

世界の国を知る  世界の国から学ぶ

わたしたちの地球と未来

 スイス連邦 



【表紙の写真】

(左上) 草原のハイキング (グラウビュンデン州)

(右下) アッペンツェルの建物のファサード
(アッペンツェル・インターローデン準州)

アッペンツェル・インターローデン準州の州都であるアッペンツェルは、壁画が施された建物のファサードが有名で、写真の建物は、1560年の火災で全焼したのちに修復されたものです。

Contents

- 01 こんな想いを込めました!
- 02 こんな教材です!
- 03 なぜスイス連邦?

第1章 スイスってどんな国？

=美しい自然と多様な人々、文化に出会える国=

- 05 スイスってどんな国?
- 07 スイスの自慢
- 09 スイス語ってあるの?
- 11 チーズフォンデュだけじゃないよ!
～スイスの食べ物いろいろ～
- 13 ちょっとブレイク
～チーズフォンデュを作ってみよう!!～

第2章 ヘえ～！スイスと日本

- 15 スイスと日本、つながってる?
- 17 比べてみよう! スイスと日本のお祭り
- 19 観光立国スイスへようこそ!
- 21 フォトギャラリー
～観光立国スイスの魅力～

第3章 一緒に考えよう！こんな課題

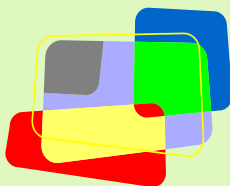
- 23 アルプスを地球温暖化から守ろう!
- 25 永世中立国とは?平和について考えよう
- 27 ちょっとブレイク
～スイスの建物あれこれ～

第4章 そして未来へ

- 29 ランキングで考える元気な地球のつくり方

★参考資料★

- 33 目で見るスイス
- 35 スイス地図
- 37 参考文献・データ等の出典
- 37 ご協力いただいた方
- 37 2010年度教材作成チーム



こんな想いを込めました！

愛知万博で体験した国際交流の楽しさを広げていきたい!!つなげていきたい!!
そんな想いが本書作成のきっかけでした。



● 国際交流は楽しい！

『世界大交流』をうたった2005年愛知万博。120カ国の文化や生活に触れたり、いろいろな国の人たちと話をしたりすることは、とても楽しい経験でした。「国際交流」は決して難しいことではありません。自分の視野を広げ、他者を尊重する力を育むことにもつながり、そうした力は多文化共生社会を実現するためにも欠かせません。そんな国際交流の楽しさ、大切さを愛知から発信していきたいと考えました。

● 人の顔が見える教材をつくりたい！

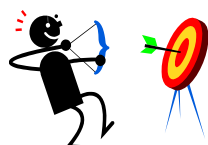
「日本ってこんな国」「日本人ってこんな人」って決めつけられて違和感を感じた経験はないでしょうか？ 国全体の概要を知ることもちろん大切ですが、何となく持っている固定概念をもしかしたら裏切るような、「へえ～。こんな一面もあるんだ」と意外に思えるような、そんな教材をつくりたいと考えました。そうすることによって、「わたしたちが世界のことをいかに知らないか」ということや「普段見聞きしている情報はほんの一面にすぎない」ということに気づいてもらうとともに、そこに住んでいる人々を身近に感じてもらえたらいいなと思います。

● 世界の国から学ぶ！

どんな国もいいところ、悪いところ、いろいろな面を持っています。何が幸せなのか、「豊か」の基準は何なのか、といった価値観もさまざまです。例えば、途上国だから「かわいそうな国」ではありませんし、紛争があるから「こわい国」でもありません。日本にもたくさん問題があります。様々な国の、特にすばらしいところを知ることによって、対等な関係をつくるとともに、自分たちの地域や生活をふりかえることができると考えました。国にも人にも文化にも優劣はないことを踏まえて、お互いに学び合える関係ができればいいなと思います。

● 未来を創るのはわたしたち！

地球はさまざまな課題を抱えています。環境や人権や平和など、日本も無関係ではありません。地球に住む一人ひとりがそれらの課題に取り組まなければ、よりよい未来を創ることはできないのです。そしてよりよい未来を創るためには、今、地球で起こっていることは何なのかを知り、それが自分とつながっていることに気づくことが大切だと考えました。本書に掲載されていることは、地球で起こっていることのほんの一部ですが、それらを通して感じたこと、気づいたことが未来につながっていくといいなと思います。



こんな教材です！

次のようなことを考えて作りました。

●ファシリテーター・先生用の教材です

内容については、小学校高学年以上を対象としています。本書自体は、ファシリテーター（参加型プログラムの進行役）や先生に使っていただくための教材となっています。ことば遣いなど、対象に合わせて直してください。必要に応じてコピーし、配布していただいても結構です。

●参加型で使うことができる教材です

情報・知識を聞くだけでなく、考えたり、作業をしたり、話し合ったりすることによって楽しく学べるとともに、その中で何かを感じたり、気づいたりしてもらえようなプログラムにしました。基本的には4～6人のグループに分かれて行うプログラムになっています。必ずしも正解があるものばかりではありません。参加型のプロセスを大切にいただければと思います。

●きっかけづくりの教材です

本書で紹介したのは、スイスのほんの一面です。本書だけでスイスのすべてがわかるわけではありません。スイスに親しみを感じ、関心をもってもらうと同時に、自分たちの地域をふりかえり、地球的課題を考えるきっかけとして活用してください。

●使い方は自由です

とはいうものの、使い方は自由です。もちろん、最初から順番にやる必要はありません。対象に応じてプログラムの進め方を変えたり、時間的な条件によって短縮したりするなど調整することもできます。参加者にあわせて、どんどんアレンジして使ってください。巻末に参考資料を掲載していますので、最新のデータが必要なときや、もっと深めたいときは、活用してください。

●カラーデータ・写真はダウンロードできます

カラーデータ・写真については、(財)愛知県国際交流協会のホームページからダウンロードできます。ただし、著作権は出典元または(財)愛知県国際交流協会に帰属します。学校関係や国際交流団体等が教育の目的で非営利に使う場合に限り、活用していただけます。

●本書の構成とマークの見方

基本的に、1項目2～4ページで掲載しており、実際に使っていただくプログラムと、それに関する説明とで構成されています。それぞれのプログラムの「ねらい」も記載していますので、参考にしてください。また、ページの下段に掲載している一ロコラムは、プログラムとは関係なく、ちょっとおもしろい情報や用語の意味などです。必要に応じて活用してください。なお、本書で使っているマークの意味は次の通りです。



参加型のプログラムです。
必要に応じてコピーし、配布してください。



プログラムで模造紙を使います。



プログラムに関する説明です。
ファシリテーター・先生用です。



プログラムでマジックを使います。



プログラムのねらいです。



プログラムで付箋を使います。



ちょっとブレイク！一ロコラムです。



プログラムでA4用紙を使います。
裏紙等を活用してください。



プログラムに使う資料です。
必要に応じてコピーし配布してください。



データ等の出典です。



コピーし、カード等に切り離して
使ってください。



写真の撮影者です。



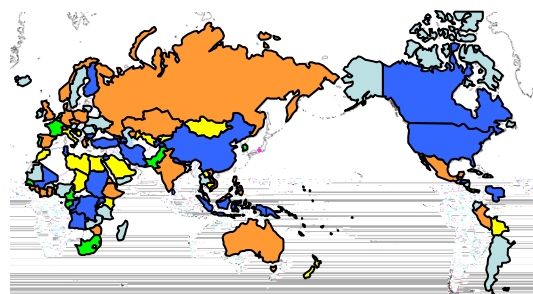
なぜスイス連邦？

始まりは、2005年愛知万博「一市町村一国防レンドシップ事業」

2005年に開催された愛知万博の会期中愛知県内の市町村は、公式参加国120カ国（日本を除く）のホームシティ・ホームタウンとして、地域ぐるみのホスピタリティあふれる受入を行いました。この取り組みを「一市町村一国防レンドシップ事業」と言います。このフレンドシップ事業では次の5つのことをねらいとしました。

- 世界各地から訪れる人々に日本や日本人を理解してもらう
- 迎え入れる地域の人々に、交流を通じて、世界には多様な価値や文化があることを知ってもらう
- 万博会場内だけではなく、地域でもてなすことで、万博を相互交流を深めるための大きな舞台とする
- 地域文化を世界に発信することにより、各地域が自らの文化を再発見し、地域のあり方や発展の方向性について学ぶ機会とする
- 地域に根ざした「人」と「人」との交流を万博終了後も引き継ぎ、世界の人々をつなぐ架け橋としてさらに発展させる

この「一市町村一国防レンドシップ事業」をさらに広げ、つなげていこうと作成したのがこの教材です。そして、**スイス連邦**のホームシティは、**新城市**でした。



愛知万博/スイス館

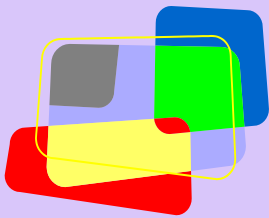
- : 2012年教材作成予定の国
- : 2011年教材作成予定の国
- : 2010年教材作成の国
- : 2009年教材作成の国
- : 2008年教材作成の国

