

世界の国を知る  世界の国から学ぶ

わたしたちの地球と未来



ロシア



【表紙の写真】

(左上) エニセイ川 ENISEY RIVER

クラスノヤルスク市に流れているロシアで
一番深い川

(右下) ロシアの北の人々



Contents

01 こんな想いを込めました!

02 こんな教材です!

03 なぜロシア?

第 1 章 ロシアってどんな国？

= 日本のすぐ隣り、広くて豊かな自然の国 =

05 ロシアってどんな国?

07 ロシアなんでもウソホントクイズ

09 ロシアの料理

11 ちょっとブレイク ~ボルシチの作り方~

第 2 章 へえ～！ロシアと日本

13 へえ～！ロシアと日本ウソ・ホントクイズ

15 ダーチャへでかけよう！

17 ウラジオストクからみる日露関係

19 ちょっとブレイク ~ロシアの名所~

第 3 章 一緒に考えよう！こんな課題

21 大丈夫!? みんなの街の環境
～ロシアのゴミ問題～

25 大丈夫!? みんなの街の環境
～ゴミだけじゃなかった!～

27 ちょっとブレイク ~サヤンリングフェスティバル～

28 ちょっとブレイク ~ポリーナさんからのお便り～

29 「ロシアってこんな国」ふりかえりシート

第 4 章 そして未来へ

31 ランキングで考える元気な地球のつくり方

★参考資料★

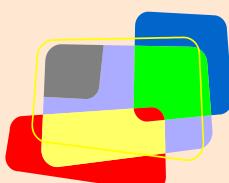
35 目で見るロシア

37 ロシア地図

39 参考文献・データ等の出典

39 ご協力いただいた方たち

39 2010年度教材作成チーム



こんな想いを込めました！

愛知万博で体験した国際交流の楽しさを広げていきたい！つなげていきたい！
そんな想いが本書作成のきっかけでした。



● 国際交流は楽しい！

『世界大交流』をうたった2005年愛知万博。120カ国の文化や生活に触れたり、いろいろな国の人たちと話をしたりすることは、とても楽しい経験でした。「国際交流」はけっして難しいことではありません。自分の視野を広げ、他者を尊重する力を育むことにもつながり、そうした力は多文化共生社会を実現するためにも欠かせません。そんな国際交流の楽しさ、大切さを愛知から発信していくたいと考えました。

● 人の顔が見える教材をつくりたい！

「日本ってこんな国」「日本人ってこんな人」って決めつけられて違和感を感じた経験はないでしょうか？国全体の概要を知ることもちろん大切ですが、何となく持っている固定概念をもしかしたら裏切るような、「へえ～。こんな一面もあるんだ」と意外に思えるような、そんな教材をつくりたいと考えました。そうすることによって、「わたしたちが世界のことをいかに知らないか」ということや「普段見聞きしている情報はほんの一面にすぎない」ということに気づいてもらうとともに、そこに住んでいる人々を身近に感じてもらえたらいいなと思います。

● 世界の国から学ぶ！

どんな国もいいところ、悪いところ、いろいろな面を持っています。何が幸せなのか、「豊か」の基準は何なのか、といった価値観もさまざまです。例えば、途上国だから「かわいそうな国」ではありませんし、紛争があるから「こわい国」でもありません。日本にもたくさんの問題があります。様々な国の、特にすばらしいところを知ることによって、対等な関係をつくるとともに、自分たちの地域や生活をふりかえることができると考えました。国にも人にも文化にも優劣はないことを踏まえて、お互いに学び合える関係がつくれたらいいなと思います。

● 未来を創るのはわたしたち！

地球はさまざまな課題を抱えています。環境や人権や平和など、日本も無関係ではありません。地球に住む一人ひとりがそれらの課題に取り組まなければ、よりよい未来を創ることはできないのです。そしてよりよい未来を創るためにには、今、地球で起こっていることは何なのかを知り、それが自分とつながっていることに気づくことが大切だと考えました。本書に掲載されていることは、地球で起こっていることのほんの一部ですが、それらを通して感じたこと、気づいたことが未来につながっていくといいなと思います。



こんな教材です！

次のようなことを考えて作りました。

●ファシリテーター・先生用の教材です

内容については、小学校高学年以上を対象としていますが、本書自体は、ファシリテーター（参加型プログラムの進行役）や先生に使っていただくための教材となっています。ことば遣いなど、対象に合わせて直してください。必要に応じてコピーし、配布していただいても結構です。

●参加型で使うことができる教材です

情報・知識を聞くだけでなく、考えたり、作業をしたり、話し合ったりすることによって楽しく学べるとともに、その中で何かを感じたり、気づいたりしてもらえるようなプログラムにしました。基本的には4～6人のグループに分かれて行うプログラムになっています。必ずしも正解があるものばかりではありません。参加型のプロセスを大切にしていただければと思います。

●きっかけづくりの教材です

本書で紹介したのは、ロシアのほんの一面です。本書だけでロシアのすべてがわかるわけではありません。ロシアに親しみを感じ、関心をもってもらうと同時に、自分たちの地域をふりかえり、地球的課題を考えるきっかけとして活用してください。

●使い方は自由です

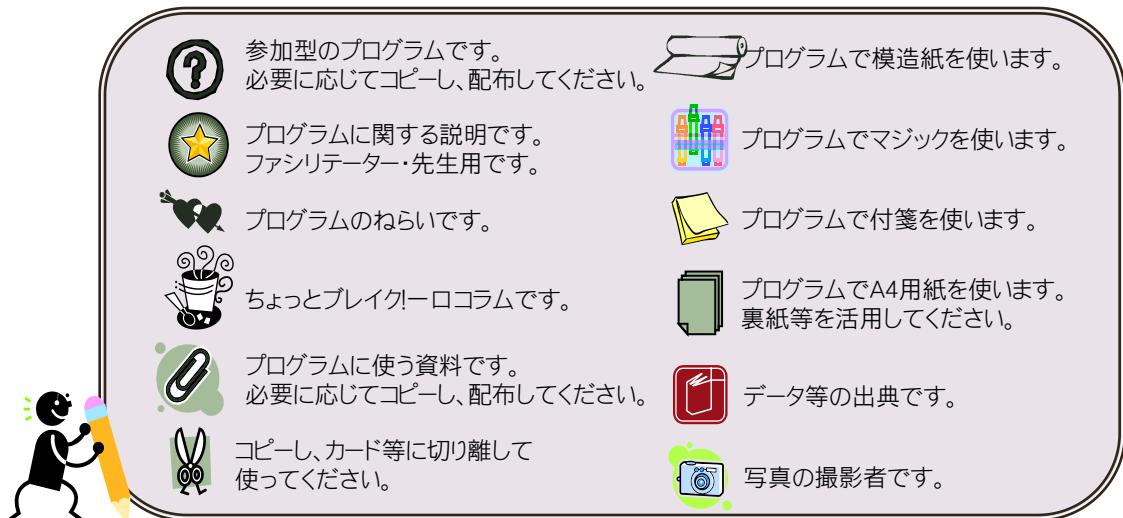
とはいものの、使い方は自由です。もちろん、最初から順番にやる必要はありません。対象に応じてプログラムの進め方を変えたり、時間的な条件によって短縮したりするなど調整することもできます。参加者にあわせて、どんどんアレンジして使ってください。巻末に参考資料を掲載していますので、最新のデータが必要なときや、もっと深めたいときは、活用してください。

●カラーデータ・写真はダウンロードできます

カラーデータ・写真については、(財)愛知県国際交流協会のホームページからダウンロードできます。ただし、著作権は出典元または(財)愛知県国際交流協会に帰属します。学校関係や国際交流団体等が教育の目的で非営利に使う場合に限り、活用していただけます。

●本書の構成とマークの見方

基本的に、1項目2～4ページで掲載しており、実際に使っていただくプログラムと、それに関する説明とで構成されています。それぞれのプログラムの「ねらい」も記載していますので、参考にしてください。また、ページの下段に掲載している一口コラムは、プログラムとは関係なく、ちょっとおもしろい情報や用語の意味などです。必要に応じて活用してください。なお、本書で使っているマークの意味は次の通りです。



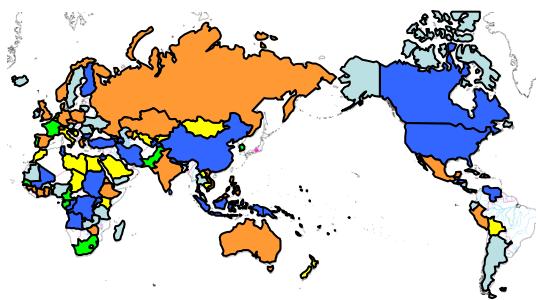
なぜロシア？

始まりは、2005年愛知万博「一市町村一国フレンドシップ事業」

2005年に開催された愛知万博の会期中愛知県内の市町村は、公式参加国120カ国（日本を除く）のホームシティ・ホームタウンとして、地域ぐるみのホスピタリティあふれる受入を行いました。この取り組みを「一市町村一国フレンドシップ事業」と言います。このフレンドシップ事業では次の5つのことを行いました。

- 世界各地から訪れる人々に日本や日本人を理解してもらう
- 迎え入れる地域の人々に、交流を通じて、世界には多様な価値や文化があることを知ってもらう
- 万博会場内だけではなく、地域でもてなすことで、万博を相互交流を深めるための大きな舞台とする
- 地域文化を世界に発信することにより、各地域が自らの文化を再発見し、地域のあり方や発展の方向性について学ぶ機会とする
- 地域に根ざした「人」と「人」との交流を万博終了後も引き継ぎ、世界の人々をつなぐ架け橋としてさらに発展させる

この「一市町村一国フレンドシップ事業」をさらに広げ、つなげていこうと作成したのがこの教材です。
そして、ロシアのホームシティは、**豊田市**でした。



- : 2012年教材作成予定の国
- : 2011年教材作成予定の国
- : 2010年教材作成の国
- : 2009年教材作成の国
- : 2008年教材作成の国

愛知万博／ロシア間

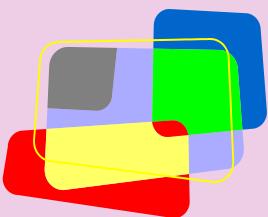
2011年作成 予定国 (31カ国)	アルメニア共和国 インド 英国 エチオピア連邦民主共和国 エリトリア国 オーストラリア連邦 ガーナ共和国 カザフスタン共和国 カタール国 ギニア共和国 ギリシャ共和国 コートジボワール共和国 ジブチ共和国 ジンバブエ共和国 スイス連邦 スペイン王国 チェコ共和国 ツバル デンマーク王国 ドイツ連邦共和国 ノルウェー王国 バヌアツ共和国 フィリピン共和国 ブルキナファソ ベトナム社会主義共和国 ペルー共和国 ポーランド共和国 マレーシア ミクロネシア連邦 メキシコ合衆国 ロシア
2010年作成 (30カ国)	アゼルバイジャン共和国 アンゴラ共和国 アメリカ合衆国 イラン・イスラム共和国 インドネシア共和国 ウガンダ共和国 カナダ グルジア コンゴ共和国 サントメ・プリンシペ民主共和国 スーダン共和国 スリランカ民主社会主义共和国 タイ王国 タジキスタン共和国 中華人民共和国 チュニジア共和国 トルコ共和国 ネパール連邦民主共和国 パパニューギニア独立国 フィンランド共和国 ブルガリア共和国 ベネズエラ・ボリバル共和国 ベリーズ ボスニア・ヘルツェゴビナ ホンジュラス共和国 マーシャル諸島共和国 マリ共和国 ヨルダン・ハシェミット王国 リトアニア共和国 ルワンダ共和国
2009年作成 (20カ国)	イタリア共和国 ウズベキスタン共和国 エジプト・アラブ共和国 エルサルバドル共和国 カンボジア王国 キリバス共和国 キルギス共和国 ケニア共和国 サウジアラビア王国 大リビア・アラブ社会主义人民ジャマーヒリーヤ国 チャド共和国 ドミニカ共和国 ニュージーランド フィジー諸島共和国 ベナン共和国 ベルギー王国 ポリビア多民族国 モロッコ王国 モンゴル国 ラオス人民民主共和国
2008年作成 (10カ国)	オランダ王国 カメルーン共和国 ガボン共和国 セネガル共和国 大韓民国 パキスタン・イスラム共和国 パナマ共和国 フランス共和国 ポルトガル共和国 南アフリカ共和国



第1章

ロシアってどんな国？

=日本のすぐ隣り、
広くて豊かな自然の国=



ロシアってどんな国？



ロシアのこと、どれくらい知っているかな?

