世界の国を知る 世界の国から学ぶ

# わたしたちの地球と未来

## モーリタニア・イスラム共和国

【表紙の写真】

（上）雄大なサハラ砂漠の景色

（下）世界遺産の町「ウワラタ」の
子どもたち

在日モーリタニア大使館

# Contents

01 こんな想いを込めました!
02 こんな教材です!
03 なぜモーリタニア・イスラム共和国?

**第 1 章 モーリタニアってどんな国？**
**＝アラブとアフリカが溶け合う悠久の砂の大地＝**
05 モーリタニアはどこにある?
07 モーリタニアってどんなとこ?
09 モーリタニアとラクダのカンケイ
11 フォトギャラリー ～風景編～
13 ちょっとブレイク ～ラクダのヒミツ～
**第 2 章 へぇ～！モーリタニアと日本**
15 できるなら、どんなふうに暮らしたい?
17 こんなところに!? モーリタニアと日本のつながり
19 フォトギャラリー ～くらし編～
21 ちょっとブレイク ～アラビア語を書いてみよう～
**第 3 章 一緒に考えよう！こんな課題**
23 山の木の実は誰のもの?
25 自分らしく生きる

**第 4 章 そして未来へ**
29 未来を語ろう!
～忘れない。日本の強さと世界の優しさ～

**★参考資料★**
33 目で見るモーリタニア
35 モーリタニア地図
37 参考文献・データ等の出典
37 ご協力いただいた方たち

# こんな想いを込めました！

*愛知万博で体験した国際交流の楽しさを広げていきたい！ つなげていきたい！*
*そんな想いが本書作成のきっかけでした。*

## ● 国際交流は楽しい！

『世界大交流』をうたった2005年愛知万博。120カ国の文化や生活に触れたり、いろいろな国の人たちと話をしたりすることは、とても楽しい経験でした。「国際交流」はけっして難しいことではありません。自分の視野を広げ、他者を尊重する力を育むことにもつながり、そうした力は多文化共生社会を実現するためにも欠かせません。そんな国際交流の楽しさ、大切さを愛知から発信していきたいと考えました。

## ● 人の顔が見える教材をつくりたい！

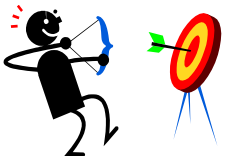
「日本ってこんな国」「日本人ってこんな人」って決めつけられて違和感を感じた経験はないでしょうか？ 国全体の概要を知ることももちろん大切ですが、何となく持っている固定概念をもしかしたら裏切るような、「へぇ～。こんな一面もあるんだ」と意外に思えるような、そんな教材をつくりたいと考えました。 そうすることによって、「わたしたちが世界のことをいかに知らないか」ということや「普段見聞きしている情報はほんの一面にすぎない」ということに気づいてもらうとともに、そこに住んでいる人々を身近に感じてもらえたらいいなと思います。

## ● 世界の国から学ぶ！

どんな国もいいところ、悪いところ、いろいろな面を持っています。何が幸せなのか、「豊か」の基準は何なのか、といった価値観もさまざまです。例えば、途上国だから「かわいそうな国」ではありませんし、紛争があるから「こわい国」でもありません。日本にもたくさんの問題があります。様々な国の、特にすばらしいところを知ることによって、対等な関係をつくるとともに、自分たちの地域や生活をふりかえることができると考えました。国にも人にも文化にも優劣はないことを踏まえて、お互いに学び合える関係がつくれたらいいなと思います。

## ● 未来を創るのはわたしたち！

地球はさまざまな課題を抱えています。環境や人権や平和など、日本も無関係ではありません。 地球に住む一人ひとりがそれらの課題に取り組まなければ、よりよい未来を創ることはできないのです。そしてよりよい未来を創るためには、今、地球で起こっていることは何なのかを知り、それが自分とつながっていることに気づくことが大切だと考えました。本書に掲載されていることは、地球で起こっていることのほんの一部ですが、それらを通して感じたこと、気づいたことが未来につながっていくといいなと思います。



