

世界の国を知る  世界の国から学ぶ

わたしたちの地球と未来



フィリピン共和国



【表紙の写真】

(左上) フェスタで着飾った少女

イベント好きなフィリピン人。家庭の中でも小さな街でも何かとパーティーやお祭りが行われる。

(右下) ビララン島の北、マリピピ島近くの 小さな島「サンバワン島」

エメラルドグリーンの海、白い砂浜、草木の生えたグリーンの島、そしてスカイブルーに光り輝く青空...大小の島で形成される国フィリピンの末端の交通手段は小さな船である。

Contents

- 01 こんな想いを込めました!
- 02 こんな教材です!
- 03 なぜフィリピン共和国?

第 1 章 フィリピンってどんな国?

= 思いやりの心と彩色あふれる島国 =

- 05 海を隔てたお隣の島国フィリピンの知っていること
- 07 フィリピンの生活～写真で三択クイズ!
- 09 フィリピン料理、そんなバナナ!?
- 11 フィリピンの学校、家族、そして将来の夢
- 15 フィリピンの世界一を探せ!

第 2 章 ヘエ～！フィリピンと日本

- 19 フィリピンの中の日本、日本の中のフィリピン
- 21 フィリピンを知る10箇条から考える
国際理解・自国理解
- 25 フォトギャラリー ～フィリピンのあれこれ～

第 3 章 一緒に考えよう！こんな課題

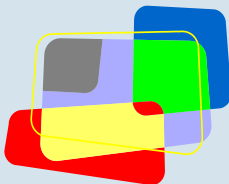
- 27 フィリピンと日本とバナナの話
- 31 日本にいるフィリピン人の今と未来
- 33 ちょっとブレイク
～フィリピン発の様々なフェアトレード～

第 4 章 そして未来へ

- 35 ランキングで考える元気な地球のつくり方

★参考資料★

- 39 目で見るフィリピン
- 41 フィリピン地図
- 43 参考文献・データ等の出典
- 43 ご協力いただいた方たち
- 43 2010年度教材作成チーム



こんな想いを込めました！

愛知万博で体験した国際交流の楽しさを広げていきたい!!つなげていきたい!!
そんな想いが本書作成のきっかけでした。



● 国際交流は楽しい！

『世界大交流』をうたった2005年愛知万博。120カ国の文化や生活に触れたり、いろいろな国の人たちと話をしたりすることは、とても楽しい経験でした。「国際交流」は決して難しいことではありません。自分の視野を広げ、他者を尊重する力を育むことにもつながり、そうした力は多文化共生社会を実現するためにも欠かせません。そんな国際交流の楽しさ、大切さを愛知から発信していきたいと考えました。

● 人の顔が見える教材をつくりたい！

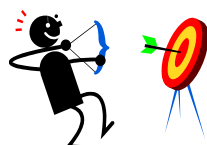
「日本ってこんな国」「日本人ってこんな人」って決めつけられて違和感を感じた経験はないでしょうか？ 国全体の概要を知ることもちろん大切ですが、何となく持っている固定概念をもしかしたら裏切るような、「へえ～。こんな一面もあるんだ」と意外に思えるような、そんな教材をつくりたいと考えました。そうすることによって、「わたしたちが世界のことをいかに知らないか」ということや「普段見聞きしている情報はほんの一面にすぎない」ということに気づいてもらうとともに、そこに住んでいる人々を身近に感じてもらえたらいいなと思います。

● 世界の国から学ぶ！

どんな国もいいところ、悪いところ、いろいろな面を持っています。何が幸せなのか、「豊か」の基準は何なのか、といった価値観もさまざまです。例えば、途上国だから「かわいそうな国」ではありませんし、紛争があるから「こわい国」でもありません。日本にもたくさん問題があります。様々な国の、特にすばらしいところを知ることによって、対等な関係をつくるとともに、自分たちの地域や生活をふりかえることができると考えました。国にも人にも文化にも優劣はないことを踏まえて、お互いに学び合える関係がつくれたらいいなと思います。

● 未来を創るのはわたしたち！

地球はさまざまな課題を抱えています。環境や人権や平和など、日本も無関係ではありません。地球に住む一人ひとりがそれらの課題に取り組まなければ、よりよい未来を創ることはできないのです。そしてよりよい未来を創るためには、今、地球で起こっていることは何なのかを知り、それが自分とつながっていることに気づくことが大切だと考えました。本書に掲載されていることは、地球で起こっていることのほんの一部ですが、それらを通して感じたこと、気づいたことが未来につながっていくといいなと思います。



こんな教材です！

次のようなことを考えて作りました。

●ファシリテーター・先生用の教材です

内容については、小学校高学年以上を対象としています。本書自体は、ファシリテーター（参加型プログラムの進行役）や先生に使っていただくための教材となっています。ことば遣いなど、対象に合わせて直してください。必要に応じてコピーし、配布していただいても結構です。

●参加型で使うことができる教材です

情報・知識を聞くだけでなく、考えたり、作業をしたり、話し合ったりすることによって楽しく学べるとともに、その中で何かを感じたり、気づいたりしてもらえるようなプログラムにしました。基本的には4～6人のグループに分かれて行うプログラムになっています。必ずしも正解があるものばかりではありません。参加型のプロセスを大切にいただければと思います。

●きっかけづくりの教材です

本書で紹介したのは、フィリピンのほんの一面です。本書だけでフィリピンのすべてがわかるわけではありません。フィリピンに親しみを感じ、関心をもってもらうと同時に、自分たちの地域をふりかえり、地球的課題を考えるきっかけとして活用してください。

●使い方は自由です

とはいうものの、使い方は自由です。もちろん、最初から順番にやる必要はありません。対象に応じてプログラムの進め方を変えたり、時間的な条件によって短縮したりするなど調整することもできます。参加者にあわせて、どんどんアレンジして使ってください。巻末に参考資料を掲載していますので、最新のデータが必要なときや、もっと深めたいときは、活用してください。

●カラーデータ・写真はダウンロードできます

カラーデータ・写真については、(財)愛知県国際交流協会のホームページからダウンロードできます。ただし、著作権は出典元または(財)愛知県国際交流協会に帰属します。学校関係や国際交流団体等が教育の目的で非営利に使う場合に限り、活用していただけます。

●本書の構成とマークの見方

基本的に、1項目2～4ページで掲載しており、実際に使っていただくプログラムと、それに関する説明とで構成されています。それぞれのプログラムの「ねらい」も記載していますので、参考にしてください。なお、本書で使っているマークの意味は次の通りです。



参加型のプログラムです。
必要に応じてコピーし、配布してください。



プログラムで模造紙を使います。



プログラムに関する説明です。
ファシリテーター・先生用です。



プログラムでマジックを使います。



プログラムのねらいです。



プログラムで付箋を使います。



プログラムに使う資料です。
必要に応じてコピーし配布してください。



プログラムでA4用紙を使います。
裏紙等を活用してください。



コピーし、カード等に切り離して
使ってください。



データ等の出典です。



写真の撮影者です。



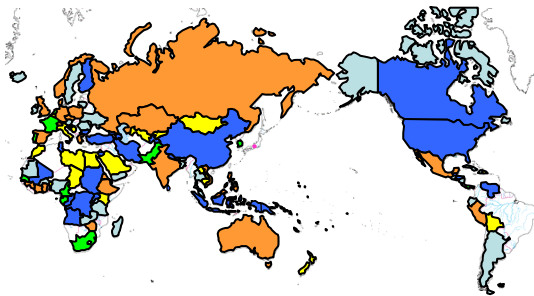
なぜフィリピン共和国？

始まりは、2005年愛知万博「一市町村一国フレンドシップ事業」

2005年に開催された愛知万博の会期中愛知県内の市町村は、公式参加国120カ国（日本を除く）のホームシティ・ホームタウンとして、地域ぐるみのホスピタリティあふれる受入を行いました。この取り組みを「一市町村一国フレンドシップ事業」と言います。このフレンドシップ事業では次の5つのことをねらいとしました。

- 世界各地から訪れる人々に日本や日本人を理解してもらう
- 迎え入れる地域の人々に、交流を通じて、世界には多様な価値や文化があることを知ってもらう
- 万博会場内だけではなく、地域でもてなすことで、万博を相互交流を深めるための大きな舞台とする
- 地域文化を世界に発信することにより、各地域が自らの文化を再発見し、地域のあり方や発展の方向性について学ぶ機会とする
- 地域に根ざした「人」と「人」との交流を万博終了後も引き継ぎ、世界の人々をつなぐ架け橋としてさらに発展させる

この「一市町村一国フレンドシップ事業」をさらに広げ、つなげていこうと作成したのがこの教材です。
そして、**フィリピン共和国**のホームシティは、**豊川市**でした。



愛知万博／フィリピン館

- 2012年教材作成予定の国
- 2011年教材作成予定の国
- 2010年教材作成の国
- 2009年教材作成の国
- 2008年教材作成の国

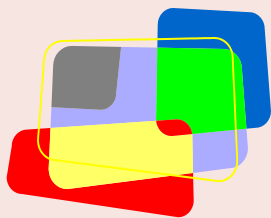
2011年作成 予定国 (31カ国)	アルメニア共和国 インド 英国 エチオピア連邦民主共和国 エリトリア国 オーストラリア連邦 ガーナ共和国 カザフスタン共和国 カタール国 ギニア共和国 ギリシャ共和国 コートジボワール共 和国 ジブチ共和国 ジンバブエ共和国 スイス連邦 スペイン王国 チェコ共和国 ツバル デンマー ク王国 ドイツ連邦共和国 ノルウェー王国 パヌアツ共和国 フィリピン共和国 ブルキナファソ ベト ナム社会主義共和国 ペルー共和国 ポーランド共和国 マレーシア ミクロネシア連邦 メキシコ合衆 国 ロシア
2010年作成 (30カ国)	アゼルバイジャン共和国 アンゴラ共和国 アメリカ合衆国 イラン・イスラム共和国 インドネシア共 和国 ウガンダ共和国 カナダ グルジア コンゴ共和国 サントメ・プリンシペ民主共和国 スーダン 共和国 スリランカ民主社会主義共和国 タイ王国 タジキスタン共和国 中華人民共和国 チュニジ ア共和国 トルコ共和国 ネパール連邦民主共和国 パプアニューギニア独立国 フィンランド共和国 ブルガリア共和国 ベネズエラ・ボリバル共和国 ベリーズ ボスニア・ヘルツェゴビナ ホンジュラス共 和国 マーシャル諸島共和国 マリ共和国 ヨルダン・ハシェミット王国 リトアニア共和国 ルワンダ共 和国
2009年作成 (20カ国)	イタリア共和国 ウズベキスタン共和国 エジプト・アラブ共和国 エルサルバドル共和国 カンボジア 王国 キリバス共和国 キルギス共和国 ケニア共和国 サウジアラビア王国 大リビア・アラブ社会 主義人民ジャマーヒリーヤ国 チャド共和国 ドミニカ共和国 ニュージーランド フィジー諸島共和国 ベ ナン共和国 ベルギー王国 ボリビア多民族国 モロッコ王国 モンゴル国 ラオス人民民主共和国
2008年作成 (10カ国)	オランダ王国 カメルーン共和国 ガボン共和国 セネガル共和国 大韓民国 パキスタン・イスラム共 和国 パナマ共和国 フランス共和国 ポルトガル共和国 南アフリカ共和国



第1章

フィリピンってどんな国？

= 思いやりの心と彩色あふれる島国 =



海を隔てたお隣の島国フィリピンの知っていること

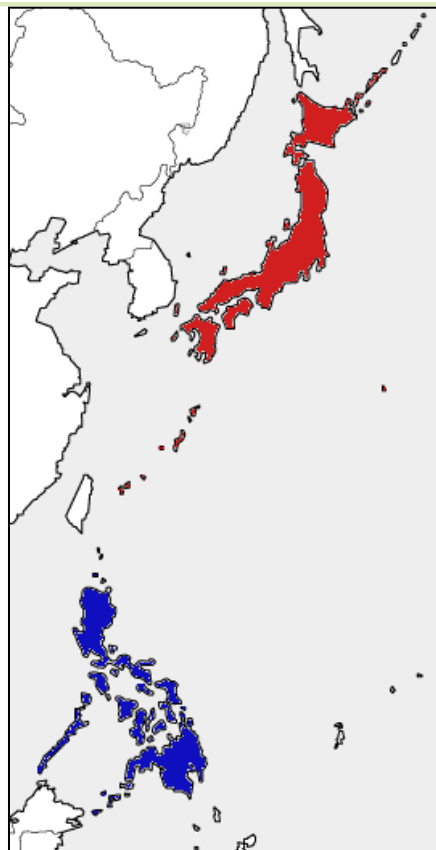
❓ 私たちは、同じアジア一員で、海を隔てた隣国であるフィリピンのことをどれだけ知っているでしょう？ また、どんなイメージを持っているのでしょうか？



●フィリピンの基礎数値を日本と比べてハイ&ロー?!