2011年作成 予定国 (31カ国)	アルメニア共和国 インド 英国 エチオピア連邦民主共和国 エリトリア国 オーストラリア連邦 ガーナ共和国 カザフスタン共和国 カタール国 ギニア共和国 ギリシャ共和国 コートジボワール共 和国 ジブチ共和国 ジンバブエ共和国 スイス連邦 スペイン王国 チェコ共和国 ツバル デンマー ク王国 ドイツ連邦共和国 ノルウェー王国 パヌアツ共和国 フィリピン共和国 ブルキナファソ ベト ナム社会主義共和国 ペルー共和国 ポーランド共和国 マレーシア ミクロネシア連邦 メキシコ合衆 国 ロシア
2010年作成 (30カ国)	アゼルバイジャン共和国 アンゴラ共和国 アメリカ合衆国 イラン・イスラム共和国 インドネシア共 和国 ウガンダ共和国 カナダ グルジア コンゴ共和国 サントメ・プリンシペ民主共和国 スーダン 共和国 スリランカ民主社会主義共和国 タイ王国 タジキスタン共和国 中華人民共和国 チュニジ ア共和国 トルコ共和国 ネパール連邦民主共和国 パプアニューギニア独立国 フィンランド共和国 ブルガリア共和国 ベネズエラ・ボリバル共和国 ベリーズ ボスニア・ヘルツェゴビナ ホンジュラス共 和国 マーシャル諸島共和国 マリ共和国 ヨルダン・ハシェミット王国 リトアニア共和国 ルワンダ共 和国
2009年作成 (20カ国)	イタリア共和国 ウズベキスタン共和国 エジプト・アラブ共和国 エルサルバドル共和国 カンボジア 王国 キリバス共和国 キルギス共和国 ケニア共和国 サウジアラビア王国 大リビア・アラブ社会 主義人民ジャマーヒーリーヤ国 チャド共和国 ドミニカ共和国 ニュージーランド フィジー諸島共和国 ベ ナン共和国 ベルギー王国 ボリビア多民族国 モロッコ王国 モンゴル国 ラオス人民民主共和国
2008年作成 (10カ国)	オランダ王国 カメルーン共和国 ガボン共和国 セネガル共和国 大韓民国 パキスタン・イスラム共 和国 パナマ共和国 フランス共和国 ポルトガル共和国 南アフリカ共和国

 第1章

スイスってどんな国？

=美しい自然と多様な人々、
文化に出会える国=



スイスってどんな国？

① あなたにとって、スイスとはどんなイメージの国でしょう。

① 下の地図でスイスはどこにあるでしょうか。ここだと思ふところに色を塗りましょう。



② スイスの国土の面積を日本の面積で例えるとだいたいどれくらいの大きさになるでしょう？

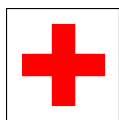
A 日本全土と同じくらい

B 九州と同じくらい

C 本州と同じくらい

③ スイスの国旗はどれでしょう？

A



B



C



④ スイスの国語はいくつあるでしょう？

A 2つ

B 3つ

C 4つ

⑤ スイスの人口は何人でしょう？(愛知県の人口は約700万人)

A 約75万人

B 約750万人

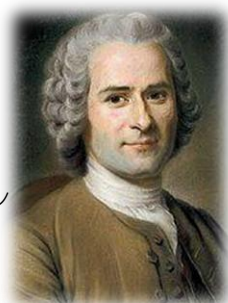
C 約7500万人

⑥ スイス生まれの世界的に有名な右の人物は誰でしょう？

A フレデリック・ショパン
(作曲家/ピアニスト)

B ジャン・ジャック・ルソー
(哲学者)

C トーマス・エジソン
(発明家)





P.5のこたえと解説です。



知っているようで知らない国・スイスについて少し詳しくなりましょう。

1 スイスはドイツ、フランス、イタリア、オーストリア、リヒテンシュタインに囲まれたヨーロッパの中心部に位置しています。起伏に富んだ地形なので、地域や標高によって気候はかなり異なります。一般に北部の平地は比較的穏やかで、南部地域は地中海の影響でかなり温暖です。



2 B

スイスの国土面積は、日本の約0.1倍で日本の九州とほぼ同じくらいです。人口は日本の約60パーセントで7,415,100人です。このうちの約20パーセントが外国人です。日本ほどではありませんが、高齢化が進んでおり、50年前のデータと比較すると、64歳以上の人口がおよそ2倍、80歳以上は4倍になっています。

3 C

スイスの国旗は13世紀にハプスブルク家との独立戦争のときに使用した赤色の旗に、白十字を加えたものです。1815年に国旗として正式に採用されました。通称Federal Cross (フェデラルクロス)と呼ばれています。ちなみにAは赤十字の旗で、創始者であるアンリ・デュナンと創立の地であるスイスに敬意を払う意味からスイスの国旗から色を反転したものが採用されました。また、Bはノルウェーの国旗です。

4 C

スイスではドイツ語、フランス語、イタリア語、ロマンシュ語 (レート・ロマンシュ語) という4つの国語が認められています。1つのカントン (州・準州) で2ヶ国語を使うこともあります。全てのスイス人が4ヶ国語を話せるわけではなく、地域によって言語圏が分かれています。(→P.9)

5 B

スイスの人口は約750万人です。愛知県の人口より少し多いぐらいですね。

6 B

「人は生まれながらにして自由で、しかもいたるところで鎖に縛られている」という思想を説いたことで有名な18世紀のフランスを代表する哲学者であるルソーですが、実はスイスで生まれました。また、哲学者として有名ですが、ルソーは作曲家でもあり、「むすんでひらいて」を作曲したのはルソーなのです。

国名について

国語が4つあるスイスでは、国名をドイツ語でSchweiz (シュヴァイツ)、フランス語でSuisse (スイス)、イタリア語でSvizzera (ジュヴィツェーラ)、ロマンシュ語でSvizra (シュヴィズラ) と呼びます。もともとは建国の3原州の一つであるSchwyzシュヴィーツに由来してできた名前です。しかし、4つの言語のうち、どれか1つの言語のものを国名として採用することができないため、ラテン語を使って、正式名称はConfoederatio Helvetica (コンフェデラチオ・ヘルヴェティカ) と制定しました。この略称であるCHが現在の国名コードとして、ナンバープレートや通貨の単位、郵便コード、ウェブのドメイン名などに用いられています。



スイスの貨幣 (フラン)

スイスの自慢

① あなたがイメージするスイスは?スイスの有名なもの・ことは?

① グループに分かれ、スイスからイメージするものをできるだけたくさん出し合ってみましょう。

② 下の写真はスイスで有名なものですが、それぞれ何についてかわかりますか?

A



B



C



D



E



F



G



H



③ あなたは日本のどんなところを誇りに思いますか。



A 世界遺産

写真はベルン旧市街。中世ヨーロッパ都市の姿を今に伝える美しい町並みは、1983年に世界遺産として登録されました。スイスは、1975年にユネスコ世界遺産条約が締結されて以来の加盟国です。その8年後には、3ヶ所がスイス初の世界遺産に登録されました。その後、約20年を経て、文化遺産の他に自然遺産もリストに加えられました。現在、小さな国スイスには、10ヶ所の世界遺産があり、2ヶ所が申請中です。

B 時計

スイスは世界最大の時計生産国です。高級時計ばかりでなくスウォッチに代表されるような低価格の時計も世界で人気を集めています。高級時計になると300以上の部品で作られています。繊細さを必要とする時計製造にはスイス人の才能と根気が結集されています。

C 山

アルプスはスイスのシンボルです。モンブラン、マッターホルン、ユングフラウヨッホの三大名峰に代表されるスイスアルプスには4000mを超える山が48峰もあります。国土面積の約3分の2を山がしめるスイスでは、山は歴史的、地理的に重要な位置をしめています。さらに、観光産業の大部分が山岳地方に集中しているため、山はスイス経済にとっても欠かせない存在です。

D エーデルワイス

スイスの花といえばエーデルワイス。日本では歌によって知られていますね。エーデルワイスはスイスの国花で、すずしい高原気候のところしか咲きません。和名では「ウスユキソウ」と言います。

E チーズ

スイスは生産量が世界のトップ10に入るチーズ王国です。写真はチーズ分配祭りというアルプスの一部の地域で古くからおこなわれてきた祭りで、牧夫たちが夏の間、アルプ（アルプスの放牧地）でつくって小屋に貯蔵してきたチーズを山のように積んで並べ、自分の所有している牛の乳量に応じて分配していく伝統的な山の収穫祭です。チーズの種類としては、フォンデュに使われるエメンタールチーズとグリュイエールチーズが有名です。

F 鉄道

小さな山国にもかかわらず、スイスでは鉄道がとても発達しています。全国の鉄道の総距離は、5000kmでそのうち3000kmが国有鉄道です。けわしい地形に橋をかけ、トンネルを掘るなどして、鉄道網は全国に張り巡らされています。16km以内にならず鉄道があるほどです。

G アルプホルン

アルプホルンはスイスの山地の住民によって用いられてきた金管楽器の一種です。もともとは遠くの仲間に用件を伝えるために考え出されました。

H チョコレート

スイスはチョコレート王国です。2009年の統計によると、チョコレート産業の就労者は約4300人。総生産量は年間約4万t。その約4割が国内で消費されました。一人当たりで換算すると、その消費量は世界一です。日本人の約5倍で、100gの板チョコで117枚です。

