၂၀၂၀ခုနှစ် မေလ ၁၀ရက် နေ့ ၏ သတင်းအချက်အလက် ဖြစ်ပါသည်။ သတင်းအချက်အလက်အသစ်များကို သတိပြုပါ။

※သတင်းအချက်အလက်အမျိုးမျိုးကို စုစည်းလျက်ရှိပါသည်။

အသေးစိတ်အကြောင်းအရာအတွက် စာမျက်နှာ 2 ၏ Homepage ကို ကြည့်ခြင်း၊ ဖုန်းနံပါတ်ကို

အမျိုးအစားအသစ် ကိုရိုနာ ဗိုင်းရပ်စ်” ကို သတိပြုပါ

လူအများအပြားမှာ အမျိုးအစားသစ် ကိုရိုနာ ဗိုင်းရပ်စ် ကူးစက်ခံနေရပြီး ရောဂါလက္ခဏာ ပြင်းထန်သူများလည်း ရှိပါသည်။ သတိထား၍ ကူးစက်မခံရအောင် နေကြပါစို့။

- အပြင်သို့ ထွက်ချိန်၊ အခြားသူများနှင့် တွေ့ချိန်တို့တွင်မူ ပါးစပ်နှင့် နှာခေါင်းစည်း (Mask) တပ်ကြပါစို့။
- အပြင်မှ ပြန်လာလျှင် လက်ဆေးခြင်း၊ ပလုတ်ကျင်းခြင်းတို့ကို ပြုလုပ်ရပါမည်။
- လူများ စုဝေးချိန်တွင်မူ နေရာခွာ၍နေခြင်း၊ လေဝင်လေထွက်ကောင်းအောင်ပြုလုပ်ခြင်းတို့ကို ပြုလုပ်ရပါမည်။

ကိုယ်ပူခြင်း၊ ချောင်းဆိုးခြင်း ဖြစ်သောအခါ

- ကျောင်း၊ ကုမ္ပဏီ မှ အနားယူပြီး၊ အပြင်သို့ မထွက်ပါနှင့်။
- စိုးရိမ်ပါက ဦးစွာ အိမ်အနီးအနားရှိ ဆရာဝန် ထံသို့ ဖုန်းဖြင့် ဆွေးနွေးတိုင်ပင်ပါ။
- ကိုယ်ပူခဲ့လျှင် နေ့စဉ် ကိုယ်ပူချိန်တိုင်းပါ။
- ①～③ အထိဖြစ်သောအခါ အနီးအနားရှိ အများပြည်သူဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေးစင်တာ ကို ဖုန်းဖြင့် ဆက်သွယ်ပါ

①အသက်ရှူကြပ်ခြင်း၊ ပြင်းထန်စွာ ညောင်းညာခြင်း

②ရောဂါလက္ခဏာ ပြင်းထန်ဆိုးရွားလွယ်သူ (အသက်အရွယ်ကြီးသူ၊ဆီးချိုရောဂါရှိသူ၊ နှလုံးအားနည်းခြင်း စသော ရောဂါရှိသူ၊ ကျောက်ကပ်ဆေးကြောမှု ခံယူနေရသူ၊ကိုယ်ခံအားထိန်းချုပ်သည့် ဆေးဝါးများ၊ ကင်ဆာရောဂါဆေးများ အသုံးပြုနေသူ) တို့တွင် ကိုယ်ပူခြင်း၊ ချောင်းဆိုးခြင်း ဖြစ်သောအခါ

③ ② ၏ ရောဂါလက္ခဏာ ပြင်းထန်ဆိုးရွားလွယ်သူ မဟုတ်သည့် အခြားသူများတွင် ကိုယ်ပူခြင်း၊ချောင်းဆိုးခြင်း တို့ ၄ရက်နှင့်အထက် ဆက်တိုက် ဖြစ်သောအခါ

အခြားသော စုံနှုန်းများ

- **ကိုယ်ဝန်ဆောင်နေသူများ နှင့်စပ်လျဉ်း၍**

ရောဂါလက္ခဏာ ပြင်းထန်ဆိုးရွားလွယ်သူ ကဲ့သို့ပင် ကျန်းမာရေးဌာနများထံ စောလျင်စွာ ဆွေးနွေးတိုင်ပင်ပါ။

- **ကလေးများနှင့် စပ်လျဉ်း၍**

ကလေးများမှာ ကလေးအထူးကုဆရာဝန် နှင့် ပြသခြင်းက ပိုကောင်းသည့်အတွက် ကျန်းမာရေးဌာန၊အနီးအနားရှိ ကလေးအထူးကုဆရာဝန်များထံ ဖုန်းဖြင့် ဆွေးနွေးတိုင်ပင်ပါ။