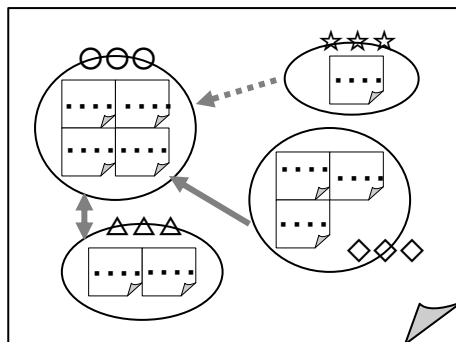
※まずは、右のフィリピンと日本の地図を見比べてください。

- [A] 日本の国土の面積は、377,930km²ですが、フィリピンの国土の面積は、それよりも広い？狭い？どちら？
- [B] 日本には、海岸線の長さが100m以上の「島」(本州島等を含む)が、6,852ありますが、フィリピンにある島は、それよりも多い？少ない？どちら？
- [C] 日本の人口は、1億2751万人(2009年10月1日現在)ですが、フィリピンの人口は、それよりも多い？少ない？どちら？
- [D] 2008年から2009年にかけての日本の人口増加率は、-0.1%ですが、フィリピンの同時期の人口増加率は、それよりも大きい？小さい？どちら？
- [E] フィリピンにいる日本人は18,202人(2010年10月時点、在留届ベース)ですが、日本にいるフィリピン人はそれよりも多い？少ない？どちら？
- [F] 日本で話されている言語の数は、少数民族、離島の言語を含むと14言語あるとされていますが、フィリピンで話されている言語は、それよりも多い？少ない？どちら？
- [G] 日本のお米の一人当たりの年間消費量は、56kg/人・年ですが、フィリピンでは、それよりも多い？少ない？どちら？



●フィリピンについて、知っていること、思いつくこと～カードを使って全体像を整理してみよう!～

- ① 各自、フィリピンについて、知っていることや思いつくことを、糊付きカード(75mm角の付せん紙等)に、1枚に1項目ずつ、できるだけ多く書き出そう。
- ② グループで、1人1枚ずつ、自分が書いた内容を読み上げた後、カードを模造紙に貼る。その際、同じような内容のカードは、近くに貼り、全部貼り終わったら、同じ内容のカードを枠で括り、見出しを付けよう!
- ③ 全体で、発表し、みんながフィリピンについて、知っていること、思いつくことを共有しよう!





P.5のこたえと解説です。



フィリピンの基礎数値を日本と比較し、フィリピンについて、知っていることや思いつくイメージをまずは共有してみよう!

●フィリピンの基礎数値を日本と比べてハイ&ロー?の答えと解説

A 狭い(ロー)

フィリピン国土の面積は299,404km²で、日本の国土の約80%の大きさとなっています。

B 多い(ハイ)

フィリピンの島の数は7,107あるとされています。そのうち名前があるのは4,600、人が住めるのは1,000程度。首都マニラのあるルソン島をはじめ、ミンダナオ島、セブ島などの主要11島で総面積の96%を占めています。

C 少ない(ロー)

フィリピン国勢調査(2007年)では、フィリピンの人口は、8,857万人で、日本の人口の約70%となっています。

D 大きい(ハイ)

世界銀行の世界開発指標調査によると、フィリピンの2008年から2009年にかけての人口増加率は、1.8%で、日本よりも大きくなっています。フィリピンでも日本と同様に人口増加率は減少傾向(例:1975年…フィリピン2.7%、日本1.6%)にありますが、日本が人口減少に転じたのに対して、フィリピンでは当分、増加傾向は続くと予測されています。

E 多い(ハイ)

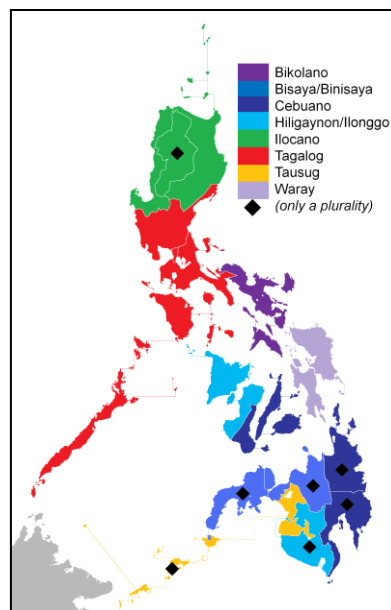
日本にいるフィリピン人は210,617人(2008年末時点外国人登録数)で、フィリピンにいる日本人よりも、約12倍多くなっています。フィリピンから日本への出稼ぎ労働者が多いため、年々増加傾向(例:1991年61,837人)にあります。

F 多い(ハイ)

フィリピンの国語はフィリピン語、公用語はフィリピン語と英語であるが、母語として使われる言語は、合計172に及びます。話者が多い順に、タガログ語2,200万人、セブアノ語2,000万人、イロカノ語770万人、ヒリガイノン語700万人などです(右の言語分布図参照)。ちなみに、日本の少数言語としては、沖縄語100万人、宮古語6万5千人などの八重山諸島の離島言語のほか、アイヌ民族のアイヌ語(話者数十数人)があります。

G 多い(ハイ)

フィリピンも日本と同様にお米が主食で、国際連合食糧農業機関の統計データによると、フィリピンの一人当たりの米消費量は、129kg/人・年で、日本の2倍以上となっています。かつて、日本でも1962年には113kg/人・年でしたが、年々減少しているのに対し、フィリピンでは増加(例:1962年84kg/人・年)しています。



ウィキペディア

●フィリピンについて、知っていること、思いつくこと

※正解を問うものではなく、児童・生徒の現状の理解とイメージを全体で共有するものなので、否定せず、何でも知っていること、思いつくことを出し合うようにする。

◇愛知県内の高校1年生に対して行った例 <分類整理結果>

【地理】島国・自然が多い・海がきれい・赤道の近くにある・アジア・暑い・熱帯等

【言語】英語圏・英語も話せる、うまい・フィリピン語・「マニラキタ(愛してる)」等

【社会】農林業・農業がさかん・プランテーションがさかん・都会と田舎の設備の違い・貧困・ストリートチルドレン・貧富の差等

【人と文化】キリスト教・高校生政治家等

【食】バナナ、マンゴーがたくさん・魚・ドリアン・チョコ等



教師海外研修受講者/JICA中部の授業実践より

フィリピンの生活～写真で三択クイズ！

① フィリピンの衣食住などの生活について、どれだけ知っていますか？

⑦ お米1kgの値段は？ (ヒント: 1ペソ=2円)

①50円 ②150円 ③300円



② フィリピン料理の味の特徴は？

①甘味が少ない ②塩気がない ③辛味が少ない



③ フィリピンのこの店で注文できる意外な食べ物は？

①スパゲティ ②どんぶり ③カレー



④ この男性正装用シャツは、どの植物の繊維でできている？

①ヤシ ②パイナップル ③バナナ



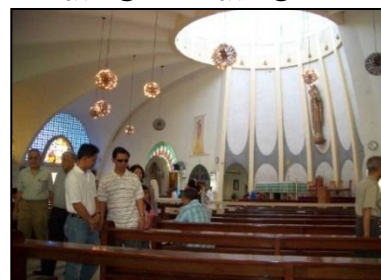
⑤ この農村の伝統的な家は、竹以外でどの植物が使われる？

①ヤシ ②パイナップル ③バナナ



⑥ アジアで唯一80%以上の国民が信仰している宗教は？

①イスラム教 ②ユダヤ教 ③キリスト教



⑦ マーケットで売っているこのバナナの葉っぱは、何に使う？

①うちわ ②お皿 ③座布団



⑧ この乗り物「ジープニー」はどの国が残した車を改造している？

①日本 ②アメリカ ③スペイン



⑨ 地方のトイレ (洋式) で、ごく普通なことは？

①便座がない ②トイレトーパーがない ③水洗用のタンクがない



① ① 50円（地方都市、首都マニラではもう少し高くなる）

お米の値段は日本では1kg換算で最低でも250円程度はしますので、1/5の価格です。ちなみに、食料と比べると日用品は非常に高価です。たとえばシャンプーは200ml入りのものが100ペソです。そのため、人々はまとめ買いをせずにバラ売りのものを購入して生活しています。シャンプーはボトル入りではなく、1回分ずつ小分けにしたパックが売られています。



香村和成

② ③ 辛味が少ない

フィリピン料理の特徴は淡白で、甘いもの、しょっぱいもの、すっぱいものが多く、辛い料理はほとんどみかけません。味付けにはココナツ、パティス（魚醤）を利用したものが多く、これが独特の甘みや香りを出しています。

③ ① スパゲティ

フィリピンのマクドナルドは世界で唯一スパゲッティがメニューにあります。その名も「マックスパゲティ」。これはフィリピンでマクドナルド以上に絶大な人気を誇るファストフードチェーン「ジョリビー」の人気メニュー、スパゲッティに対抗する為といわれています。ちなみに、タイやマレーシアには「おかゆ」メニューもあります。



マクドナルドの海外にしかないメニュー画像集ウェブサイト

④ ② パイナップル ③ パナナ

フィリピンの男性正装は、パイナップルやパナナの繊維で作られた繊細な生地を使用した「パロン」です。これらの生地も何の繊維質かによってランク分けがされており、一番ランクが高いのがパイナップルの繊維だけから作られるピニャです。パロンの特徴は、繊細な生地はもちろんのこと、前の部分にほどこされるかなり凝った手刺繍です。

⑤ ① ヤシ

フィリピンの伝統的家屋には、竹を骨組みとしてニツパヤシというヤシの仲間の葉を編みこんだものを作り、屋根材や壁材として用います。ニツパヤシの屋根は風雨に強い上、風通しが良く、特に台風の多く湿度が高い熱帯アジアの風土に適しています。



ウィキペディア

⑥ ③ キリスト教

宗教はフィリピン人の生活文化に深くかかわっています。ベッド脇にもキリスト像やマリア像が飾られ、行事のたびに神父が呼ばれて演説をし、賛美歌を歌います。また、日曜日は教会へ行きます。

⑦ ② お皿

フィリピンでは、食事をする時に、バナナの葉をテーブルにひいてよく使います。フィリピン料理のレストランでも、お皿としてよく使われています。



教師海外研修受講者／JICA中部

⑧ ② アメリカ（日本車の場合は中古車を輸入したものです）

ジープニーはフィリピンを代表する乗り物です。米軍が残したジープを改造して乗り合いバスにしたもので、近年ではジープだけでなく、パジェロや軽トラを改造したものまであります。派手な装飾を施し大音量の音楽を流しているジープニーもあります。初乗りはマニラ首都圏の場合7～8ペソと安いです。

⑨ ①～③すべて

オフィスや学校の公衆トイレは、もともとは便座つきだったそうですが、便座は壊れやすく、取り替えてもまたすぐ壊れるため、ついには便座を修理しなくなったようです。トイレでは紙は使わず、水を汲んで手を使って処理している家庭も多いです。水洗タンクがないこともあり、そういう場合は、近くにある桶より水を汲んで流します。



教師海外研修受講者／JICA中部

フィリピン料理、そんなバナナ！？

① フィリピン料理にはどんなものがあり、どんな特徴があるのでしょうか？

⑦ 日本では、生のまま食べることが多いバナナですが、フィリピンではそれ以外にも様々な方法で調理されています。次のうち、フィリピンでされてない調理法が1つありますが、それはどれだと思いますか？

①焼く ②蒸す ③揚げる ④漬ける ⑤煮る ⑥干す ⑦炒める

⑧ 日本では、1日3食と言われますが、フィリピンでは1日何食だと思いますか？

①2食 ②3食 ③4食 ⑤5食

⑨ 次の代表的なフィリピン料理（写真－料理名－解説）を、線でつなげてみよう！



A



①
カレカレ
(ピーナッツソース煮)
KARE KARE

a 焼き方は2つあり、1つは塩焼きで、魚に塩を刷り込んで焼いたもの。もう1つは漬け焼きで、醤油、カラマンシーで作ったタレに漬け込んでから焼いたものです。ちなみに、串に刺した豚肉の塩焼きは「イニハウ・ナ・ババイ」と呼ばれます。酒の肴に最適です。

B



②
アドボ
(マリネ)
ADOBO

b 鶏肉や豚肉を甘辛く煮た料理。醤油、酢、ニンニク、胡椒などで漬け込みます。肉を取り出して焼いたあと漬け汁に戻し、柔らかくなるまで煮込みます。スペインから伝わった料理方法で、もともとは醤油を使わなかったのですが、日本の食文化の影響で醤油を使うようになりました。

C



③
レチョン
(丸焼き) LECHON

c 子豚の内臓を取り除き香草を詰め、頭から尻尾にかけて棒で串刺しにし、火の上でゆっくり回しながら丸1日かけて焼きます。皮はパリパリして北京ダックのよう、肉はやわらかくジューシーで美味です。フィエスタや誕生日などの祝い事の時に振舞われます。

D



④
イニハウ・ナ・イスダ
(焼き魚) INIHAW
NA ISDA

d フィリピンを代表する麺料理。調味料にパティスを使っているのが独特の風味、旨みがあります。ミリエンダのときによくいただきます。地域によって作り方、味付けが異なり、写真は、イサベラ州カバガンのもので、汁気のある細麺のパンシットにカリカリに揚げた豚肉がトッピングとしてのもっています。

E



⑤
パンシット
(炒めた麺)
PANSIT

e 肉と野菜をピーナッツソースで煮込んだマイルドな味わいの料理。カレカレには一般的にオックステールが使われますが、豚のほほ肉、鶏肉、野菜だけのものもあります。アミのバゴーン（塩辛）を加えていただくのがおいしいです。名前や見た目はカレーにそっくりですが、辛い味も異なります。

F



⑥
チョプスイ
(八宝菜)
CHOPSUEY

f 野菜を炒めてとろみをつけた料理。野菜のほかに、鶏のレバーや豚の脂身を加えたりします。フィリピンでは中国の影響が大きく、このような中華料理をよく見かけます。フィリピン風の中華料理はフィリピノ・チャイニーズと呼ばれます。



1 ④ 漬ける

フィリピンでは、調理用のバナナの品種(サバ、カルダバなど)も多く出回っており、調理前は固く甘みもありありませんが、熱を加えると柔らかく甘くなります。日本のスーパーでも最近チラホラ出回るようになりました。選択肢の調理法による代表的な料理は以下のとおりです。



- ① 焼く…バナナブレッド…砂糖、バター、卵、小麦粉、マッシュしたバナナを混ぜて、オーブンで焼く。
- ② 蒸す…蒸しバナナ…バナナの皮をむかずそのまま蒸す。
- ③ 揚げる…バナナの春巻き「トゥロン」…皮をむいたバナナを、春巻きの皮で包み、揚げで砂糖で絡める。
街角で売っている。
- ⑤ 煮る…ココナツ味バナナ…皮をむいたバナナを、鍋でココナツ、砂糖とともに煮る。ハロハロにもよく入っている。
- ⑥ 干す…干しバナナ…皮をむきスライスしたバナナを、天日やオーブンで水分を飛ばし、乾燥させる。
- ⑦ 炒める…オムレツ風バナナ…皮をむきカットしたバナナを、フライパンで卵と砂糖とともに炒める。