- ① 世界地図の中からロシアをみつけてみよう!



- ② 写真でみるロシア!ロシアのイメージと近いもの・意外なものを1つずつ選んで理由を話し合ってみましょう。



Ⓐ 寒い冬



Ⓑ バレエ



Ⓒ 経済国



Ⓓ マトリョーシカ



Ⓔ 紅茶を入れる
サモワール



Ⓕ 豊かな自然



Ⓗ 豪華な大聖堂



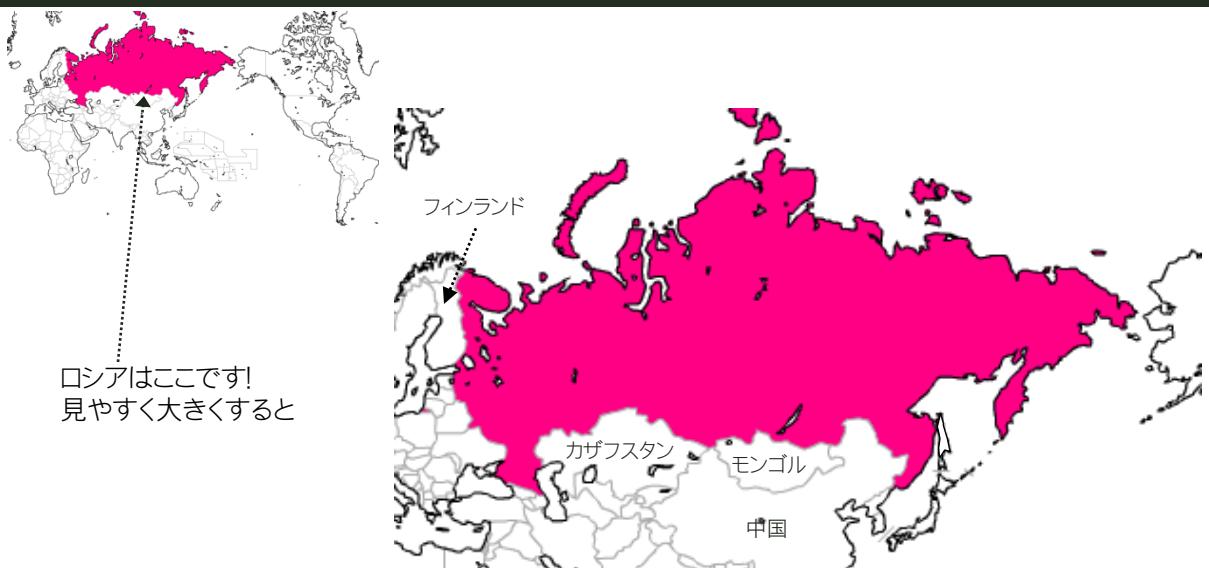
Ⓖ 芸術劇場



ロシアの国旗の色は、白と青と赤!この国旗は1799年に誕生しました。1917年ロシア革命後は、ハンマーと鎌を描いたものになりましたが、後の91年に今までのものが復活し今も使われています。



ロシアはどこかな？



美しい自然、多様な文化、そして豊かな資源に恵まれた広大な国、ロシアはアジアとヨーロッパにまたがる世界一広い国です。また、日本の隣に位置し、もっとも近い国でもあり、大陸のウラジオストクへは、新潟から飛行機で約1時間半で行けます。このロシアは、1991年までは、ソビエト社会主义共和国連邦（ソ連）のなかのひとつの共和国でした。ソ連は、1922年にできた世界で初めての社会主义の国です。土地や工場などの施設をすべて国有とし、政府の計画のもとで経済を発展させてきました。しかし、1980年代に、社会や経済がしだいに行きづまるようになり、1991年、社会主义の体制がくずれ、ソ連が解体し、ロシアなど15の共和国が独立しました。

ロシアのイメージ！

- A 寒い冬：**国土が全体に高緯度にあるため、冬の寒さはきびしく、人間が住むには適さない土地もあります。
- B バレエ：**ロシアのバレエは、西欧から影響を受けて18世紀に本格的に始まり、19世紀に入るとロシア人の優れた芸術家が次々に誕生しました。現在では世界トップクラスのダンサーが世界各国で活躍しています。
- C 経済国：**ロシアは世界でも有数の資源大国で、石油や天然ガス、石炭などの地下資源のほか、木材、水産物などさまざまな資源にめぐまれ、豊かな資源をもとに経済発展をしています。
- D マトリョーシカ：**胴体の部分で上下に分かれ、中には少し小さい人形がくり返し何個か入っている人形。手は無く、胴体とやや細い頭部からなる筒状の構造で、6重以上の人形が入っている場合が多いです。女性像が描かれているものが本来のものですが、大統領など有名人が描かれたものなどもあります。
- E サモワール：**お湯を沸かすための伝統的な金属性の容器。沸かしたお湯は紅茶などをいれるのに利用されているため、多くのサモワールは、上部にティーポットを固定して保温できる機能が備わっています。
- F 自然：**広大な大地には、それぞれの地域に人間が手を入れていない自然遺産が多くあります。
- G 劇場：**モスクワにある2,200席の規模を誇るボリショイ劇場。その起源は1770年代といわれ、数多くの天才を輩出してきたオペラ、バレエの殿堂として世界中に知られています。
- H 大聖堂：**1824年に決定された救世主キリスト大聖堂の建築案は、聖堂の円形に「永遠」の意味を重ねるなど、ロシアの建築史上初めてフォルムに意味を与えたもので、当時の建築業界に衝撃を与えました。玉ねぎ型ドームは雪を落としやすくするためであり、ロシアならではのものです。



社会主義とは?⇒生産手段の社会的共有・管理によって平等な社会をつくろうという思想・運動のこと。
人は能力に応じて動き、働きに応じて分配を受け取るとされます。

ロシアなんでもウソ・ホントクイズ



ロシアってどんな国? クイズに答えてみよう!



- 1 ロシアの建国者は、現在のスウェーデンから来た人です。



- 2 ロシアの領土はアメリカの領土の約2倍あります。



- 3 ロシア国内の中で11もの時間帯に分かれる時差があります。



- 4 ロシアのある地域では、夏と冬の温度が75度ちがいます。



- 5 1908年、ロシアに宇宙人がやってきたと信じている地域があります。



- 6 ロシアには100以上の民族がくらしています。



- 7 日本と同じように12月25日のクリスマスにプレゼントを贈り、お祝いをします。



- 8 ロシアの北の地域では、一年の間ずっと昼も夜も明るい地域があります。



- 9 アメリカ通貨のドルとセントのように単位が分かれています。日本の円のようにルーブルという1つの通貨単位を使用しています。



モスクワの地下鉄は深いところを走っている!? 地下に入るため、アイスクリームを1つ食べ終わってしまうくらいとても長いエスカレーターを降りていきます。日本のものよりもスピードも速いとか!?



① ○ ポント

ヴァリャーク(ヴァイキング)と呼ばれるノルマン人が北東ルーシという地域に進出しており、862年にはヴァリャークの長であったリューリクが交易都市ノヴゴロド公となりました。これがロシアができる一番最初のきっかけ。ロシアでは15世紀までスウェーデン人のことをヴァリャークと呼んでいました。

② ○ ポント

ロシアの領土は、約1,710万km²であり世界で最も面積が広い国です。アメリカの領土は約940万km²で、ロシアはアメリカのおよそ2倍の領土です。世界の陸地面積の8分の1であり、ヨーロッパからアジアにまたがる東西の距離は約8,900kmにおよびます。日本と比べると45倍の広さがあります。

③ ○ ポント

国内で11の時間帯に分かれる時差があります。東西に長いので、西の地域に朝日がさしこんでいるころ、東の地域では夕方になり暗くなり始めています。首都モスクワ、サンクトペテルブルクを含むヨーロッパ・ロシア地域のほとんどと日本の時差は-6時間です。

④ ○ ポント

ロシアの気候は地域によって違いますが、夏の雪が降らない時期もあり、夏と冬でその差は30から75度におよびます。一般的に寒冷で、寒暖の差が大きい大陸性の気候が特徴です。北極圏に行けば年中雪が積もり、時には-70度まで下がることがあります。ヨーロッパ・ロシアは比較的温和な気候です。

⑤ ○ ポント

1908年、クラスノヤルスク地方の上空で大爆発(ツングースカ大爆発)が起きました。この原因は、地球に落下した天体が爆発したとみられますが、隕石の残片は見つかっていません。そのためさまざまな説があり、その1つに宇宙船が墜落したという宇宙船説を信じている人たちがいます。落下物が途中で進路を変えたと700人以上の人々が証言しています。

⑥ ○ ポント

ロシアには1000を超える都市があり、多くの共和国からなる連邦国家であるため、さまざまな民族がくらしており、その数は全体で100以上は確実に超えます。おもな民族に、ロシア人、タタール人、ウクライナ人、バシキール人、チュバシ人などがあります。

⑦ ✗ ウン

プレゼントを贈るのは大晦日。にぎやかなパーティーを開いてごちそうを食べてダンスをしながら12時をまわるのを待ちます。その晩にマロースおじいさん(極寒のおじいさん)が贈り物を届けにくるのです。肝心のクリスマスは旧暦の1月7日で、静かに家族と過ごすのが一般的です。もみの木のクリスマスツリーは12月28日ごろからクリスマスまでかざったままです。

⑧ ✗ ウン

北極圏の夏は白夜という、太陽が沈まずに真夜中の時間帯でも外が明るい状態が続きます。しかし冬は、昼間のたった3時間しか明るい時間帯がありません。

⑨ ✗ ウン

ロシアの通貨単位は、紙幣と補助通貨の2つあります。紙幣はルーブルといい、補助通貨の単位はコペイカといいます。



ロシア語は文法が世界一難しい!?しかし、日本人にとって英語に比べると発音やローマ字読みに近いため、読み方さえ覚えれば、すべてのロシア語は読むことができます。

ロシアの料理



ロシアの人はどんなものを食べているのかな?

広大なロシアでは、地域によって人種が違うように料理にも違いがあります。クイズに答えてみましょう!

① 次の料理はどの地域の料理でしょう?

- A 東ヨーロッパ平原地域
- B 中央アジアに近い地域
- C 中央シベリア高原の地域
- D バイカル湖周辺の地域



① ペリメニ

② オームリの塩漬け

③ ロシア風ポテトサラダとキャビア

④ プロフ

② 穀物がたくさん採れるロシアでは、日本で食べられているあるものを朝食に食べます。
それはどれでしょう。

- A おにぎり
- B パン
- C おかゆ
- D うどん

③ ロシアの家庭料理は、食べる順番が決まっています。どんな順番で食べるでしょう?
次の料理を食べる順番に並べてみましょう。



サラダ



ロールキャベツ



オームリの塩漬け



ブリヌイ
(パンケーキ)



スープ

④ ロシアでは冬のあいだ、厳しい寒さが続きます。作物も十分に採れません。
いったいどのようにして、寒い冬のあいだを過ごすのでしょうか。
例えば、夏のあいだに採れた野菜や木の実を、次の方法を使って冬にも食べられるようにします。
それぞれ何のことだと思いますか?

