

世界の国を知る  世界の国から学ぶ

わたしたちの地球と未来

 **ベトナム** 
社会主義共和国



【表紙の写真】

(左上) 市場の様子。狭い道をバイクが
通り抜けます。

(右下) メコン川とすげ笠をかぶり、手漕
ぎ舟で滑って行く女性。河にはこの船が
一番やさしいようです。

Contents

- 01 こんな想いを込めました!
- 02 こんな教材です!
- 03 なぜベトナム社会主義共和国?

第1章 ベトナムってどんな国?

= 東南アジアの中心に位置する農業国 =

- 05 『生きる!』パワーのみなぎる国
- 07 写真で旅するベトナム
- 09 ベトナムトリビアクイズに挑戦!
- 11 ベトナム料理はおいしい!
- 13 ベトナムの家族
- 15 ちょっとブレイク ~民族衣装いろいろ~

第2章 へえ~! ベトナムと日本

- 17 どちらがベトナム?
- 19 日本とちょっと違うベトナムの学校
- 21 フォトギャラリー
~えーっ、こんなに乗っけてだいじょうぶ? へえ~! 何これ?~
- 23 ちょっとブレイク ~ベトナムの歴史とベトナムの人々~

第3章 一緒に考えよう! こんな課題

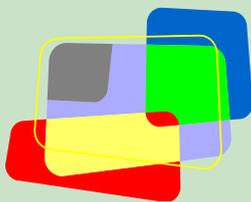
- 25 歩くのは無理!?
- 27 甦れ! マングローブの森
- 29 水上生活者を脅かす川の汚染 ~汚したのはだれ?~
- 31 フォトギャラリー ~ベトナムの風景~

第4章 そして未来へ

- 33 ランキングで考える元気な地球のつくり方

参考資料

- 37 目で見るベトナム
- 39 ベトナム地図
- 41 参考文献・データ等の出典
- 41 ご協力いただいた方たち
- 41 2010年度教材作成チーム



こんな想いを込めました！

愛知万博で体験した国際交流の楽しさを広げていきたい!!つなげていきたい!!
そんな想いが本書作成のきっかけでした。



国際交流は楽しい！

『世界大交流』をうたった2005年愛知万博。120カ国の文化や生活に触れたり、いろいろな国の人たちと話をしたりすることは、とても楽しい経験でした。「国際交流」は決して難しいことではありません。自分の視野を広げ、他者を尊重する力を育むことにもつながり、そうした力は多文化共生社会を実現するためにも欠かせません。そんな国際交流の楽しさ、大切さを愛知から発信していきたいと考えました。

人の顔が見える教材をつくりたい！

「日本ってこんな国」「日本人ってこんな人」って決めつけられて違和感を感じた経験はないでしょうか？ 国全体の概要を知ることもちろん大切ですが、何となく持っている固定概念をもしかしたら裏切るような、「へえ～こんな一面もあるんだ」と意外に思えるような、そんな教材をつくりたいと考えました。そうすることによって、「わたしたちが世界のことをいかに知らないか」ということや「普段見聞きしている情報はほんの一面にすぎない」ということに気づいてもらうとともに、そこに住んでいる人々を身近に感じてもらえたらいいなと思います。

世界の国から学ぶ！

どんな国もいいところ、悪いところ、いろいろな面を持っています。何が幸せなのか、「豊か」の基準は何なのか、といった価値観もさまざまです。例えば、途上国だから「かわいそうな国」ではありませんし、紛争があるから「こわい国」でもありません。日本にもたくさん問題があります。様々な国の、特にすばらしいところを知ることによって、対等な関係をつくとともに、自分たちの地域や生活をふりかえることができると考えました。国にも人にも文化にも優劣はないことを踏まえて、お互いに学び合える関係がつけられたらいいなと思います。

未来を創るのはわたしたち！

地球はさまざまな課題を抱えています。環境や人権や平和など、日本も無関係ではありません。地球に住む一人ひとりがそれらの課題に取り組まなければ、よりよい未来を創ることはできないのです。そしてよりよい未来を創るためには、今、地球で起きていることは何なのかを知り、それが自分とつながっていることに気づくことが大切だと考えました。本書に掲載されていることは、地球で起きていることのほんの一部ですが、それらを通して感じたこと、気づいたことが未来につながっていくといいなと思います。



こんな教材です！

次のようなことを考えて作りました。

ファシリテーター・先生用の教材です

内容については、小学生高学年以上を対象としていますが、本書自体は、ファシリテーター（参加型プログラムの進行役）や先生に使っていただくための教材となっています。ことば遣いなど、対象に合わせて直してください。必要に応じてコピーし、配布していただいても結構です。

参加型で使うことができる教材です

情報・知識を聞くだけでなく、考えたり、作業をしたり、話し合ったりすることによって楽しく学べるとともに、その中で何かを感じたり、気づいたりしてもらえようようなプログラムにしました。基本的には4～6人のグループに分かれて行うプログラムになっています。必ずしも正解があるものばかりではありません。参加型のプロセスを大切にしてください。

きっかけづくりの教材です

本書で紹介したのは、ベトナムのほんの一面です。本書だけでベトナムのすべてがわかるわけではありません。ベトナムに親しみを感じ、関心をもってもらうと同時に、自分たちの地域をふりかえり、地球的課題を考えるきっかけとして活用してください。

使い方は自由です

とほいうものの、使い方は自由です。もちろん、最初から順番にやる必要はありません。対象に応じてプログラムの進め方を変えたり、時間的な条件によって短縮したりするなど調整することもできます。参加者にあわせて、どんどんアレンジして使ってください。巻末に参考資料を掲載していますので、最新のデータが必要なときや、もっと深めたいときは、活用してください。

カラーデータ・写真はダウンロードできます

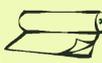
カラーデータ・写真については、(財)愛知県国際交流協会のホームページからダウンロードできます。ただし、著作権は出典元または(財)愛知県国際交流協会に帰属します。学校関係や国際交流団体等が教育の目的で非営利に使う場合に限り、活用していただけます。

本書の構成とマークの見方

基本的に、1項目2～4ページで掲載しており、実際に使っていただくプログラムと、それに関する説明とで構成されています。それぞれのプログラムの「ねらい」も記載していますので、参考にしてください。なお、本書で使っているマークの意味は次の通りです。



参加型のプログラムです。
必要に応じてコピーし、配布してください。



プログラムで模造紙を使います。



プログラムに関する説明です。
ファシリテーター・先生用です。



プログラムでマジックを使います。



プログラムのねらいです。



プログラムで付箋を使います。



プログラムに使う資料です。
必要に応じてコピーし配布してください。



プログラムでA4用紙を使います。
裏紙等を活用してください。



コピーし、カード等に切り離して
使ってください。



データ等の出典です。



写真の撮影者です。



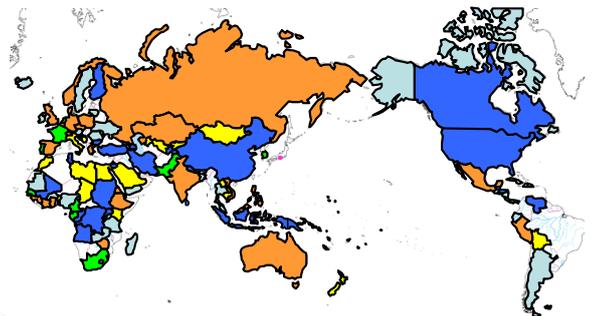
なぜベトナム社会主義共和国？

始まりは、2005年愛知万博「一市町村一国防レンドシップ事業」

2005年に開催された愛知万博の会期中愛知県内の市町村は、公式参加国120カ国（日本を除く）のホームシティ・ホームタウンとして、地域ぐるみのホスピタリティあふれる受入を行いました。この取り組みを「一市町村一国防レンドシップ事業」と言います。このフレンドシップ事業では次の5つのことをねらいとしました。

- 世界各地から訪れる人々に日本や日本人を理解してもらう
- 迎え入れる地域の人々に、交流を通じて、世界には多様な価値や文化があることを知ってもらう
- 万博会場内だけではなく、地域でもてなすことで、万博を相互交流を深めるための大きな舞台とする
- 地域文化を世界に発信することにより、各地域が自らの文化を再発見し、地域のあり方や発展の方向性について学ぶ機会とする
- 地域に根ざした「人」と「人」との交流を万博終了後も引き継ぎ、世界の人々をつなぐ架け橋としてさらに発展させる

この「一市町村一国防レンドシップ事業」をさらに広げ、つなげていこうと作成したのがこの教材です。そして、**ベトナム社会主義共和国**のホームシティは、**あま市**でした。