2 ⑤ 5食

フィリピンでは、通常の食事の間に、「ミリエンダ」という間食をとります。つまり、食事の回数は、朝食、午前のミリエンダ、昼食、午後のミリエンダ、夕食と、5回食事あります。日本でも3時のおやつという習慣がありますが、フィリピンのミリエンダは、しっかりとした食事であることが多いです。パンシット(焼きソバ)、とうもろこし、揚げバナナなどが山盛りに供されます。

3 A-②-b、B-①-e、C-④-a、D-③-c、E-⑥-f、F-⑤-d

フィリピン料理は淡泊で、甘いもの、しょっぱいもの、すっぱいものが多く、辛い料理はほとんどみかけません。味付けにはココナツ、パティス(魚醤)を利用したものが多く、これが独特の甘みや香りを出しています。素材は豚肉、鶏肉がメインです。フィリピン料理はいろいろな国の食文化が交じり、民族や文化と同様に、スペイン、中国の影響を特に大きく受けていますが、他の東南アジア諸国の料理と共通するものがあったり、また、醤油をふんだんに使うなど日本の食文化も取り入れられています。

そのほかにもある様々なフィリピン料理から一部を紹介します。

キニラウ



生の魚、海老を酢でしめたもの。魚は海水魚を使い、生姜、たまねぎなどの薬味をきかせて酢しめにします。使う魚には地域差がありますが、マグロ、カジキマグロ、サワラなどを使います。魚だけでなく、海老のキニラウ、イカのキニラウもあります。

ロンガニーサ



豚の内臓を腸に詰めたもの。これをたっぷりの油で揚げないようにして焼きます。甘めの味付けで、乾燥していないサラミのような感じです。そのままでも十分おいしいですが、好みでバナナケチャップや酢をディップソースとしていただきます。

モンゴスूप



緑豆を煮込んだスープで、深いコクがあります。緑豆とはモヤシの豆で、春雨の材料としても使われる豆です。スープは、干した魚や海老を使ってダシをとったりします。このダシは日本の煮干の感覚に近いです。

オケラの油揚げ



オケラを油で煮込むようにしてあげたもの。酒の肴やミリエンダに最適。殻の部分は硬いが、身の部分はジューシー。プチッという歯ごたえとともに、口の中でジュワッとまるやかな味が広がります。カブトムシの幼虫の油揚げも人気です。



フィリピンの学校、家族、そして将来の夢

① 子どもが抱える課題は様々であるが、幸せになりたい気持ちは万国共通である。あなたの夢は何ですか？

● フィリピンの学校基礎知識クイズ!

- ☐ A フィリピンの小学校では、1年生から英語で授業を行っている。ウソ・ホント?
- ☐ B フィリピンの小学校のお昼は、給食である。ウソ・ホント?
- ☐ C フィリピンには、中学校がない。ウソ・ホント?
- ☐ D フィリピンの高校の先生には、制服がある。ウソ・ホント?
- ☐ E フィリピンの高校の1クラスは、30人未満が普通である。ウソ・ホント?
- ☐ F フィリピンの高校では、男子より女子が少ない。ウソ・ホント?

● あなたの将来になりたい職業(夢)は何ですか？

- ① まずは、自分の将来になりたい職業(夢)を考えて、用紙に書いてみよう。
- ② グループで、紹介しあおう。
- ③ グループで、フィリピンのとある小学校と高校の児童・生徒のになりたい職業(夢)のランキングを見たとえで、自分たちと比べて、同じか違うか、違うとしたらどんな点が違うのは話し合ひましょう。

● フィリピンのとある学校や家族についてのロールプレイ(→P.13)をして、フィリピン人になりきって考えよう!

- ① グループで、以下の配役を割り振りましょう(人数が少ない場合は1人2役、多い場合は台詞ごとに分担する。参加者の中から選抜して配役を決めて、全体で行ってもよい。)

◇司会 ◇小学校教員ジェニファー ◇高校教員ミッシェル
◇介護士学生カレン ◇ガストン家の長男27オジョゼット ◇高校生の妹シャーレ
◇シャーレの友達カトリーン ◇フィリピン日系飲食店長

- ② その役になりきって、パネルディスカッション風のロールプレイ(演劇)を行いましょ。聞き手は写真を見ながら聞きましょう。
- ③ グループで、ロールプレイをしたり、聞いたりして、フィリピンの子どもや若者の置かれている状況や気持ちについて、気づいたこと、感じたことを伝えあひましょ。

● 全体を通して考えよう!

各自、フィリピンの子どもや若者の良いと思うところを考え、グループで発表する。その後全体で共有する。



● 基礎知識クイズ

- 1 ホント
フィリピンの公用語は英語で、小学校の1年生から6年生まで、すべて英語で授業が行われます。
- 2 ウソ
家から持参するか、購買でパンなどを買って食べます。
- 3 ホント
フィリピンの教育制度は、小学校6年間、高校4年間で、その後大学に進学します。
- 4 ホント
教師にも制服があり、曜日によって着る制服の色が変わります
- 5 ウソ
学校にもよりますが、普通クラスでは、50～60人で行っています。
- 6 ウソ
フィリピンの高校では、女子の進学率が66%と男子の55%より高くなっています。



小学1年生の授業



購買



教師の制服



高校の授業（女子が多い）

● フィリピンの子どもに聞きましたあなたのなりたい職業（夢）は？

小学校の3～5年生

職業	男子29人	女子37人
医者	10人	13人
看護師	1人	14人
船乗り	6人	0人
教師	1人	4人
歯医者	0人	4人
パイロット	3人	0人
警官	3人	0人
サッカー選手	3人	0人
他男子…軍人、大統領 他女子…画家、農家		

高校の2年生（普通科＋科学科）

職業	男子49人	女子77人
医者	4人	11人
看護師	9人	27人
技師（電気・機械・建築・化学・IT等）	14人	2人
船乗り	7人	0人
会計士	1人	5人
弁護士	3人	3人
教師	0人	4人
他男子…シェフ、ダンサー、芸術家、アニメーター、企業家、会社員、警官、軍人、成功人 他女子…客室乗務員、歌手、記者、介護士、デザイナー、会社員、科学者、ピアニスト、成功人		



教師海外研修受講者による現地での調査結果

● フィリピンに滞在中（2008年）の青年海外協力隊5人に聞いたフィリピンの子どもの良いと思うところ

◇明るい ◇元気 ◇あふれる笑顔 ◇陽気 ◇人なつっこい ◇親切 ◇気持ち安定している
◇我慢強い ◇たくましい ◇打たれ強い ◇学ぼうとする意欲がある ◇手伝いをする
◇堂々とパフォーマンス（歌）する ◇のびのび遊ぶ ◇エネルギッシュ ◇健康的
◇心の平安（家族、コミュニティに守られている） ◇家庭とのつながりが強い ◇学校大好き
◇教師を尊敬している ◇常に楽しそう ◇いつもご機嫌 ◇人見知りしない ◇時間が豊富にある



フィリピンのとある学校や家族についてのパネルディスカッション(ロールプレイ)

(写真・ロールプレイ共) 教師海外研修受講者/JICA中部

配 役	台 詞
司 会	本日はフィリピンの方をお招きしてパネルディスカッションを行います。テーマは「フィリピンの現状とこれからの未来」です。今日のマイクはフィリピン語を日本語に直してくれます。では、まずフィリピンの学校の様子についての話をお願いします。
小学校教員 ジェニファー	私は山の小学校で勤めています。ヤギが校庭を横切っていくほどのどかです[写真①]。子どもたちは素直でいい子達ばかり。クラスには70人の子どもたちがいます。授業も一生懸命聞いてくれます[写真②]。
高校教員 ミッシェル	私は、セブ島の高校の授業についてお話しします。生徒は、わたしが質問するとすぐに挙手をして、はっきりとした声で答えます。[写真③]。パソコンの設備も整っていて、生徒は発展的な学習を行うことができます。生徒は、ダンスや歌が大好きで、お客様が来る時には披露したりします[写真④]。
介護士学生 カレン	ミッシェル先生、私を覚えてみえますか。お久しぶりです！卒業生のカレンです。今、介護士養成学校に通って、介護の勉強をしています[写真⑤]。日本語の勉強もしていて、ぜひ、家族のためにも、日本で働きたいと思っています。
高校教員 ミッシェル	あら、あなた、結婚したの？
介護士学生 カレン	いいえ、でも、子どもは2人います。カトリック教徒なので、離婚できないことを考えると…。でも、独身だけど、子どもがいる仲間はいっぱいいるんです。日本で働きたい仲間はいっぱいいます。
司 会	学校の先生、介護士の方からお話を聞かせて頂きました。家族の話題も出ましたので、フィリピンの家族の方のお話をお願いします。
ガストン家の 長男27才 ジョゼット	僕の家は、父母と祖母、一番下は8才、一番上は僕の兄弟姉妹6人の9人家族です[写真⑥]。僕は、からだが弱く、教会で週に1回子どもたちに絵を教えて少しだけだけお給料をもらっています。絵が好きで、キリスト教の絵を30枚ぐらい描きました。日本で働きたい人もいりけれど、僕はいや。日本人はワークホリック。いとこが東京で働いていたけれど疲れて病気になって戻ってきて、マニラで働いているよ。給料は安くても、家族に囲まれてゆったりと暮らしているのがいいな。妹はどうか。
高校生の妹 シャーレ	私はお兄ちゃんとは反対。日本でもどこでもとにかく海外に行って働きたい。そのために勉強をしているの。給料の高い海外で働いて、そのお金で家族に楽しんでほしい。私の宝は家族。海外で働いていつか戻ってきてみんなで一緒に幸せに働きたい[写真⑦]。



配 役	台 詞
シャーレの友達 カトリーン	私は、海沿いの村に住んでいます。マングローブの林の中 にいる魚や貝やカニを捕って暮らしています。マングロー ブは、20年ほど前に伐採しててしまったけど、泥の中に一 本ずつ苗木を植えていく活動を続けて、今少しずつ生き 物が戻ってきたの[写真⑧]。シャーレは海外に行きたいとい うけれど、私は反対。私は、生まれ育ったネグレス島の村 に家族で住んでいきたい。年に一度マニラに行ってマクド ナルドや吉野屋の牛丼が食べられれば…。
フィリピン 日系飲食店長	いらっしゃい。2002年にフィリピンに進出しました。現在マ ニラ近郊に6店舗あります。いわゆる外国資本ってヤツで す。フィリピン政府の積極的な海外企業誘致もあり、フィ リピン人の教育水準の高さ、英語が公用語であること、 豊富な労働市場、手先の器用さや目のよさ、多くの親日 派がいることなどから日本企業がフィリピンに進出して います。ただ、フィリピン独立の際にアメリカと交わしたベル 通商法を機会に進出したデルモンテ、ケンタッキー、マクド ナルド、コカコーラ、ペプシなどの企業が、「フィリピンに物 は売っても、作らせなかった。」という外国資本に対する思 いが、今のフィリピンにも残っているようです[写真⑨]。
司会	外国企業や日本との関わり、生活の様子などフィリピンの 現状が見えてきました。では、これら現状を踏まえ、パネ ラーの方、これからのフィリピンの課題や未来についてお 話してください。
小学校教員 ジェニファー	こんなに勉強したがっている子どもたちなのに、教室には はだか電球がたったひとつしかありません。ひどいと思 いませんか?[写真⑩] ノートもないので、子どもたちは黒い画 用紙にチョークで字を書き、布で消して何度も使ってい ます[写真⑪]。家族の家計を支えるために、学校にも通えず、 街で物売りをする子だってたくさんいるのですよ[写真⑫]。
高校教員 ミッシェル	そうじゃなくて、そんな中で頑張っている姿をどんどん見 せていくことも大切なのではないですか。貧しいけれど一 生懸命勉強して看護師になって日本へ行こうと夢をも っているこの学生のような人たちも大勢いるではありません か[写真⑬]。
看護師学生 カレン	私も、フィリピンの恵まれない所をあまり、紹介して欲し くないです。日本からたくさんの援助をしてもらって感謝 していますが恥ずかしい気持ちもあります。そういうところを 紹介すると学力が低いというイメージをもたれてしまう。 だから大学卒じゃないとだめといわれてしまう。
シャーレの友達 カトリーン	マングローブの植林を10年以上やっています。そういう こともみんなに知ってほしい[写真⑭]。



フィリピンの世界一を探せ！

❓ フィリピンには世界一の事柄がたくさんあります！次のうち世界一のものはどれでしょう？

●準備：

事前に、参加者以外の人が、カードを切り取り、中央で折って、のり等で裏表を貼り付け、両面のカード13枚セットを作っておく。

●進め方：

- 1 グループで机を囲み、「フィリピンの世界一カード」の表面を上にして、机上に並べ、カードを引く順番を決める。
- 2 フィリピンで「世界一である」、「世界一と呼ばれている」と思うカード裏返し、答えを見て、解説を読み上げる。
- 3 世界一でないカードを引いた人は、グループで、フィリピンについて知っていること3つを発表する。



★フィリピンの世界一カード★

クリスマスが世界一長い



■ フィリピンのクリスマスは、世界一長いと言われています。

フィリピンでは、9月からX'masソングが流れ始め、11月には、街がライトアップ、どこでもキャロルで、本格的なX'masを感じられます。正式には12/16からで、夜のミサに始まり、12/24までの9日間、早朝教会にミサにいき、友達や親戚とともに特別な朝食や真夜中の晚餐会を開きます。12/25にはプレゼントの交換もし、1/6の三賢王礼拝の日にX'masは正式に終わるといいう長さです。