スイス語ってあるの？

❓ スイスは多言語国家です。同じ国で多くの言葉が話されるスイスでは人々が暮らしやすいためにどんな工夫があるでしょうか。

1 下のスイスの地図を見てください。この地図の色分けは何を示していると思いますか？



スイスの公式情報ウェブサイト

2 スイスの公用語であるドイツ語、フランス語、イタリア語、ロマンシュ語はそれぞれどの地域で話されているでしょうか？ 考えてそれぞれの色に当てはめてみましょう。

3 同じ国の中でたくさんの言葉が話されていてもみんなが暮らしやすいようにするにはどんなことを工夫すれば良いと思いますか？ 下の写真を参考にしながら考えてみましょう。



ドイツ語とフランス語の2言語で
標示されたバス停



「倒れる木にご注意ください。」
ドイツ語、フランス語、イタリア語、
ロマンシュ語で書かれた注意書き



様々な言語で書かれた新聞

4 言語の問題以外で、多言語の人々が共に気持ちよく暮らすための工夫についても考えてみましょう。

5 あなたの周りで外国語を見つけることはありますか？ また、それはどんなところにありますか？ 周りの人と話し合い、いくつか挙げてみましょう。



① スイスで話されている言語の色分けです。

スイスでは地域ごとに、それぞれ別の部族がよそからやって来ては住みつき、部族ごとの独立性を守りながら、必要なときは協力しあって国をつくってきました。その結果、いまでも地域ごとに4種類のことばが使われ、そのうち3種類が公用語として認められています。ドイツに近い東部から中央にかけてのいちばん広い地域ではドイツ語、フランスに近い西部のジュネーブなどではフランス語、そしてイタリアに近い南部ではイタリア語が使われています。さらに、全人口の1パーセントにも満たない少数ですが、古くから伝わる古代ロマンシュ語を話す地域もあり、これも第4の国語として認められています。

スイスで話されている公用語

●ドイツ語

スイスではドイツ語圏の人口が一番多く、26州のうち19州でスイス特有のドイツ語、スイス・ドイツ語が話されています。

●フランス語

スイス西部にあるジュネーブ、ヴォー、ヌーシャテル、ジュラの4州ではフランス語が話されており、ベルン、フリブル、ヴァリス/ヴェレーの3州ではフランス語とドイツ語の2つの国語が話されています。

●イタリア語

ティスチーノ州とグラウビュンデン州南部にある4つの地域ではイタリア語が話されています。

●ロマンシュ語

グラウビュンデン州ではドイツ語、イタリア語、ロマンシュ語の3つの国語が話されています。ロマンシュ語を話す人口はスイス総人口の0.5%と最も少ないのです。ロマンシュ語は、スルシルヴァン、ストウシルヴァン、スルミラン、プーター、ヴァラダールという方言に分かれており、1982年に5つの方言が統一されてルマンシュ・グリシュンという標準ロマンシュ語となりました。

②



ドイツ語



フランス語



イタリア語



ロマンシュ語

③

スイスではほとんどの商品に、ドイツ語、フランス語、イタリア語の3言語、もしくは少なくともドイツ語とフランス語の表記があります。また、公式文書は言語圏によってそれぞれの国語で書かれています。最近では英語が国際語としてますます重要性を持ち、若者向けの広告では英語が使われる頻度が高くなっています。

バイリンガルな町

ドイツ語地域とフランス語地域の境目にある町はもちろん、スイスの多くの町では、P.9③の左の写真のように、町の書類や掲示物などあらゆるものが2カ国語で表示されているだけでなく、町の名前も表記が2つあります。

たとえば、

ジュネーブ(フランス語)＝ゲンフ(ドイツ語)

ビエンヌ(フランス語)＝ビール(ドイツ語)

チューリッヒ(フランス語)＝ズーリック(ドイツ語)

フリブル(フランス語)＝フライブルク(ドイツ語)

など。読み方が違うだけでなく、スペルも違う場合もあります。

小学校も、先に教えることばによって2種類あり、どちらかを親が選びます。ただし、4年生になるともう1つのことばも教わるので、町の人はみんな2カ国語を話せることができます。



チーズフォンデュだけじゃないよ！

～スイスの食べ物いろいろ～

① スイスの食べ物はチーズフォンデュだけではありません。他にどんな食べ物があるのでしょうか。

1 あなたはスイス料理を食べたことがありますか？スイスではどんな食べ物が食べられていると思いますか？

2 次の写真の食べ物はドイツ語圏、フランス語圏、イタリア語圏の特にどの地域で食べられているものでしょうか。線で結んでみましょう。

A



B



C



ドイツ語圏

フランス語圏

イタリア語圏

D



E



F




3 スイスの食べ物の特徴にはどんなものがあると思いますか？



ヒント それぞれの料理に共通する特徴を見つけてみると考えやすいですよ！

4 あなたの住んでいる地域には郷土料理はありますか？どんな郷土料理があるか調べてみましょう。

 A～Fすべてスイス政府観光局ウェブサイト



スイスでは、チーズフォンデュの最中になべの中にパンを落としてしまうと、歌を歌うなどの罰ゲームがあります。



① ヨーロッパの中心にあるスイスは、様々な文化の交差点として食文化も多彩です。山岳地方、田園地方、湖水地方など、地理的な環境も異なるため、“スイス料理”と一言でくくることはできないほど変化に富んでいます。ドイツ語圏、フランス語圏、イタリア語圏という言葉圏によって大きく傾向を分けることもできますが、その中でもさらに地方ごとに郷土料理の特徴はさらに細分化しているのです。

②

● ドイツ語圏

☐ C プラートヴルスト

焼きソーセージ。野外のバーベキューの時や屋台などではグリルにしたものにお好みでマスタードをつけてパンと一緒にそのまま食べるのが定番です。レストランではさまざまなソースをかけて食べることもあります。地域によってソーセージのパリエーションも豊富です。

☐ D レシュティ

ジャガイモの細切りをフライパンで炒め、パンケーキのような形にして表面がカリカリになるまでこんがり焼いたもの。ドイツ語圏を代表する料理で、メインや付け合せによく登場します。フランス語圏であまり食べられないことがないので、ドイツ語圏のことをレシュティ文化圏ともいい、ヴァレー州にある言語の境界線を“レシュティの溝”といったりするほどです。

● フランス語圏

☐ A チーズフォンデュ

みんなにおなじみのチーズ料理の代表、チーズフォンデュ。実はチーズフォンデュは主にフランス語圏で食べられている料理です。ただし、チーズフォンデュは英語の言い方。スイス人は、フォンデュ・オ・フロマージュ（フランス語圏）またはケーゼフォンデュ（ドイツ語圏）と言います。

☐ F ラクレット

トトロ口に溶かしたチーズを茹でたジャガイモにからめて食べます。料理と同名のラクレットという大きなチーズを半分にして切り口に熱をあてて溶けた部分をそぎ落とします。名前は“削り取る”という意味のフランス語“ラクレ Racler”に由来しています。

● イタリア語圏

☐ B ポレンタ

トウモロコシでつくる穀物粥の一種。付け合せの定番ですが、チーズやソースをかけて主食としてもよく食べられます。

☐ E オッツ・ブッコ

子牛のスネ肉を野菜やキノコと一緒に赤ワインやトマトでじっくり煮込んだもの。

③ スイス料理としての共通性は第一に、国民性を反映して素朴で質素なこと、次に、国内でとれる乳製品や牛肉をたっぷり使用するかわりに、海の魚をつかった料理が少ないことがあります。そして、冬の間、雪におおわれる地方が多く、生鮮食品が不足がちになるため、くんせいや塩漬けなどの保存食品が多いのも特徴です。

スイスのパン

日本のごはんにあたる主食のパンでも、形や味はその地方に住む人々の趣向や伝統、さらに、その地方の地理や気候に合わせて栽培された穀物の種類によって実に多種多様です。ドイツとの国境に近いあたりでは、むかしながらの黒くてかたい黒パンが多く、フランス寄りの地方では、フランスパンをたべる人が多いようです。スイス独特のパンとしては、ヘッグリとよばれる朝食用のロールパンや、ツオプフという名前の編みパンなどがあります。



カタツムリと鳥の形のパン



ちょっとブレイク



チーズフォンデュを作ってみよう！！

スイスの代表的な料理チーズフォンデュを作ってみましょう！



－材料－

グリュイエールチーズ・・・300g
エメンタールチーズ・・・150g
にんにく・・・1かけ
白ワイン(辛口)・・・250cc
キルシュ・・・30cc
コーンスターチ・・・大さじ2/3
レモン・・・1/8個
フランスパン・・・600～700g



－道具－

計量カップ・計量スプーン・ボウル・まな板・包丁・チーズおろし器(グレイター)・フォンデュなべ(テフロン加工のもので直径20cmくらいのもの)、木べら



－作り方－

- 1 フランスパンはかならず皮がつくように、一口大に切り分ける。
- 2 チーズ2種をチーズおろし器でおろす。なければ、包丁で5mm幅の細切りにする。
- 3 なべに、にんにくをまんべんなくこすりつける。
- 4 ③のなべに白ワインをそそぎ、強火で加熱する。
- 5 沸騰する直前に、2のチーズを入れ、木べらをつかって、チーズがとけるまでかき混ぜる。
- 6 コーンスターチを、キルシュでといておく。
- 7 ⑤のチーズがすべてとけきったら、⑥をいれ、さらになめらかになるまでかき混ぜる。
- 8 火を弱め、レモンを全体にしぼり入れる。



－食べる時のポイント－

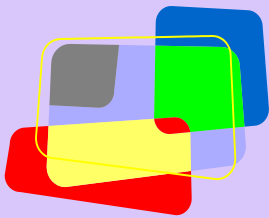
フォンデュフォークに一切れのパンをさし、それでなべをかき混ぜながらからめると上手に食べれます。フォークにとったチーズは、ちょっとさまして食べましょう。パンを切るときは、かならず皮がついているように切らないと、うまからまないので気をつけてください。