- A 水と砂糖で煮ます。甘くてパンに塗って食べます。
- B 乾燥させて水をとばします。食べるときは水に浸してから。
- C 酢や塩で漬けたもの。日本ではごはんと一緒に食べます。



⑤ 右の写真は有名なロシア料理です。それぞれ何の料理でしょう?
また、この料理はある生活用品を使って作られました。
それは、厳しい冬が続くロシアならではのものです。
さて、その生活用品とは何でしょう?



ロシアの言い伝え⇒ナイフが落ちると男性が、スプーンが落ちると女性が、フォークが落ちるとなんと年配の女性
がやってくるという言い伝えがあります。



P.9のごとえと解説です。



ロシアの食生活はどんなかな?
私たちの食生活と比べてみよう。

1 広いロシアでは、暮らしている場所や暮らしている人種の違いによって、料理にも違いがあります。

- A** ③ 首都モスクワがある東ヨーロッパ平原地域では、各地から豊富な食材が集まります。ヨーロッパではロシア風ポテトサラダと呼ばれているサラダは「首都サラダ」とも呼ばれています。カピス海はチョウザメの卵を塩漬けしたキャビアの産地で、世界3大珍味のひとつとして知られています。
- B** ④ 中央アジアに近い地域で食べられているのは、プロフという牛肉や羊肉を使ったロシアの炊き込みご飯です。もとはウズベキスタンで広まっている伝統的な料理が、ロシアにも伝わりロシア料理としても知られています。
- C** ① 中央シベリア高原の地域では、モンゴルからロシアに伝わったペリメニというロシア風水餃子が有名です。特徴は、バターとミルクを練りこんだ小麦粉の皮にひき肉を帽子型に包んでゆでるところ。この餃子は日本のように醤油やラー油をつけて食べるのではなく、スマタナと呼ばれるサワークリームをつけて食べます。
- D** ② オームリとはバイカル湖に生息しているサケ科の白身の魚。オームリを使った料理がロシアではよく食べられています。バイカル湖にとってオームリは最も重要な水産物です。

2 パン・おかゆ

朝食定番メニューはカーシャという穀物を水や牛乳で煮たものです。そばの実や小麦、米を使い、塩味や砂糖で甘くて食べます。もう一つはパン。寒いロシアでは小麦よりも、寒さに強いライ麦の栽培が多く、ライ麦でつくる黒パンが有名ですが、肉料理をつくらない朝食には小麦でつくるあっさりした白パンをよく食べます。その他には卵料理、チーズやハム、スープ、紅茶などを食べます。

3



ロシアでは順番に食べる習慣があり、一般的な家庭では、スープ(第一の皿)、ザクースカといわれる前菜(塩漬けやサラダ、マリネなど)、そして肉や魚の温かいメイン料理(第二の皿)、デザートと紅茶の順番で食べます。順番に食べる理由は、温かいものは温かいうちに冷たいものは冷たいうちに、おいしく食べるためです。このロシアの習慣はフランス料理にも影響を与えました。しかし、順番に食べると時間がかかるため、忙しい最近では一度に出される食事のほうが多くなっています。

4 **A** ジャム **B** 乾物 **C** ピクルス

厳しい寒さのあいだは作物が採れませんから、夏のダーチャ(別荘)で収穫した野菜や果物、森でつんだキノコなどを大切に食べます。生のままでは腐ってしまいますので、長期保存ができるように果物は、専用の大なべで煮てジャムにします。キュウリやトマトはピクルスに、キャベツやキノコは塩漬けにします。その他には、乾燥野菜・乾燥キノコ、チーズや魚などの燻製(くんせい)も作ります。秋からこのような保存食を家族みんなで作り続け、食料保存室の棚は色とりどりのビン詰めがびっしりと並びます。漬物や切り干し大根、魚の干物など日本の食生活にも活かされている方法です。

5 **A** ピロシキ **B** キノコのクリームシチューのつぼ焼き **C** ロールキャベツ **D** ボルシチ

生活用品は、ペチカ(暖炉)

厳しい寒さの冬を過ごすロシアでは、ペチカと言う大きな暖炉がそれぞれの家にありました。ペチカは室内を暖めるだけでなく、スープを煮たり、パンを焼くのにも使えます。スープ料理は、野菜や肉などがたっぷりとはいって、お腹いっぱいになる優れた献立です。また、つぼを使うと全体から熱がたわり効率よく加熱できることから、ロシアの人々はつぼを保存容器としてだけでなく、調理器具としても使ってきました。ピロシキのようなパン生地の中に具を包んだものやスープを作るつぼにパン生地でふたをして焼いたつぼ焼きなどがよく作られます。現在はオーブンをよく使いますが、こういったペチカの利用から生まれた料理はロシアを代表する料理になっています。



ロシアの言い伝え⇒昼食時にパンのスライスが床に落ちていると、それはお客様がやってくるという意味!
また、夕食後にテーブルの上にまだ食べていないスライスが残っている場合は彼らの幸福としてとらえます。



ちよつとブレイク

ボルシチの作り方



世界3大スープのひとつ・ボルシチをつくってみよう！

◆ボルシチの材料(6人分)◆

豚肉:200g	ディル(ハーブ):適量
ビーツ:中1個	塩:大さじ1
キャベツ:1/8個	コショウ:少々
ジャガイモ:1個	植物油:大さじ1
にんじん:1本	サワークリーム:適量
玉ねぎ:1個	



◆作り方◆

- ① 肉は角切り、ビーツとジャガイモは角切り、にんじんと玉ねぎとキャベツは太めのせん切り、ディルはざく切りにします。
- ② 鍋に10カップの水と肉を入れ、アクを取りながら30分煮ます。
- ③ 鍋にジャガイモをくわえます。
- ④ フライパンに油を入れ、玉ねぎ、にんじん、ビーツの順でくわえながら炒めます。
- ⑤ 4を鍋にくわえ、塩とコショウで味付けします。
- ⑥ 15分ぐらい煮込み、キャベツをくわえてさっと煮ます。
- ⑦ 器に盛りつけ、サワークリームとディルを乗せます。

※ ビーツ:地中海沿岸地方原産のアカザ科のサトウダイコンの変種のことです。赤い色をしたカブのような形で、輪切りにすると同心円状に赤い輪があり、独特の甘味があります。

生のビーツが手に入らない場合は、缶詰のビーツを炒めずに鍋にくわえてください。ビーツが苦手な人は、トマト水煮缶:1/2缶で代用してください。

※ディル:細く纖細な葉と爽やかな香りが特徴の地中海沿岸原産のセリ科のハーブです。魚料理とよく合うので「魚のハーブ」ともいわれています。ディルが手に入らない場合は、パセリを入れてください。



☆豆知識☆

粉の皮で包んだ料理である餃子は、中国で発祥したといわれています。その後シルクロードをわたって各地に広まりましたが、各地によって作り方も食べ方も様々です。いったいどの餃子がどの国のもものでしょうか?また、それぞれの餃子のタレを調べてみましょう!

モンゴル・

・①モモ(肉とスパイスが入った蒸し餃子)

ネパール・

・②ボーズ(羊肉餡の肉まん風蒸し餃子)

トルコ・

・③マントウ(牛肉餡の水餃子)

朝鮮半島・

・④ホーショール(揚げ餃子)

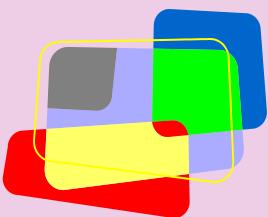
・⑤トイショール(乳茶煮餃子)

・⑥ワンタン(スープ餃子)



第2章

へえ～！ロシアと日本



へえ～！ロシアと日本ウソ・ホントクイズ



ロシアと日本、国も場所も違うけれど似ているところはあるかな？

- 1 日本の教科書にのっている、ロシア民話があります。



- 2 ロシアの学校では、日本と同じ4月から新学期が始まります。



- 3 ロシアの義務教育は9年間です。



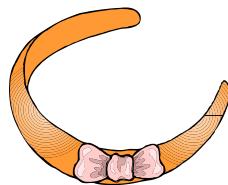
- 4 ロシアの小学校は、8時に始まり12時に终わります。



- 5 日本の給食に必ずする牛乳、ロシアでは牛乳を飲んではいけない時期があります。



- 6 日本でもとっても人気なカチューシャは、ロシア発祥の髪飾りです。



- 7 ロシアのお土産で有名なマトリョーシカは、日本人形を参考にして作られました。



- 8 ロシアと日本の時差は最大6時間、最小で2時間です。



- 9 日本語のイクラは、ロシア語でも同じ意味で使われています。



ロシアから日本へ、ある職業につくため若い学生がやってきます。さて、それはどんな職業でしょうか？
ヒント：日本の伝統スポーツ

答えは次ページ⇒





① ○ ポント

小学校の国語の教科書に、おおきなかぶというロシアの民話がのっています。アレクサンドル・アーフナーシエフのロシア民話集におさめられています。畑に植えたかぶを収穫しようとおじいさんがぬこうとしてもぬけず、おばあさんや孫娘、猫たちにも手伝ってもらうが抜けず、最後には、ねずみもいっしょに引いて、とうとう抜けたというお話です。「うんとこしょ、どっこいしょ」というくり返しのフレーズが有名です。

② ✗ ウン

ロシアの新学期は9月から始まります。4学期制で、秋・冬・春・夏の長期休暇があります。小学校の新入生は、担任の先生に一輪ずつお花を贈る習慣があります。

③ ○ ポント

小学校が1~3年生、中学校が4~9年生、高校は10~11年生までです。この小学校と中学校の9年間が義務教育です。

④ ○ ポント

小、中、高校とも始業時間は8時ですが、終業は小学校12時、中学校13時、高校は15時です。授業は月曜日から土曜日まで。両親とも働いている家庭が多いため、放課後、保育クラスがあります。宿題やスポーツをするほか、趣味の会なども行われ、演劇、刺しゅう、ダンスなどをして、両親が帰宅するまでの時間を過ごします。

⑤ ○ ポント

ロシア正教の教えにより、肉を食べとはいいけない時期や牛乳を飲んではいけない時期が定められています。今でもロシア正教を信仰している人々は、復活祭前の49日間は肉・牛乳・卵など動物性のものを口にしません。そういう力のつく食べ物を控えることによって、心が穏やかになり、自分を高め、神に近づけるという意味があるのです。復活大祭の日付は、西方教会と同様で年にによって異なります。

⑥ ○ ポント

カチューシャはロシアから日本に伝わりました。大正時代、トルストイの劇が人気だったころ、彼の劇の主人公「カチューシャ」という名前の女の子がつけていた髪留めが流行り、カチューシャという名前がつきました。しかし、ロシアではカチューシャとは言いません! ロシア語ではOBADOK(アバドク)といいます。

⑦ ○ ポント

マトリョーシカは、ロシアの郷土玩具。日本が明治時代であった1890年代、箱根の塔ノ沢にロシア正教会箱根避暑館があり、訪れたロシアの人々はお土産として箱根細工の入れ子人形を買っていました。そのうちのひとつに福禄寿の胴の部分が上下に二分され、中から幾重にも神様が出てくる「七福神」のものがあったそうです。この「七福神」人形をもとにマトリョーシカが作られたといわれています。