★フィリピンの世界一カード★

お米輸入量が世界一

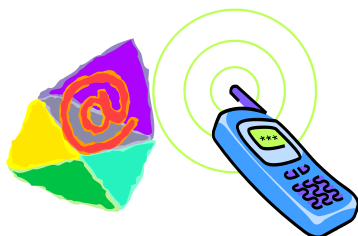


■ フィリピンは、世界一のお米の輸入国です。

USDA「世界の農畜生産、世界の貿易」によると、2010年の世界の米輸入量1位はフィリピンで、近年ずっと1位をキープしています。その量は250万トンと全世界輸入量の約9%を占めています。自国では1,080万トン生産し、輸入依存率は19%です。生産性の高い優良な水田が、産業用地やバナナやパーム等の現金作物栽培に転換されてしまったことが一因にあげられています。

★フィリピンの世界一カード★

携帯メール利用数が世界一



■ フィリピンは、世界一の携帯メール大国です。

Asia Pacific Telecommunity Yearbook 2002によると、全世界で240億通/月の携帯メールが出され、そのうち1/6が、フィリピン発と推定しています。少なくとも2002年時点では、フィリピンは世界一の携帯メール大国です。固定電話が高額の花であること、音声通話が高いこと、欧米と違い無料メールの料金体系であることが要因と考えられています。

★フィリピンの世界一カード★

世界最小のメガネザルがいる



■ フィリピンには、体長約10cm世界最小のメガネザルがいます。

メガネザル「ターシャ」は体長約10cmで世界最小といわれています。愛らしい丸くて大きな目が特徴で、ボホール島、サマル島、レイテ島、ミンダナオ島に生息しています。原始の霊長類で、森林破壊と密猟により絶滅の危機にさらされていましたが、現在は保護されています。



★フィリピンの世界一カード★

世界最大の棚田がある



■ フィリピンには、世界最大とされる棚田があります。

ルソン島北部のコルディリエラの棚田群は、棚田の規模としては、世界最大です。“天国へ昇る階段”とも比喻され、棚田の総延長は2万kmを越えるとも言われています。1995年に、ユネスコの世界遺産に登録されました。



★フィリピンの世界一カード★

海外からの業務外注額が世界一



■ フィリピンは、業務外注国として成長中で世界第2位です。

業界団体レポートによると、フィリピンは、海外から業務外注＝BPO (Business Process Outsourcing) 額(2008年)が60億ドルと、インドに次ぎ世界第2位となっています。内容は、コールセンター、バックオフィス、文書作成関連、ソフトウェア開発、アニメーションなどで、37万人(2008年)が雇用されています。2010年アニメ映画「ワンピース」のセル画の約半分がフィリピンで作られました。

★フィリピンの世界一カード★

世界一大きい靴がある



■ フィリピンには、ギネス認定の世界一大きい靴がある。

マニラ首都圏マリキナ市に、ギネスにも認定されている世界一大きい靴があります。同市は主要産業が製靴業であることから、靴をキーワードに観光客を呼び込もうと、長さ5.29m世界一大きな靴を製作、千足以上の靴を展示するシュー・ミュージアムを2001年に開館しています。



★フィリピンの世界一カード★

年間降水量が世界一



■ フィリピンは、世界有数の多雨国ですが、1位ではありません。

FAO (国際食糧農業機関)「aquastat」(website)の2008年基準の各国データによると、世界一はパプア・ニューギニアの3,142mm/年で、フィリピンは10位(2,348mm/年)となっています。10位以内には雨季の豊富な雨量と高温が特徴のアジアモンスーン地帯にある国が多く占めてフィリピンもその中に入っています。ちなみに上述データによると日本は1,668mm/年です。

★フィリピンの世界一カード★

地理的な「島国度」が世界一

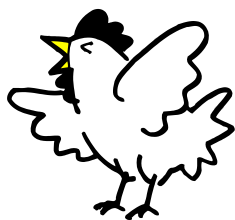


■ フィリピンは、海岸線の割合が多い世界一の島国です。

どれだけ島国かを表す指標を「面積当たりの海岸線延長」と考えると、フィリピンは121.0m/km²と人口1千万人以上の国の中で世界一です。単純に海岸線の長さだけみると、1位カナダ20.2万km、2位インドネシア5.5万km、グリーンランド4.4万Km、ロシア3.8万kmに次いで5位3.6万kmです。ちなみに日本は、それぞれ78.7m/km² (3位)、3.0万km (6位) となっています。

★フィリピンの世界一カード★

世界一「闘鶏」が盛んである



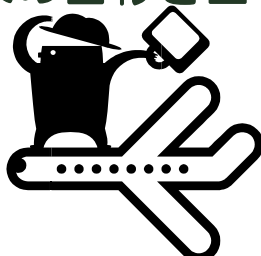
■ フィリピンには、世界一闘鶏が盛んで熱い国と言われています。

多くのフィリピン男性を夢中にさせるのは、国技と呼ばれるほどの人気がある闘鶏（コックファイティング）です。地方に行くと町はずれにある大きな建物といえばみな闘鶏場。そこで目にする人々のどよめき、熱気と興奮からしても、世界の中でも桁外れに盛んな国といえます。



★フィリピンの世界一カード★

世界最大の出稼ぎ国である



■ フィリピンは、総合的にみて世界最大の出稼ぎ国といえます。

世界銀行によると、フィリピンの海外労働からの収入額（2009年）は、世界第4位の198億ドルですが、対GDP比は12.3%となっています。収入額1位のインドでは3.8%、以下2位中国1.0%、メキシコ2.5%に比べ遙かに高く、それを加味するとフィリピンが世界最大の出稼ぎ国といえます。海外で働くフィリピン労働者（及びその家族）は全国民の約1割を占めています。

★フィリピンの世界一カード★

バナナ生産量が世界一



■ フィリピンは、バナナ生産量が世界第2位です。

国際食糧農業機関FAO統計データベース（2008年）によると、全世界での年間生産量9,339万トンで、第1位はインド 2,622万トン、第2位がフィリピン869万トンとなっています。次いで中国804万トン、ブラジル700万トン、エクアドル670万トンです。インドだけで全世界の28%を生産していますが、中国も含めそのほとんどは自国消費で、世界的に流通しているのはラテンアメリカやフィリピン産のもです。

★フィリピンの世界一カード★

世界最大のコウモリ洞窟がある



■ フィリピンには、ギネス認定180万匹コウモリ洞窟があります。

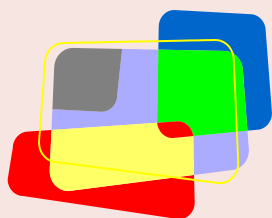
フィリピンのサマル島には180万匹ものフルーツコウモリ（熱帯産オオコウモリ）が生息するモンフォートバット洞窟があり、世界最大の群生地としてギネスブックに認定されています。フィリピンはコウモリ王国で、56種以上のコウモリが生息し、その中には世界一小さなコウモリ（体長約4cm、体重1.5g）もいます。





第2章

へえ～！フィリピンと日本



フィリピンの中の日本、日本の中のフィリピン

① フィリピンと日本には、どんな過去と現在のつながりがあるか知っていますか？

●フィリピンと日本のつながりクイズ

- ① フィリピンから流したヤシの実のは、どのぐらいで日本に着くでしょうか？
☐ A 2日ぐらい ☐ B 1週間ぐらい ☐ C 1ヶ月ぐらい ☐ D 着かない
- ② フィリピンのマニラに日本人町が栄えていたのはいつの時代でしょうか？
☐ A 安土桃山時代 ☐ B 江戸時代 ☐ C 明治時代 ☐ D 日本人町は栄えていない
- ③ フィリピンを植民地(占領)にしていた以下の国について、その期間が長い順に並べましょう。
☐ A アメリカ ☐ B スペイン ☐ C 日本
- ④ フィリピンにも日本人をルーツに持つ日系人(日系二世・三世等)がいますが、最大でおよそ何人ぐらいいるとされているでしょうか？
☐ A 100～200人 ☐ B 1,000～2,000人 ☐ C 10,000～20,000人 ☐ D 100,000～200,000人
- ⑤ 現在の日系人を生み出した日本人のうち、フィリピンに渡った理由として一番多いのは、次のうちどれでしょうか。
☐ A 戦争 ☐ B 出稼ぎ ☐ C 結婚 ☐ D 商売
- ⑥ 日本が輸入しているバナナのうち、フィリピン産のものは、何パーセント以上を占めるでしょうか。
☐ A 50%以上 ☐ B 70%以上 ☐ C 90%以上 ☐ D ほぼ100%
- ⑦ 日本に在留する次の外国人の2009年末の人数(割合)を線で結びましょう。
(※在留:短い旅行ではなく仕事や結婚等で一定期間日本に留まっている状態)
☐ A フィリピン人 ☐ B 中国人 ☐ C ブラジル人 ☐ D アメリカ人
い. 約68万人(31%) ろ. 約5万人(2%) は. 約27万人(12%) に. 約21万人(10%)
- ⑧ 日本で結婚する夫婦のどちらか一方が外国人である割合は、2005～2009年の平均で5.8%ですが、そのうち、その外国人がフィリピン人である場合は何%を占めるでしょうか。
☐ A 3% ☐ B 13% ☐ C 23% ☐ D 33%
- ⑨ 2010年10月1日現在、フィリピンに長期滞在している日本人は約18,000人ですが、そのうち永住を目的でフィリピンに住んでいる日本人は何人いるでしょうか？
☐ A 450人 ☐ B 約900人 ☐ C 約4,500人 ☐ D 約9,000人

●ふりかえり

- ⑩ クイズの答えと解説を読み、フィリピンと日本の多くのつながりを知って、わかったこと、感じたことを、グループで話し合しましょう！

**1** **A** 2日ぐらい

フィリピンのルソン島から日本の与那国島まで、黒潮に乗れば2日あまりでたどり着いてしまいます。黒潮はフィリピンの東方海上で生まれ、沖縄を経て、九州の南で二手に分かれて日本の沿岸を北上する暖流で、速いところで時速9kmにもなります。約2,500年前の八重山諸島の遺跡とフィリピン南部の島から、同じようなシャコ貝製の斧(丸木舟を造る際に使用)が見つかっており、古い時代からフィリピンと日本の間で、海を通じた交流があったと考えられています。

2 **A** 安土桃山時代

1592年、豊臣秀吉によって朱印船貿易がおこなわれるようになってから、日本は当時スペインの支配下にあったフィリピンと本格的に貿易を始め、1633年に徳川家康による鎖国令が出されるまで、マニラには日本人町が栄え、最盛期には3,000人の日本人が住んでいたと言われています。

3 **B** スペイン → **A** アメリカ → **C** 日本

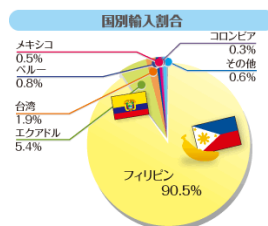
世界一周をめざしたマゼランのスペイン艦隊がフィリピンのセブ島に上陸したのが1521年で、スペインは、キリスト教を布教しつつ、1571年には、マニラを占拠し、本格的に植民地化、サトウキビやタバコの大規模農場化を進め、1898年にアメリカに敗れて売り渡すまで、300年間以上支配は続きました。アメリカは、英語で教育を進め、1942年に日本軍がフィリピンを占拠されるまで、44年間支配をしました。日本による占拠は1945年にアメリカに奪還されるわずか3年間で、その後フィリピンは1946年に、フィリピン共和国として独立しました。

4 **D** 100,000~200,000人 **5** **B** 出稼ぎ

バギオ地区の道路工事2,500人、ダバオ地区の農園1万人など、1900年初頭の最盛期で約3万人の出稼ぎ等の日本人がフィリピンに渡りました。その中には、フィリピン人女性と結婚し、家族を持った日本人も多くいました。戦後、1世は日本に強制送還されましたが、子どもたちの多くはフィリピン人母とともに残され、その子孫を含め、120,000人の日系人がフィリピンにいとされています。

6 **C** 90%以上

2009年の日本のバナナ輸入量は約125万トン、そのうちフィリピン産は116万トンで、全体の約93%を占めています。2008年のデータではフィリピンのバナナ生産量は869万トン、そのうち約12%の102万トンを日本に輸出しています。



7 **A** フィリピン人 に、約21万人(10%) **B** 中国人 い、約68万人(31%) **C** ブラジル人 は、約27万人(12%) **D** アメリカ人 ろ、約5万人(2%) 財務省貿易統計

2009年末の外国人登録者数は、約219万人で、そのうち最も多いのが中国、次いで韓国・朝鮮約58万人(27%)、ブラジルで、第4位がフィリピンとなっています。2009年以降は経済不況の影響で仕事がなくなくなりブラジル人の割合は減っていますが、フィリピン人は、日本人の配偶者となるなどで微増となっています。

 財務省外国人登録者数

8 **C** 23%

2005~2009年平均の日本全体の婚姻数は約72万組で、そのうち約4万組がどちらか一方が外国人のカップルです。その外国人がフィリピン人であるケースは、9,104組で、全体の23%を占めています。さらにそのうち妻がフィリピン人であるケースは8,931組で、ほとんどが日本人夫とフィリピン人妻という構図になっています。

 財務省外国人登録者数

9 **C** 約4,500人

長期滞在者で最も多いのは「民間企業関係者及びその家族」で約8,000人、次いで「永住者」となっています。「永住者」とは、フィリピンより永住権を取得し、生活の本拠を日本からフィリピンに移した日本人です。多くは、定年後の年金暮らしを物価の安いアジアの常夏の国でしようとする人々で、この5年間で約75%増加しています。