愛知万博／ベトナム館

- 2012年教材作成予定の国
- 2011年教材作成予定の国
- 2010年教材作成の国
- 2009年教材作成の国
- 2008年教材作成の国

2011年作成 予定国 (31カ国)	アルメニア共和国 インド 英国 エチオピア連邦民主共和国 エリトリア国 オーストラリア連邦 ガーナ共和国 カザフスタン共和国 カタール国 ギニア共和国 ギリシャ共和国 コートジボワール共 和国 ジブチ共和国 ジンバブエ共和国 スイス連邦 スペイン王国 チェコ共和国 ツバル デンマー ク王国 ドイツ連邦共和国 ノルウェー王国 バヌアツ共和国 フィリピン共和国 ブルキナファソ ベ トナム社会主義共和国 ペルー共和国 ポーランド共和国 マレーシア ミクロネシア連邦 メキシコ合衆 国 ロシア
2010年作成 (30カ国)	アゼルバイジャン共和国 アンゴラ共和国 アメリカ合衆国 イラン・イスラム共和国 インドネシア共 和国 ウガンダ共和国 カナダ グルジア コンゴ共和国 サントメ・プリンシペ民主共和国 スーダン 共和国 スリランカ民主社会主義共和国 タイ王国 タジキスタン共和国 中華人民共和国 チュニジ ア共和国 トルコ共和国 ネパール連邦民主共和国 パプアニューギニア独立国 フィンランド共和国 ブルガリア共和国 ベネズエラ・ボリバル共和国 ベリーズ ボスニア・ヘルツェゴビナ ホンジュラス共 和国 マーシャル諸島共和国 マリ共和国 ヨルダン・ハシェミット王国 リトアニア共和国 ルワンダ共 和国
2009年作成 (20カ国)	イタリア共和国 ウズベキスタン共和国 エジプト・アラブ共和国 エルサルバドル共和国 カンボジア 王国 キリバス共和国 キルギス共和国 ケニア共和国 サウジアラビア王国 大リビア・アラブ社会主 義人民ジャマール・ヒリーヤ国 チャド共和国 ドミニカ共和国 ニューゼーランド フィジー諸島共和国 ベ ナン共和国 ベルギー王国 ボリビア多民族国 モロッコ王国 モンゴル国 ラオス人民民主共和国
2008年作成 (10カ国)	オランダ王国 カメルーン共和国 ガボン共和国 セネガル共和国 大韓民国 パキスタン・イスラム共 和国 パナマ共和国 フランス共和国 ポルトガル共和国 南アフリカ共和国

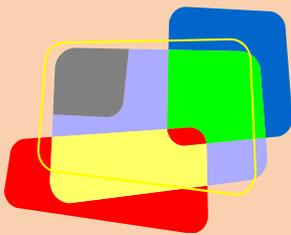


第1章

ベトナムってどんな国？

= 東南アジアの中心に

位置する農業国 =



『生きる』パワーのみなぎる国

① ところで、みなさんはベトナムのこと、どのくらい知っていますか？

① ベトナムはどこにあるでしょう？大体の位置に○をつけてみましょう。



② 下の写真はベトナムの有名なものを写した写真です。みなさんの知っているものはありますか？

A



B



C



D



③ ベトナムの通貨はドンです。ベトナムの紙幣で一番よく使われる2000ドンは、日本円にするといくらぐらい？ 2000ドンでどんなものが買えると思いますか？



2000ドン



ベトナムという国

1



ベトナムは、インドシナ半島の東海岸沿いに位置し、南シナ海に面しています。海岸線は約3,300kmと南北に細長いS字をしています。広さは約33万km²で、日本から九州を差し引いたくらいの広さです。北部は亜熱帯、南部は熱帯気候で暑い国です。

長い間大国の支配下にありましたが、フランスの植民地となったあと、共産主義の北ベトナムと資本主義の南ベトナムに分かれ独立しました。1960年ごろから15年近く国土は戦乱の地となりましたが、1976年にアメリカ軍の撤退により、南北に分断されていた国は統一されました。

ベトナムの中心的産業は農業です。稲作が盛んで、アジアではタイにつぐ米の輸出国です。手先が器用で、労働者の質が高く、自動車、電器製品、衣類など、世界の国から仕事が来ます。30年ほど前まで戦乱の国だったので、戦争を経験した人が多く生存しています。

2

A ベトナムの民族衣装**アオザイ**です。アオザイとはベトナム語で「長い上衣」の意味をします。結婚式などの正装で着られるほか、ベトナムの多くの高校で制服として着られたり、航空会社の客室乗務員やお店の制服として着られたりします。また、高温多湿の気候のため、木綿のアオザイが日常的に着られます。アオザイと言えば、女性の服のように思えますが、男性用のアオザイもあります。

B ベトナムの自転車タクシー**シクロ**です。バイクタクシーより少し値段が高いため、日常の移動手段としてはあまり利用されません。観光用あるいは、雨の時、日差しが強い時、荷物が多い時…などに使われます。

C ベトナムでは庶民の足は**バイク**です。写真は朝のラッシュアワーを写したものです。マスクはバイクに乗る人の必需品です。

D バームの葉で編む笠**ノンラ**です。庶民に愛用されています。ノンラの内側には詩や様々な模様の絵柄が描かれています。大きく、しかも軽い帽子なので、ベトナムの強い日差しを避けるのに適しています。

3 2000ドンは約10円です。(2011年2月16日現在 2000ベトナムドン(VND) = 8.0206日本円(JPY))
2000ドンで買えるのは…



ノート1冊



鉛筆2本



バイン・ミー2本
(フランスパン)



ホーチミンの市バス
の運賃

ベトナムでは、1000ドン以下は切り捨てか切り上げでおつりを渡すことが多いです。500ドン未満では、おつりは出ないか、または封筒などでお釣りの代わりにすることもあります。

写真で旅するベトナム



南北に細長いベトナムと日本。国の様子も似ているのでしょうか？
写真を見て、ベトナムがどんな国が想像してみましょう。



1 ハノイ

ベトナムの首都であり、政治・文化の中心都市。繁華街の真ん中にホアン・キエム湖があり、その南側にはフランス植民地時代に建てられたホテルや商店が並んでいる。



3 ダナン

ベトナム中部第3の都市。ベトナム戦争当時はアメリカ軍最大の基地があった激戦地帯。世界遺産のミーソン遺跡、古い街並みの残したホイアン、長年人々の信仰を集めてきた、5つの連山からなるマールマウンテンなどがある。

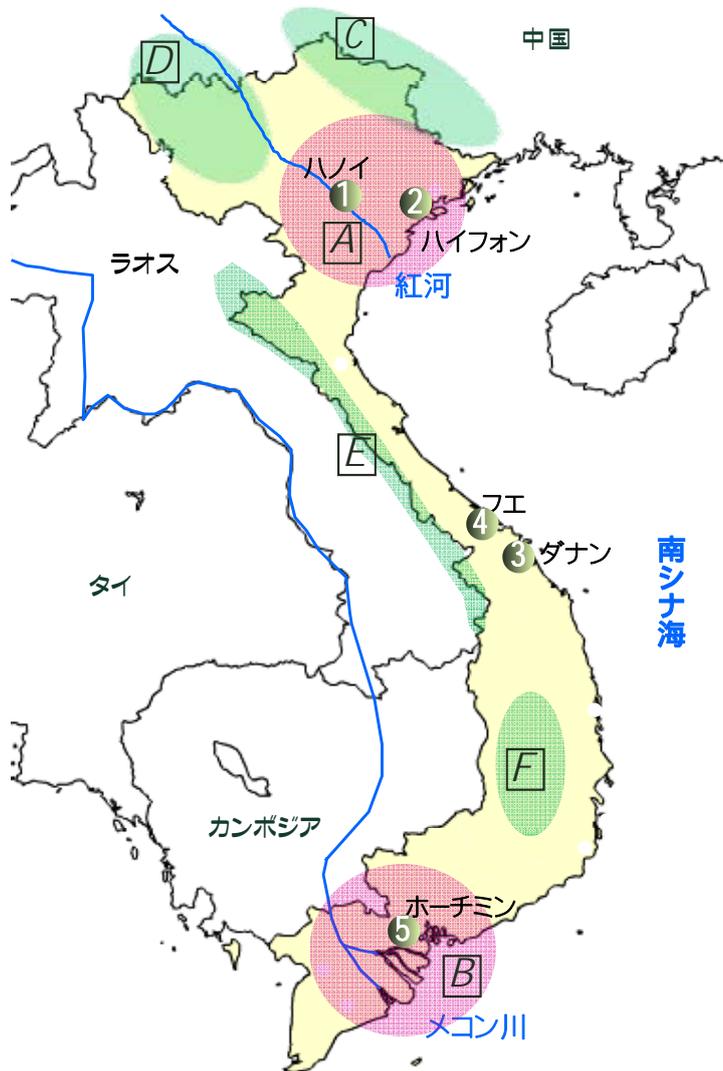


4 フェ

1802年に成立したグエン王朝の初代皇帝がベトナムを統一した時の帝都で、1945年まで首都。「フェの建造物群」はユネスコの世界遺産に登録されている。

2 ハイフォン

ベトナム北部最大の港湾都市。ベトナム戦争中に軍事物資の拠点として、アメリカ軍に猛攻撃を受けた被害の修復が今も行われている。



5 ホーチミン (旧サイゴン)

南ベトナムの首都で、現在ベトナム最大の商業都市。かつて「プチパリ」とも称えられた美しい街並みはフランス風。



デルタ地帯



- B** メコン川デルタ地帯
総面積397万㊦(国土の12%)のうち
農地75%、森林地帯9%
ホーチミンがあり、商業の中心地



- A** 紅河デルタ地帯
総面積148万㊦で農地58%林地8%
首都ハノイがありベトナム政治の中心地

デルタ地帯は運ばれてきた肥沃な土壌で広大な水田が広がっています。

海岸地帯



海岸線

3,000km以上もある長い海岸線はリゾート地や漁場としてだけでなく、風力発電に適した地形でもあります。風力発電は自然エネルギーを使ったやさしい発電です。慢性的な電力不足問題を抱えているベトナムにとって、風力発電への需要はとても大切で、国内外の注目を集めています。