⑧ ✗ ウン

日本と同じ経度UTC+9を採用している地域は、時差がありません。サハ共和国の西部、アムール州、チタ州、アガ・ブリヤート自治管区などは日本と同じ時間を使っていますが、サマータイムの時期は例外です。

⑨ ○ ポント

イクラはロシア語で「小さいつぶつぶ」の意味! イクラは「赤いイクラ」、キャビアは「黒いイクラ」、タラコは「メンタイイクラ」。ちなみに、「明太子」の「メンタイ」も、「スケトウダラ」という意味です。



答え:相撲。年々人気が高まり、ロシアの相撲人口はおよそ5000人にのぼると言われています。
また、柔道も人気のスポーツで、ロシアでもさかんに行われています。

ダーチャへ出かけよう！



野菜や果物を、自分たちでつくるといつたいどうなるのだろう？

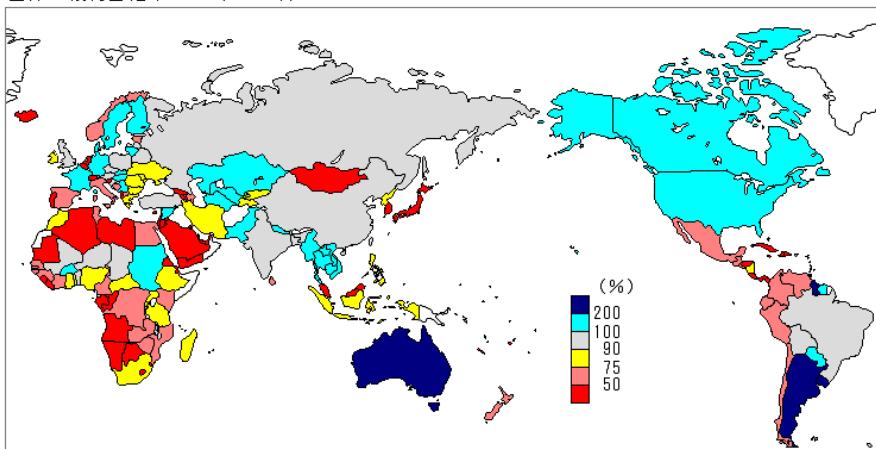


ロシアでは9月から新学期が始まり、6月から3ヶ月間長い休暇にはいります。その間、宿題はほとんど出ず、子供たちは両親の別荘「ダーチャ」へ出かけます。ダーチャという家庭菜園がついたお家で野菜をつくり、保存食をつくり、そして外でめいっぱい遊んで、真っ黒になって学校へ戻ってくるのです。



下の資料を見て、クイズに答えよう！

世界の穀物自給率マップ(2003年)



(注) 穀物自給率データによる作図。白抜きはデータなし。

(資料) 農林水産省HP「食料自給率の部屋」

※穀物とは、
米、麦、豆、稗、黍、
ジャガイモ、トウモロコシ
などのこと

自分たちの食べものを、自分たちでつくることを「食料の自給」といい、その割合を出したものを「食料の自給率」と言います。この図は穀物についての自給率をマップにしてあります。

① ロシアの穀物自給率は世界の175カ国中で何位でしょう？

- A 15位 B 25位 C 35位 D 45位

② 日本の穀物自給率は世界の175カ国で何位でしょう？

- A 115位 B 125位 C 135位 D 145位

③ 国内で作って手に入れている食料には限りがあり、国内で補えない食料は外国から輸入して使用しています。もしも食料が手に入らなくなったらどうしますか？
みんなどうなるでしょう？
どんなことがおこるか派生図を使って書き出してみましょう。

④ P.16の解説を読んで食料がなくなるためには どうしたらいいのかな。

③を考えてみて、感じたこと、気付いたことを話し合ってみましょう。

またダーチャという伝統を残しているロシアから、日本へ参考にできることがあるか調べてみましょう。



ダーチャは春・夏になるとお花でいっぱいになります。ロシアの人はお花好きが多く、ちょっとした贈り物によく使います。また、おめでたいときには奇数本、お葬式などに関するときは偶数本がルール。本数に気をつけて！



みんなの憧れ、ダーチャ！

旧ソ連時代、国民の30%以上が労働組合によって支給されたダーチャを持ち、自給自足のために農業にいそしんでいました。ダーチャを持つことが許されたのは同じ工場や施設で5~10年のあいだ務めた者だけ。もらった土地は植物を育てるため、あるいは野菜を育てるためと使い方が厳しく規制されていたものの、多くの国民にとってダーチャを持つことは夢でした。それは、ダーチャがもともと「貴族の道楽」として親しまれたものだったからです。貴族や芸術家などの中流階級がモスクワ郊外にダーチャ村を形成し、保養だけでなく文化の発信地としての役割も果たしていました。そのダーチャを持つことは国民にとって憧れでした。

また、ソ連が崩壊する直前やロシアが発足して間もないころにおいては、ロシア国民は食料の調達がままならず、ダーチャは彼らが自活するためのまさに生命線となりました。道楽として自給自足を行っていましたが、結果的にはダーチャのおかげで戦争や飢えから身を守り、さらにロシア全体の自給率も支えてきました。過去にはロシア国内で生産されるじゃがいもの90%、野菜や果物の70%以上をダーチャが占めていたとの統計もあります。自分達でつくらないとなんともならないという危機感もありますが、おばあさんやおじいさんが子どもたちと一緒に家庭菜園や料理などをを行い、家族間のコミュニティーを育むという楽しい要素もダーチャにはあります。その楽しい要素が、ダーチャという自給自足の生活様式がいまも伝統として生き残っている理由でしょう。

ロシアの穀物自給率は99%！

① C 35位

② B 125位

ロシアの人々はダーチャのように家庭菜園を行っているため、自給自足で兼業農家として生きており、どれだけの生産物ができたのかきちんと生産量を集計できていません。そのため、食物の自給率も正確な数値は発表されていないのです。しかし、穀物自給率でみれば、ロシアは99.1%という上位にいます。なぜならロシア国家統計局の2008年の統計によると、世界第3位の生産量を誇るジャガイモの83%がダーチャで生産されているからです。野菜は70%、牛乳は51%、肉類は43%、卵は24%がダーチャ産。一方で、農業生産者は小麦などの穀物やテンサイ、ヒマワリの種などに特化しており、プロトアマで食料生産の分業体制が確立しています。それに対して、お米を主食としている日本の穀物の自給率は、なんと27%だけ。また、食物の自給率はたったの40%。日本は外国からたくさんの食べものを輸入しています。日本の食べものの半分以上が外国から輸入されたものでできています。

日本の朝食で見てみよう

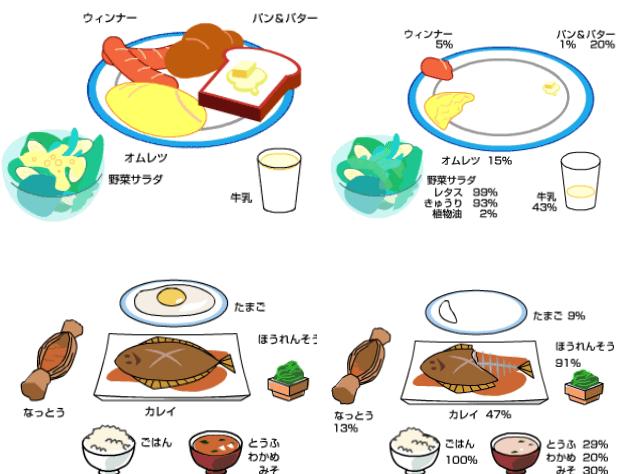
たとえばみんなが食べている朝食を、日本でできているものだけにしてみると…。

あっとおどろくほど、ほとんどがなくなってしまいます。これでは元気に学校へは行けなさそうですね。洋風の朝食では、ほとんどが輸入された食べ物を使っているのです。

では日本の和風の朝食ではどうでしょうか。

洋風に比べると、農業をして作って手に入るもののや、漁で手に入れることができたものばかりなので、輸入ができなくなってもさほど影響はありません。栄養バランスも揃っています。

1961年には、76%だった日本の食物自給率。それは、輸入に頼らず自分たちの力で自給自足をおこなってきたおかげです。簡単に食材が手に入り、好きなものを好きなときに食べることができる便利になつた今、その食材が手に入らなくなる前にその食材をどのように自分たちで作れるようにしておくか、また、その食材はどこで誰のおかげで作られたのか考へることが必要とされています。



日本の食べ物の半分以上が外国生まれ。左が輸入したものを使ってつくった洋風・和風の朝食、右が輸入せず、日本にあるものだけでつくった朝食を示しています。



ウラジオストクからみる日露関係

① ロシアと日本は、海を隔てた隣同士の国。その国境近くにはロシアと日本のつながりが深い街、ウラジオストクという都市があります。いったいどんな関係があるのでしょうか。歴史をおってロシアと日本の関係を学びましょう!

① まずは、ウラジオストクに関するクイズに答えましょう!

A ウラジオストクってどこでしょう？ 右の地図に印をつけてみましょう！

B ウラジオストクという名前の意味は？

- ①東方の玄関 ②東方の征服 ③東方の出発点 ④東方の宿

C 下の中から字を選んで、ウラジオストクを漢字で書いてみましょう！

裏 浦 宇 羅 志 雄 塩 洲 斯 守 得 特 德



D ウラジオストクと馴染みの深い日本の自治体は、どこでしょう？ 下から選びましょう！

- ①函館市 ②新潟市 ③富山県 ④秋田県



E ロシアと日本のあいだには歴史に残る対立のできごとがありました。どんな事件があったでしょう？ 知っているものを挙げてみましょう。

F 現在の日露関係をどう思いますか？ その理由は何ですか？ グループで話し合ってみましょう。

G では、日露関係はこの先はどうなったらよいと思いますか？ ①～②の説明も参考にしながら、グループで話し合ってみましょう



ウラジオストク市内を走る車の9割がなんと日本車！性能が良いとして日本車の人気が高く愛用されています。しかしボコボコに傷ついた中古車が多く、商用車のトラックやバスなどの中古車も見られます。



ウラジオストクって？～知られざる日露関係～

① ②東方の征服 ③ 浦塩斯徳

新潟空港から空路で1時間半のところにウラジオストクがあります。日本語ではウラジオストックと呼ぶことも多く、ロシア語ではヴラジヴァストークと発音します。ヴァストークは「東方」を意味し、ヴラジは「領有する、支配する」を意味します。つまり、ウラジオストクの意味は「東方（日本）を征服せよ」。その名の通り、ロシアの東方領土の中心となる重要都市で、歴史的にはロシアが東方を征服するための最後の都市だったのです。一方、戦時中は日本にも相手国を打ち負かそうと、同じような意味を込めて作られたものがありました。日本独自の国民菓である正露丸です。旧称を征露丸といい、「征露」という言葉にはロシアをやっつけるという意味があったため、日露戦争時（1904~1905）には兵士が服用していました。



しかし、日本とロシアは古くから関係が深く、1876年（明治9年）に日本政府貿易事務所がロシアに設けられ、日本人は沿海地方へ移り住むようになりました。この流れは日露戦争（1904~1905）時に一時中断したものの、日本人居留民の数は年々増加します。1917年のロシア革命後もなおその数は増えづけ、1920年頃（大正9~10年頃）には、6,000人近くの日本人がウラジオストクで暮らしていました。浦塩（ウラジオ）と愛称で呼ばれ、町中には日本人街さえあったことも。