 外務省在フィリピン大使館在留届

フィリピンを知る10箇条から考える国際理解・自国理解



日本のことを10個の事柄で表すことができますか？
フィリピンに2年間滞在した2人の日本人が考えた「フィリピンを知る10箇条」から考えよう！



● フィリピンを知る10箇条を読もう！

- 1 各自、2つの「フィリピンを知る10箇条」を読む。その際、印象に残った箇条に下線を引く。
- 2 印象に残った箇条や、読んで感じたことを、グループで伝えあう。
- 3 グループで、フィリピンと日本（自分の住んでいる地域）と比べて、次の4つの視点で考え、模造紙に書き出す。
 - A フィリピンにあって日本にないものは何？
 - B 日本にあってフィリピンにないものは何？
 - C フィリピンにも日本にもあるものは何？
 - D フィリピンについて、いいな～と思うところはどこ？
- 4 模造紙にまとめた対比表を、グループ間で回し読みをして、共有する。
- 5 4つの視点で書き出して、わかったこと・気づいたこと・感じたことを、グループで伝えあう。

● その国を伝えるために大切なことは？

- 1 グループで、2つの「フィリピンの10箇条」を比較して、同じところ、違うところを、出し合う。
※注：挙げられた項目の異同だけでなく、様々な視点で考えよう！
- 2 どんな要素を入れたら、何に気をつけたら、その国のことを誤解なく多面的に伝え、理解しあうことができるか、グループで出し合う。
- 3 ②の「その国を伝えるために大切なこと」を全体で発表し、共有する。

● 自分の住む日本（市町村）の10箇条を作ろう！

- 1 各自、「その国を伝えるために大切なことは？」の結果をふまえて、自分の住む日本（あるいは市町村）を、知らない人に伝えるための5箇条（以上）を考え、1項目1枚の付せん紙を使って、書き出す。
- 2 グループで、各自が書いた5箇条（以上）を紹介し、同じような内容は整理しつつ、グループとしての「日本（住む地域）の10箇条」を作成する。



協力隊OB 香村和成さんの「フィリピンを知る10箇条」

(派遣年:2006-2008年、派遣場所:ビリラン島、職種:コンピューター技師)



★1. 自然が豊かで、海がきれい、果物もいっぱい！

透き通ってエメラルドグリーンの海、海の中にはサンゴ、4～5月には地球上で最大の魚であるジンベイザメも見られる。セブ、ボラカイ、パラワンなどの島々には、ホワイトサンドのビーチがあり、山の風景、清涼な滝、温泉もある。常夏の国ならではのトロピカルフルーツ...マンゴー、ランブータン、パパイヤ、グアバ、ココナツ、そしてバナナの種類も豊富である。



★2. 家族思い！

何より家族が大切。出稼ぎに出かけてでも、家族を養いたいという想いがある。遊ぶ時にも、兄弟姉妹と一緒に連れてきたりする。

★3. 交通手段がとにかく豊富で、自由に乗って降りられる！

長距離のバスから、街中を移動する乗り合い自動車ジープニー、バイクや自転車に天井付きサイドカーを着けたトライシクルやベディキャブなど、とにかく都会でも田舎でも、そこに合った道路の乗り物が走っている。歩いて10分ぐらしかかるなら、1回10～20円ぐらいの料金で、歩かず行くことが多い。



トライシクル

ベディキャブ

★4. イベント好きで、公私さまざまなイベントが催される！

公的には、フィリピンのいろんな地方で、様々なお祭り、フェスティバル、パレード、コンテストが盛大に行われている。家族や友人とは、クリスマスパーティーはもちろん、誕生日の本人が主催者となる(笑)誕生日会はとても重視されている。お祭りには、レチョン(ブタの丸焼き)、屋外のカラオケは欠かせない。



★5. 友だち自慢が好き！

知り合いになると、「自分はこんな有名人と友人なんだ!」という話が多く、自分よりもどんな友人がいるかという自慢をしたがる。

★6. 甘いものが好き！

とにかく食べるものは甘いもの(甘すぎるもの)が多く、甘いもの好きである。例えば、ミリエンダ(おやつ)にはカラフルな生クリームがたっぷりのったケーキが定番だし、ソフトドリンクと言えば、コーラ、スプライト、ケチャップも甘い、料理には辛い料理がほとんどない。

★7. 早寝・早起き！

自分がいた町の人は、朝は4時から5時には起床する。それから水浴び(シャワー)をし、軽い運動として外を歩き、6時には朝食を食べる。夜は9時には寝る。

★8. バasketボール、ビリヤード、ボクシングが人気！

バスケットボールは国民的スポーツ。ビリヤードも人気があり、ボクシングもよく観る。ボクサーのマニー・パッキャオは国民的英雄である。

★9. クリスチャンが多く神を信じている

アジアで唯一のキリスト教徒(カトリック)が9割以上を占め、神を信じ、最後は神が決めると考えている。

★10. その他もろもろ

とにかく暑い。女性の社会進出率が高い。戦争はあったが日本人には好意的。物を直して使うなど無駄にしない。約束時間にはルーズ「フィリピーノタイム」。雨が降っても傘をささないのが男の美学。





協力隊OB佐藤健さんの「フィリピンを知る10箇条」

(派遣年: 2001-2003年、派遣場所: タブラス島、職種: 稲作)

★1. 光あふれる熱帯の自然の力～神に愛された人々～

一年中温暖で家はいらないくらい。果物、魚介類は一年中豊富である。雨期はイネを、乾期は野菜や果物を作れるので、フィリピンで飢えることは無い。そのため、計画しなくても年中暮らせる。その計画性の無さが、時間の概念にも影響している。



★2. オリジナリティが無い…～他国に翻弄され続けた悲しい歴史～

歴史教科書への登場はマゼラン到着からで、スペイン320年、アメリカ45年、日本2年、そして独立という、長きにわたる植民地支配を受けた。現在でも、英語教育、アメリカ体制は色濃く残り、独自の民族文化は少ない。一部にイスラム文化や先住民族文化が残っているところもある。その一方で、柔軟さを持つ”ハロハロ”文化が根付いている。

例: 歴史背景から言葉が使われている。…①: 曜日や時間をスペイン語でいう。→スペイン人が時間や曜日の概念を持ち込む。それまではそういう概念が無かったのかもしれない。②: 大きな数は英語でいう。→名古屋市の人口はきっとタガログでなかなか言えない。植民地になる前は魚の数を数えたり、村の人口を数えたりするくらい。③: 政治、経済、社会の仕組みは英語でいう。→それらの基本はアメリカの植民地時代に導入された。

★3. 厚いカトリック信仰(アジアで唯一)

カトリックが、人々の良心の最後の砦となっている。週末にミサに行くことで、嫌なこともリセットできる人生で、ストレスフリー社会となっている。→「晴れ晴れとした顔で教会を出てくけど、ミサの前とあとで何にも現実社会は変わっていませんよね?」「悪いことは忘れて反省もしない?」という疑問も持つくらいだが、逆境でもユーモアや笑顔を忘れない、うたれ強い印象があり、様々なことでとかく悩んでしまう日本の人々を見るとフィリピン人は「日本の皆さん何に悩んでいるの?」という感じだと思う。カトリックは、アメリカの現代文化(ヒップホップ等)にあこがれているような若い世代にもまだ強い影響力を持ち、宗教の枠を超えて国民性に大きく影響する要素である。

★4. よくも、悪くも... 悪くも、「いいかげん」

例えば、同じ手続きでも、右の窓口と左の窓口で対応が異なることが多い。人の心に訴えかければ思いは通じるといった面がある。→しかし、これは、縁故主義、袖の下、魚心あれば水心、という考えにつながる。紙の掟(公の掟)より自分の掟を優先する傾向があるといえる。規則は守られない、それぞれの良心に委ねられている。これは、他に悪い影響が出ない程度の好意はうれしいし、ひいきをもらえる側にとっては心地よいものである。

★5. 天地ほどの地域格差

高層ビル、高級ブティックが立ち並ぶメトロマニラ、マカティ地区がある一方で、電気も水道も無いロンブロン州内陸部といった貧しい? 地方の暮らしがある。そこでは、何よりも恐ろしい”毎日同じ暮らし”がある。→冗談ではなく、半分本気で「各村にODAディスコ(仮称)を建てれば都市への人口集中問題に効果が上がるかもしれない」と伝えたい。地方の人は、刺激、夢を求めて、都市に集まり、人口が集中することで、激化する都市公害、低迷する農業生産力につながっている。



マニラのマカティ地区の摩天楼と交通渋滞。大都市は日本と変わらない生活。



ロンブロン州の農村でヤシの葉や木材を用いた伝統的な家のスタイル。



ケソン市のゴミの処分場で、ペットボトルや缶等集めて金にする人たち。

★ 6. 出稼ぎ大国フィリピン

フィリピンの人口の1割が海外で暮らす”OFW” Overseas Filipino Workersである。職種としては、コンピューターエンジニア、看護師、ホテルスタッフ、船員、介護士、メイド、そしてエンターテイナーなどである。国内では公務員があこがれの仕事だが、給料はせいぜい月4万円程度である。出稼ぎの背景としては、英語が話せて適応性の高い国民性であることが挙げられる。出稼ぎが進む一方、優秀な人材国外流出、国内産業が育たないというジレンマがある。(注:最近、バックオフィスとして、フィリピン国内で、海外から外注を受ける仕事も増えている。)

★ 7. 非常に強い消費志向「明日はきっと豊かな日」

まだまだ経済発展・物質的充足を満たす消費が求められ、都市にあふれる熱気、爆音で走るジープ、ルール無しの生産、消費活動、偽ブランド、環境破壊、安全性などおかまい無しといった面がある。お世話になった派遣先の州立大学学長に、「私たちにも地球を汚す権利がある」と言われた。発展途上のフィリピンのエネルギーを肌で感じる一方、「世界のどこの途上国でもこの勢いで成長が続く地球はどうなる?」という危機感も感じさせる。

★ 8. 女性の社会進出が盛ん!

フィリピンは、大統領に女性になるぐらい女性の社会進出が盛んです。アロヨ前大統領は二人目の女性大統領で、アキノ現大統領はアキノ元大統領(一人目の女性大統領)の息子である。優秀な女性は才能を開花できる社会となっている。日本では女性が働きに出て家事を行うという固定的役割分担が残るが、フィリピンの収入のある女性は、家事には複数のメイドを雇う。高くても月1万円ぐらいの報酬で人が雇える(農村では4千円程度でも)。植民地も経験していて家で人を使ったり、人に使われたりすることに抵抗が少ない。他の女性に家庭の役割を任せるといった形だが、女性が社会進出するための一つの可能性であるかもしれない。一方、お父さんは?もっとがんばれるのに…。

★ 9. 生まれながらの「エンターテイナー」「ホスピタリティー」

人に優しく、自分にも優しく、毎週リセットで悩まない性格、フィリピン人は、今を楽しむことを知っている。お金は大切であるが、でももっと大切なものもたくさんある。「借金してまで息子の誕生日会を開くの?」ということもあったが、でもその日は一生でその日だけである。フィリピンは、世界一のフィリーピーノホスピタリティーがある国である。

★ 10. 家族は何よりも大事

政府は自分たちを守ってくれない。頼れるのは血のつながり、地域のつながりである。大家族制、水田営農の共同体、強い家族愛、人間本来の幸福感がそこにある。しかし、同族経営や縁故主義にもつながる。



マニラ市のMRT(日本のODAで建設)。でも絶対的多数の人の移動の前に焼け石に水。



キアバ地区の街角、女性下着が60円ぐらいで売っていたり、中国産コピー製品、海賊DVDなどはそこら中で売っている。



政治への女性進出(大統領)



いつもお世話になっていたバナナ揚げ春巻き屋さん。汗だくでもお客に笑顔を決めやさない。



フォトギャラリー

～フィリピンのあれこれ～



フィリピンで見つけた日本のもの。左上：日本の言葉が商品名に。右上：日本の中古車の塗装がそのまま使われている。左下：日本の外食チェーンが進出。右下：日本のアニメが商品キャラクターに。



フィリピンのバーベキューパーティー。バナナの葉を編んで作った敷物の上に料理を並べる。



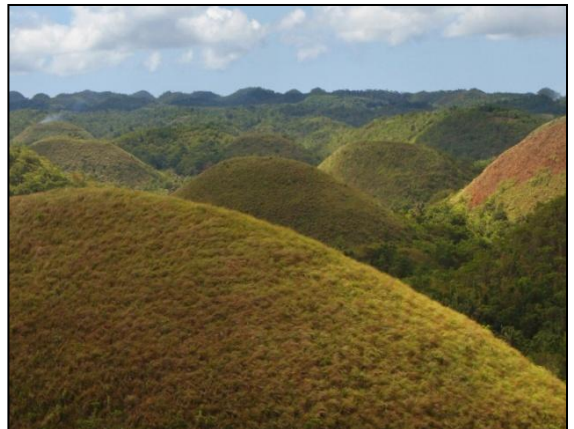
マニラ郊外のケソン市のパヤタス（ゴミ処分場のある街）の子どもたち。



庭先で、ブタの丸焼き中。結構時間がかかる。



JICAフィリピン事務所の入る高層ビルから写したメトロマニラの風景



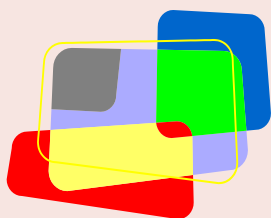
ボホール島の奇丘「チョコレートヒル」。





第3章

一緒に考えよう！こんな課題



フィリピンと日本とバナナの話

① フィリピンから輸入されるバナナを食べる日本人が、フィリピンのバナナ農家ためにできることは?

●そんなバナナ!? クイズ!

① 16歳以上の日本人に聞いた2010年のアンケートで、「あなたがよく食べる果物 (3つまで回答)」として挙げられた上位5位の割合は表のとおりです。上位3位の果物名を当てよう!

順位	果物名	割合(%)
1位		70.1%
2位		50.5%
3位		34.5%
4位	いちご	20.9%
5位	キウイフルーツ	17.7%

② 同じアンケートで、バナナを食べる理由を聞いています。2位は「健康によい」52%、3位「栄養が優れているから」45%、4位「おいしいから」43%、5位「食べやすい」40%です。では、第1位の理由はなんだと思いますか?