山岳地帯



- E** カンボジアと国境を接する中部高原は、高温乾燥の気候で、高原野菜、コーヒー、ゴム、お茶などの生産をしています。

- C** 中国国境近くの山岳地帯
山岳地帯には多くの少数民族が暮らしています。標高は100m~3000mほどで、中国と隣接する北部は穀物生産、林業、果樹栽培、畜産などが主要産業です。

ベトナムは、平坦で肥沃な農地や、森林に囲まれた険しい山地など、地形が変化に富んでいます。



- D** 険しい山岳にある棚田

ベトナムトリビアクイズに挑戦！

❓ アオザイやシンクロだけじゃない、ベトナムのおもしろクイズ。
いくつ答えられますか？

1 ベトナムの首都は？

- A ホーチミン
- B ハノイ
- C フエ



2 ベトナムでは、1台のバイクに家族全員が乗って夜もドライブしている光景がよく見られます。これ、どうして？

- A 一家団欒の夕涼み
- B 疲れてよく眠りたい
- C テレビがないので楽しみを求めて



3 ベトナムのマンション、値段が高いのはどの階数？

- A 出入りに便利な1階
- B 見晴らしの良い最上階
- C 静かな真ん中の階



4 ベトナムのデザート「チェー」は日本のあるものと似ていますが、それは何？

- A ゼリー
- B ケーキ
- C あんみつ



5 次のうち、ベトナムにないものはどれ？

- A 火力発電所
- B 製鉄所
- C 水力発電所



6 ベトナムの人が普通しないことはどれ？

- A 食事の後、爪楊枝で歯の掃除をする
- B バイクに乗るときマスクをする
- C ダンスのとき、頭にはちまきをする



7 ベトナムにも干支がありますが、日本と違うものがあります。それはどれ？

- A とり(酉)
- B イノシシ(猪)
- C うさぎ(兎)



8 生春巻きに使われるライスペーパー。どうやって使う？

- A 冷蔵庫で冷やして使う
- B 水につけて柔らかくしてから使う
- C 油で焼いてから使う



9 ホーチミン市にあるサイゴン大聖堂。外壁に開けられた穴は、何のための穴？

- A 入れない人が中の様子を見ることができるよう
- B 暑いとき風が入るように
- C 礼拝の音が聞こえるように





P.9のこたえと解説です。



クイズを通して、ベトナムに対する関心を高めるとともに、親近感を感じる。

1 **B** ハノイ

ベトナム第1の都市はホーチミンですが、首都はハノイです。1976年、南北ベトナム統一に伴い、首都になりました。フエはベトナム中部にある都市で、ベトナムの古都です。



2 **A** 一家団樂の夕涼み

エアコンがあまり一般的ではないので夕涼みで一家団樂をする家族が多いです。



3 **A** 出入りに便利な1階

エレベーターのないマンションが多いので、便利な1階に人気があり、値段も高いです。



4 **C** あんみつ

チェーはベトナムの「あんみつ」または「ぜんざい」です。使う食材と味付けによって、とてもたくさんの種類があります。小豆、カンテン、フルーツなどをコップに入れ、かき氷、シロップなどをかけて食べます。

5 **B** 製鉄所

鉄の大部分をスクラップや半製品の輸入に頼っています。2011年に日本の企業が製鉄所を建設する計画があります。



6 **C** ダンスのとき、頭にはちまきをする

ベトナムではお葬式のときにはちまきをするので、普段の生活では縁起が悪いといわれ、はちまきはしません。

7 **C** うさぎ(兎)

うさぎの代わりに猫があります。この理由としては、中国語でうさぎを表す「マーオ」という発音がベトナムで猫を表す「マウ」に似ているとか、猫はネズミをとるのに比べてうさぎは役に立たないということでベトナムでは猫の方が好かれているからとか、いろいろの説があります。また、牛はベトナムでは水牛になっています。農村で水牛が使われるなど人々の暮らしに水牛が身近にいるベトナムならではのですね。



ベトナムの干支	鼠、水牛、虎、猫、龍、蛇、馬、山羊、猿、鶏、犬、豚
日本の干支	鼠、牛、虎、兎、龍、蛇、馬、羊、猿、鶏、犬、猪

8 **B** 水につけて柔らかくしてから使う

生春巻きのライスペーパーは、米が原料で薄いシート状になっており、水でぬらして柔らかくしてから使います。生春巻きは南部の料理なので、北部では旅行者向けのレストランで見かける程度です。ちなみに、ベトナム語では「バイチャン」といいます。



9 **B** 暑いとき風が入るように

大聖堂はレンガで出来ているので、暑いベトナムでは風通しが大切です。風が入るようにレンガの積み方で風穴を作っています。

ベトナム料理はおいしい！



おいそうなベトナム料理! 見た感じは、日本の料理と似てる?
でも、ちょっとずつ違うんです。写真からどこが違うのか想像してみましょう。

1



おいそうな魚。結構大胆な調理の方法?

2



春巻き? でも見慣れた春巻きとはちょっと違う?

3



この野菜何だろう?

4



チャーハンのように見えるけれど?

5



そば?うどん?
ラーメン?

6



この器具は何かな?



P.11のこたえと解説です。



料理を通して、ベトナムの人々の日常の暮らしに触れる。

- 1 南部メコンデルタの名物料理 (Ca Tai Tuong)
魚を丸揚げしたものをライスペーパーに巻いて食べます。
- 2 生春巻き (Goi Cuon Tom Thit)
ベトナム料理と言えば生春巻きを思い出す人も多いと思いますが、ベトナムではそれほどポピュラーではなく、おやつ感覚で食べる程度。観光客向け名物料理です。
- 3 空心菜のニンニク炒め (Rau muong xao toi)
ベトナムの家庭料理です。空心菜はその名の通り茎の部分が空洞になっており、シャキシャキとした歯ごたえがおいしいアジアの代表的な青菜ですが、特にベトナムの空心菜は、柔らかくておいしく、もっともポピュラーな青菜です。
- 4 しじみご飯 (Com Hen)
フエ地域でよく食べられる朝食です。好みでシジミのゆで汁をかけ、お茶漬けのようにして食べたりします。
- 5 鶏のフォー (Pho ga)
フォーは、平打ちの米粉の麺です。日本のきしめんにも似ています。写真はフォーに茹でた鶏をのせて、鶏スープをかけた料理です。
- 6 カフェ (Ca Phe)
独特のステンレス容器で入れるフランスの手法を取り入れた淹れ方をします。コーヒーは苦いため、ミルクコーヒーにして飲みますが、ミルクではなくコンデンスミルクをたっぷり入れます。

地域によってさまざまなベトナム料理

ベトナム料理には、フォー(麺)や春巻きの皮など米粉を使ったものが多くあります。肉類は、豚、牛、ヤギ、鳥、アヒルなどを食べ、カエルやヘビの料理もあります。日本でよく食べるタコはベトナムではほとんど食べません。牛乳や乳製品もあまり食べません。調味料も独特で、カー・コム (ca Com) とされる小さいわしの塩漬けを発酵させて出る上澄み液は、日本の醤油のようなものでベトナム料理全般で使われます。また、えびの塩漬けを発酵させたペースト状の調味料で紫色をしているナム・ルオックは中部フエ料理には欠かせません。

南北に細長い国のベトナムでは、地方によって食事もさまざまです。

●南部＝ホーチミンなど

メコン川では色々な食材が栽培されています。暑い気候のため甘くこってりとした味付けで、塩気や酸味もはっきりしています。米粉で作るお好み焼きやライスペーパーまきが有名。フォーティウという米粉の麺もあります。象耳魚の揚げ物は観光客に人気。かぼちゃの花もスープやサラダで食べます。

●中部＝フエなど

山が多く、気候の変化が激しい地方。唐辛子を使ったはっきりした味付けが特徴。高原ではキャベツ、レタスピーマン、ニンジンなどの野菜が採れ、養豚が盛んでさまざまなソーセージが作られます。

●北部＝首都ハノイなど

日本と同様に四季があり、冬は10度くらいまで気温が下がります。料理は、ヌックナム、醤油、塩などを基本とした甘みを抑えた薄味でシンプルな味付けが特徴です。麺類は北部が発祥で、フォーはハノイが本場です。細い麺のブンもよく食べられます。