そんなウラジオストクでしたが、日本人の数が激減してしまい、日本人街もとり壊され、現在ではたった120人程の日本人しか住んでいません。こうした日本人減少の背景にあるものは戦争です。シベリア出兵（1918~1922）終了後、総領事館が閉鎖されました。1925年には日ソ国交樹立により総領事館が再開され、沿海地方と日本との交流も復活しましたが、その後1930年代には内外情勢の深刻化を受けて日本人居留民の多くは日本へ引き揚げ、1945年のソ連参戦により両国の交流は断絶しました。

ロシアと日本の姉妹友好都市

① ②③④すべて

旧ソ連時代の1938年、ウラジオストクは軍港として重視され、1958年からソ連が崩壊する1991年まで軍事上の理由から、長く閉鎖都市として外国人だけでなく自國の人たちでさえ立入りが制限されていました。1989年にソ連国民に、1992年1月に外国人に開放され、現在では多くの外国人が訪れる国際都市へと変貌しています。現在、ウラジオストクは新潟市、函館市、秋田市と、ウラジオストクのある沿海地方は富山県、秋田県、大阪府、鳥取県と姉妹関係にあり、活発な親善交流事業が行われています。また、大学のみならず多くの機関で約3,000人のロシア人が日本語や日本文化を学んでいます。

今までとこれから

② 過去4回の大きなできごと（日露戦争、シベリア出兵、ノモンハン事件、第二次世界大戦）によって日本とウラジオストクとの交流は失われました。その原因是、領土や天然資源の獲得などさまざまありますが、そのたびに両者は互いの縊を回復してきました。海を隔てた隣同士の国、これからの日本とロシアの関係をより良いものにしていくために、私たちができることは何でしょうか。

日露戦争：1904年朝鮮半島をめぐって大日本帝国とロシア帝国との間で勃発した戦争

シベリア出兵：1918~22年、連合国（大日本帝国・イギリス帝国・アメリカ合衆国・フランス・イタリアなど）がロシア革命に干渉して、シベリアに出兵した戦争

ノモンハン事件：1939年、満洲国とモンゴルの国境線をめぐって日本とソ連の間に起こった紛争

第二次世界大戦：1939~1945年



他にもある！ロシアの地名を日本語表記に当て字すると…

ウラジオストク⇒浦塩斯徳／浦潮斯徳 カムチャツカ⇒勘察加 シベリア⇒西伯利亞、西比利亞



ちょっとブレイク ロシアの名所



赤の広場

ロシア語で「城塞」を意味するクレムリン、聖ワシリイ聖堂と国立歴史博物館、グム百貨店に囲まれたモスクワの観光名所で、旧ソ連時代には5月1日のメーデーと11月7日の革命記念日に盛大なパレードが行われました。

クレムリンは多くの都市に存在しますが、なかでも有名かつ最大なのはこのクレムリン。城壁の内部には中世ロシアの美の粹を 集めた建築が数多くあり、歴代皇帝の遺した工芸美術品や、ダイヤモンドのコレクションなども展示されています。



かつては帝政ロシアの王朝府、ロシア革命後はソビエト最高会議場として用いられ、ソビエト政権の代名詞となった建造物で、モスクワで一番の観光名所となっています。そして、玉ねぎを思わせるカラフルなドームが一際目を引く、聖ワシリイ聖堂。現在は国立歴史博物館の分館となっており、ロシア建築を代表する文化財として観光客に人気があります。

また赤の広場の正面に位置するレーニン廟という、亡くなったレーニンを冷凍して永久保存している記念堂もあり、たくさん的人がおとずれます。ソ連崩壊後、レーニン廟については廃止すべきとの意見が強かったそうですが、反対論も根強く現在も赤の広場のシンボルとして残っています。

一般公開されていますが、カメラや大きな荷物は持ち込み不可なので要注意!



エルミタージュ美術館

サンクトペテルブルク最大の見どころ。大英博物館、ルーブル美術館と並ぶ、世界四大美術館として有名です。収蔵美術品の数は300万点、展示室を全部歩くと20km以上にも及びます。

エルミタージュ美術館は、おもに4つの建物から成り立っています。冬宮、小エルミタージュ、旧エルミタージュ、新エルミタージュの4つと、さらにエルミタージュ劇場が付属していますが、すべて廊下でつながれているので、実際にはひとつの中のように思えるかもしれません。夏は大変混雑していますが、冬は空いているのでゆっくりと名画を楽しむことができます。絵画ももちろんですが、宮殿内の装飾にも目を奪われてしまう美術館は、ヨーロッパ美術ファンには何度もおとずれても楽しいところでしょう!



ペテルゴフ(夏の宮殿)

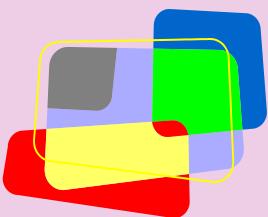


美しい噴水と緑に包まれたピョートル大帝の夏の離宮。庭園の並木道には大理石の彫刻が並び、その奥に建つ壮麗な宮殿は世界遺産にも登録されています。ピョートル1世の命により当時の先端技術を投入されて建設されたもので、ベルサイユ宮殿の影響を受けて造られています。豪華な装飾に目を奪われるかも!



第3章

一緒に考えよう！こんな課題



大丈夫!?みんなの街の環境～ロシアのゴミ問題～



天然資源が豊富で、経済が発展しているロシア。そんなロシアで深刻になっている環境問題。
わたしたちに身近なゴミ問題をみてみましょう!



→こたえと解説はP.23

- ① ロシアにはどんな資源があるかな?

左にあるそれぞれの資源から加工された主な品物、または用途を右の中から選びましょう!

石油 鉄鉱石 木材
銅 アルミニウム
魚介類 天然ガス
金 水銀 石炭

ガソリン(自動車燃料など) 紙 発電
建築物 建具 電線 電気回路
容器包装 食材 宝飾品 営光灯
体温計 電池 家具 製鉄 輸送機器
アスファルト 金箔 液晶パックライト

- ② 天然資源が豊富なロシア、しかし深刻な問題をかかえています。どんな問題でしょう?

- [A] 森林の伐採がすすみ、森林面積が減った
- [B] 工場から排出される科学物質により空気が汚染された
- [C] 産業廃棄物の不法投棄により川や湖が汚染された
- [D] 石油探索のときに原油がもれて河川を汚染した



天然資源が豊富だから環境問題もたくさんあります。その中の一つ、私たちにも身近なゴミ問題をみてみましょう。いったいゴミをどのようにあつかっているのでしょうか。

- ③ まずは日本の仕組みを使って、分別してみよう!



[A] 可燃ゴミ

[B] 不燃ゴミ

[C] 資源ゴミ

[D] 危険物

[E] 粗大ゴミ



- ④ ロシアではどのようにあつかっているのでしょうか?

- [A] 日本と同じ仕組みを使っている
- [B] 日本よりも細かく分別している
- [C] 日本よりもおおまかに分別している
- [D] 日本のような分別は一切しない

- ⑤ ロシアの一年間のゴミの総排出量はどのくらい?

- [A] 約6,000万トン
- [B] 約5,500万トン
- [C] 約5,000万トン
- [D] 約4,500万トン



エコロジカル・フットプリント

一人当たりの資源消費量をまかぬうのに、どれくらいの土地と水が必要かを表した指標です。

- ⑥ きちんと分別できましたか?日本では、地域ごとで仕組みは違いますが分別する習慣がありますね。どうして分別して捨てる必要があるのでしょうか? 分別しないで捨てたら、その後どうなるか、下のニュースを読んで考えてみよう!

ロシア極東沿海地方の日本海に面した都市スラビヤンカで2010年3月14日、地元の石油関連会社が発がん性物質のベンゾピレンを排出しているとして、約2千人の住民が周辺環境の汚染をやめるよう求める抗議集会を行いました。

集会の主催者によると、スラビヤンカにある同社の関連施設からはベンゾピレンを含む刺激性の強い物質が排出されて悪臭が立ち込め、特に朝は屋外での呼吸が困難になるほどといい、頭痛を訴える住民が続出。有害な重油の加工法を変更するよう求めています。

- ⑦ 豊かな天然資源を経済発展に利用していく中、上のニュースのような公害につながる問題も起きています。日本でも、かつて同じような問題が起き、環境問題に対する取り組みが発展してきた経緯があります。日本で起きた次の公害による主な疾病や現象と、それぞれの原因になるものを選び、線でつなげましょう。

イタイイタイ病

有機水銀

四日市ぜんそく

カドミウム

水俣病

硫黄酸化物

光化学スモッグ

窒素酸化物

- ⑧ ここまで、ゴミ問題に対するロシアと日本の違いと、ゴミの分別や公害問題を考えてきました。これらの問い合わせに対する解答や解説(→P.23~24)を読んで、ゴミを捨てることについてどう思いましたか? 地球もわたしたち人間をふくむ生き物たちも健康で暮らすために、わたしたちは何ができるでしょう? グループごとで模造紙に、「わたしたちが行うゴミ条例」をつくろう!

仰天ニュース! ロシア人は節水しない! ?

→ロシアでは水道料金が1家族1ヶ月300ルーブルと定められていたため、1ヶ月内使い放題。どれだけ使っても料金は変わらないため、誰も節約しませんでした。いくら水が豊かにあるからといって、限られるものを使いすぎてはいけません。近年環境問題に取り組むようになり、やっと長年の料金一定制から2011年に日本と同じ使用分の料金が請求されるシステムに変わります。これからは使いすぎないように節水しましょう!



3Rとは、Reduce(減らす)、Reuse(再使用)、Recycle(再資源化)のこと。資源の消費を減らし、何回も繰り返し使い、使えなくなったら原材料として再生利用していく循環型社会を目指します。



1

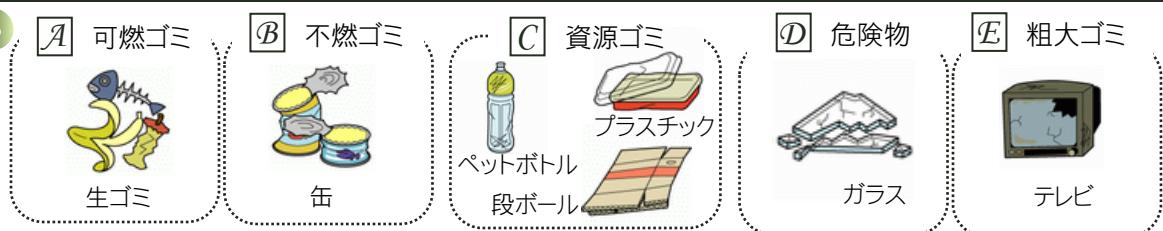
エネルギー資源	水産資源	鉱物資源
石油→ガソリン (自動車燃料など)、 鉄鉱石→建築物・輸送機器	魚介類→食材	銅→電線・電気回路 石炭→製鉄・アスファルト アルミニウム→建築物・容器包装 天然ガス→発電 金→宝飾品・金箔 水銀→蛍光灯・体温計液晶バックライ ト・電池
森林資源		
	木材→建築物・紙・家具・建具	

2 全部

世界最大の面積をもつロシアは天然資源の宝庫です。ロシア資源は、石油生産量で世界第2位(2004年)、埋蔵量で7位、ガス生産量および埋蔵量では世界第1位を占めています。天然ガスは、西ヨーロッパ諸国へ生産量の3割を輸出しています。ロシア資源のエネルギー需要の構造は、生産が需要を上回っており、石油輸出の余力はまだかなりあるとみられています。しかしその反面、環境問題が悪化してきていることも事実です。豊かな資源をただ使い放題使いすぎて限界がきてること、資源を使って物を作る過程やその物の後始末によって自然を汚染していることと向き合っていく必要があります。