③ フィリピンのバナナ農園から日本の食卓に届くまで、多くの人が関わっています。どんな人が関わっているか書き出してみよう。

④ バナナに関わる人は、仕事として報酬を得ています。仮にバナナ1本30円だとして、フィリピンのバナナ農園の労働者は、1本あたりいくらの取り分があると思いますか。

☐ A 1円以下 ☐ B 2～3円 ☐ C 4～5円 ☐ D 6～10円 (金額の幅は売る際の相場による)

● 公正な貿易のために

⑤ 資料「バナナの話」(→P.29)を読んで、感想を話し合いましょう。

⑥ 資料「バナナの話」にあるようなフィリピンのバナナ農家の貧困をなくために、バナナを輸入して食べている私たちができることは何があるでしょうか。教材「貧困問題を解決する9つの方法ランキング」(→P.30)を、各自でやってみよう。

⑦ ランキングした内容について、グループで伝え合い、気づいたことを話し合いましょう。

⑧ 具体的に私は何をするか「わたし宣言」を3つ書き、グループで発表しあいましょう。



1 1位バナナ、2位りんご、3位みかん

バナナは回答者の7割がよく食べる果物として挙げており、6年連続、よく食べる果物の1位となっています。

2 「手頃な値段だから」

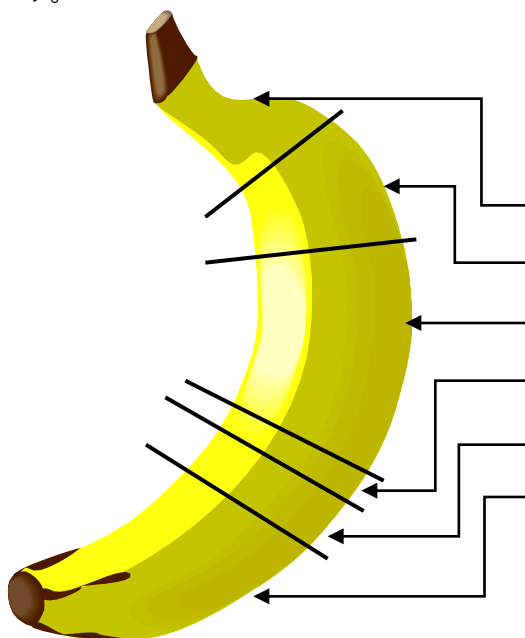
割合は約63%で、バナナを食べる頻度が毎日67%、週4・5回71%、週2・3回72%と多い人は、その割合は高くなっています。

3 主なものとしては、次のような関わる人がいます。

- ①フィリピンのバナナ農園の労働者 ②バナナ農園の地主 ③日本・アメリカの商社の人
- ④輸送用の箱を作る人 ⑤フィリピンや日本の税関の人 ⑥輸入業者や輸送業者の人
- ⑦日本のお店やスーパーの人 ⑧バナナの特価を知らせるチラシを作る人 など(他にもあります)

4 A 1円以下

少し古いデータですが、一般的な事例で、バナナ農園から日本の食卓に来るまでのバナナの流れて、主に関わる人の報酬や費用として6つに区分した表は以下のとおりです。1本30円とすると、最もかかる費用は「関税・箱代・手数料」で9.9円(33%)、次いで「日本のお店やスーパー」9.6円(32%)、「日本とアメリカの企業」5.4円(18%)という順になっており、フィリピンのバナナ農家(地主)の取り分はわずか2.4円(8%)に過ぎません。さらに、その農家で働く労働者の取り分は1円以下(2%以下)となります。この流れのうち、②から⑦までがフィリピン以外の日本やアメリカの企業の取り分で92%に達しています。もちろん、これらの取り分には輸送費や資材費など実際にどうしてもかかる費用が含まれていますが、利益のバランスとしては、公正さを欠いているという指摘がされています。なお、日本とアメリカの企業とは、巨大な資本を投資して発展途上国の土地を手に入れ、現地の人々の食料ではなく、外国向けの商品作物を大量生産して利潤を得ている企業をいいます。



バナナの流れ	取り分	割合
①フィリピンの農家	2.4円	8%
②日本とアメリカの企業	5.4円	18%
③関税・箱代・手数料	9.9円	33%
④輸入業者	0.9円	3%
⑤運送業者	1.8円	6%
⑥日本のお店やスーパー	9.6円	32%



参考資料

バナナのお話

日本で私たちが食べるバナナの約80%がフィリピンのミンダナオ島で作られています。ミンダナオ島は1年中暖かで台風が少ないので、バナナが良く取れます。バナナ農園は全部合わせると大阪市の2倍くらいの面積で4万ヘクタール。約3万人もの人たちが働いています。その中のひとつの家庭を紹介します。

僕の名前はアルト口。9歳。ぼくのお父さんはバナナ農園で働いている。20年前、ここにバナナ農園ができる前は、お父さんは地主から土地を借りて米やトウモロコシを作っていたんだ。

でも、日本やアメリカの会社がやってきて、田んぼや畑をつぶしてバナナ農園にしたんだ。お父さんは他に働くところがないのでバナナ農園で働くことになった。お父さんは毎朝5時におきてバナナ農園に行く。バナナの虫を退治するためにバナナの花に注射器のようなもので農薬を入れるんだ。

お父さんが農薬をまいていると、頭の上を飛行機が飛んできて黄色い粉の農薬をまいていく。その農薬はぼくたちの洗濯物やお皿代わりに使うバナナの葉っぱにも降りかかり、畑の中には水も石鹸もないからお父さんは手を洗うこともできない。

ぼくの家には幼い妹と弟が5人もいていつもお腹をすかしている。今日の晩御飯もお米と干した小魚1匹。あー、一度でいいからお腹一杯食べたい。お父さんの給料は一日10時間働いて65ペソ(約220円)。農薬のせいで体の具合が悪いけど一日休んだらその日の給料はもらえないから、そうするとその日1日家族はご飯を食べられない。だから病気になっても休むことができないんだ。

おとうさんはこのごろ、いつも青い顔をして、頭が痛い、胃が痛いといっている。体には斑点もできている。だけど、病院にいくお金がないから、家でバナナの幹の皮を腕や体の皮膚病の部分に巻いて手当をしている。ぼくのお父さんには夢があるんだ。土地を返してもらって、バナナの代わりにぼく達が食べる米やトウモロコシを植え、ぼく達家族をお腹一杯食べさせることだって!

 アジア保健研修所 (AHI) 『アジアの子ども』第10号食料 (バナナ) フィリピン編、1988年



このバナナ農園で働く人々の手取りは、200ペソ弱(500円弱)。保険や年金も入っていて、パヤタスのごみ山で廃品回収するよりも稼ぎはよい。しかし、殺虫剤や防腐剤のために体調を崩す人もいるとのことだ。

 ICANまにらブログ～第二巻～、2008年



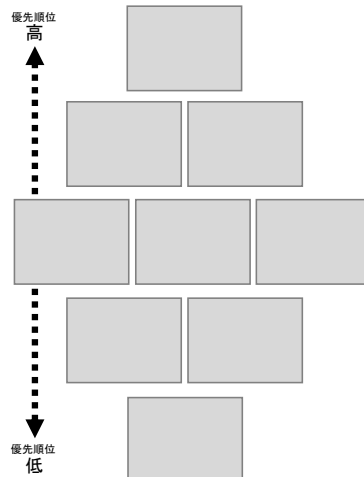
教材

貧困問題を解決する9つの方法ランキング

貧困問題を解決するために、私たちにできることはたくさんあります。一人でできること、仲間とできること、直接行うこと、間接的に行うこと、さまざまです。以下の9つの方法について、あなたが考える優先順位（ダイヤモンドランキング）を付けてみましょう。

ランキングの進め方

- 1 A～Hの「貧困問題を解決する方法」を読んで理解する。
- 2 I の枠の中に、A～H以外の自分のアイデアがある場合は、書き込む。
- 3 A～I の「貧困問題を解決する方法」のうち、優先順位の高いと思うものから右ページの上から記入する（1番優先順位が高い方法は1つ、2番目は2つ、3番目は3つ、4番目は2つ、最後が1つ）。
（なぜその方法を優先すべきと思ったのか、理由も併せて考えてください）



A

書籍やネットなどで、貧困問題について調べ、現実を**知る**。



B

貧困解決に取り組む団体の講座やイベントに**参加**し、人々とつながる。



C

寄付やボランティアなどで貧困解決に取り組む団体を**応援**する。



D

世界や地域で、貧困問題解決に向けた直接的な**活動**を行う。



E

便利さ・効率・利益などを追求する**生活**のあり方を根本的に見直す。



F

安全フェアな食品を**購入**したり、社会貢献活動を企業に働きかける。



G

日本や地方自治体ができることを提案し、**政治**を動かす。



H

家庭、地域、学校で、この問題を**伝達**し、一緒に行動する人を増やす。



I

日本にいるフィリピン人の今と未来



日本には多くのフィリピン人が暮らしています。グローバル化する世界で、地域で外国人と共に生きるためにできることを考えよう！



● 愛知県内の外国人、フィリピン人

⑦ 愛知県民がもしも100人だったら、そのうち外国人は何人だと思いますか？

- ☐ A 約0.5人 ☐ B 約1人 ☐ C 約3人 ☐ D 約5人

⑧ 愛知県に住む外国人がもしも100人だったら、そのうちフィリピン人は何人だと思いますか？

- ☐ A 3人 ☐ B 13人 ☐ C 23人 ☐ D 33人

● もしも自分が外国に住むことになったら？／もしも近所に外国人が引っ越してきたら？

③ もしもあなたが外国に住むことになったら？…
「良いこと」、「困ること」をグループで出し合い、
模造紙に左半分の上下に、できるだけたくさん
書き出す。

④ 次に、もしも近所に外国人が引っ越してきたら、
「良いこと」、「困ること」を同様に出し合う。

⑤ まとめた模造紙を、回し読みし、「なるほど」と
思ったアイデアに☆印をつける。

⑥ 次の愛知県に住むフィリピン人が困っていること
(困っていると答えた人の中の割合)を見て、
「困ることを解消するために役立つこと」には何
があるかを、グループで考え、全体で発表する。

	もしも自分が外国に住むことになったら？	もしも近所に外国人が引っ越してきたら？
良		
困		

- | | |
|------------------------------------|-------|
| (1) 病院で言葉が通じなかった(通訳がいなかった) | 32.6% |
| (2) お祭りや、地域の清掃活動に誘われなかった(参加できなかった) | 30.4% |
| (3) 電車やバスの、情報がわからない | 26.0% |
| (4) 夜うるさいと、苦情を言われた | 15.2% |
| (5) 回覧板や広報が届かなかった | 13.0% |
| (6) 町内会の仕組みがわからなくて、会費等の支払いで困った | 10.8% |
| (7) 日本の学校のルールや仕組みが、わからない | 10.8% |
| (8) 訪問販売業者に消火器などを買わされた | 8.6% |
| (9) ゴミの出し方が、わからない | 6.6% |
| (10) その他 | 6.6% |

(日本人でないという理由で面接を断られた。交流の場が少なく孤立している。
差別する人がいる。仕事分担をするうえで差別があった。近隣の人が挨拶してくれない。
多くの日本人は時間に細かすぎる。外国人を雇う会社が少ない。)

⑦ ここまでの作業を踏まえて、グループで、「国籍に関わらず、互いに尊重しあい誰もが気持ちよく暮らしていける社会」=多文化共生社会の姿7箇条を考え、模造紙にまとめ、全体で発表する。



1 [C] 約3人

2010年12月末現在で、愛知県の外国人の人数(外国人登録者数)は、20万5,435人で、愛知県民741万8,490人の約2.77%です。

2 [B] 約13人

2010年12月末現在の愛知県内のフィリピン人は、25,781人で、全外国人の12.5%を占めています。最も多いのはブラジル人29%、次いで中国人23.3%、韓国・朝鮮人18.8%で、フィリピン人は第4位です。なお、フィリピン人が日本に来た目的は、2007年の調査によると、1位「結婚」50.0%、2位「働くため」39.7%、3位「職業技術の修得(研修)」と「家族に連れられてきた」が同率で4.4%となっています。

3 4 5 参考までに、あるワークショップ(大人向け)で行った結果例を紹介します。

	もしも突然外国に住むことになったら?	もしも突然外国人が近所に引っ越してきたら?
	・言葉が学べる ・国際結婚できる ・旅行がしやすい ・旅行気分になれる ・文化を知ることができる ・物価が安いとうれしい ・「食」を楽しめる ・日本の過去を捨てられる ・箔が付く ・料理のレパートリーが増える ・友達ができる ・新しい自分を見つけられる ・ネタになる ・視野が広がる	・楽しい ・外国語を使える(あいさつ) ・外国人を身近に感じられる ・いながら国際交流 ・料理を教えてもらえる ・相手の国を理解できる ・おススメスポット、文化を教えてもらえる ・こども同士仲良しに→国際結婚へ ・自分たちの地域の文化をふりかえることができる ・多国理解講座を企画できるかも
困	・言葉が通じない・こどもに母国語を教えられない ・お金の計算 ・ジェスチャーのギャップ ・服のサイズ ・交通ルールの違い ・お風呂 ・医療・衛生 ・日本の友人・家族と離れる ・その国の少数派になる ・食べもの ・習慣 ・人からどう思われているかわからない ・生活上の地域のルールがわからない ・準備が面倒	・ごみ出しのルールの違い ・コミュニケーション ・まちルールを理解してもらうこと ・空気の読み方が違う ・表情が読めない ・なんとなく威圧感がある ・騒音・夜中のカーニバルはダメ ・ラマダーン ・ケンカができない(言葉の壁)→ストレス ・同国で違いがあり対応が一つではない ・レディーファーストvs家長制度的なもの