日本ではあまり見かけない果物や野菜

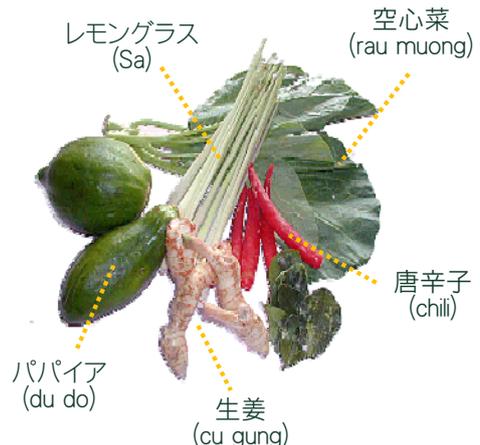
ジャックフルーツ
Trai mit

ドラゴンフルーツ
thanh long



リュウガン
traï nhan

ミルクフルーツ
vu sua



ベトナムの家族



次の写真は、ベトナムの家族や日常生活を写したものです。写真を見てどんな印象を受けましたか？
ベトナムの家族は、日本の家族と似ていますか？



A お母さんも働くベトナムでは、朝食は屋台で食べるのが一般的です。



C 魚を売る少年



E 夕食は家族揃って食べます。床に直接置いて座って食べます。



B 船上で暮らす子供たちもよく働きます



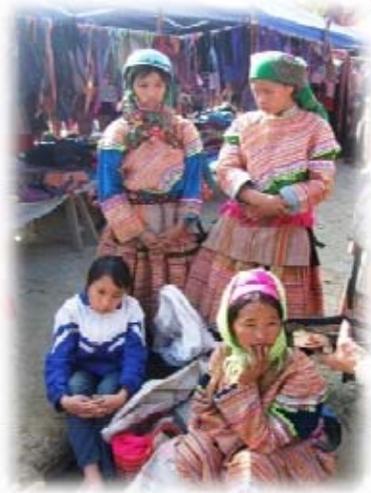
D お父さんお母さんのお手伝い



F 水牛を連れて仕事に出かける農村の子供



G 市場で民族衣装を売る山岳地帯の少女





P.13の解説です。



ベトナムの人々の日常の暮らしに触れるとともに、人々の暮らしは一樣ではなく、地域によって様々な暮らしがあることに気づく。

ベトナムでは、町と農村にすむ人々のほか、水上で生活する人々もいます。貧富の差もあり、その暮らしぶりはずいぶん異なります。でも、概して、ベトナムの人々は、それぞれの生活をそのまま受け入れ、明るく暮らしています。また、子どもたちが家計を助けていることも多く、お手伝いをよくします。

町に住む家族

朝ごはん

ベトナムでは働いているお母さんが多く、朝はあわただしいので、前の夕食の残りでチャーハンやお粥など簡単に作ります。また、朝からたくさんの屋台が開いている街では、朝ごはんを外食ですます家庭もあります。

昼ごはん

子ども達は午前中で学校が終り、家に帰って食べます。お父さん、お母さんも昼休みに家に帰り一緒にご飯を食べます。安い大衆食堂も利用されています。

晩ごはん

晩ごはんは1日の中でもっとも大切な食事です。ご飯を炊き、おかずは2～3品とスープがつきます。お父さんお母さんは残業などはしません。家族みんなで夕食をします。



農村に住む家族

ベトナム国民の70%が農村に住み、60%の人が農業に従事しています。ほとんど自給自足なので現金収入がなくてもみんな元気です。

しかし、1986年に始まったドイモイ政策によって市場経済が導入されてから、都市と農村の格差が広がっています。農村では若者が都市に出て行くなど、人々のつながりが希薄になり、地域の文化や知恵が継承されず、失われてしまった地域も出始めています。お父さん、お母さんが町に出稼ぎに行く家庭も多いです。そのため、子どもの労働力が家族を支えている場合も多くあり、仕事が多くて学校に行けない子どももたくさんいます。



川に住む家族

ベトナムには、船上または水辺にせり出した建物で生活する「水上生活者」もいます。

子どもたちは、陸の学校や水上学校に通い、夜になると船に集まり、家族で食事をします。寝るときは、子どもたちは岸、両親やお年寄りも船で寝ます。

乾季のときは水上生活者の食事でも豊かですが、雨季になると仕事がなく、食費も足りなくなり、おかずなしだったり、1日2食しか食べられなかったりする人もいます。雨季の食生活を安定させるために、仕事を増やすことが課題となっています。



※ ベトナムでは、土地は国家の所有です。土地を使用するには、使用権を買わなければいけないのです。水上生活者の人々は、土地を持っていません。陸で暮らそうと思うと、土地の使用権を買うお金が必要になるのです。





ちょっとブレイク

～民族衣装いろいろ～



ベトナムは約54の民族が暮らす多民族国家。平地に住むキン族がベトナム人の多数を占め（約86%）、他に華族、タイ人、クメール人、ムオン族、メア族、モン族、ザオ族、チャム族など53の少数民族が住んでいます。それぞれの民族は、自然豊かな山間部や高原地帯に集落を作り、田畑を耕したり、縫物をしたりする素朴な生活をしています。独自の文化、生活習慣を持ち、民族衣装も個性があります。



青モン族



ヤウカウ族



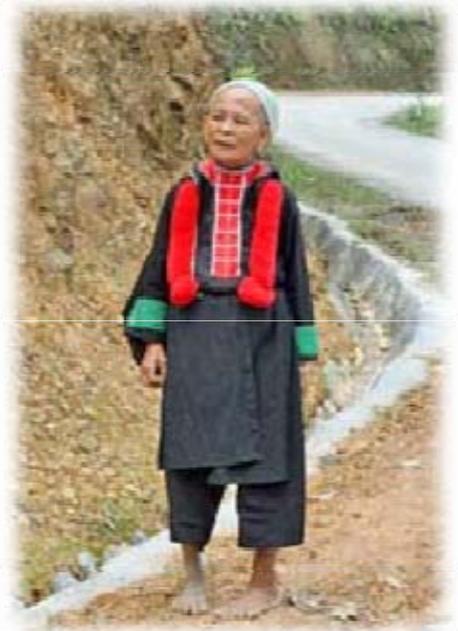
白モン族



黒口族



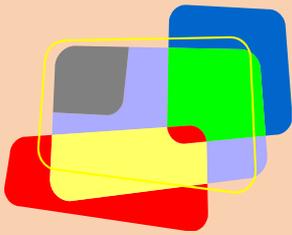
ハナモン族



ヤオ族

 第2章

へえ～！ベトナムと日本



どちらがベトナム？

① 次の写真、AとB、どちらがベトナムでどちらが日本のものでしょう？
日本とベトナム、似てますか？ 違いますか？

① A



B



② A



B



③ A



B



④ A



B



⑤ A



B





P.17のこたえと解説です。



ベトナムと日本の似ているところを知ることにより、ベトナムへの親近感を感じるとともに、同じアジアの国としてのつながりを認識する。

- 1 **A**  インディカ米 **B**  ジャポニカ米

暑い国ベトナムでは、粘り気のないインディカ米が風土に合います。粘りのあるジャポニカ米のようにおにぎりは作れません。ベトナムと日本のお米の価格を比較してみると、

ベトナム 35円/Kg(ローカル米) 日本 600円/Kg(コシヒカリ)
(参考:ベトナムのコカコーラ:350mlが33円 日本のコーラ:120円)

ベトナムではお米がたくさん取れるので安く、米粉を使った食材も多くあります。

- 2 **A**  うどん **B**  フォー

ベトナムの麺は米粉、日本のうどんは小麦粉が原料です。

フォーはベトナムでは最も大衆的な食べ物で、「フォー・ガー(鶏)」と「フォー・ポー(牛)」の2種類あり、なぜか豚のフォーはありません。南部サイゴンで「フー・ティウ」といわれる豚の汁麺がありますが、こちらは乾燥させた半透明の麺で、柔らか食感のフォーとは違ったものです。

フォーはお店では200円くらい、屋台では30円~50円くらいで食べることができます。

- 3 **A**  レンガを積んだだけの農村の家 **B** 

ベトナムの家はレンガで造ります。レンガを積んでその上からコンクリートで固めます。間口は狭く、奥行きがあり3~5階建てで本が並んでいるような町並みです。

- 4 **A**  **B** 

特に食材は、路上の露店で買うのがベトナムでは一般的ですが、近年スーパーマーケットも急速に増えており、ホーチミンなどでは主流となりつつあります。ただし、露天に比べて値段が割高なので、外国人や富裕層が主な利用客です。スーパーマーケットでは、カップラーメン、味噌などの日本食品も手に入ります。コンビニや自動販売機はあまり見かけません。



ベトナムのスーパーマーケットで売られている納豆

- 5 **A**  **B** 

健康志向の高まりで日本食はヘルシーであると、世界中で人気ですが、ベトナムでも例外ではありません。まだまだ、一般のベトナム人が気軽に日常的に行くという感じではありませんが、日本人が多く住むハノイやホーチミンでは、日本食レストランもたくさんあります。特に、回転ずしは人気です。

ベトナムのあいさつ

日本の「おはようございます」「こんにちは」「こんばんは」という挨拶にあたるベトナム語は「Xin chào/シンチャオ!またはチャオ」となりますが、この「シンチャオ!」はかしまった挨拶なので、ベトナム人同士のあいさつは、「どこに行くの?(Di Dau Vayディダウバイ?)」や「ご飯は食べたの?(An Com Chua アンコムチュア?)」と言います。



ベトナムの中の日本



ベトナムの日本料理店



ベトナムのスーパーに並ぶ日本のお菓子



100円ショップ

日本とちょっと違うベトナムの学校



ベトナムの学校の様子を写した写真です。日本と比べてみましょう!