ဆက်သွယ်ရန် ဌာန အမျိုးမျိုး

★ Aichi ခရိုင် အမျိုးအစားသစ် ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ် ကူးစက်ရောဂါ တုံ့ပြန်လုပ်ဆောင်ရေး website
（လွယ်ကူသော ဂျပန်ဘာသာစကား နှင့် အင်္ဂလိပ်ဘာသာစကား)
သတင်းအချက်အလက် အသစ်များကို ကြည့်နိုင်ပါသည်

052-954-7453（**ခရိုင်သူ၊ခရိုင်သားများ၏ အထွေထွေ ကောင်တာ**）
https://www.pref.aichi.jp/site/covid19-aichi/list549-1498.html

★အိုက်အိချိယဉ်ကျေးမှုပေါင်းစုံစင်တာ 052-961-7902
အင်္ဂလိပ်ဘာသာစကား၊တရုတ်ဘာသာစကား၊ကိုရီးယားဘာသာစကား၊ထိုင်းဘာသာစကား၊ ဗီယက်နမ်ဘာသာစကား၊ ဖိလစ်ပိုင်ဘာသာစကား၊တင်္ဂလော့ဘာသာစကား ၊ စပိန်ဘာသာစကား၊ ပေါ်တူဂီဘာသာစကား၊ အင်ဒိုနီးရှားဘာသာစကား၊နီပေါဘာသာစကား၊မြန်မာဘာသာစကား ဖြင့် အမျိုးမျိုး တိုင်ပင်ဆွေးနွေးနိုင်ပါသည်

★ဂျပန်နိုင်ငံ ကျန်းမာရေး၊အလုပ်သမား နှင့် လူမှုဖူလုံရေး ဝန်ကြီးဌာန ၏ အမျိုးအစားသစ် ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ် ကူးစက်ရောဂါ အထူး Website
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708_00001.html
（ဂျပန်ဘာသာစကား စာမျက်နှာ။ [English site] မှ အင်္ဂလိပ်ဘာသာစကား စာမျက်နှာသို့ သွားနိုင်ပါသည်။)

★CLAIR ယဉ်ကျေးမှုပေါင်းစုံ အတူတကွရှင်သန်မှု ပင်မစာမျက်နှာ (Portal Site) **အမျိုးအစားသစ် ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ် နှင့်စပ်လျဉ်းသော စာမျက်နှာ**
ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်နှင့် စပ်လျဉ်း၍ ဘာသာစကားအမျိုးမျိုးဖြင့် သတင်းအချက်အလက်များစွာ တင်ထားပါသည်။
http://www.clair.or.jp/tabunka/portal/info/contents/114517.php

★NHK World Japan
အမျိုးအစားအသစ် ကိုရိုနာ ဗိုင်းရပ် ၏ သတင်းကို ဘာသာစကားအမျိုးမျိုးဖြင့် ကြည့်နိုင်ပါသည်
https://www3.nhk.or.jp/nhkworld/
（အင်္ဂလိပ်ဘာသာစကား စာမျက်နှာ “Language” ဖြင့် ဘာသာစကားကို ရွေးချယ်မည်)

▼NHK world Japan▼

★အိုက်အိချိ စီရင်စု ဘာသာစကားမျိုးစုံ Call Center（ခရီးဖြင့် ဂျပန်နိုင်ငံသို့ လာသောသူ)
အင်္ဂလိပ်ဘာသာစကား၊တရုတ်ဘာသာစကား၊ကိုရီးယားဘာသာစကား၊ထိုင်းဘာသာစကား၊ ဗီယက်နမ်ဘာသာစကား၊ ဖိလစ်ပိုင်ဘာသာစကား၊တင်္ဂလော့ဘာသာစကား ၊စပိန်ဘာသာစကား၊ပေါ်တူဂီဘာသာစကား၊ ပြင်သစ်ဘာသာစကား ဖြင့် တိုင်ပင်ဆွေးနွေးနိုင်ပါသည် https://aichi.livecall.jp/en/ipCC/

★အမျိုးအစားသစ် ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ် နှင့်စပ်လျဉ်း၍ ပြည်တော်ပြန်လာသူများ၊ထိတွေ့မိသူများ တိုင်ပင်ဆွေးနွေးရန် စင်တာ（**ကျန်းမာရေးဌာန**）
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryou/covid19-kikokusyasessyokusya.html
ဂျပန်နိုင်ငံ ကျန်းမာရေး၊အလုပ်သမား နှင့် လူမှုဖူလုံရေး ဝန်ကြီးဌာန ၏ Home Page မှ ခရိုင်အသီးသီး၏ ကျန်းမာရေးဌာန သတင်းအချက်အလက်များသို့ သွားနိုင်သည်။
（Aichi ခရိုင် ၏ သတင်းအချက်အလက်များ နှင့်စပ်လျဉ်း၍မူ ဤနေရာမှ➡
https://www.pref.aichi.jp/site/covid19-aichi/soudan.html#kikokusya ）