自分が外国に住んで困ることを解消するために役立つこと

- ◇言葉を覚える ◇一緒に飲む(家族ぐるみのホームパーティー) ◇友だちになる
- ◇国際理解教室の開催 ◇外国人への公的サービスの充実 ◇サポート体制の充実
- ◇カウンセラー・アドバイザーの人材育成 ◇それぞれの国のルールを理解する
- ◇互いの文化の違いを楽しむ心を持つ ◇同化してみる ◇笑顔
- ◇「わからない」を自分で調べる情報を集める ◇基本の言葉を10個覚える
- ◇外国語で情報を提供する ◇スポーツ、音楽などのコミュニケーションを活用する

7 愛知県アンケートで、外国人が答えた「外国籍県民にも暮らしやすい地域づくりに必要なこと」を紹介します。

- 日本語を勉強する機会や外国人向けの情報を提供する 50件
- 差別や偏見をなくす、平等に機会を与える 46件
- 外国人と日本人の交流機会を増やす 25件
- 互いの文化・風習を尊重する。19件
- 就労状況や労働環境を改善する 15件
- お互いにコミュニケーションを取り、相手の立場から考える 13件
- 外国人の子どもへの教育環境を充実する 13件



ちよつとブレイク

～フィリピン発の様々なフェアトレード～



バランゴンバナナ

『バランゴンバナナ』には2つの顔があります。ひとつは、自然を守りながら無農薬で栽培され安心してお楽しみいただけるおいしいバナナ。もうひとつは、フィリピンの農民たちの自立を応援する「民衆交易」商品としての顔。『バランゴンバナナ』が民衆交易品として初めて日本に届けられたのが1989年。それは、フィリピンのネグロス島で飢餓とたたかいながら子どもたちに人間らしい生活を残したいと頑張る人びとと、「いのち・暮らし・自然を守る」ことをテーマに、生産者と消費者、南と北の共生をめざす日本の人びとの出会いから生まれました。

『バランゴンバナナ』を味わうことは、フィリピンの生産者たちの暮らしを応援し、共生の地球環境づくりへとつながっています。今、『バランゴンバナナ』は、ネグロス島だけでなくフィリピン各地で栽培されています。南の生産者と日本の消費者を「顔の見える関係」で結ぶバランゴンバナナ民衆交易の輪は、さらに広がっています。

 株式会社 オルター・トレード・ジャパン ウェブサイト



空きジュースパッケージを利用したバッグ等

この商品は、フィリピンで日常的に飲まれている使用済みジュースパックをリサイクルして、ひとつひとつミシンで縫い上げオリジナルの商品に仕上げています。かわいいイカオ・アコのロゴは、BAMPA（バラリン村のマングローブ植樹団体）の女性たちが手押しミシンで作っています。ジュースパックは、学校で集めたり道端に落ちているのを拾ってきたりして集めています。そして、一つ一つ石鹸で洗い天日で乾かして使用しています。

 NPO法人イカオ・アコウェブサイト



くまのぬいぐるみ等

2000年7月10日のパヤタスごみ処分場崩落事故の直後、住民から「ゴミ処分場が変わる仕事を!」という声が高まりました。当時ICANのボランティアが「ぬいぐるみ作りなら教えることができる」と言い、お母さんたちとICANの生計向上事業がスタートしました。はじめは、ICANがお母さん達に裁縫の訓練を行い、労賃を払って、できたクマさんをICANが販売していました。そこからこつこつと組織化を進め、様々な訓練をおこない、2005年末ついに女性グループがSPNP（タガログ語で「パヤタス生計向上のためにがんばる母親たち」という意味）として独立しました。今では、仕入れ、価格設定、資金運営、団体運営、生産、販売等すべてを彼女達自身がおこなっています。ICANは「顧客」のような立場で、フェアトレード商品を購入しつつ、相談相手として対等に接しています。

ICANのフェアトレード商品は、そのほとんどがパヤタス事業地のお母さんによって製作されています。お母さん達は全部で14人。みんな子どもがたくさん笑顔溢れるお母さんです。

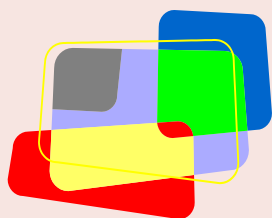
 NPO法人アジア日本相互交流センター・ICAN ウェブサイト





第4章

そして未来へ



ランキングで考える元気な地球のつくり方

① 今、日本は元気でしょうか？ 地球は元気でしょうか？

1 まずは、次のニュースを読みましょう。



日本のGDP、中国に抜かれ世界第3位に！

GDP (国内総生産) は国の経済力を表す指標で、その国で1年間つくられたものや提供されたサービスなどの金額をすべて合計した数字。内閣府が2010年2月14日発表した10年の日本の名目GDPがドル換算で5兆4,742億ドル (479兆2,231億円) となり、中国の名目GDP5兆8,786億ドル (39兆7,983億円) を下回り、世界第3位になりました。日本は1968年以来世界第2位の経済大国でしたが、43年ぶりにその座を明け渡しました。

2 では、P.37の資料を見てみましょう。国際通貨基金 (IMF) による2010年の「国内総生産 (GDP)」「人間開発指標 (HDI)」「国民総幸福度 (GNH)」の国別ランキング上位を表した表です。(→詳細P.36) A~Iにはどの国が入ると思いますか？ また、①のニュースとこれらの表を見て、どんな感想を持ちましたか？ みんなで話し合ってみましょう。

3 では、これから日本はどんな国を目指していったらいいと思いますか？自分自身がどんな国で暮らしたいかを考え、次のカードの優先順位の高いものから下のように並べ、その理由も考えてみましょう。(下のカード以外に新しいカードをつけ加えてもOKです。)



経済力の強い国

食料自給率の高い国

古くからの伝統文化
を守り続ける国

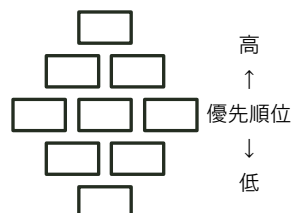
多様な人々を受け入
れる多文化共生の国

平和な国

誰もが平等な国

自然豊かで環境を
守る国

誰もが高い質の教育
を受けられる国



4 グループでそれぞれが考えたランキングを共有し、その理由もお互いに伝えてみましょう。

5 グループで話し合ってみて、どんな感想を持ちましたか？全員で感想を話し合ってみましょう。

6 では、グループのみんなが暮らしやすい国を実現するために大切なことは何だと思いますか？「国が元気」というのはどういうことだと思いますか？ グループでまとめ、模造紙を2つに分けて、左半分には書き出してみましょう。

7 さて、みんなが⑥で書いた模造紙をもう一度見てみましょう。日本が元気になった時、日本以外の他の国は元気ですか？日本が元気になることで、他の国の元気を奪ってはいませんか？日本だけでなく、日本を含めた地球全体が元気になるために大切なことは何でしょう？⑥の模造紙の左半分には書いたアイデアにつけ加えたり修正したりするものがあれば、右半分には書き出してみましょう。

8 グループで考えたことをみんなで共有しましょう。

9 このアクティビティに正解はありません。これまでの作業を通して、どんなことを感じましたか？感想をみんなで話し合ってみましょう。



- ② A アメリカ合衆国 B インド C ドイツ
D ノルウェー E オーストラリア F ニュージーランド
G デンマーク H スイス I オーストリア

国の状況を表す様々なランキング

● 国内総生産（GDP: Gross Domestic Product）

GDP (国内総生産) とは、日本の国内で、1年間に新しく生みだされた生産物やサービスの金額の総和のことです。GDPはその国の経済の力の目安によく用いられます。また、経済成長率はGDPが1年間でどのくらい伸びたかを表わすものです。経済が好調なときはGDPの成長率は高くなり、逆に不調なときは低くなります。GDPは市場価格をベースに計算されるため、物価の変動の影響をうけます。その物価変動を考慮しないものを「名目GDP」、物価変動を考慮したものを「実質GDP」といいます。例えば、2009年から2010年に名目GDPが100兆から200兆になったとしても、物価が2倍になっているとすると、実質GDPは100兆のままです。

GDPと似たものに、GNP (Gross National Product: 国民総生産) があります。GDPが国内で新たに生産された物やサービスの付加価値の合計額であるのに対し、GNPは国内に限らず海外の日本企業の生産額も含みます。以前はGNPがよく使われていましたが、最近では、国内の景気をより正確に測る指標としてGDPがよく使われます。また、GNPとほぼ同一のものとして、GNI (Gross National Income: 国民総所得) があります。1993年の国連による勧告に基づき、日本政府が導入した国民経済計算の体系 (93SNA) では、GNPの概念を廃止し、GNIを導入しています。

 経済産業省キッズページ

● 人間開発指標（HDI: Human Development Index）

人間開発の3つの基本的な側面「健康で長生きできるかどうか」「知識を得る機会があるかどうか」「人間らしい生活を送れるかどうか」について、長期にわたる進歩の度合いを測定するための総合的な指標。国連開発計画が毎年発表している「人間開発報告書」で報告されますが、その内容は年々修正されています。2009年までは、出生時平均余命、成人識字率および初・中・高等教育の総就学率、そして米ドル建て購買力平価 (PPP) に換算された1人当たりの国内総生産 (GDP) に基づいて算出していましたが、2010年には新たな3項目が追加されました。それは、

◎ 不平等調整済み人間開発指数

健康状況と教育状況、それに所得の分配状況に関して、どの程度の不平等が存在するかにもとづいて、国ごとのHDIの数値に修正を加えた指標

◎ ジェンダー不平等指数

女性の健康の水準と教育の水準、政治や職場への参加の度合いを考慮に入れて、国の中での男女の格差を把握し、同時に国家間の比較を行うことを目的とする指標

◎ 多次元貧困指数

健康、教育、生活水準など複数の側面における世帯レベルの貧困状況を把握するための指標

です。また、これまでの米ドル建てPPPに換算された1人当たりのGDPにかわって、米ドル建てPPPに換算された1人当たりの国民総所得 (GNI) を用いて、生活水準については算出されています。さらに、2010年の報告書のテーマは、まさに「国家の真の豊かさ」。HDIは、人間の「幸福」は金銭だけでは決まらず、みずから選択し追求するに値すると考える人生計画を実現できる可能性がどの程度あるかによって決まってくると考えています。

 人間開発報告書2010

● 国民総幸福度（GNH: Gross National Happiness）

ブータン王国のジグメ・シンゲ・ワンチュク国王が1976年、国際会議で提唱した国家建設の開発理念。「国にとって大切なのはGNP (Gross National Product: 国民総生産) よりGNH (Gross National Happiness: 国民総幸福度) なんです。ペットボトルの水がよく売れる国はGNPは上がるが、自然破壊がなく、川の水が飲める国はGNHが高い。塾で疲れた子どもたちより、自然の中で遊べる子ども達の方が幸福度が高い。」ブータンは、独自の文化と徹底した環境保護政策から観光客が増加しており、1人当たりの国民所得は870ドルと、インドより大きくなっています。最近では、物質的な豊かさと精神的な豊かさを共に示す基準として、「基本的生活度合い」「文化の多様性」「感情の豊かさ」「健康」「教育」「時間の使い方」「自然環境」「コミュニティの活力」「良い統治」などGNH指標作りが、日本などの学者たちの間で進められています。P.37の表は2006年イギリスのレスター大学の社会心理学者エードリアン・ホワイト氏が、全世界約8万人の人々に聞き取り調査を行った各種国際機関 (ユネスコ、CIA、WHOなど) の発表済みレポート (100種以上) のデータを分析して行った「GNHランキング」です (イラクなどの紛争地域を除外した世界178カ国を対象)。なお、この調査で日本は90位でした。

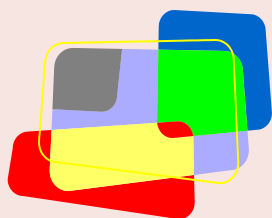
国内総生産 (GDP) [2010年]	
1	A
2	中国
3	日本
4	B
5	C
6	ロシア
7	ブラジル
8	英国
9	フランス
10	イタリア
11	メキシコ
12	韓国
13	スペイン
14	カナダ
15	インドネシア
16	トルコ
17	オーストラリア
18	イラン
19	台湾
20	ポーランド
21	オランダ
22	アルゼンチン
23	サウジアラビア
24	タイ
25	南アフリカ
26	エジプト
27	パキスタン
28	コロンビア
29	マレーシア
30	ベルギー

人間開発指標 (HDI) [2010年]	
1	D
2	E
3	F
4	アメリカ合衆国
5	アイルランド
6	リヒテンシュタイン
7	オランダ
8	カナダ
9	スウェーデン
10	ドイツ
11	日本
12	韓国
13	スイス
14	フランス
15	イスラエル
16	フィンランド
17	アイスランド
18	ベルギー
19	デンマーク
20	スペイン
21	香港 (中国)
22	ギリシャ
23	イタリア
24	ルクセンブルク
25	オーストリア
26	英国
27	シンガポール
28	チェコ共和国
29	スロベニア
30	アンドラ

国民総幸福度 (GNH) [2006年]	
1	G
2	H
3	I
4	アイスランド
5	バハマ
6	フィンランド
7	スウェーデン
8	ブータン
9	ブルネイ
10	カナダ
11	アイルランド
12	ルクセンブルク
13	コスタリカ
14	マルタ
15	オランダ
16	アンティグア・バーブーダ
17	マレーシア
18	ニュージーランド
19	ノルウェー
20	セーシェル



参 考 資 料



目で見るフィリピン



この国旗は1897年の独立革命のリーダーたちによって考案され、1946年に正式に制定されました。黄色い太陽は、最初に独立革命に立ちあがった8の都市と自由を表し、星はフィリピンを構成する3島を表しています。赤色は勇気、青は格調高い政治目標、白は純潔と平和を象徴しています。

●人口●



90,348,000人



127,293,000人



●面積●



299,404km²
(日本の約80%)