A



B



C



D



E



F



G



H



I



P.19の解説です。



ベトナムの学校と日本の学校を比較することにより、子どもたちの暮らしに触れるとともに、ベトナムの抱える教育の課題についても知る。

- A 並んで登校する子どもたち。ランドセルの形は日本とずいぶん違います。
- B 制服のない学校でも子ども達は「赤いスカーフ」をしています。「赤いスカーフ」の赤は革命で流された人々の尊い血を表し、その赤色を身に着けることで、国のために闘って亡くなった人に対する感謝の気持ちを表し、愛国心を誓います。
- C きちんと整列。でも日本の「前に倣え」とはちょっと違うようです。
- D 全学年が集まる集会。一番前の子どもは国旗を持っています。子どもたちの横には小さな椅子が置かれています。
- E 授業参観日。ノートではなく小さな黒板に答えを書いて先生に見せています。
- F 校庭で遊ぶ子どもたち。
- G お昼寝タイム。机の上で並んで眠ります。
- H I 下校の様子。ベトナムではバイク1台に何人も乗るのは平気のようです。

ベトナムの学校は、5・4・3年制です（小学校5年、中学校4年、高校が3年）。義務教育は、小学校から中学校課程終了の第1～第9学年までですが、ハノイなど都市部を除いたベトナム全体の就学は、小学校課程終了の第5学年までとなっています。一方、都市部を中心として、教育施設が児童生徒数に対して大幅に不足していることから、子どもたちは午前組・午後組の2つの登校組に分かれ、同一教室を2回使用する2部制が採用されています。小学校は週休2日（木・日曜日が休み）ですが、中学校は日曜日のみお休みです。9月が新学期で6月までの2学期制。1月から2月がテト（旧正月）休暇7月から8月が夏休みです。ベトナムは就学率も高く、識字率も若い世代では100%に近いくらい高いのですが、地方では、小学校を卒業していない子どもも少なからずいます。特に農村部の女子に、義務教育を修了していない子どもが存在するようです。



ベトナムの遊び

- トゥーシー (Tu Xi) :じゃんけん
ベトナムじゃんけんは「槌 (Buaブーア) ・はさみ「Keoケーオ」・包み (Baoバオ)
- ニヤイヤイ (Nhay Day) :ゴム飛び
輪ゴムをつないだものを使い、少しずつ高さをあげて飛び越える遊びです。
- ダーカウ (Da Cau) :羽蹴り
おもりのついた羽根を足でけりあう単純な遊びで、ベトナムでは大人気
ヨーロッパでは「コックシャトル」・中国では「ティーチェンズ」
- チーチーチャンチャン (Chi Chi Chanh Chanh) :すいすいすところばしに似ている
歌を歌いながら相手の手のひらをつつき、歌が終わると同時に手のひらを広げた人がその指を捕まえようとするので、つかまらないようにすばやく逃げる遊びです。
- タイエウ (Tha Dieu) :凧揚げ
暑い南の町では夕暮れの空き地や海岸などで、凧をあげて家族団らんをします。
日本の凧揚げはベトナムから伝えられました。
- ケンケンパツ
ルールは様々で地面に書く線の形も様々です。
ベトナムでは石を使い、ルールも日本よりいろいろあるようです。



ダーカウ



チーチーチャンチャン



フォトギャラリー

えっ！
こんなに乗って
大丈夫？

ベトナムでは車は庶民にとっては高根の花。
自転車、バイク、船が何でも運びます。



へえ～ 何これ？



A 上からぶら下がっている網のようなものは何？



D クモの巣のようなものはなあに？



B ハロン湾の奇岩、何に見えますか？



C 何に使う道具でしょう？



E 店先に積まれたカラフルなこれは何？



F ずらりと並んだ亀たちにはどんな意味があるのでしょうか？

こたえは...



A 上からぶら下がっているのは線香。



C 空心菜カッター。↑こんな形に切れます



E マスク
バイクから排出される空気汚染で町ではマスクが必需品です。



D 電線です。
日本ではちょっと考えられないです。



B 犬ともライオンとも見えます。ハロン湾にはたくさんの奇岩が林立しています。



F
ハノイの孔子廟にある82の亀。
82回行われた科学試験合格者の名が亀の背中に載った石碑に刻んであります。



ちょっとブレイク



～ベトナムの歴史とベトナムの人々～

ベトナムの歴史

中国支配の時代 (紀元前111年～18世紀)

紀元前111年に漢の武帝がこの地を征服して以来、ベトナムは11世紀まで中国の支配下に置かれていました。11世紀初頭に現在のハノイ市周辺に勢力を築いていたリー朝が中国から独立し、その後、ベトナム民族による王朝が築かれてきましたが、1414年に明が侵入し、再度ベトナムを支配しました。1428年、初期レー朝は中国から独立しましたが、その後18世紀まで様々な王朝が割拠する分裂期に入ります。

フランス統治期～日本進駐時代(1802年～1945年)

1802年フランスの支援を受けたグエン朝によって南北ベトナムが統一されますが、グエン朝が徐々に排外的な傾向をしめすようになったため、フランスはインドシナ半島への支配を強め、2度の戦争を経て、1884年にはほぼベトナム全土を植民地としました。1940年9月に日本軍が進駐し、1945年3月、親日的なバオダイ帝は日本の援助の下で独立を宣言しましたが、1945年8月のベトミンが行った総蜂起によりベトナム民主共和国が成立しました。

分断国家時代(1945年～1975年)

1946年ハイフォンでフランス軍と衝突し第1次インドシナ戦争に突入。1954年フランスが敗れ、ジュネーブ協定を締結しました。この協定により北緯17度線を境にベトナムは南北に分断され、南部はフランスに代わってアメリカの支配下に置かれました。1955年10月、アメリカを後ろ盾とするゴ・ジン・ジェムが大統領に就任し、国名を「ベトナム共和国」に改称。1960年、南部で「南ベトナム解放戦線」が創設され、第2次インドシナ戦争が勃発しました。アメリカは、1965年から「北爆」を開始し、内戦に直接介入。短期での戦争処理に失敗し、戦争は長期化しました。アメリカ批判が強まる中、アメリカは1973年のパリ協定を経て「名誉ある撤退」を開始し、ベトナム戦争は終結しました。1976年4月に南北統一選挙が実施され、7月に「ベトナム社会主義共和国」が成立しました。

南北統一時代(1976年～)

1976年南北統一後、1978年にソ連と友好協力条約を締結。12月、ベトナム軍はポルポト政権下のカンボジアに侵攻、1979年1月プノンペンを攻略し、カンボジア人民共和国(ヘンサムリン政権)を樹立しました。(中越戦争) 1986年にはドイモイ(刷新)政策を開始し、1992年に中国との関係正常化、1995年にはアメリカとの国交正常化を果たしました。ドイモイ導入によって一時はインフレが進みましたが、現在は安定し、経済的にも発展している一方で、都市部と山間部の地域格差など、新たな課題も生まれています。

南北の地理的条件とベトナムの人々

ベトナム北部

四季があり、冬は10℃以下に気温が下る気候。地理的に中国と国境を接し、千年以上に渡ってその支配下にあったので、政治経済的、文化的にも中国から強い影響を受けました。北部は思慮深く、計画的で生真面目な人が多く、慎重に物事を運ぼうとする傾向が強いと言われてます。北部の人は南部に行くのを好むそうです。



ベトナム南部

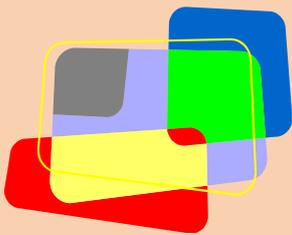
南部はアジアの海域に大きく開かれ、漁業のほか海洋交易を行う港湾都市が発展し、北部のように他国に従属することなく自由な商業活動の繁栄が見られました。熱帯モンスーン気候ということもあり、東南アジア的な楽天的、開放的な性格の人々が多く、ビジネスに積極的で意思決定が早いと言われています。南部の人は北部に行きたがらなくて、転勤先が北部の場合退職してしまうこともあるとか…。

南北に関わらず、ベトナムの人々は、プライドが高く、感受性が豊かで、人情味にあふれていると言われています。特に女性の社会進出とたくましさは印象的です。



第3章

一緒に考えよう！こんな課題



歩くのは無理！？



暑いベトナムで歩いての移動は200mが限度、何としても乗り物に乗りたい気持ちになります。でも…。

1 次の写真を見て、ベトナムが抱える課題は何か考えてみましょう。

A



B



C



D



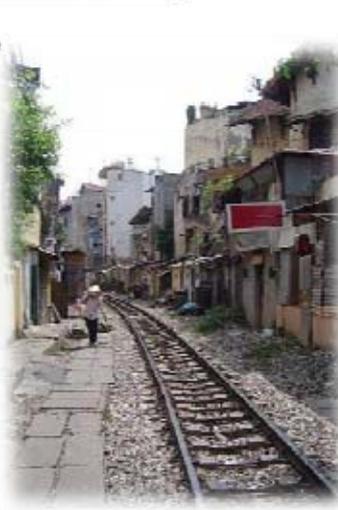
E



F



G



H



2 日本にも同じような課題がありますか？

3 そうした課題を解決するために、日本ではどのような取り組みが行われているか調べてみましょう。

4 他にもベトナムや日本の課題を解決するためのアイデアはありますか？自由に楽しいアイデアを考えてみましょう。



ベトナムが抱える交通問題

- A** ベトナムの町はバイクがものすごい数、とにかくバイク! バイク! バイクの洪水です。日本のHONDAバイクはバイクの呼び名となるほどの人気です。全交通量の90%はバイクと言われます。朝夕の交通ラッシュでは、バイクによって渋滞も起きます。また排気ガスの大気汚染が深刻で、マスクが手放せません。
- B** 歩道を占有して屋台を出す店が多く、交通の妨げになっています。
- C** ベトナムの幹線道路はほとんど舗装されていますが、農村部では整備されていない道路も多く、雨が降ると水がたまったりします。
- D** 細い路地の入り組んだ街中にもバイクが走り、とても危険です。
- E** 交通標識や信号の設置が少なく、信号無視や逆走、ウインカーなしの進路変更など交通マナーを守らない運転手も多く、クラクションの騒音公害と交通事故が絶えません。
- F** ベトナムには鉄道もあり、南北鉄道(統一鉄道)はハノイ=ホーチミン1,730Kmを34時間で結んでいます。そのほかに、ハイフォン線102Km(ハノイ=ハイフォン)、ハロン線105Km(ケップ=ハロン)、ラオカイ線296Km(ハノイ=ラオカイ)などがあります。電化されていないので、すべてディーゼル車です。最高時速70Kmほどで、老朽化した橋を通過するときは時速15Kmほどの自転車並みの速度に落としての運転になります。
- G** 狭い町中を普通に線路が走り、とても危険です。
- H** 国道1号線は北のランソから南のカマウまで約2,220キロという2泊3日もかかる長い道路で、貨物や旅客の輸送手段として大切な役割を持っています。こうした道路でも、大型車とバイクとの事故は多発しています。