ロシアのゴミは分別しない！？

3



4

D 日本のような分別は一切しない

なんとロシアではゴミを分別する習慣がありません! 分別、リサイクルの仕組みが社会にならないため、個人で分別しても結局は他のゴミと混ざってしまうのです。マンションに住む各家庭には、ゴミをいれるとゴミ収集場まで流れしていくダストシューターというものがあり便利になっています。なんでも入れてしまうので、煙草の吸殻をそのまま入れて火事になる恐れもあります。しかし日本では、自治体によって決められた分別方法に従ってひとつひとつゴミを捨てています。それは、環境問題や公害につながるからです。ロシアでも、可燃ごみから不燃ごみまで、あらゆるゴミを同じ場所に埋めるため、悪臭や地下水の汚染につながり、また、最近ではゴミを焼却するようになりましたが、焼却することで発生するダイオキシンは空気中へ放出され、酸性雨や人体への影響(ぜんそくや出産異常)などを引き起こしています。分別せずに埋め立てるにも、焼却するにも、さまざまな問題を引き起こすことが懸念されているのです。

5

C 5,000万トン(平成12年度)

ロシアでは、年間約5,000万トン(平成12年度)のゴミが排出されていました。それに対して、平成20年度日本国内におけるゴミの総排出量は4,810万トン(平成19年度5,081万トン、平成12年度約5,200万トン)。ロシアは日本の45倍もある広い国土ですが、人口は日本の総人口数とほぼ変わりません。そのためごみの量は似ています。日本のゴミ総排出量の中で、**最も多かった都道府県は、東京都(492万トン)**、二番目が**大阪府(381万トン)**、3番目が**神奈川県(321万トン)**でした。愛知県は4番目で280万トンも排出していました。反対に、日本国内でゴミの総排出量が最も少なかった都道府県は、**鳥取県(21万トン)**でした。京都議定書(1997年)や地球温暖化対策、循環型社会形成推進基本法(2000年)などの効果により、少しずつですが日本の排出量は減っています。それでは、このゴミを処理するのにいくらかかっているのでしょうか。平成20年度のゴミ処理事業経費はなんと**1兆8,169億円!** これは、国民一人当たり年間約1万4,200円の出費となり、4人家族の場合、年間約56,800円もゴミを処分するために支払っていることになります。ゴミを処分するためにもたくさんのお金が必要んですね!



環境省「一般廃棄物の排出及び処理状況等について」



昆布はゴミ?

ロシアでは「海のゴミ」と扱われているため、それを好んで食べる日本人は不思議がられるそうです。

7 イタイイタイ病－カドミウム

有機水銀が川に流れ、それを摂取した魚を人間が食べたため、身体が震えたり感覚がなくなったりする異変が起きました。

四日市ぜんそく－硫黄酸化物

硫黄酸化物が企業から排出され、息苦しくのどの痛みや呼吸困難になるぜんそくが流行しました。

水俣病－有機水銀

亜鉛精錬などを行う工場の排水に含まれていたカドミウムにより、その水を飲むと少しづつ人体が動かなくなるという病気が発生しました。

光化学スモッグ－窒素酸化物

工場や自動車の排気ガスに含まれる窒素酸化物が日光にあたり光化学反応をおこし。有害な光化学オキシダントが空中にスモッグ状にあらわれ、人体にめまいや吐き気を引き起こさせます。

いろいろなゴミをいっしょに燃やせば有害な煙がでます、埋め立てばかりしていたらゴミの山がたくさんでき環境汚染につながります。それらは地球を汚染するだけではなく、わたしたち人間にも影響を及ぼします。またゴミを捨てるという方法のほかに、リサイクルや再利用があります。日本は、近年リサイクルという言葉もよく使われ、ものを他の形に変える習慣がでてきました。しかし、ロシアではリサイクルという習慣はいまだなじんでいません。ロシアが「使い捨て社会」から抜け出せない原因はリサイクルの採算性にあるといわれています。エネルギーや鉱物資源が豊かなロシアでは手間がかかる再利用は新品を作るよりお金がかってしまうため、回収物は国内ではありません再利用されず、金属類は主に欧州、ペットボトルは中国へ送られます。そしてゴミは埋め立てという方法で処分するのです。

そんなモスクワでは年約3%のペースでゴミ排出量が増え、400か所あまりの処分場は2016年には満杯になります。このため、モスクワ市はゴミ処理の焼却とリサイクルの割合を増やすように変更しようとしており、現在6か所の焼却場を増設する計画で、日本や欧米の企業が焼却炉などの受注をめざしています

サンクトペテルブルグでは、綺麗な街並みに反して、お祭りのあとはゴミの山に。日本でも花火大会のあと、このようにゴミの山になることも。みんなも気をつけよう!



一人ひとりの行動が大事！

近年リサイクルすることが広まっていますが、リサイクルにもたくさんお金が掛かります。平成16年度に日本全国の市町村がリサイクルに掛けた費用はなんと**3,056億円**でした！そして、それらの費用はすべて私たちが払った税金で賄われているのです。最近では「税金だけでは足りない」などの理由でゴミの有料化が進み、税金に上乗せして、さらにお金を払っている状況です。こんなにゴミの処分にお金が掛かったら、もう「ゴミ」だなんて言えません。この問題を解決するには、**物を大切にし、ゴミの発生そのものの量を減らすことが大切**です。何気なくお店で商品を買うときにも、そこから出るゴミはどのくらいか、また、その商品ができるまでにどのくらいの資源を使いゴミを出してきたか、考えることができると、地球社会のひとりとして地球環境を守れるようになるかもしれません。



大丈夫!?みんなの街の環境～ゴミだけじゃなかつた！～



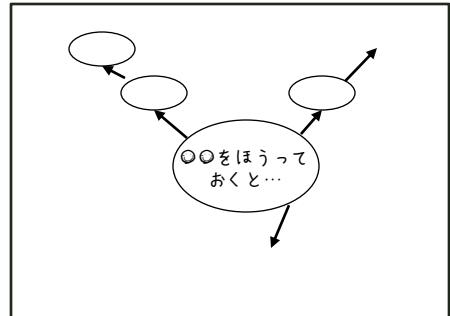
ゴミ問題のほかにも、温暖化、森林伐採、エネルギーの枯渇など、地球を取り巻く環境問題はたくさんあります。

環境問題は、人類の生存と未来に関わるみんなの問題。無関係な人は一人もいません。

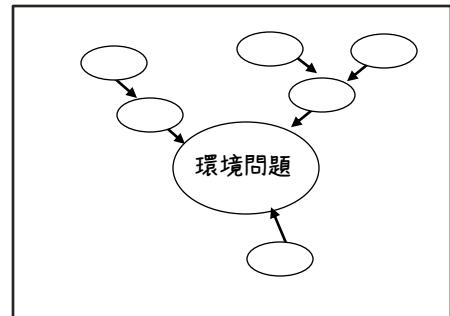


- ① 「環境問題」と言われたら、どんな問題が思い浮かぶ？みんなで書き出してみましょう。
書き出したら世界で起きている環境問題に関する資料（→P.26）を読んでみましょう。
みんなが思いついたものその他にもありますか？

- ② みんなが出した環境問題の中からひとつ選び、その問題をほ
うっておくとどうなるのか？わたしたちにどんな影響があるの
か？派生図で考えてみましょう。



- ③ ②で選んだ「環境問題」は何が原因で起きているのでしょうか？
逆派生図で原因の原因をたどってみましょう。



- ④ ②で選んだ「環境問題」の今はどうなっているでしょう？調べてみましょう。
また、現状を調べてみてどう思いましたか？

- ⑤ 人間や地域の未来を左右する様々な環境問題はどうすれば解決することができるのか？
世界・日本・わたしたちの地域の取り組みを調べて、わたしたちは何ができるか考えてみよう！



地球環境問題

●自然破壊

「自然破壊」という場合、森林伐採や港湾開発など、山や川、海などの空間やそこに生きる草や木、動物など、人間の手の加わっていないもの(=自然)に対する直接的な破壊を指す場合が多い。近現代を通じて、かつてないほどの都市化と工業化、開発が進んだ結果、世界各地で自然破壊が深刻化した。

●地球温暖化

大気中の二酸化炭素(CO₂)など、熱を吸収する性質がある「温室効果ガス」が、人間の経済活動などに伴って増加する一方、森林の破壊などによってCO₂の吸収が減少することにより、地球全体の気温が上昇する現象のこと。異常気象や自然生態系、農業への影響などが心配されている。

●森林破壊

世界の森林は、商業伐採、農地や牧草地への転換、開発などによって急速に減少している。このため、生態系に大きな影響が出ているほか、大気中の二酸化炭素(CO₂)の増大などが懸念されている。

●砂漠化

乾燥地域や半乾燥地域などで、気候変動や人為的な原因で、土地が劣化し、植物が育たなくなり砂漠の面積が拡大していくこと。砂漠化による生産力の低下で食料不足が起り、民族間の対立の原因にもなっている。干ばつや放牧地の再生能力を超えた家畜の放牧、過度な耕作、薪炭材の過剰な採取、灌漑による農地の塩分濃度の上昇などにより、地球規模で砂漠化が進行している。

●海洋汚染

工場排水、産業廃棄物、廃プラスチック、タンカー事故による油の流出、生活排水などによる海洋汚染は、自然環境や野生生物の生態に大きな影響を与えるものとして、国内外で深刻な問題となっている。このため、各国は廃棄物の海洋投棄、海上焼却に関する規制を定めた「ロンドン条約」などの国際条約に参加し、海洋汚染防止に取り組んでいる。

●オゾン層破壊

オゾン層は成層圏の中にある、太陽光線に含まれる生物に有害な紫外線を始めとする日射をカットする作用がある。このオゾン層が、エアコンや冷蔵庫などの冷媒、電子回路の洗浄剤などとして使われていたフロンガスなどによって破壊され、有害な紫外線が地上に届くようになった。

●ごみ問題

高度経済成長以後の日本は、大量生産・大量消費・大量廃棄型社会になり、ゴミの排出量が増大した。政府は、循環型社会形成推進基本法や、各種リサイクル法などを制定し、ゴミの排出を抑制し、資源を再利用する循環型社会の形成を目指している。しかし、事業所から排出される産業廃棄物や、家庭などから排出される一般廃棄物は依然多く、3Rの推進、分別の徹底、企業のリサイクル設計導入などの取り組みが急務である。

●野生生物の絶滅

自然に生育する動植物は、推計存在種300万～1億1,100種、そのうち約175万種が確認されている。しかし、近年、環境の悪化や生息域の減少、乱獲などにより種の絶滅が急速な勢いで進んでいる。絶滅の恐れがある野生動植物の輸出入を規制する国際的な取り決めであるワシントン条約や、生物多様性条約などの多国間条約が締結され、世界各国が協力して野生生物の保護に取り組んでいる。絶滅の恐れのある種は、国際自然保護連合(IUCN International Union for Conservation of Nature and Natural Resources)の「レッドデータブック」にまとめられている。2006年には、調査対象4万168種のうち、1万6,118種が絶滅危惧種とされている。

☆京都議定書～地球の未来を左右する温室効果ガスの削減～

京都議定書とは、1997年12月に京都で開催された「気候変動枠組条約第3回締結国会議(COP3)」で採択された、二酸化炭素(CO₂)など6種類の温室効果ガスについての排出削減義務などを定めた議定書のこと。2005年2月16日に発効した。1990年を基準年として温室効果ガスを先進国全体で5.2%削減することを義務づけた。日本は6%の削減が義務づけられ、国内法も整備されたが、達成は危ぶまれている。



ちょっとブレイク

サヤンリングフェスティバル



多民族国家ロシアのお祭り！

みなさん、サヤンリングフェスティバルというお祭りを知っていますか？

シベリア中部・クラスノヤルスク州の村シューシエンスコエで行われる、ロシアの少数民族の音楽祭のことです。サヤンリングフェスティバルは何千人の人が営む文化生活に欠かせないものとなっています。



2003年以来、サヤンリングフェスティバルはクラスノヤルスク州のみならず、ロシア全土や世界中で暮らす一般大衆と出演者のあいだでよく知られるようになりました。毎年、参加者数は着々と増え、国籍の違う民族音楽アーティストが毎年60バンド以上この祭りのために集まり、1万～3万人の観客が来場すると予想されています。

サヤンリングフェスティバルを訪れれば、世界の民族音楽における最高の音楽に触れることができます。このイベントの特徴は、民族テーマを用いてさまざまなジャンルの芸術性と調和するところです。ロシアは、人口の約8割がロシア人、少数民族が約2割をしめています。時には民族間で争いになることもありますが、こういったそれぞれの民族音楽を通じて分かち合うことで、お互いの関係が良好になるようにと願っています。



また、サヤンリングフェスティバルは環境問題にも取り組んでいます。サヤンリングフェスティバルに車で来るお客様はキャンプ地に入るときにエコロジカルフィーを払う必要があります（一台につき100ルーブル）。このため、仲間とあいのりして車で来るか、もしくは公共交通機関で来ることを予め推進しています。この祭りを訪れる人がクラスノヤルスク州の環境を守るのです。



ちょっとブレイク ポリーナさんからのお便り



みなさん、ズドラーストブイチエ！！こんにちは！

ロシアの文化と日本の文化を学び、そして日本のみんなに伝えるために、
日本へやってきたポリーナさんからお手紙をもらいました！



皆さん、ズドラーストブイチエ!! (ЗДРАВСТВУЙТЕ!) こんにちは。

カク ジュラー? (КАК ДЕЛА?) 元気ですか?