377,944km²



●宗教●

カトリック キリスト教
イスラム教

●民族●

マレー系(主体) 中国系
スペイン系及びこれらとの
混血 少数民族

●気候帯●



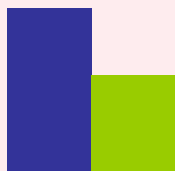
熱帯雨林気候
熱帯モンスーン気候

●言語●



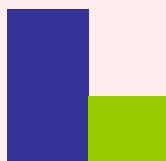
国語はフィリピン語
公用語はフィリピン語と英語
80前後の言語がある

●平均気温●



マニラ 名古屋
27.5°C 16.4°C

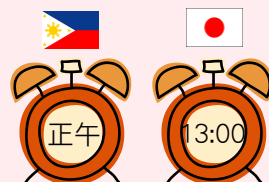
●年間降水量●



マニラ 名古屋
1,714.9mm 1,580mm

●日本との時差●

－1時間



◆国旗:「世界の国旗」吹浦忠正監修(Gakken) ◆面積・首都・民族・通貨・言語・宗教:外務省ウェブサイト「各国・地域情勢」 ◆人口:世界子供白書2010(ユニセフ) ◆日本の面積:総務省統計局「日本の統計2010」 ◆気候帯・平均気温・年間降水量:外務省ウェブサイト「探検しよう!みんなの地球」 ◆名古屋の平均気温・年間降水量:愛知県公式ウェブサイト「一ポケット情報あいちー土地・気象、人口、農林漁業、事業所」 ◆日本との時差:「世界の国一覧表2007年版」(財団法人世界の動き社)

● 主要産業 ●

農林水産業



● 日本との
貿易主要品目 ●



機械類及び輸送機器 食料品及び動物
雑製品 食料に適さない原材料



機械類及び輸送機器
原料別製品 化学薬品

● 都市人口の比率 ●

(2008年)

65%

66%



● 一人あたりのGNI ●

(2008年)

1,890米ドル

38,210米ドル

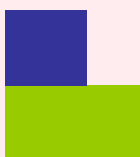


● 出生時の平均余命 ●

(2008年)

72年

83年



● 人口増加率 ●

(2000～2008年)

1.9%

0.1%



● 在留邦人数 ●

17,757人(2009年10月時点
在留届ベース)



● 在日フィリピン人数 ●

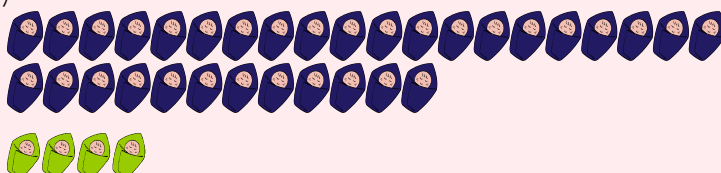
210,617人(2008年末時点
外国人登録数 平成21年
度法務省データ)



● 5歳未満児の死亡者数
(出生1000人あたり)
(2008年)

32人

4人



● 成人の総識字率 ●

(2003～2008年)



93%



● 初等教育 ●

純就学/出席率
(2003～2008年)



91%

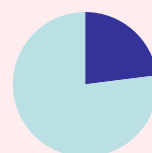


1日1.25米ドル未満で

● 暮らす人の比率 ●
(1992～2007年)

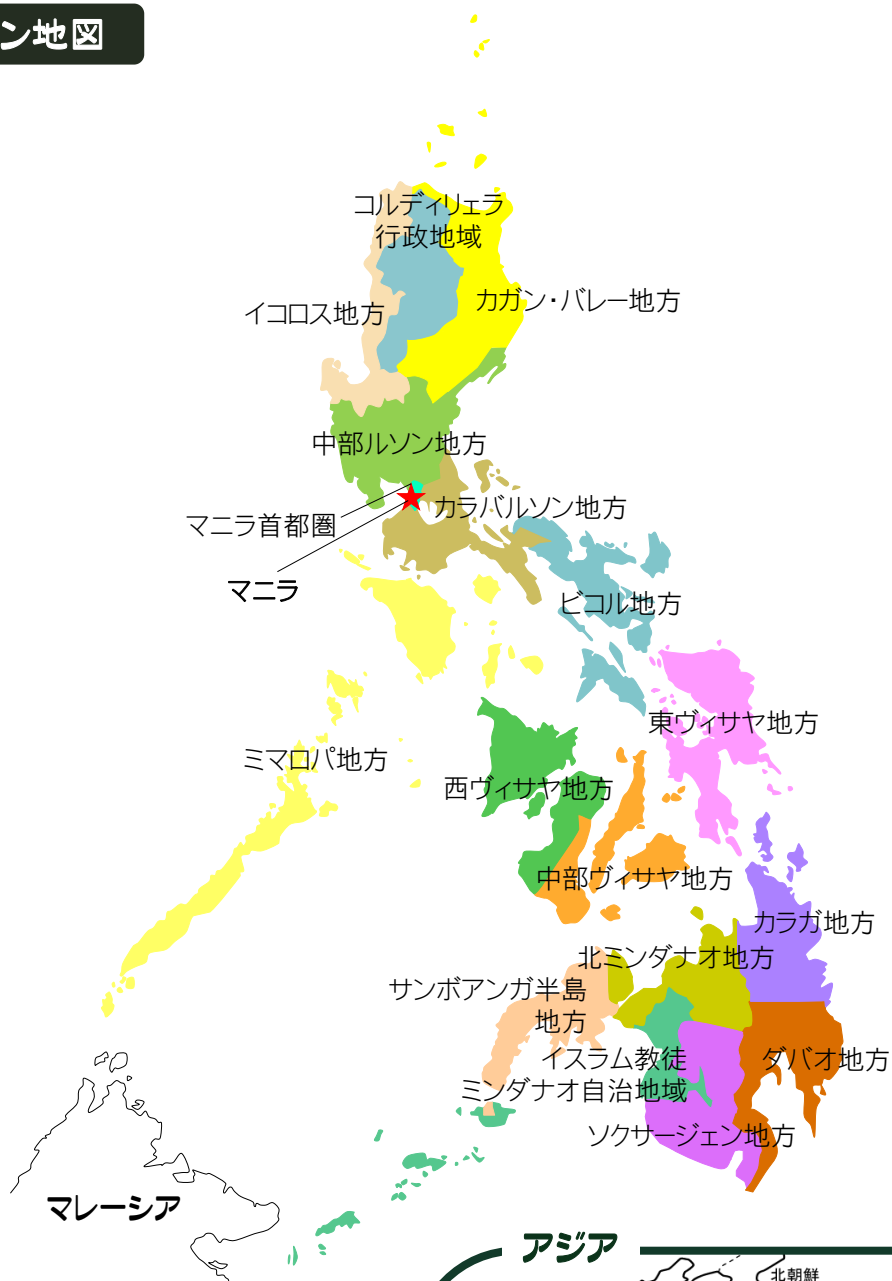


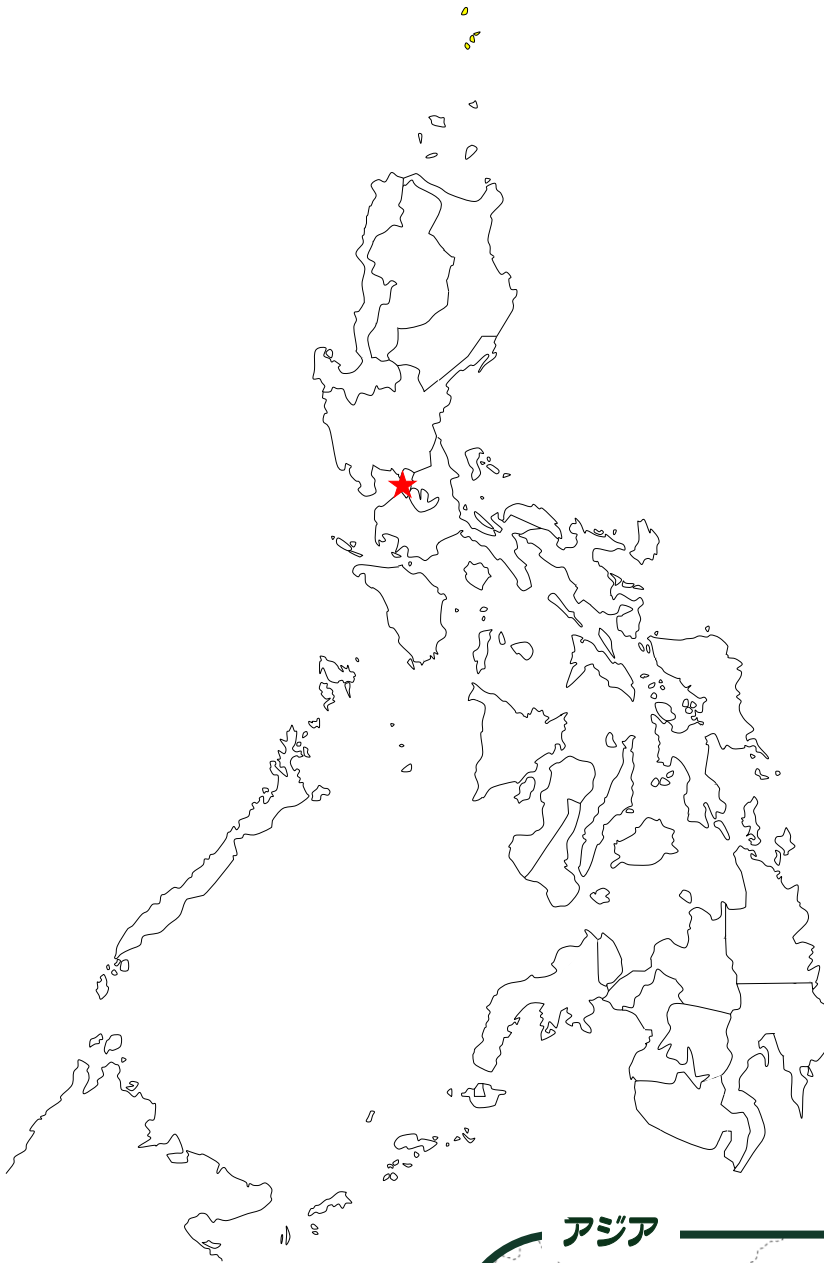
23%



◆主要産業・日本との貿易主要品目・在留邦人数・在日フィリピン人数・外務省ウェブサイト「各国・地域情勢」◆一人あたりのGNI・出生時の平均余命・都市人口の比率・5歳未満児の死亡者数・成人の総識字率・初等教育純就学／出席率・1日1.25米ドル未満で暮らす人の比率・人口増加率：世界子供白書2010(ユニセフ)

フィリピン地図





アジア





参考文献・データ等の出典

- 国際連合食糧農業機関 (FAO統計データベース) <http://faostat.fao.org/?alias=faostatclassic>
- 在フィリピン日本大使館 <http://www.ph.emb-japan.go.jp/>
- 外務省「各国地域情勢」
<http://www.mofa.go.jp/mofaj/>
- 外務省「探検しよう! みんなの地球」
<http://www.mofa.go.jp/mofaj/gaiko/oda/sanka/kyouiku/kaihatsu/chikyu/index.html>
- 総務省統計局「日本の統計」
<http://www.stat.go.jp/data/nihon/index.htm>
- 財団法人日本ユニセフ協会「世界子供白書2010」<http://www.unicef.or.jp/library/index.html>
- 世界銀行世界開発指標
<http://data.worldbank.org/data-catalog/world-development-indicators/wdi-2010>
- Honkawa data Tribune 社会実情データ図録 <http://www2.ttcn.ne.jp/honkawa/>
- フィリピンスタイルPhilippine style <http://plaza.rakuten.co.jp/tarsan/>
- 海外旅行に行こう!フィリピン <http://www.lets-gokai.jp/country/philippines/>
- HIGUCHI's Roomフィリピン活動記 <http://www2b.biglobe.ne.jp/~mbx/>
- カラパイア不思議と謎の大冒険サイト <http://karapaia.livedoor.biz/>
- フィリピンBPOの 現状と将来
http://www.asean.or.jp/ja/invest/about/eventreports/2009/2009-12.html/4_MrKoda
- フィリピンの闘鶏サイト <http://www.rak3.jp/home/user/fightingcock/>
- バナナ大学ーバナナの情報総合サイト <http://www.banana.co.jp/>
- The Japan Times 記事 <http://search.japantimes.co.jp/cgi-bin/nn20061011f1.html>
- NPO法人フィリピン日系人リーガルサポートセンターウェブサイト <http://pnisc.com/>
- NPO法人アジア日本相互交流センター・ICANウェブサイト <http://www.ican.or.jp/>
- NPO法人イカオ・アコウェブサイト <http://www.ikawako.com/>
- 株式会社オルター・トレード・ジャパンウェブサイト <http://www.altertrade.co.jp/>
- 平成19年度、20年度、21年度「教師海外研修プログラム報告書」JICA中部
- 愛知県『愛知県の多文化共生に関する県民意識調査報告書』2010年
- 愛知県『愛知県の国際化に関する県民意識調査』2007年
- アジア保健研修所 (AHI)『アジアの子ども』第10号食料 (バナナ) フィリピン編、1988年

ご協力いただいた方たち【敬称略】

- 香村和成
- 佐藤 健



2010年度教材作成チーム

安城市 犬山市 江南市
新城市 あま市 長久手町

特定非営利活動法人 NIED・国際理解教育センター
財団法人 愛知県国際交流協会



世界の国を知る  世界の国から学ぶ
わたしたちの地球と未来

 フィリピン共和国 

2017年3月

発行
編集

財団法人 愛知県国際交流協会

〒460-0001

名古屋市中区三の丸二丁目6番1号

あいち国際プラザ

TEL: 052-961-8746 FAX: 052-961-8045

E-mail: koryu@aia.pref.aichi.jp

URL: <http://www2.aia.pref.aichi.jp>

印刷

駒田印刷株式会社