バイクに乗るのにマスクは必需品。カラフルなマスクが山積み売られています。

ベトナムの取り組み

交通問題を改善するために、都市ではバスの市内路線の無料化、個人車両の登録料の値上げ、道路や橋の整備、高速道路の建設などの対策を立てています。

鉄道に関しては橋梁の改修と高速鉄道の建設が急がれます。(日本企業とベトナムの建設会社とで2010年より改修着工予定)

また、環境にやさしい乗り物もあります。

● シクロ(Xi chlo)自転車タクシー

前が2輪で後ろが1輪の三輪車と逆の形、前にお客さんが乗り運転手さんは後ろで自転車をこぎます。観光客が多く利用します。(→P.6)

● セーラム

座席定員が10名ほどの軽自動車で近隣の町を決まった路線で運行します。乗降は自由にでき、大きな荷物も積んでくれるのでとても便利な乗り物です。

日本の取り組み ~エコモビリティ~

日本でも、交通渋滞や通勤ラッシュ、交通事故、排気ガス…など交通に関する課題を抱えています。その解決の方法の1つとして「エコモビリティ」の運動が展開されています。

エコモビリティは、環境(エコロジー)の「エコ」、移動の「モビリティ」をつなげたことばで、車(自家用車)と電車・バス等の公共交通、自転車、徒歩などをかきこく使い分けて、環境にやさしい交通手段を利用するライフスタイルのことを言います。たとえば、地球温暖化の要因であるCO₂(二酸化炭素)について考えると、自家用車が1人を1km運ぶのに排出するCO₂の量は、鉄道の9倍、バスの3倍です。車は非常に便利で、生活に不可欠な交通手段ですが、車への過度な依存は、地球温暖化や交通事故、中心市街地の空洞化や渋滞などの問題にもつながります。エコモビリティは、地球温暖化対策、交通事故や交通渋滞などの都市問題対策、地域住民の健康対策など、様々な効果・メリットがあります。

甦れ！マングローブの森



不思議な生態系の森にはどんな力が潜んでいるのでしょうか？

- ① マングローブを知っていますか？
マングローブはどんな木だと思えますか？
どんな役割があると思えますか？
知っていることをグループの中で話し合ってみましょう。



マングローブの森

- ② ベトナムのマングローブの森は「奇跡の森」といわれています。
下の写真を見て奇跡の森といわれる意味を考えてみましょう。

A 1970年代



Dr. C.P.Weatherspoon

B 2008年



C



マングローブのニツパヤシで作られた家

D



自然の生き物をまもる樹林

- ③ 日本にもマングローブはあります。調べてみましょう。
- ④ ベトナムのマングローブの話聞いて、どんなことを感じましたか？
貴重なマングローブの森をなくさないために、どんなことが大切でしょう？



① 「マングローブ」は特定の植物の名前ではありません。海水と淡水が入り交じる沿岸に生育する植物群の総称を指し、その種類は約30種類とも約100種とも言われており、「高木類」「灌木類」「ヤシ類」「シダ類」に分類されています。

マングローブの特色としては、

- 地中ではなく、大気中に根を出し、呼吸をしている
- 果実に種子ができるのではなく、種子が母樹についたまま新しい植物体ができる胎生種子である
- 塩水に浸かっても枯れない
- マングローブの周辺には、海の動植物、森の動植物が共存する2つの生態系がある

マングローブは、世界中の熱帯と亜熱帯地域で繁殖していますが、特にアジアで多く見られます。

マングローブ樹林の木々の幹や根は海に土壌が流出することを食い止め、さんご礁や魚介類などの生き物を守っています。防風林の役目も大きく、サイクロンによる高波から陸に住む人々や生物を守っています。

また、マングローブは他の植物より二酸化炭素の吸収量が多く、人間に必要な酸素をたくさん作ってくれます。栄養豊かな海を作り、フロンガスやダイオキシンの汚染されている地球を守るのはマングローブの自生林です。そのほかに直接利用として木材・燃料・飼料・薬などもマングローブの木々を活用できます。マングローブは人間にもその他の生物にもとても大切な森なのです。

しかし、そのマングローブが、近年減少していることが大きな問題になっています。東南アジアにおけるマングローブ減少の原因は、「エビ養殖池の乱開発」、「薪炭材としての乱伐」、「スズの採掘」、「公共事業（道路・港湾などの開発）」、「観光開発」などが挙げられます。

② カンザー地区のマングローブの森はベトナム戦争でアメリカ軍が長期間に散布した枯葉剤で、一度は完全に消滅しました。（写真A）

戦後、地元の人々や国際援助団体の協力で植林活動がおこなわれ、見事に森が復元されました。（写真B）一度は消えたサルやカワウソなどの野生動物たちが戻り、漁業もできるようになりました。人々は貧困から抜け出すことができ、子供たちも学校に行けるようになりました。潮の満ち干という自然の力が化学物質を洗い流し、死んだ土地をよみがえらせました。そのため、「奇跡の森」と呼ばれているのです。

日本のマングローブ

日本では、沖縄や九州の種子島、屋久島などで見られます。国内で見られるマングローブは、メヒルギ・オヒルギ・ヤエヤマヒルギ・マヤブシキ・ヒルギダマシ・ヒルギモドキ・ニッパヤシの7種です。この他、鹿児島県喜入町、静岡県南伊豆の「青野川」河口で小規模なマングローブ林が見られますが、これらは人工林またはその二次林で、天然林ではありません。



西表島のマングローブ

 インターネット自然研究所ウェブサイト

マングローブとエビと日本

ベトナムは、全長3,260 kmの長い海岸線を持ちます。その海岸線は400,000 ha以上のマングローブ林で覆われていましたが、ベトナム戦争でアメリカ軍が「枯葉剤」を大量に撒いたため、104,939 haのマングローブ林が失われました。しかし、ベトナムのマングローブの森を荒廃させたのは、戦争だけではなく、輸出用のえびの養殖池としてマングローブが伐採され、えび養殖場が次々に作られたことにより、大量の飼料や排泄物で環境が汚染されたのです。

一時的な繁栄の結果は、自然災害や海の汚染などに現れ、マングローブ林再生の必要性が痛感されるようになりました。地元の人たちや政府、海外の民間団体等が協力し、植林や環境保護を積極的に推し進め、現在ではマングローブの森は以前の倍以上に広がり、一度は姿を消したサル、カワウソ、ツルなども戻り、森林生態系の復元が高く評価され、2000年にはユネスコの生物圏保護区に指定されました。

マングローブの材木や養殖えびの最大の輸出国は日本です。日本からも多くの団体がマングローブを守るために植林などの活動をしています。

水上生活者を脅かす川の汚染～汚したのはだれ？～

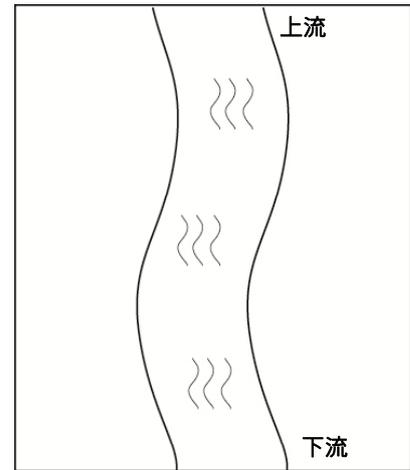
① ベトナムの人たちにとって、川はとても身近です。でも、その川が問題になっています。



① 紙を縦向きに置いて、中央に1本の川を描いてください。紙の上のほうに「上流」、下のほうに「下流」と書いてください。

② さて、川沿いに、町をつくることになりました。あなたなら下の建物をどこに建てますか？グループで話し合っ、配置してください。

- あなたの家
- 公園（小さな池があり、ホタルやトンボが住んでいます）
- 学校
- クリーニング工場（工業廃水が流れ出ます）
- 水上交通の船着き場（船舶から油が流出します）



③ 配置した町の図を発表しましょう。そのとき、なぜその位置にしたのかの理由も発表してください。

④ 実はベトナムには、水上で生活をしている人々がいます。みなさんの中で川の中に家を配置した人はいますか？水の上で生活するということはどういうことでしょうか？陸で生活することとの違いは何でしょう？困ることはないでしょうか？右の写真を見ながら想像してみましょう。

⑤ ところが現在、ベトナムでは川の水質汚染が問題となっており、それは水上生活者の生活にも影響しています。ベトナムの水上生活者についての資料（→P.30）を読んでみましょう。