ハラショー!! (ХОРОШО!) わたしは元気!!きっとみなさんも元気ですね!



わたしの名前はポリーナです。

名前の意味は、背が低いという意味。これは本当です!わたしは157センチしかありません。

家族、学校、大学どこでも一番小さいので、あだ名はLittle POと呼ばれています。

厳しい寒さの1月に生まれ、雪が大好きです!!好きな四季は冬です!もう一つのあだ名は雪の女です!!

わたしはロシアの真ん中にある、クラスノヤルスク市から来ました。

世界地図を見ると、バイカル湖から西にすすむとある大きい都市がクラスノヤルスク。

人口は100万人ぐらいです。わたしのおススメの名所はエニセイ川です。一番深いところは70メートルで、ロシアで最も深い川といわれています。周りにはタイガという森林があり、赤い山に囲まれているクラスノヤルスク市の名前は「赤い山」を意味します。

家族は父、母、弟、そして親戚はたくさんいます。

両親は歴史の教授をしています。弟は高校生です。彼の趣味は外国語(中国語、英語)です。

彼はソーニャと言う猫を飼っています。わたしも猫が大好きですが、日本で猫を飼っていないので、暇なとき名城公園に見に行きます。猫オタクかな!!!

わたしは2年前にクラスノヤルスク市にあるシベリア連邦大学を卒業して、名古屋大学の留学生として日本に来ました。専門は英語・日本語の通訳です。日本に来て一年半ぐらいです。今は英語とロシア語の教師をしながら、ロシア語と文化をどう日本の人々に伝えるか、その教え方を研究しています。

ロシアについていろいろと学んでみてどうでしたか?何か自分にとって新しいことが発見できましたか?

ロシアでは日本のブームが続いています!知っていますか?そして、わたしたちロシア人は日本人々がロシアに関して興味を持つことをとても感謝します。日本の北側に住んでいるロシアから日本のみんなによろしくと伝えるように頼まれました。私はまだ日本のことについて分からないところがたくさんあります。私も日本をもっと知りたいと思います。一緒に隣の国の文化を勉強ていきましょう!

—よろしく!!! (ВСЕМ ПРИВЕТ)

ダ フストリエーチ!! (ДО СВИДАНИЯ)

また会いましょう!!

「ロシアってこんな国」ふりかえりシート

位置は？地形
は？気候は？



こんな所
がある



人々はこんな
生活してる



ロシアの
素敵なところ



ロシアってこんな国



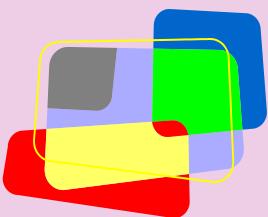
ロシアから
学んだこと





第4章

そして未来へ



ランキングで考える元気な地球のつくり方



今、日本は元気でしょうか？ 地球は元気でしょうか？

- ① まずは、次のニュースを読んでみましょう。



日本のGDP、中国に抜かれ世界第3位に！

GDP(国内総生産)は国の経済力を表す指標で、その国で1年間つくられたものや提供されたサービスなどの金額をすべて合計した数字。内閣府が2010年2月14日発表した10年の日本の名目GDPがドル換算で5兆4,742億ドル(479兆2,231億円)となり、中国の名目GDP5兆8,786億ドル(39兆7,983億元)を下回り、世界第3位になりました。日本は1968年以来世界第2位の経済大国でしたが、43年ぶりにその座を明け渡しました。

- ② では、P.33の資料を見てみましょう。国際通貨基金(IMF)による2010年の「国内総生産(GDP)」「人間開発指標(HDI)」「国民総幸福度(GNH)」の国別ランキング上位を表した表です。(→詳細P.32) A～Iにはどの国が入ると思いますか？また、①のニュースとこれらの表を見て、どんな感想を持ちましたか？みんなで話し合ってみましょう。
- ③ では、これから日本はどんな国を目指していったらいいと思いますか？自分自身がどんな国で暮らしたいかを考え、次のカードの優先順位の高いものから下のように並べ、その理由も考えてみましょう。(下のカード以外に新しいカードをつけ加えてもOKです。)



経済力の強い国

古くからの伝統文化を守り続ける国

平和な国

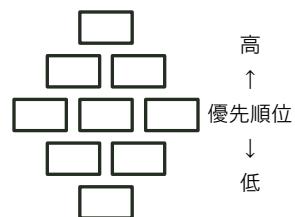
自然豊かで環境を守る国

食料自給率の高い国

多様な人々を受け入れる多文化共生の国

誰もが平等な国

誰もが高い質の教育を受けられる国



- ④ グループでそれぞれが考えたランキングを共有し、その理由もお互いに伝えてみましょう。
- ⑤ グループで話し合ってみて、どんな感想を持ちましたか？全員で感想を話し合ってみましょう。
- ⑥ では、グループのみんなが暮らしやすい国を実現するために大切なことは何だと思いますか？「国が元気」というのはどういうことだと思いますか？グループでまとめ、模造紙を2つに分けて、左半分に書き出してみましょう。
- ⑦ さて、みんなが⑥で書いた模造紙をもう一度見てみましょう。日本が元気になった時、日本以外の他の国は元気ですか？日本が元気になることで、他の国の元気を奪ってはいませんか？日本だけでなく、日本を含めた地球全体が元気になるために大切なことは何でしょう？⑥の模造紙の左半分に書いたアイデアにつけ加えたり修正したりするものがあれば、右半分に書き出してみましょう。
- ⑧ グループで考えたことをみんなで共有しましょう。
- ⑨ このアクティビティに正解はありません。これまでの作業を通して、どんなことを感じましたか？感想をみんなで話し合ってみましょう。



- ② A アメリカ合衆国 B インド C ドイツ
 D ノルウェー E オーストラリア F ニュージーランド
 G デンマーク H スイス I オーストリア

国の状況を表す様々なランキング

● 国内総生産 (GDP: Gross Domestic Product)

GDP(国内総生産)とは、日本の国内で、1年間に新しく生みだされた生産物やサービスの金額の総和のことです。GDPはその国の経済の力の目安によく用いられます。また、経済成長率はGDPが1年間でどのくらい伸びたかを表わすものです。経済が好調なときはGDPの成長率は高くなり、逆に不調なときは低くなります。GDPは市場価格をベースに計算されるため、物価の変動の影響をうけます。その物価変動を考慮しないものを「名目GDP」、物価変動を考慮したものを「実質GDP」といいます。例えば、2009年から2010年に名目GDPが100兆から200兆になったとしても、物価が2倍になっているとすると、実質GDPは100兆のままでです。

GDPと似たものに、GNP(Gross National Product:国民総生産)があります。GDPが国内で新たに生産された物やサービスの付加価値の合計額であるのに対し、GNPは国内に限らず海外の日本企業の生産額も含みます。以前はGNPがよく使われていましたが、最近は、国内の景気をより正確に測る指標としてGDPがよく使われます。また、GNPとほぼ同一のものとして、GNI(Gross National Income:国民総所得)があります。1993年の国連による勧告に基づき、日本政府が導入した国民経済計算の体系(93SNA)では、GNPの概念を廃止し、GNIを導入しています。

経済産業省キッズページ

● 人間開発指標 (HDI: Human Development Index)

人間開発の3つの基本的な側面「健康で長生きできるかどうか」「知識を得る機会があるかどうか」「人間らしい生活を送れるかどうか」について、長期にわたる進歩の度合いを測定するための総合的な指標。国連開発計画が毎年発表している「人間開発報告書」で報告されますが、その内容は年々修正されています。2009年までは、出生時平均余命、成人識字率および初・中・高等教育の総就学率、そして米ドル建て購買力平価(PPP)に換算された1人当たりの国内総生産(GDP)に基づいて算出していましたが、2010年には新たな3項目が追加されました。それは、

◎ 不平等調整済み人間開発指数

健康状況と教育状況、それに所得の分配状況に関して、どの程度の不平等が存在するかにもとづいて、国ごとのHDIの数値に修正を加えた指標

◎ ジェンダー不平等指数

女性の健康の水準と教育の水準、政治や職場への参加の度合いを考慮に入れて、国の中での男女の格差を把握し、同時に国家間の比較を行うことを目的とする指標

◎ 多次元貧困指数

健康、教育、生活水準など複数の側面における世帯レベルの貧困状況を把握するための指標

です。これまでの米ドル建てPPPに換算された1人当たりのGDPにかわって、米ドル建てPPPに換算された1人当たりの国民総所得(GNI)を用いて、生活水準については算出されています。さらに、2010年の報告書のテーマは、まさに「国家の真の豊かさ」。HDIは、人間の「幸福」は金銭だけでは決まりず、みずから選択し追求するに値すると考える人生計画を実現できる可能性がどの程度あるかによって決まってくると考えています。

人間開発報告書2010

● 国民総幸福度 (GNH: Gross National Happiness)

ブータン王国のジグメ・シンゲ・ワンチュク国王が1976年、国際会議で提唱した国家建設の開発理念。「国にとって大切なのはGNP(Gross National Product:国民総生産)よりGNH(Gross National Happiness:国民総幸福度)なんです。ペットボトルの水がよく売れる国はGNPは上がるが、自然破壊がなく、川の水が飲める国はGNHが高い。塾で疲れた子どもたちより、自然の中で遊べる子ども達の方が幸福度が高い。」ブータンは、独自の文化と徹底した環境保護政策から観光客が増加しており、1人当たりの国民所得は870ドルと、インドより大きくなっています。最近では、物質的な豊かさと精神的な豊かさを共に示す基準として、「基本的生活度合い」「文化の多様性」「感情の豊かさ」「健康」「教育」「時間の使い方」「自然環境」「コミュニティの活力」「良い統治」などGNH指標作りが、日本などの学者たちの間で進められています。P.33の表は2006年イギリスのレスター大学の社会心理学者エードリアン・ホワイト氏が、全世界約8万人の人々に聞き取り調査を行った各種国際機関(ユネスコ、CIA、WHOなど)の発表済みレポート(100種以上)のデータを分析して行った「GNHランキング」です(イラクなどの紛争地域を除外した世界178カ国を対象)。なお、この調査で日本は90位でした。