サイコロ状の牛肉をフォークにさして、サラダ油で揚げながら食べるフォンデュブルギニオン(ミートフォンデュ)というチーズフォンデュ以外のフォンデュ料理もあります。

 第2章

へえ～！スイスと日本



スイスと日本、つながってる？

① スイスと日本にはどんなつながりがあるのでしょうか？

① スイスの作者によって書かれた日本でも有名な物語はどれでしょう？

- A アルプスの少女ハイジ
- B マッチ売りの少女
- C 赤毛のアン



② 日本でおなじみの娯楽施設で、スイスにもあるものは？

- A パチンコ
- B 温泉
- C 競馬場



③ 秋のスイスには屋台が登場します。そこで売っている食べ物は何でしょう？

- A 焼き栗
- B 焼きいも
- C 焼き鳥



④ 阪神・淡路大震災が起こった際、スイスから派遣され、活躍した動物は何でしょう？

- A 馬
- B ウサギ
- C 犬



⑤ 世界1位の日本人に次いでスイスが持っている記録とは何でしょう？

- A 平均寿命
- B 平均年収
- C 平均貯蓄額



⑥ スイスで国技にもなっていて有名なスポーツはどれでしょう？

- A 空手
- B 相撲
- C 柔道



⑦ スイス人が日本人と同じくらい頻繁に使う移動手段は何でしょう？

- A バス
- B 電車
- C 地下鉄



⑧ 日本でもお菓子などで有名なアノ企業、実はスイスの会社なんです。

- A ネスレ
- B ナビスコ
- C ロッテ



⑨ スイス人によって発明され、東京オリンピック開催の際に日本でも有名になったものとは何でしょう？

- A ガムテープ
- B 両面テープ
- C マジックテープ





P.15のこたえと解説です。



スイスと日本のつながりや共通点を知り、
スイスを身近に感じよう!

1 **A** アルプスの少女ハイジ

スイスの小説家ヨハンナ・スピリの小説『ハイジ』は、世界中で最も多く売れ、世界の子どもたちから最も親しまれている本の一つです。『ハイジ』は、質素な山の生活と大都会の上流社会の生活を分かりやすく対比させることで、聖なるアルプスの神話を描いています。現在までに『ハイジ』は、50カ国語に翻訳され、続編や映画、アニメーションが製作されています。

2 **B** 温泉

スイスにはもともと山が多いため、鉱泉や温泉が各地で湧き上がっています。鉱泉の種類は25以上、温泉は20ヶ所以上もあります。スイスの温泉の歴史は古く、ローマ時代から既に旅人などが立ち寄って利用して、旅の疲れを癒していたといわれています。そしてそのあまりの癒し効果から、貴族が目をつけリゾート地化したのではないかという噂があるほどです。

3 **A** 焼き栗

スイスでは秋から冬にかけて街のあちこちに焼き栗の屋台が見られ、ヨーロッパの代表的な風物詩となっています。新聞スタンドのような常設の屋台で、その場で栗を炒り、100g単位で量り売りをしています。味は、天津甘栗とは違い、普通の栗を炒っただけの、栗そのものの単純な味ですが、ほんのり甘く、ほくほくしています。街の中心部では、だいたい200~300メートルおきにありますが、いつも人が並んでいて大人気です。



スイスの焼き栗屋さん

4 **C** 犬

平成7年の1月に起きた阪神・淡路大震災時、スイスから災害救助隊とともにセントバーナード犬が派遣され、瓦礫の街で救助にあたりました。

5 **A** 平均寿命

スイス人の平均寿命は世界第1位の日本に次いで第2位です。男性の平均寿命は77.9歳、女性は83歳ですが、地方によって格差があります。最も女性の平均寿命が長いのは、ジュネーブの84歳で、ティチーノ州やジュラ地方でも平均寿命が長いです。

6 **B** 相撲

スイス相撲は山々に囲まれた大きな広場に設置された直径約10メートルのおがくずを敷きつめたリングの中で2人の選手が白熱した戦いを繰り広げます。選手は半ズボンを身につけていて、それをつかんで相手を投げ倒します。背中が地面についたら負けですが、投げ倒すまでは少なくとも片手で相手の半ズボンをつかんでいないと失格になるというのがルールです。



シュピンゲンといわれるスイス相撲

7 **B** 電車

1人あたりの鉄道利用頻度は唯一日本だけがスイスの記録を上回っていますが、利用距離は1人あたりの電車利用距離が平均2,103kmと日本の1,976kmの記録を大きく引き離して世界最長になっています。

8 **A** ネスレ

ネスレはスイスのヴェヴェイに本社を置く、世界最大の食品・飲料会社です。ハインリッヒ・ネスレ (Heinrich Nestle) という人物により始まりました。ドイツ語のNestle (小さな鳥の巣) の意味も持っています。



ネスレのシンボルマーク

9 **C** マジックテープ

スイス人のジョルジュ・ド・メストラルによって発明されたマジックテープは、東京オリンピック開催の年、1964年に開通した東海道新幹線のおかげで、客席のヘッドレストのカバーを簡単に取り外しできるようにマジックテープが使用されたことから、一躍有名になりました。

比べてみよう！スイスと日本のお祭り

❓ スイスには、季節や地域ごとにさまざまなお祭りがあります。
日本のお祭りとは似ているでしょうか？違うのでしょうか？

1 下の写真は、スイスのお祭りにまつわる写真です。どんなお祭りでしょうか？写真から想像して考えてみましょう。

A



B



C



D




E



2 みなさんが好きな日本のお祭りは何ですか。日本にも似たようなお祭りがあると思いますか？

3 日本とスイスのお祭りを比べると似ていますか？違いますか？感想を話し合ってみましょう。

 A～Eすべてスイスの公式情報サイト



1 スイスでは祭りに独立精神にあふれ習慣や伝統を大事にするスイス人気質と、周辺諸国の影響もあり複雑に培われてきた多彩な文化が、受け継がれています。また、自然とともに暮らす牧童や農民たちは、季節の節目ごとに、冬を追い払い、春の到来を喜び、秋の収穫を祝いながら、特色豊かな祭りを育んできたのです。そのほか、多彩な国際音楽祭や映画祭、テニスやゴルフ、スキーやスノーボード、セーリングの大会など、スイスでは、文化からスポーツまでさまざまなイベントが開催されています。

A チェグツェ(ロイチェグツタ)

チェグツェ(Tschägätä)とは、村の男性が木で彫った恐ろしい形相の面をつけ、ヤギや羊の毛皮をかぶって扮する一種の怪物のようなものです。雪の中を歩き、夜中に家々を訪ね歩いて子どもたちを驚かすという様子が、日本のナマハゲに酷似していることからよく話題にされるレッツェンタール(レッツェン谷)のユニークな祭りです。キリスト教が伝わる以前からの宗教や悪霊払いの風習と、カトリックのカーニバルの風習が結びついています。さまざまなお面の種類があるのも興味深いところ。かつてチェグツェの一団は煙突から入っていたことに由来して、煙や煙突を意味するRoich(標準ドイツ語ではRauch)がついてロイチェグツタ(Roitschägätä)という名前でも呼ばれることもあります。

B ツィベレメリット

1405年のベルンの大火の際、救援を手伝ってくれたお礼に、近隣の農民に農作物を売る権利を与えたことに由来するベルンのタマネギ市。最初の市場は1439年に開かれたといえます。19世紀の半ばから、フリブル州の農家が冬に備えてこの時期に山のようなタマネギをヒモでつないで販売したことにはじまり、今では、周辺の農家から運ばれる約50tのタマネギなどが売られ、数百人が訪れるベルン名物の冬祭りとなっています。

C チーズの分配祭り(メーグスアルプ)

アルプスの一部の地域で“牧くだり”と一緒におこなわれるチーズ分配の行事。これは、牧夫たちが夏の間、アルプ(アルプスの放牧地)の山小屋でつくったチーズを、自分の所有している牛の乳量に応じて分配していくというもの。実際のところ厳密には推量できませんが、分配されるチーズの個数は昔からのルールに基づいてかなり細かく計算されています。ハスリベルグ(Hasliberg)の上に位置する牧草地メーグスアルプ(Mägisalp)では、放牧されていた牛たちが山をおりてくる秋に、アルプスの収穫祭としてこの伝統行事がおこなわれます。

D ヴェロゲメル・ワールドチャンピオンシップ

普通のソリはスイス各地で見られますが、自転車型のソリ“ヴェロゲメル(Velogemel)”を体験できるのはグリンデルフルトだけ。もともと雪の多い村での移動のために開発されたもので、集配のため村中を走る郵便屋や、往診などで家々をまわる医者、また地元の農家や、学校へ通う子どもたちなど多くの人に利用されてきたものです。今では雪遊びのひとつとして親しまれています。

E ラバダン(カーニバル)

ティチーノ州の州都、世界遺産に認定されている古都ベルンツォーナで1862年からおこなわれてきた伝統のカーニバル。1862年から呼ばれるようになった“ラバダン”という名前は、ピエモンテ地方の方言で、轟音や騒音などを意味する単語で、そもそもは十字軍の時代に、アラブ諸国に遠征にかけたときに、ラマダンの断食あけの夜の祭りをみかけ、大騒ぎすることを意味する単語と勘違いしたものとされています。