⑥ では、この川の汚染は何が原因で起こっていると思いますか？想像してみましょう。

⑦ 最後に、①でみんなが書いた川の模造紙をつなげて一本の大きな川にしてみてください。さて、どんなことに気づきますか？川の汚染を防ぐために大切なことは何でしょう？みんなて話し合ってみましょう。





ベトナムの水上生活者の暮らし

水上生活者とは、船の上で暮らす人々のことです。水上生活者の起源は、18世紀のグエン王朝時代にまでさかのぼります。当時の水上生活者は、船上での仕事（漁業、運搬業など）をしながら、移動生活をしていました。しかし、これらの仕事は、収入が低く不安定な上に、川の汚染や陸路の整備が進んだことで仕事が減少し、水上生活者の生活は困窮を極め、陸上で暮らす資金もないため、最貧困層として水上にコミュニティーを形成せざるを得なくなったのです。

現在、男の人は農産物や肥料を船で売り、女の人は路上で野菜などを売ったりして生活しています。しかし、そうした仕事も年々減り、苦しい生活を送っています。

船上の暮らしでは、電気や水の問題、ゴミやトイレの問題などがあります。電気は、川岸の家から電線を引いて分けてもらったり、発電機で対応します。生活に必要な水は、業者から購入します。以前は川の水で水浴びをしたり、洗濯をしたりしていましたが、最近は川の汚れがひどく、多くのコミュニティーでは、川の水を使うことができなくなっています。ゴミの処分やトイレの排水が、川の汚染の原因となっている場合もあります。川の汚染によって仕事が減ったり、不衛生な環境により病気になったりと悪循環も起こっています。

子どもたちの問題も深刻です。貧しい暮らしをする水上生活者にとって、子どもも大切な働き手です。「学費を払うことができない」「家族の仕事の手伝い」などを理由に、休学してしまう子どもも多く、中学・高校にあがることができる子どもはほんの一握りです。

台風や洪水の危険性、年々深刻化する水質汚染などに悩まされ、ほとんどの人が定住化を希望していますが、財政難や土地不足など様々な理由で今もなお、船上での仕事をしています。

川の汚染

ベトナムの川の水質汚染の原因としては、

- ①工場が古い生産設備を使っているため排ガス、排水が未処理のまま排出されることで、水質汚染を引き起こしている
- ②都市への人口集中と下水道設備の遅れから、陸の生活排水が河川に流れ込み川が汚染されている
- ③水上交通の船舶から流出される油により汚染される
- ④えび養殖の乱立、燃料用木材、移動耕作などによるマングローブ樹林の伐採による汚染

などが考えられています。



メコン川に停泊する何艘もの水上バス



荷物を積んだ船

7 グループの模造紙をつなげてみたら…

自分にとっては下流でも、他の地域の人にとっては上流。

自分だけがよければという考えでは、町全体の環境はよくなりません。

様々な角度から全体を見て考える必要があります。



～ベトナムの風景～



ハノイ ホーチミン廟



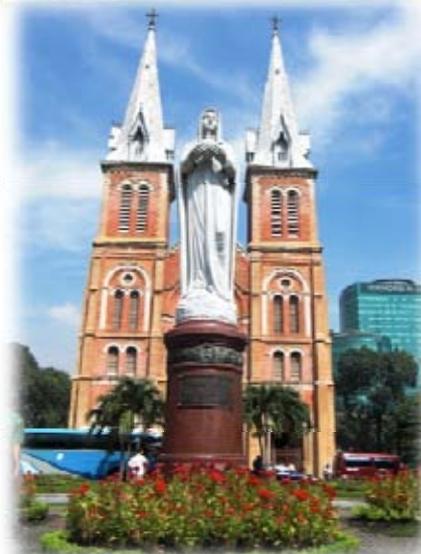
メコン川



町の中で



市場の様子



教会



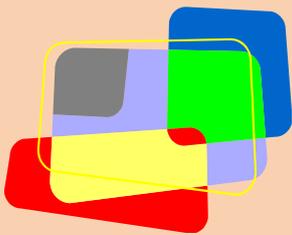
ハロン湾(世界遺産)



メコン川

★ 第4章

そして未来へ



ランキングで考える元気な地球のつくり方



今、日本は元気でしょうか？ 地球は元気でしょうか？

- 1 まずは、次のニュースを読んでみましょう。



日本のGDP、中国に抜かれ世界第3位に！

GDP(国内総生産)は国の経済力を表す指標で、その国で1年間つくられたものや提供されたサービスなどの金額をすべて合計した数字。内閣府が2010年2月14日発表した10年の日本の名目GDPがドル換算で5兆4,742億ドル(479兆2,231億円)となり、中国の名目GDP5兆8,786億ドル(39兆7,983億円)を下回り、世界第3位になりました。日本は1968年以来世界第2位の経済大国でしたが、43年ぶりにその座を明け渡しました。

- 2 では、P.35の資料を見てみましょう。国際通貨基金(IMF)による2010年の「国内総生産(GDP)」「人間開発指標(HDI)」「国民総幸福度(GNH)」の国別ランキング上位を表した表です。(詳細P.34) A~Iにはどこの国が入ると思いますか？ また、 のニュースとこれらの表を見て、どんな感想を持ちましたか？ みんなで話し合ってみましょう。
- 3 では、これから日本はどんな国を目指していったらいいと思いますか？ 自分自身がどんな国で暮らしたいかを考え、次のカードの優先順位の高いものから下のように並べ、その理由も考えてみましょう。(下のカード以外に新しいカードをつけ加えてもOKです。)



経済力の強い国

食料自給率の高い国

古くからの伝統文化
を守り続ける国

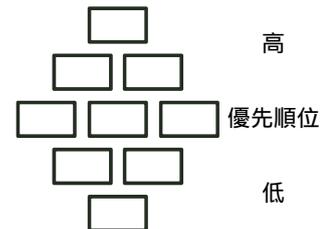
多様な人々を受け入
れる多文化共生の国

平和な国

誰もが平等な国

自然豊かで環境を
守る国

誰もが高い質の教育
を受けられる国



- 4 グループでそれぞれが考えたランキングを共有し、その理由もお互いに伝えてみましょう。
- 5 グループで話し合ってみて、どんな感想を持ちましたか？ 全員で感想を話し合ってみましょう。
- 6 では、グループのみんなが暮らしやすい国を実現するために大切なことは何だと思いますか？ 「国が元気」というのはどういうことだと思いますか？ グループでまとめ、模造紙を2つに分けて、左半分書き出してみましょう。
- 7 さて、みんなが で書いた模造紙をもう一度見てみましょう。日本が元気になった時、日本以外の他の国は元気ですか？ 日本が元気になることで、他の国の元気を奪ってはいませんか？ 日本だけでなく、日本を含めた地球全体が元気になるために大切なことは何でしょう？ の模造紙の左半分を書いたアイデアにつけ加えたり修正したりするものがあれば、右半分書き出してみましょう。
- 8 グループで考えたことをみんなで共有しましょう。
- 9 このアクティビティに正解はありません。これまでの作業を通して、どんなことを感じましたか？ 感想をみんなで話し合ってみましょう。



- 2 A アメリカ合衆国 B インド C ドイツ
D ノルウェー E オーストラリア F ニューージーランド
G デンマーク H スイス I オーストリア

国の状況を表す様々なランキング

国内総生産 (GDP: Gross Domestic Product)

GDP(国内総生産)とは、日本の国内で、1年間に新しく生みだされた生産物やサービスの金額の総和のことです。GDPはその国の経済の力の目安によく用いられます。また、経済成長率はGDPが1年間でどのくらい伸びたかを表わすものです。経済が好調なときはGDPの成長率は高くなり、逆に不調なときは低くなります。GDPは市場価格をベースに計算されるため、物価の変動の影響をうけます。その物価変動を考慮しないものを「名目GDP」、物価変動を考慮したものを「実質GDP」といいます。例えば、2009年から2010年に名目GDPが100兆から200兆になったとしても、物価が2倍になっているとすると、実質GDPは100兆のままです。

GDPと似たものに、GNP(Gross National Product:国民総生産)があります。GDPが国内で新たに生産された物やサービスの付加価値の合計額であるのに対し、GNPは国内に限らず海外の日本企業の生産額も含まれます。以前はGNPがよく使われていましたが、最近では、国内の景気をより正確に測る指標としてGDPがよく使われます。また、GNPとほぼ同一のものとして、GNI(Gross National Income:国民総所得)があります。1993年の国連による勧告に基づき、日本政府が導入した国民経済計算の体系(93SNA)では、GNPの概念を廃止し、GNIを導入しています。

経済産業省キッズページ

人間開発指標 (HDI: Human Development Index)

人間開発の3つの基本的な側面「健康で長生きできるかどうか」「知識を得る機会があるかどうか」「人間らしい生活を送れるかどうか」について、長期にわたる進歩の度合いを測定するための総合的な指標。国連開発計画が毎年発表している「人間開発報告書」で報告されますが、その内容は年々修正されています。2009年までは、出生時平均余命、成人識字率および初・中・高等教育の総就学率、そして米ドル建て購買力平価(PPP)に換算された1人当たりの国内総生産(GDP)に基づいて算出していましたが、2010年には新たな3項目が追加されました。それは、

