考核（调查书・中学校长推荐信・自我推荐信）・单独面试

●爱知教育大学附属高中（2026年度为例）

类别	特征	考试内容
一般选拔	无需面试。需提交调查书。	语文・数学・英语・理科・社会
海外归国生选拔	针对在国外生活2年以上，回国2年以内的学生。除调查书以外还需提交「入校报考者身上书（个人信息资料）」「海外在留证明书」。	语文・数学・英语・理科・社会 单独面试
推荐选拔	品学兼优，且在体育或文化、特殊活动等某一方面有着卓越的能力・适应力或取得了优异成绩的学生。需要提交调查书。	作文・单独面试

◆ 私立高中入学考试的种类

类别	特征	考试内容
一般选拔	可报考3所不同考试日程的高中。 可同时报考其他公立高中。	学业水平考试 （3个科目或5个科目等） 有实行实用技能考试等的高中。
推荐选拔	需要中学校长的推荐信。 一旦合格必须入校。	面试・作文等 基础学业水平考试 （英语・数学・语文 3个科目等）
特长生选拔	无需中学校长推荐的自我推荐型。 需要提交调查书。 一旦合格必须入校。	面试・作文等 基础学业水平考试 （英语・数学・语文3个科目等）

※考试内容因学校而异

5．高等专门学校

◆ 高等专门学校是指

类似将高中与大学综合到一起的学校，目的是为培养具有实用知识的技术人才。需要学习5年。

从1年级开始积极开展专业科目学习及实践活动。

- 爱知县内的高等专门学校
  - ➢丰田工业高等专门学校
    https://www.toyota-ct.ac.jp/

有 机械工学科、电气・电子系统工学科、信息工学科
都市环境工学科、建筑学科

◆ 丰田工业高等专门学校的入学考试种类

类别	特征	考试内容
学业水平测试选拔	可申请报考3所志愿校。 需要提交调查书。	语文・社会・数学・理科・英语5个科目
推荐选拔	只限第一志愿的学科。 除调查书以外，还需要提交中学校长的推荐信。	面试

- 一旦合格必须入校。
- 若未能合格，可挑战报考公立高中。

6．专修学校、高等技术专门学校

〈专修学校〉

目的	• 培养职业及实际生活中所需技能
科目	• 家政、福利、时尚、工业相关、理发师、烹饪师、商业相关、计算机设计等
特征①	• 可取得各种资格或参加国家考试的参试资格（家庭佣工、危险品处理员、电工、烹饪师证）
特征②	• 有些还可取得高等学校毕业资格

查询专修学校！

◆介绍爱知县内专修学校的主页。

https://www.askr.or.jp/search/

・可通过搜索想要学习的领域或学校名称，查询爱知县内的专修学校。

・介绍可以参加体验入学的学校。

・可确认募集事项（考试内容及考试日期等）。

〈高等技术专门学校〉

・实行针对技术劳动者的职业培训

・为将来想要从事建筑、造园、电气等相关工作的学生的学校

・考试科目：语文、数学、面试

・ 申请方法：向职业安定所（Hello Work）提交资料

・注意事项：因不同于正规高中或大学，所以高等技术专门学校毕业后无法取得学位。

7．选择升学就业的流程示例

【中学１年级】

- **职业采访・学习职业的相关知识。**

  通过身边工作的人，学习工作的意义。

  ⇒了解各种工作

【中学２年級】

- 体験職場工作

  在当地的企业或医院、福祉院所等亲身体验工作。

  在与人交流互动中学习工作的乐趣。

  ⇒ 使其成为选择升学就业时的契机

【中学３年级】

- **通过修学旅行体验职场工作**

  在日本首都东京参观工作场所，采访工作人员。

- **调查毕业后升学就业的选择**

  为做出升学就业的选择，思考对未来生活的期望及今后的生活方式。

⇒ 为实现自我

8．升学需要准备什么?

①梦想・目标!

学习什么和为什么而学

今后想在日本做什么?

找到想要做的事

②日语能力及学业水平!

主动使用日语!

全心投入到学校的课业中。

③生活适应能力

- 遵守时间
- 令人愉悦的问候
- 得体的装扮和措辞
- 遵守规则

校园日常生活尤为重要！

提交作业情况、课堂态度

9. 为了自己的未来

- 该学习时认真学！
- 好好地向学校老师咨询
- 决定选择升学就业时与家人商议
- 参观学校（体验入学）
- 不放弃！

因为很重要再重复讲一次

支持你的梦想！

带着微笑前行吧！

补充信息❶　县立晚间中学

・约在17点至21点之间上课

・一天有4堂课（1堂课：40分）

・毕业需要3年

（可缩短或延长至最多6年）

示例）县立晚间中学的一天

补充信息❷　国际文凭大学预科项目

是一项国际文凭组织提供的国际教育项目。结束课程并通过考试后，即可取得国际文凭。国际文凭是由国际认可的大学入学资格。可取得日本高中文凭的授权校较少。

- 基本上使用英语授课。
- 有9月份开学的学校。
- 有必修和选修科目。

爱知县内的
国际文凭大学预科项目 授权校

< 可取得高中文凭 >

・国际高中 https://ic.nucba.ac.jp/jp/

・名古屋国际高中 https://www.nihs.ed.jp/

< 国际学校 >

・江西国际学校
https://enishi.ac.jp/JP/

・名古屋国际学校
https://www.nis.ac.jp/japanese/welcome