祭りはほかにも…バーゼル・ファスナハト(カーニバル)

14世紀/16世紀までさかのぼる歴史を誇るスイス最大のカーニバル“バーゼル・ファスナハト”。灰の水曜日(復活祭の46日前)後の月曜、まだ辺りも暗い早朝4時から、19世紀になって許可されたという暗闇の中でのパレード「モルゲシュトライヒ」で幕をあけます。ねぶた祭りのようにペイントが施された大きな灯笼や長いポールの上につけたやや小振りの灯笼、そして楽隊が頭の上につけた小さな灯笼が夜闇に浮かび上がるさまは幻想的です。



観光立国スイスへようこそ！

① 観光立国のスイス。日本も観光立国ですが、日本がスイスから学べることは？

- ① あなたは旅行するとき、どういうことを重視して決めますか？例えば…交通の便がよい、アクティビティがたくさんあるなど、思いつくことを挙げてみましょう。
- ② スイスは観光立国として有名で、世界中から観光客がやってきますが、どうしてスイスは観光立国として成功していると思いますか？P. 21の写真を見て考えてみましょう。
- ③ では、日本では海外の人に日本に観光に来てもらうために、どんな取り組みをしていると思いますか？
- ④ あなたの住んでいる地域の魅力は何ですか？いくつか挙げてみましょう。
- ⑤ では、どうしたらその魅力をもっと多くの人に伝えられると思いますか。あなたの街についてキャッチフレーズをつけ、みんなに知ってもらいたいと思うことを紙にまとめ、皆の前で発表しましょう。

あなたの街のキャッチフレーズ

《例 自然がいっぱいな街〇〇〇》

◆みんなに知ってもらいたいと思う街の魅力など

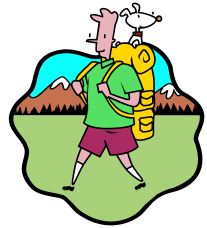
・例) 自然がたくさんあるところ など



スイスは地理的条件に恵まれ、観光国として栄えてきました。国内で観光業に携わる人はおよそ25万人で、スイスの重要産業のひとつになっています。2008年には、国外からの旅行者による観光収益は、国内総生産の3%を占め、観光産業は、機械産業、化学産業、時計産業に続く4番目に重要な輸出歳入源です。また、スイスには、夏や冬など季節に特化した観光地、温泉地、会議用ホテルなど年間を通じて観光ができるよう多くのインフラが整備されています。スイス観光の主な目玉は、手付かずの自然と文化的景観などの風景全般です。スイス政府観光局と多くの地元団体が観光地スイスを広めるための宣伝活動を行っています。

● 安心して個人旅行ができる

スイスの治安は、ヨーロッパ諸国のみならず世界の国々と比較しても良好であるため、その土地に慣れない個人旅行客も安心して街歩きを楽しむことができます。そのため、複数の都市を訪問し、落ち着いて街歩きを楽しむことが可能です。



● 英語の情報が得られる

スイスでは英語は公用語とはなってはいませんが、観光立国だけに多くの場所で英語を使うことができ、観光情報の多くも英語でまとめられています。



● リゾート地の滞在

スイスのホテルの質は全体的に高く、湖畔や山のリゾート地にはリピーターが多い名門リゾートホテルがあります。ヨーロッパの高級ホテルは敷居が高く感じられるかもしれませんが、リゾート地のホテルにはカジュアルな雰囲気も漂っていて、なんといっても景色がよいのでリラックスした滞在ができます。



● 便利な公共機関

スイスの小さな国土には、網の目のように張り巡らされた鉄道路線、その先の小さな道にはバス路線、山上にはケーブルや登山鉄道、湖には湖船と、公共交通機関がくまなくカバーされています。時間に正確なスイス人らしく運行ダイヤはしっかり守られており、時刻表どおりに到着する電車や船に他国の人は驚くほどです。乗り換えがスムーズにできるように接続時間なども綿密に調整された世界屈指の交通システムです。清潔さと使いやすい設備で定評があるスイスの駅や鉄道には、数々の便利なサービスがあります。

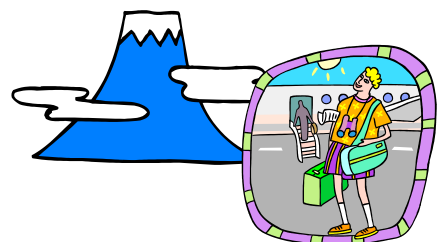


日本の観光立国への取り組み

日本も観光立国ですが、近年、海外に旅行に行く日本人の数と比べて日本を訪れる外国人の数が少ないという状況が続いています。そのため、政府は2003年4月から「ビジット・ジャパン・キャンペーン」を展開し、「2010年までに訪日外国人旅行者数を1000万人にするとし、多くの人に日本を訪れてもらうよう国内外で誘致活動を繰り返しています。具体的には、海外のメディアを活用して訪日旅行の広告を行ったり、日本各地域の魅力の紹介を日本の人気スポットで行うなど、国内外での様々な活動によって、外国人の集客に努めています。

例えば…

JRグループ各社は、ジャパンレールパス (Japan Rail Pass) を主に日本国外からの観光客などを対象にJR各社の鉄道・路線バスの乗り降りが自由にできる特別企画乗車券を発行し、外国人観光客の利用を促しています。





フォトギャラリー

～観光立国スイスの魅力～



どこに行くのも便利に発達した鉄道網



世界の登山家を魅了するスイスアルプス



美しくその姿を保つ歴史的建造物



絵でわかる、ユニバーサルデザイン表示



大自然を満喫するトレッキング



ソリ天国スイス



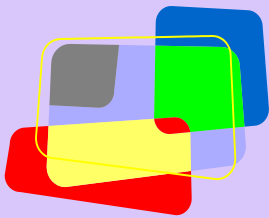
ここでしか味わえないお祭りの醍醐味



旅の疲れも癒される 温泉やジャクジ

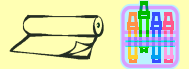
 第3章

一緒に考えよう！こんな課題



アルプスを地球温暖化から守ろう！

① 地球温暖化が進むと地球にどのような影響が出るのでしょうか。そして、私たちがそれを防ぐためにできることは何でしょうか。アルプス山脈を例に考えてみましょう。



① 次の2枚の写真は、スイスにあるグリンデルワルト氷河を同じ場所から1910年(左)と2000年(右)に撮影したものです。これらの写真を見比べてどんなことに気づきますか?気づいたことをグループになって話し合ってみましょう。

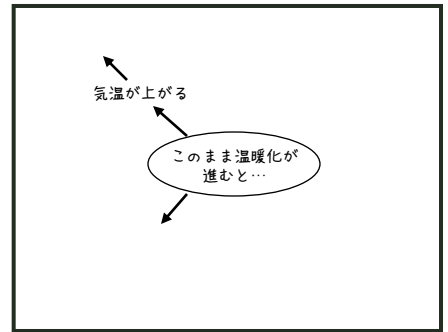


1910年の写真

2000年の写真

② P.24のスイスで山岳ガイドをしているジュエルグ・マイヤーさんからの手紙を読んでください。この手紙を読んでどう思いましたか?

③ このまま温暖化が進むと地球や私たちの生活にどんな影響が出るでしょうか?グループで次のように模造紙を横に置き、派生図を書いてみましょう。また、地球温暖化の原因として知っていることがあれば、みんなで共有してみましょう。



④ あなたが普段の生活の中で地球温暖化をくいとめるためにしていることは何ですか?場所別に考えて書いてみましょう。

家の中で...



買い物で...



学校で...



その他



⑤ 地球の環境を守るために、今後どんなことに取り組んだらいいでしょうか。考えてみましょう。



ジュエルグ・マイヤーさんからの手紙

こんにちは。私の名前はジュエルグ・マイヤーといいます。59歳になります。スイスのベルン郊外にあるミッテルハウザーンという小さな村に妻と二人の子どもたちと住み、都会の雑踏から離れた生活を楽しんでいます。私はスイスの北西部で育ち、バーゼル大学で地質学を学びました。山と自然とスポーツが大好きだったので、私は自分の大好きな地質学とアルプスの両方をあわせた仕事に就き、13年間、ベルン大学の研究員と山岳ガイドの二足のわらじを履いていました。アルプス地方の気候の変化を初めて目撃したのは、その頃のことです。この変化とは、たとえば、高山の氷河の後退や、永久凍土層が融けていく様子などでした。

世界の他の地域に比べても、地球温暖化の影響が非常に大きなアルプス地方での変化は、私の毎日の仕事にも次第に影響を及ぼすようになりました。自然の危険が増すにしたがって、アルプスのスポーツにおける安全とリスクという問題に取り組む時間が増えたのです。35年前にはまだ氷が残っていた場所が、今では灰色の小石しかないということもあります。氷を失って山肌が不安定になったため、プティ・ドゥルのボナティ・ピラーやポータルレの北壁を目指したアルプス登山は、もはや不可能となってしまいました。