不平等調整済み人間開発指数

健康状況と教育状況、それに所得の分配状況に関して、どの程度の不平等が存在するかにもとづいて、国ごとのHDIの数値に修正を加えた指標

ジェンダー不平等指数

女性の健康の水準と教育の水準、政治や職場への参加の度合いを考慮に入れて、国の中での男女の格差を把握し、同時に国家間の比較を行うことを目的とする指標

多次元貧困指数

健康、教育、生活水準など複数の側面における世帯レベルの貧困状況を把握するための指標

です。また、これまでの米ドル建てPPPに換算された1人当たりのGDPにかわって、米ドル建てPPPに換算された1人当たりの国民総所得(GNI)を用いて、生活水準については算出されています。さらに、2010年の報告書のテーマは、まさに「国家の真の豊かさ」。HDIは、人間の「幸福」は金銭だけでは決まらず、みずから選択し追求するに値すると考える人生計画を実現できる可能性がどの程度あるかによって決まってくると考えています。

人間開発報告書2010

国民総幸福度 (GNH: Gross National Happiness)

ブータン王国のジグメ・シンゲ・ワンチュク国王が1976年、国際会議で提唱した国家建設の開発理念。「国にとって大切なのはGNP(Gross National Product:国民総生産)よりGNH(Gross National Happiness:国民総幸福度)なんです。ペットボトルの水がよく売れる国はGNPは上がるが、自然破壊がなく、川の水が飲める国はGNHが高い。塾で疲れた子どもたちより、自然の中で遊べる子ども達の方が幸福度が高い。」ブータンは、独自の文化と徹底した環境保護政策から観光客が増加しており、1人当たりの国民所得は870ドルと、インドより大きくなっています。最近では、物質的な豊かさと精神的な豊かさを共に示す基準として、「基本的生活度合い」「文化の多様性」「感情の豊かさ」「健康」「教育」「時間の使い方」「自然環境」「コミュニティの活力」「良い統治」などGNH指標作りが、日本などの学者たちの間で進められています。P.35の表は2006年イギリスのレスター大学の社会心理学者エードリアン・ホワイト氏が、全世界約8万人の人々に聞き取り調査を行った各種国際機関(ユネスコ、CIA、WHOなど)の発表済みレポート(100種以上)のデータを分析して行った「GNHランキング」です(イラクなどの紛争地域を除外した世界178カ国を対象)。なお、この調査で日本は90位でした。

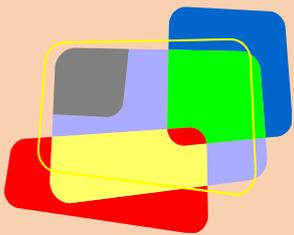
国内総生産(GDP) [2010年]	
1	A
2	中国
3	日本
4	B
5	C
6	ロシア
7	ブラジル
8	英国
9	フランス
10	イタリア
11	メキシコ
12	韓国
13	スペイン
14	カナダ
15	インドネシア
16	トルコ
17	オーストラリア
18	イラン
19	台湾
20	ポーランド
21	オランダ
22	アルゼンチン
23	サウジアラビア
24	タイ
25	南アフリカ
26	エジプト
27	パキスタン
28	コロンビア
29	マレーシア
30	ベルギー

人間開発指標(HDI) [2010年]	
1	D
2	E
3	F
4	アメリカ合衆国
5	アイルランド
6	リヒテンシュタイン
7	オランダ
8	カナダ
9	スウェーデン
10	ドイツ
11	日本
12	韓国
13	スイス
14	フランス
15	イスラエル
16	フィンランド
17	アイスランド
18	ベルギー
19	デンマーク
20	スペイン
21	香港(中国)
22	ギリシャ
23	イタリア
24	ルクセンブルク
25	オーストリア
26	英国
27	シンガポール
28	チェコ共和国
29	スロベニア
30	アンドラ

国民総幸福度(GNH) [2006年]	
1	G
2	H
3	I
4	アイスランド
5	バハマ
6	フィンランド
7	スウェーデン
8	ブータン
9	ブルネイ
10	カナダ
11	アイルランド
12	ルクセンブルク
13	コスタリカ
14	マルタ
15	オランダ
16	アンティガ・バーブーダ
17	マレーシア
18	ニュージーランド
19	ノルウェー
20	セーシェル



参 考 资 料



目で見るベトナム



1945年にベトナムが独立した際、制定されました。しかし、1954年にジュネーブ協定で南と北に分割され、その後ベトナム戦争が起こりました。1975年に北ベトナムが南ベトナムに勝利、翌年統一され、北ベトナムの国旗がそのまま使われるようになりました。赤い色は社会主義革命の血、黄色はベトナムの諸民族の団結を表しています。

人口
(2008年)

 87,096,000人



 127,293,000人



面積

 329,241km²
(日本から九州をのぞいたくらい)

 377,944km²



言語

ベトナム語

民族

キン族(越人)
他に53の少数民族

宗教

仏教 カトリック カオダイ教 他

通貨

ドン

気候帯

南部: 熱帯サバナ気候
北部: 温帯夏雨気候



平均気温

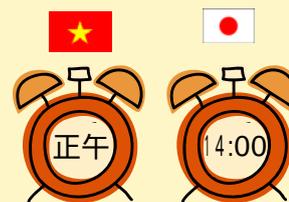


年間降水量



日本との時差

- 2時間



 国旗: 『世界の国旗』吹浦忠正監修(Gakken) 面積・首都・民族・通貨・言語・宗教: 外務省ウェブサイト「各国・地域情勢」 人口: 世界子供白書2010(ユニセフ) 日本の面積: 総務省統計局「日本の統計2010」 気候帯・平均気温・年間降水量: 外務省ウェブサイト「探検しよう!みんなの地球」 名古屋の平均気温・年間降水量: 愛知県ウェブサイト「- ポケット情報あいち-土地・気象、人口、農林漁業、事業所」 日本との時差: 「世界の国一覧表」2007年版(財団法人世界の動き社)

主要産業

農林水産業 鉱業 軽工業



日本との
貿易主要品目



縫製品 水産物 電気ケーブル



機械機器・同部品
電子機器・同部品 鉄鋼

都市人口の比率
(2008年)

28%

66%

一人あたりのGNI
(2008年)

890米ドル

38,210米ドル



出生時の平均余命
(2008年)

74年

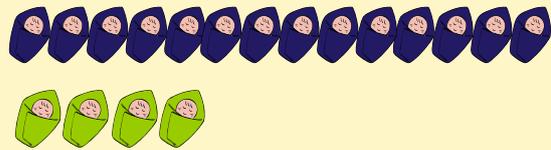
83年



5歳未満児の死亡者数
(出生1000人あたり)
(2008年)

14人

4人



人口増加率
(2000～2008年)

1.3%

0.1%



在留邦人数

9,468人(2009年10月1日現在)



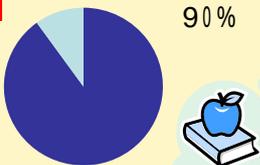
在日ベトナム人数

41,136人
(外国人登録者数)(2008年末現在)



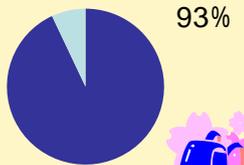
成人の総識字率
(2003～2008年)

90%



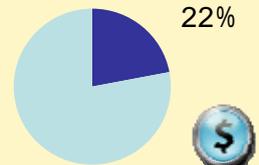
初等教育
純就学/出席率
(2003～2008年)

93%



1日1.25米ドル未満で
暮らす人の比率
(1992～2007年)

22%



主要産業・日本との貿易主要品目・在留邦人数・在日ベトナム人数・外務省ウェブサイト「各国・地域情勢」 一人あたりのGNI・出生時の平均余命・都市人口の比率・5歳未満児の死亡者数・成人の総識字率・初等教育純就学/出席率・人口増加率・1日1.25米ドル未満で暮らす人の比率:世界子供白書2010(ユニセフ)

ベトナム地図





アジア





参考文献・データ等の出典

外務省「各国・地域情勢」

<http://www.mofa.go.jp/mofaj/>

外務省「探検しよう! みんなの地球」

<http://www.mofa.go.jp/mofaj/gaiko/oda/sanka/kyouiku/kaihatsu/chikyu/index.html>

総務省統計局「日本の統計」

<http://www.stat.go.jp/data/nihon/index.htm>

財団法人日本ユニセフ協会「世界子供白書2010」

<http://www.unicef.or.jp/library/index.html>

専修大学文学部環境地理学専攻ウェブサイト

<http://www.senshu-u.ac.jp/~off0064/>

『ベトナムのご飯』社団法人 農山漁村文化協会

『北部ベトナムの海岸浸食(2002)』香山成子著

『紅河デルタ南部の沿岸域の変化』香山成子著

ご協力いただいた方たち【敬称略】

二村直子

ブイ・マン・ハー



2010年度教材作成チーム

安城市 犬山市 江南市

新城市 あま市 長久手町

特定非営利活動法人 NIED・国際理解教育センター

財団法人 愛知県国際交流協会



世界の国を知る  世界の国から学ぶ
わたしたちの地球と未来

 ベトナム社会主義共和国 

2011年3月

**発行
編集**

財団法人 愛知県国際交流協会

〒460-0001

名古屋市中区三の丸二丁目6番1号

あいち国際プラザ

TEL: 052-961-8746 FAX: 052-961-8045

E-mail: koryu@aia.pref.aichi.jp

URL: <http://www2.aia.pref.aichi.jp>

印刷

駒田印刷株式会社