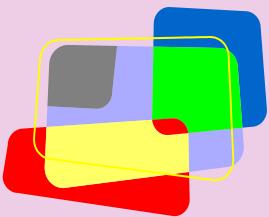
国内総生産(GDP) [2010年]	
1	A
2	中国
3	日本
4	B
5	C
6	ロシア
7	ブラジル
8	英国
9	フランス
10	イタリア
11	メキシコ
12	韓国
13	スペイン
14	カナダ
15	インドネシア
16	トルコ
17	オーストラリア
18	イラン
19	台湾
20	ポーランド
21	オランダ
22	アルゼンチン
23	サウジアラビア
24	タイ
25	南アフリカ
26	エジプト
27	パキスタン
28	コロンビア
29	マレーシア
30	ベルギー

人間開発指標(HDI) [2010年]	
1	D
2	E
3	F
4	アメリカ合衆国
5	アイルランド
6	リヒテンシュタイン
7	オランダ
8	カナダ
9	スウェーデン
10	ドイツ
11	日本
12	韓国
13	スイス
14	フランス
15	イスラエル
16	フィンランド
17	アイスランド
18	ベルギー
19	デンマーク
20	スペイン
21	香港(中国)
22	ギリシャ
23	イタリア
24	ルクセンブルク
25	オーストリア
26	英国
27	シンガポール
28	チェコ共和国
29	スロベニア
30	アンドラ

国民総幸福度(GNH) [2006年]	
1	G
2	H
3	I
4	アイスランド
5	バハマ
6	フィンランド
7	スウェーデン
8	ブータン
9	ブルネイ
10	カナダ
11	アイルランド
12	ルクセンブルク
13	コスタリカ
14	マルタ
15	オランダ
16	アンティグア・バーブーダ
17	マレーシア
18	ニュージーランド
19	ノルウェー
20	セーシェル



參 考 資 料



目で見るロシア



この国旗は、オランダの三色の旗を基にしています。これは1917年のロシア革命まで用いられましたが、1922年にソ連邦が成立され、国旗も赤地に鎌とハンマーと星の図柄のものに変わりました。しかし、1991年のソ連崩壊により、この国旗が復活しました。白は高貴・素直さ、青は名誉・純粋さ、赤は勇気・寛大さを表しています。

●人口●

(2008)

141,394,000人



127,293,000人



●気候带●

冷帯湿潤(タイガ) 気候 Dfd
冷帯夏雨(タイガ) 気候 Dfa
冷帯湿潤(混合林) 気候
冷帯夏雨(混合林) 気候
ステップ気候
北部:ツンドラ気候
黒海周辺:温暖湿潤気候

●面積●

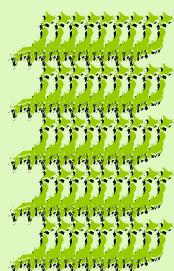


約17,070,000km²

(日本の45倍)



377,944km²



●宗教●

ロシア正教 イスラム教
仏教 ユダヤ教等

●通貨●



ルーブル

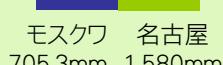
●言語●

ロシア語 (公用語)

●平均気温●



●年間降水量●



●日本との時差●

-6時間 (モスクワ)



◆国旗:『世界の国旗』吹浦忠正監修 (Gakken)、『世界の国旗と国章大図鑑』舛安望編著 (平凡社) ◆面積・首都・通貨・言語・宗教:外務省ウェブサイト「各国・地域情勢」◆人口:世界子供白書2010 (ユニセフ) ◆日本の面積:総務省統計局「日本の統計2010」◆気候帯・平均気温・年間降水量:外務省ウェブサイト「探検しよう!みんなの地球」◆名古屋の平均気温・年間降水量:愛知県ウェブサイト「ポケット情報あいちー土地、気象、人口、農林漁業、事業所」◆日本との時差:「世界の国一覧表 2007年版」(財団法人世界の動き社)

●主要産業●

鉱業(石油 天然ガス 石炭 鉄鉱石 金 ダイヤモンド等) 鉄鋼業 機械工業 化学工業 繊維工業



●都市人口の比率●

(2008年)

	73%
	66%

●一人あたりのGNI●

(2008年)

9,620米ドル

\$\$\$\$\$\$\$\$\$\$\$\$

38,210米ドル

\$



●5歳未満児の死亡者数●

(出生1000人あたり)

(2008年)

13人



4人



●人口増加率●

(2000～2008年)

-0.5%

0.1%



●成人の総識字率●

(2003～2008年)

100%



●初等教育 純就学/出席率●

(2003～2008年)

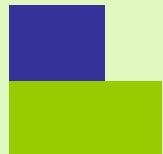
91%



●出生時の平均余命●

(2008年)

67年

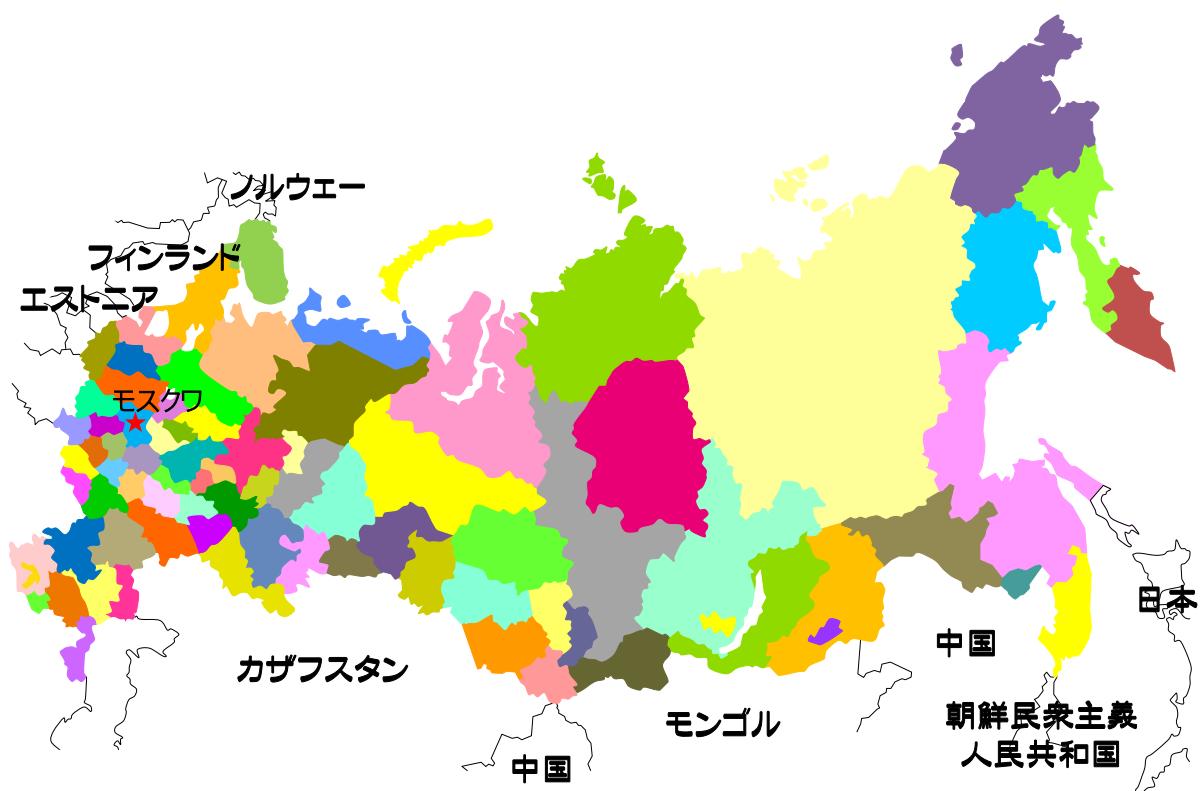


83年



◆主要産業:外務省ウェブサイト「各国・地域情勢」◆一人あたりのGNI・出生時の平均余命・都市人口の比率・5歳未満児の死亡者数・成人の総識字率・初等教育純就学／出席率・人口増加率:世界子供白書2010(ユニセフ)

ロシア地図



アジア





アジア





参考文献・データ等の出典

- 在日ロシア連邦大使館 <http://www.russia-emb.jp/>
- 外務省「各国地域情勢」 <http://www.mofa.go.jp/mofaj/>
- 外務省「探検しよう! みんなの地球」
<http://www.mofa.go.jp/mofaj/gaiko/oda/sanka/kyouiku/kaihatsu/chikyu/index.html>
- 在ロシア日本国大使館 <http://www.ru.emb-japan.go.jp/japan/index.html>
- 在ウラジオストク日本国総領事館
<http://www.vladivostok.ru.emb-japan.go.jp/jap/japan-info/1-primorye-4.html>
- 総務省統計局「日本の統計」 <http://www.stat.go.jp/data/nihon/index.htm>
- 財団法人日本ユニセフ協会「世界子供白書2010」 <http://www.unicef.or.jp/library/index.html>
- ウラジオストク日本人会 <http://www.geocities.jp/urajionihon/index2.html>
- エネルギー環境教育情報センター <http://www.icee.gr.jp/kyouzai/pdf/4key.pdf>
- 社会実情データ:世界の穀物自給率マップ <http://www2.ttcn.ne.jp/honkawa/0319.html>
- Russian dacha <http://www.friends-partners.org/oldfriends/asebrant/life/dacha.html>
- Yahoo!きっず食育・レシピ <http://contents.kids.yahoo.co.jp/shokuiku/agriculture/worldfood3/01.html>
- 日本ロシア学生交流会 <http://www.nichiro.info/reports/2004/02-2>
- 毎日がリサイクル <http://kanamekogyo.jugem.jp/?day=20100405>
- 誰でもわかるゴミ問題! <http://onigiri.weblogs.jp/gomimondai/>
- The voice of Russia http://japanese.ruvr.ru/rvideo/2010/05/27/video_8608771.html
- English Russia <http://englishrussia.com/index.php/2007/06/25/st-petersburg-streets/> (写真)
- wikitravel地図 http://wikitravel.org/shared/Image:Russia_regions_map_stroked.png
- cool cool japan <http://sasakima.iza.ne.jp/blog/entry/183481/>
- yahoo!ニュース「小菜園「ダーチャ」が日本を救う?」2011.1.13
<http://zasshi.news.yahoo.co.jp/article?a=20110113-00000301-alterna-soci>
- 『世界各地のくらし15 ロシアのくらし』文・写真:吉田忠正 株式会社ポプラ社
- 『絵本世界の食事18 ロシアのごはん』文:銀城康子 絵:山本正子 社団法人 農山漁村文化協会
- 『目で見る世界の国々68 ロシア』著者:ヘロン・マルケス 訳者:東眞理子 国土社
- 『きみにもできる国際交流22 ロシア』監修:田中康子 著:田中康子・カスチョールの会 偕成社

ご協力いただいた方たち【敬称略】

- 中西あい
- ダイージェーナ・ポリーナ



2010年度教材作成チーム

安城市 犬山市 江南市

新城市 あま市 長久手町

特定非営利活動法人 NIED・国際理解教育センター

財団法人 愛知県国際交流協会





世界の国を知る  世界の国から学ぶ
わたしたちの地球と未来



2011年3月

発行
編集

財団法人 愛知県国際交流協会

〒460-0001

名古屋市中区三の丸二丁目6番1号

あいち国際プラザ

TEL:052-961-8746 FAX:052-961-8045

E-mail:koryu@aia.pref.aichi.jp

URL:<http://www2.aia.pref.aichi.jp>

印刷

駒田印刷株式会社