スイスの地球温暖化防止への取り組み

スイスは早い時期から環境保全問題に取り組んできました。自分たちの国の美しい自然を守るために、多くの保護法ができています。

環境問題の中でもとくに難しいのが、大気汚染の問題です。スイスでは、なるべく自動車を使わず自転車や鉄道を利用して、排気ガスから出る二酸化炭素や有害な物質を減らそうと努力しています。例えば、スイスのアルプスの峠道や自動車専用トンネルをぬけて、毎日たくさんのトラックや自家用車が移動しており、これらの車は大量の排気ガスを出しています。そこでスイスを通過するだけのトラックや自家用車を、専用の貨車に積んで運ぶ列車を運行しています。この列車はいわば陸のフェリーです。また、マッターホルンの山ろくでヴァリス地方にあるツェルマットという街へは、ふつうの自動車であることはできません。ここで走ることができる車は消防車など特別な車をのぞいて、すべては排気ガスの出ない電気自動車か馬車。住民や観光客はみな、登山鉄道を活用しています。そのため、スイスの二酸化炭素の排出量はヨーロッパでいちばん少ないのです。しかし、大気に国境があるわけではないので、まわりのヨーロッパの国々から二酸化炭素や汚染物質は入ってきてしまいます。つまり、大気汚染は地球全体の問題であり、一国だけががんばっても解決しないのです。



馬車と電気バス



ジュネーブの路面電車



温暖化の原因 豆知識

私たちの生活は、いろいろな種類のエネルギーに支えられています。電気は、テレビや冷蔵庫などを動かしたり、水をつくり各家庭に届けるために使われています。ガスは料理をするとき、ガソリンは車で移動するときが必要です。この電気やガス、ガソリンのもとになるものは、石油や石炭、天然ガスなどの「化石燃料」です。この化石燃料を燃やすと大量の二酸化炭素が発生します。電気の多くはこの化石燃料を発電所で燃やして作られ、ガスやガソリンは直接燃やして使うため、使うほどに二酸化炭素が発生します。二酸化炭素やメタンは温室効果ガスと呼ばれ、地球の上空を覆って幕のようになり、太陽の熱を逃げにくくします。

永世中立国とは？平和について考えよう

① 世界で中立の立場を守ることとはどういうことでしょうか。そして、自分の国だけでなく、全ての国が平和になるためには私たちはどうすればよいのでしょうか。

1 まず、下の物語を読んでみましょう。

これは、中世のスイスとその周りにある国（ドイツ、フランス、イタリア、オーストリア）で交わされたある約束の話です。この地域ではこの頃から国同士で仲が悪く、スイスは隣国からの要請で傭兵（雇われて戦争に参加する兵士のこと）として各地を回り戦争に出て戦う者がたくさんいました。

スイスの兵士は色々な国で戦ってきたから体力も経験もある。それから、戦闘技術も高いし、地理の知識もある。スイスの傭兵を味方につけないと我が国も敵国に負けてしまう。どうしよう。スイスには戦争に参加してもらいたくないなあ。



スイス

フランス、イタリア、オーストリア、ドイツが我が国の土地を狙っている。どうしよう。そうだ！ それなら、もうこれ以上争いには参加しないようにしよう！



スイス

そこで！

今日から、私たちは争いに参加しません。あなたたちの味方につくことも敵になることもありません。もう戦争には一切関わりません。自分の国のことは自分たちで守ります。

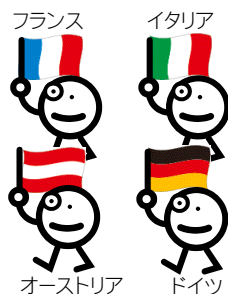
わかりました。いいでしょう。でも、もし、あなたの国が危険に陥っても、自分たちの力でなんとかしてくださいね。



スイス

そうか。争いに関わらないと決めた以上これからは自分たちの国は自分たちで守らなきゃ。よし。まず、徴兵制度を組むぞ！

こうして、スイスは1815年のウィーン会議で将来もし多国間で戦争が起こってもその戦争には関わらず、中立の立場であることを意味する永世中立国として認められました。

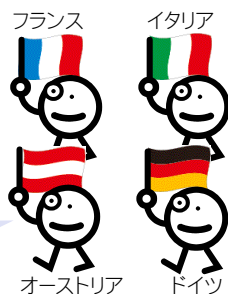


フランス

イタリア

オーストリア

ドイツ



フランス

イタリア

オーストリア

ドイツ

2 あなたはこの物語を読んでどう思いましたか？

3 スイスが永世中立国になったことによって、次のページにあるように様々なことが国で決められました。これらを読んで永世中立国であることのよい点とよくない点を考えてみましょう。

4 今世界では戦争をしている国がたくさんあります。争いの原因は様々です。土地や資源の奪い合い、思想信条の違いを認めあえない、遠い過去の歴史から続く、やられたからやりかえすという繰り返し、直接関係のない第三国が介入することで対立をより複雑化させる... などなど。それが長引けば長引くほど、対立は感情を伴って激化していき、解決は一筋縄ではいかなくなります。しかし、この問題を解決するのは、確かに難しいけれど、不可能ではありません。

では、1国だけの平和ではなく、世界全体の平和になるためにはどうしたらいいと思いますか？ また、どの国も安心・安全に暮らすためにはどうすることが必要だと思いますか？



P.25の解説です。



「永世中立国」について、多様な角度から知り、根本から平和を築くために、必要なものは何かを考えきっかけとする。

● 高い信頼度

スイスは永世中立国で国際紛争にまきこまれる危険が少ないうえ、銀行は顧客の秘密をまもることで絶対の信用を得ています。永世中立国で、政治的にも安定しているという信頼感から、スイスの銀行には世界各国から預金が集まります。銀行は、これらのお金を上手に運用して、利益を得るのです。

● 国民皆兵政策

自らの国を守らなくてはならないとなると、徴兵制度は必然です。スイス国民の20代～30代の男性には兵役の義務があります。女性は任意ですが、男性の場合、健康診断で異常がなければ訓練の対象となってしまいます。期間は約5ヵ月間で、訓練が一時的に終了すれば、銃と弾薬が支給されます。緊急時にはすぐにスタンバイし、応戦できるようにということです。その後は約40歳まで、数年ごとに度々訓練が行われます。もちろん兵役免除もあるのですが、それはボランティアをすることによって適応されます。スイスは平和維持活動にも力を入れており、各地域で天災などによる被害があればすぐに行動をとります。日本も、過去に震災などで助けてもらっています。強力な武装を強いてはいますが、本当は平和を愛する優しい国なのです。

● 食糧備蓄・食糧生産の維持

非常時にはほかの国にたよらず、自分たちの力で国を守らなければいけません。この国では非常時の食糧備蓄や食糧生産を維持するための法律があります。農業保護のために農家に補助金を出す制度もあります。輸入農作物に対しては高い関税をかけて国内の農業を守ってきました。

● 核シェルターの設置

スイスでは、1959年に核シェルターの設置が法律で決められました。2度の世界大戦の経験から、国民を保護する必要があるときに、自衛の目的で使用するためです。スイスでは、戦争や災害のとき、自分たちの手で自分たちを守るという考えが基本にあるために、こうした施設が設けられました。核シェルターは、各地区ごとに地区住民を収容できるだけあり、定員になった状態で1ヶ月生活できるようになっているそうです。

スイスの核シェルター

● 人口あたりの核シェルター普及率

スイス	100%	ロシア	78%
イスラエル	100%	イギリス	67%
ノルウェー	98%	シンガポール	54%
アメリカ	82%	日本	0.02%

● スイスの学校にあるシェルター



緩やかなスロープを下って行くとシェルターの入り口がある。



換気装置



ちよつとブレイク



スイスの建物あれこれ

スイスでは地域がちがうと、家の建て方や形、デザインが違い、実に多様です。どんな建物があるか見てみましょう。

山地で見られる建物

山地では気候が寒冷なので、針葉樹のモミやトウヒの森が広がっています。針葉樹からまっすぐな材木がとれます。アルプス地方では、これらの材木を使った校倉造りの建物がよく見られます。屋根も板材でふき、その上に大きな石を乗せ、板材が強風で飛ばないようにしている地方もあります。バレー州ツェルマット村付近では、板状の石をかわらの代わりにふいています。付近でとれる岩石はうすくはがれる性質があるのです。



ヴァーレンシュタット近郊に建つ小屋(ザンクトガレン州)



平地で見られる建物

中央平原の農村地帯では、大きな屋根の農家が見られます。このような農家では、ひとつ屋根の下に人も家畜もいっしょにくらしています。山地より土地が広く使えるので、屋内に倉庫や作業室をもった大きな建物を建てることができます。平地は交通が発達しているので、建築材をほかの地域から運んでくることも可能です。また、ほかの地域の文化圏との交流もあります。そのことが建物の建て方やデザインに影響していると考えられる場合もあります。たとえば、チューリッヒ州のライン川に近い農村地帯では、ドイツに多い、白壁に柱や梁などの木骨組みがアクセントとなっている建物をよく見かけます。



アッペンツェルの建物のファサード
(アッペンツェル・インナーローデン準州)



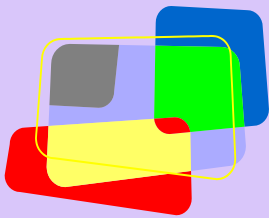
アムリスヴィルのファッハヴェルク(木枠の家)
(トゥールガウ州)



スイスでは、窓辺に花を飾ったり、庭の手入れをすることを、市や町の条例で定めているところもあります。

 第4章

そして未来へ



ランキングで考える元気な地球のつくり方

① 今、日本は元気でしょうか？ 地球は元気でしょうか？



1 まずは、次のニュースを読みましょう。



日本のGDP、中国に抜かれ世界第3位に！

GDP (国内総生産) は国の経済力を表す指標で、その国で1年間つくられたものや提供されたサービスなどの金額をすべて合計した数字。内閣府が2010年2月14日発表した10年の日本の名目GDPがドル換算で5兆4,742億ドル (479兆2,231億円) となり、中国の名目GDP5兆8,786億ドル (39兆7,983億円) を下回り、世界第3位になりました。日本は1968年以来世界第2位の経済大国でしたが、43年ぶりにその座を明け渡しました。

2 では、P.31の資料を見てみましょう。国際通貨基金 (IMF) による2010年の「国内総生産 (GDP)」「人間開発指標 (HDI)」「国民総幸福度 (GNH)」の国別ランキング上位を表した表です。(→詳細P.30) A~Iにはどこの国が入ると思いますか？ また、①のニュースとこれらの表を見て、どんな感想を持ちましたか？ みんなで話し合ってみましょう。

3 では、これから日本はどんな国を目指していったらいいと思いますか？自分自身がどんな国で暮らしたいかを考え、次のカードの優先順位の高いものから下のように並べ、その理由も考えてみましょう。(下のカード以外に新しいカードをつけ加えてもOKです)



経済力の強い国

食料自給率の高い国

古くからの伝統文化
を守り続ける国

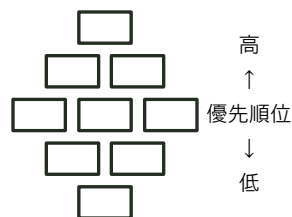
多様な人々を受け入れ
る多文化共生の国

平和な国

誰もが平等な国

自然豊かで環境を
守る国

誰もが高い質の教育
を受けられる国



4 グループでそれぞれが考えたランキングを共有し、その理由もお互いに伝えてみましょう。

5 グループで話し合ってみて、どんな感想を持ちましたか？全員で感想を話し合ってみましょう。

6 では、グループのみんなが暮らしやすい国を実現するために大切なことは何だと思いますか？「国が元気」というのはどういうことだと思いますか？ グループでまとめ、模造紙を2つに分けて、左半分には書き出してみましょう。

7 さて、みんなが⑥で書いた模造紙をもう一度見てみましょう。日本が元気になった時、日本以外の他の国は元気ですか？日本が元気になることで、他の国の元気を奪っていませんか？日本だけでなく、日本を含めた地球全体が元気になるために大切なことは何でしょう？⑥の模造紙の左半分には書いたアイデアにつけ加えたり修正したりするものがあれば、右半分には書き出してみましょう。

8 グループで考えたことをみんなで共有しましょう。

9 このアクティビティに正解はありません。これまでの作業を通して、どんなことを感じましたか？感想をみんなで話し合ってみましょう。



P.29のこたえと解説です。



「豊かさ」の指標を通して、だれもが暮らしやすい社会とはどんな社会なのか考えよう。

- 2 A アメリカ合衆国 B インド C ドイツ
 D ノルウェー E オーストラリア F ニュージーランド
 G デンマーク H スイス I オーストリア

国の状況を表す様々なランキング

● 国内総生産 (GDP: Gross Domestic Product)

GDP (国内総生産)とは、日本の国内で、1年間に新しく生みだされた生産物やサービスの金額の総和のことです。GDPはその国の経済の力の目安によく用いられます。また、経済成長率はGDPが1年間でどのくらい伸びたかを表わすものです。経済が好調なときはGDPの成長率は高くなり、逆に不調なときは低くなります。GDPは市場価格をベースに計算されるため、物価の変動の影響をうけます。その物価変動を考慮しないものを「名目GDP」、物価変動を考慮したものを「実質GDP」といいます。例えば、2009年から2010年に名目GDPが100兆から200兆になったとしても、物価が2倍になっているとすると、実質GDPは100兆のままです。

GDPと似たものに、GNP (Gross National Product: 国民総生産)があります。GDPが国内で新たに生産された物やサービスの付加価値の合計額であるのに対し、GNPは国内に限らず海外の日本企業の生産額も含まれます。以前はGNPがよく使われていましたが、最近では、国内の景気をより正確に測る指標としてGDPがよく使われます。また、GNPとほぼ同一のものとして、GNI (Gross National Income: 国民総所得)があります。1993年の国連による勧告に基づき、日本政府が導入した国民経済計算の体系 (93SNA) では、GNPの概念を廃止し、GNIを導入しています。

経済産業省キッズページ

● 人間開発指標 (HDI: Human Development Index)

人間開発の3つの基本的な側面「健康で長生きできるかどうか」「知識を得る機会があるかどうか」「人間らしい生活を送れるかどうか」について、長期にわたる進歩の度合いを測定するための総合的な指標。国連開発計画が毎年発表している「人間開発報告書」で報告されますが、その内容は年々修正されています。2009年までは、出生時平均余命、成人識字率および初・中・高等教育の総就学率、そして米ドル建て購買力平価 (PPP) に換算された1人当たりの国内総生産 (GDP) に基づいて算出していましたが、2010年には新たな3項目が追加されました。それは、

◎ 不平等調整済み人間開発指数

健康状況と教育状況、それに所得の分配状況に関して、どの程度の不平等が存在するかに基づいて、国ごとのHDIの数値に修正を加えた指標

◎ ジェンダー不平等指数

女性の健康の水準と教育の水準、政治や職場への参加の度合いを考慮に入れて、国の中での男女の格差を把握し、同時に国家間の比較を行うことを目的とする指標

◎ 多次元貧困指数

健康、教育、生活水準など複数の側面における世帯レベルの貧困状況を把握するための指標

です。また、これまでの米ドル建てPPPに換算された1人当たりのGDPにかわって、米ドル建てPPPに換算された1人当たりの国民総所得 (GNI) を用いて、生活水準については算出されています。さらに、2010年の報告書のテーマは、まさに「国家の真の豊かさ」。HDIは、人間の「幸福」は金銭だけでは決まらず、みずから選択し追求するに値すると考える人生計画を実現できる可能性がどの程度あるかによって決まってくると考えています。

人間開発報告書2010

● 国民総幸福度 (GNH: Gross National Happiness)

ブータン王国のジグメ・シンゲ・ワンチュク国王が1976年、国際会議で提唱した国家建設の開発理念。「国にとって大切なのはGNP (Gross National Product、国民総生産) よりGNH (Gross National Happiness、国民総幸福度) なんです。ペットボトルの水がよく売れる国はGNPIは上がるが、自然破壊がなく、川の水が飲める国はGNHが高い。塾で疲れた子どもたちより、自然の中で遊べる子ども達の方が幸福度が高い。」ブータンは、独自の文化と徹底した環境保護政策から観光客が増加しており、1人当たりの国民所得は870ドルと、インドより大きくなっています。最近では、物質的な豊かさと精神的な豊かさを共に示す基準として、「基本的生活度合い」「文化の多様性」「感情の豊かさ」「健康」「教育」「時間の使い方」「自然環境」「コミュニティの活力」「良い統治」などGNH指標作りが、日本などの学者たち間で進められています。P.31の表は2006年イギリスのレスター大学の社会心理学者エードリアン・ホワイト氏が、全世界約8万人の人々に聞き取り調査を行った各種国際機関 (ユネスコ、CIA、WHOなど) の発表済みレポート (100種以上) のデータを分析して行った「GNHランキング」です (イラクなどの紛争地域を除外した世界178カ国を対象)。なお、この調査で日本は90位でした。

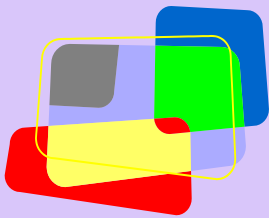
国内総生産 (GDP) [2010年]	
1	A
2	中国
3	日本
4	B
5	C
6	ロシア
7	ブラジル
8	英国
9	フランス
10	イタリア
11	メキシコ
12	韓国
13	スペイン
14	カナダ
15	インドネシア
16	トルコ
17	オーストラリア
18	イラン
19	台湾
20	ポーランド
21	オランダ
22	アルゼンチン
23	サウジアラビア
24	タイ
25	南アフリカ
26	エジプト
27	パキスタン
28	コロンビア
29	マレーシア
30	ベルギー

人間開発指標 (HDI) [2010年]	
1	D
2	E
3	F
4	アメリカ合衆国
5	アイルランド
6	リヒテンシュタイン
7	オランダ
8	カナダ
9	スウェーデン
10	ドイツ
11	日本
12	韓国
13	スイス
14	フランス
15	イスラエル
16	フィンランド
17	アイスランド
18	ベルギー
19	デンマーク
20	スペイン
21	香港 (中国)
22	ギリシャ
23	イタリア
24	ルクセンブルク
25	オーストリア
26	英国
27	シンガポール
28	チェコ共和国
29	スロベニア
30	アンドラ

国民総幸福度 (GNH) [2006年]	
1	G
2	H
3	I
4	アイスランド
5	バハマ
6	フィンランド
7	スウェーデン
8	ブータン
9	ブルネイ
10	カナダ
11	アイルランド
12	ルクセンブルク
13	コスタリカ
14	マルタ
15	オランダ
16	アンティガ・バーブーダ
17	マレーシア
18	ニュージーランド
19	ノルウェー
20	セーシェル



參考資料




目で見えるスイス




この旗は14世紀に当時、独立を達成したシュビーツ州など3州の山岳党員が用いていた赤地にキリストの受難像を描いたものに由来しています。その後兵士たちは次第に白い十字架を用いるようになり、1848年に国旗と定められました。白い十字の辺と幅は1989年に法律で定められました。

●人口● (2008年)


 7,541,000人




 127,293,000人



●面積●

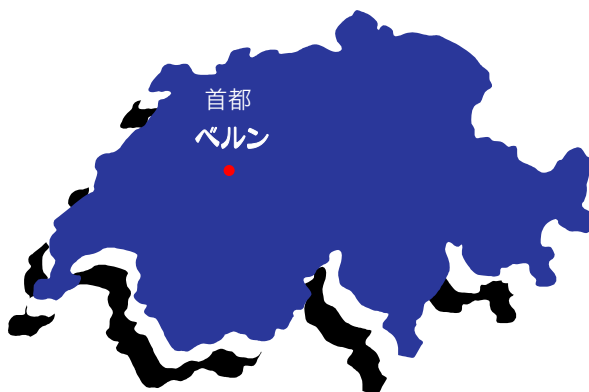
 41,000km²
(九州本島よりやや大きい)

 377,944km²



●言語●

ドイツ語 フランス語 イタリア語
レート・ロマンシュ語
(2000年スイス連邦統計庁)



●民族●

主としてゲルマン民族

●宗教●

カトリック プロテスタント
(2000年スイス連邦統計庁)

●通貨●

スイスフラン

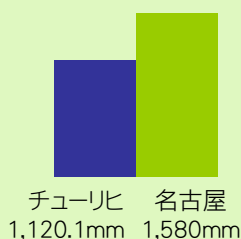
●気候帯●

西岸海洋性気候
地中海性気候
高山気候

●平均気温●

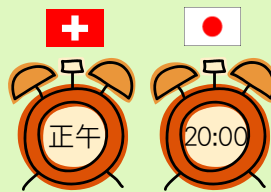


●年間降水量●



●日本との時差●

-8時間



◆国旗:『世界の国旗』吹浦忠正監修(Gakken) ◆面積・首都・民族・通貨・言語・宗教:外務省ウェブサイト「各国・地域情勢」 ◆人口: ◆日本の面積:総務省統計局「日本の統計2010」 ◆気候帯・平均気温・年間降水量:外務省ウェブサイト「探検しよう!みんなの地球」 ◆名古屋の平均気温・年間降水量:愛知県ウェブサイト「一ポケット情報あいち-土地・気象、人口、農林漁業、事業所」 ◆日本との時差:『世界の国一覧表 2007年版』(財団法人世界の動き社)

● 主要産業 ●

機械・機器 金融 食品
製薬 観光 農業



● 日本との貿易主要品目 ●



医薬品・医薬用品 腕時計 化学品 (医薬品・
医薬用品を除く) 精密機器 (腕時計を除く)



金 乗用車 医薬品・医薬用品
電気機械 有機化学品

● 一人あたりのGNI ●
(2008年)

65,330米ドル



38,210米ドル



● 5歳未満児の死亡者数
(出生1000人あたり)
(2008年)

5人



4人



● 人口増加率 ●
(2000～2008年)

0.6%

0.1%



● 出生時の平均余命 ●
(2008年)

82年

83年



● 在留邦人数 ●

8,499人 (2009年)



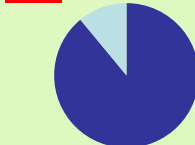
● 在日スイス人数 ●

1,116人
(2009年9月公表 法務省
登録外国人統計)



● 初等教育
純就学/出席率
(2003～2008年)

89%



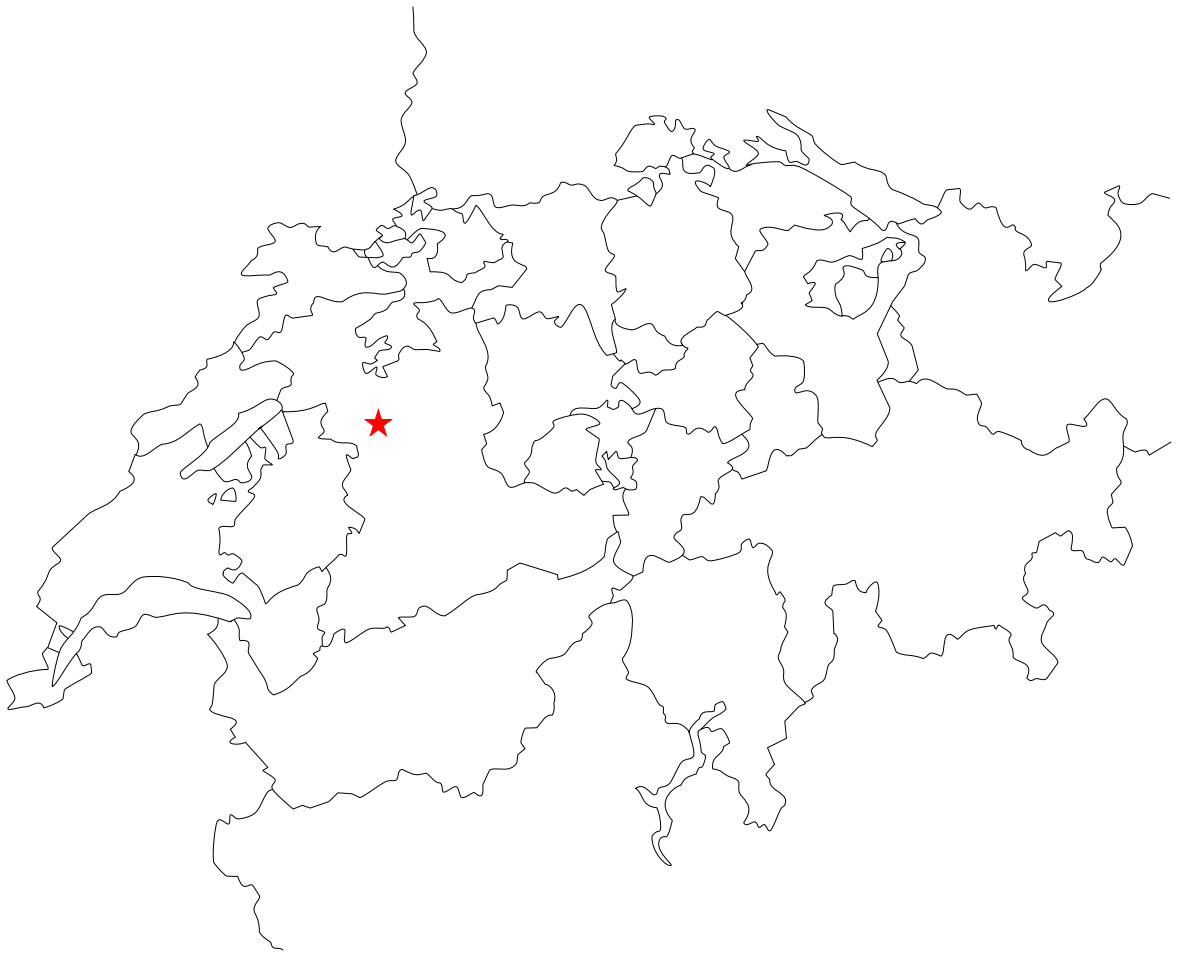
● 都市人口の比率 ●
(2008年)

73%

66%



◆主要産業・日本との貿易主要品目・在留邦人数・在日スイス人数：外務省ウェブサイト「各国・地域情勢」◆一人あたりのGNI・出生時の平均余命・都市人口の比率・5歳未満児の死亡者数・初等教育純就学/出席率・人口増加率：世界子供白書2010(ユニセフ)





参考文献・データ等の出典

- 外務省「各国・地域情勢」
<http://www.mofa.go.jp/mofaj/>
- 外務省「探検しよう! みんなの地球」
<http://www.mofa.go.jp/mofaj/gaiko/oda/sanka/kyouiku/kaihatsu/chikyu/index.html>
- 総務省統計局「日本の統計」
<http://www.stat.go.jp/data/nihon/index.htm>
- 財団法人日本ユニセフ協会「世界子供白書2010」
<http://www.unicef.or.jp/library/index.html>
- スイス政府観光局
<http://www.myswiss.jp/jp.cfm/home/>
- スイスの公式情報サイト
<http://www.swissworld.org/jp/>
- Swissinfo.ch
<http://www.swissinfo.ch/jpn/index.html>
- スイス情報リンク集
<http://www.swiss-inf.com/>
- 環境goo
<http://eco.goo.ne.jp/>
- 日本核シェルター協会
<http://www.j-shelter.com/>
- WWFジャパン
<http://www.wwf.or.jp/>
- 『スイス』森田安一著 踊共二編 河出書房新社
- 『体験取材!世界の国ぐに スイス』文・写真 岡崎務 監修 池永正人 ポプラ社
- 『地球たべもの大百科』NHK ポプラ社
- 『地球の歩き方 スイス』制作 小山田 浩明 ダイヤモンドビッグ社

ご協力いただいた方【敬称略】

- 米澤孝子



2010年度教材作成チーム

安城市 犬山市 江南市
新城市 あま市 長久手町

特定非営利活動法人 NIED・国際理解教育センター
財団法人 愛知県国際交流協会



世界の国を知る  世界の国から学ぶ
わたしたちの地球と未来

 スイス連邦 

2011年3月

**発行
編集**

財団法人 愛知県国際交流協会

〒460-0001

名古屋市中区三の丸二丁目6番1号

あいち国際プラザ

TEL: 052-961-8746 FAX: 052-961-8045

E-mail: koryu@aia.pref.aichi.jp

URL: <http://www2.aia.pref.aichi.jp>

印刷

駒田印刷株式会社