# こんな教材です！

*次のようなことを考えて作りました。*

### ●ファシリテーター・先生用の教材です

内容については、小学生高学年以上を対象としていますが、本書自体は、ファシリテーター（参加型プログラムの進行役）や先生に使っていただくための教材となっています。ことば遣いなど、対象に合わせて直してください。必要に応じてコピーし、配布していただいても結構です。

### ●参加型で使うことができる教材です

情報・知識を聞くだけでなく、考えたり、作業をしたり、話し合ったりすることによって楽しく学べるとともに、その中で何かを感じたり、気づいたりしてもらえるようなプログラムにしました。基本的には4～6人のグループに分かれて行うプログラムになっています。必ずしも正解があるものばかりではありません。参加型のプロセスを大切にしていただければと思います。

### ●きっかけづくりの教材です

本書で紹介したのは、モーリタニアのほんの一面です。本書だけでモーリタニアのすべてがわかるわけではありません。モーリタニアに親しみを感じ、関心をもってもらうと同時に、自分たちの地域をふりかえり、地球的課題を考えるきっかけとして活用してください。

### ●使い方は自由です

とはいうものの、使い方は自由です。もちろん、最初から順番にやる必要はありません。対象に応じてプログラムの進め方を変えたり、時間的な条件によって短縮したりするなど調整することもできます。参加者にあわせて、どんどんアレンジして使ってください。巻末に参考資料を掲載していますので、最新のデータが必要なときや、もっと深めたいときは、活用してください。

### ●カラーデータ・写真はダウンロードできます

カラーデータ・写真については、（公財）愛知県国際交流協会のホームページからダウンロードできます。ただし、著作権は出典元または（公財）愛知県国際交流協会に帰属します。学校関係や国際交流団体等が教育の目的で非営利に使う場合に限り、活用していただけます。（http://www2.aia.pref.aichi.jp/koryu/j/kyouzai/kyouzai.html）

### ●本書の構成とマークの見方

基本的に、1項目2～4ページで掲載しており、実際に使っていただくプログラムと、それに関する説明とで構成されています。それぞれのプログラムの「ねらい」も記載していますので、参考にしてください。また、ページの下段に掲載している一口コラムは、プログラムとは関係なく、ちょっとおもしろい情報や用語の意味などです。必要に応じて活用してください。なお、本書で使っているマークの意味は次の通りです。

- 参加型のプログラムです。必要に応じてコピーし、配布してください。
- プログラムに関する説明です。ファシリテーター・先生用です。
- プログラムのねらいです。
- ちょっとブレイク！ 一口コラムです。
- プログラムに使う資料です。必要に応じてコピーし配布してください。
- コピーし、カード等に切り離して使ってください。
- プログラムで模造紙を使います。
- プログラムでマジックを使います。
- プログラムで付箋を使います。
- プログラムでA4用紙を使います。裏紙等を活用してください。
- データ等の出典です。
- 写真の提供者です。

# なぜモーリタニア・イスラム共和国？

*始まりは、2005年愛知万博「一市町村一国フレンドシップ事業」*

2005年に開催された愛知万博の会期中愛知県内の市町村は、公式参加国120カ国（日本を除く）のホームシティ・ホームタウンとして、地域ぐるみのホスピタリティあふれる受入を行いました。この取り組みを「一市町村一国フレンドシップ事業」と言います。このフレンドシップ事業では次の5つのことをねらいとしました。

●世界各地から訪れる人々に日本や日本人を理解してもらう
●迎え入れる地域の人々に、交流を通じて、世界には多様な価値や文化があることを知ってもらう
●万博会場内だけではなく、地域でもてなすことで、万博を相互交流を深めるための大きな舞台とする
●地域文化を世界に発信することにより、各地域が自らの文化を再発見し、地域のあり方や発展の方向性について学ぶ機会とする
●地域に根ざした「人」と「人」との交流を万博終了後も引き継ぎ、世界の人々をつなぐ架け橋としてさらに発展させる

この「一市町村一国フレンドシップ事業」をさらに広げ、つなげていこうと作成したのがこの教材です。
そして、**モーリタニア・イスラム共和国**のホームシティは**西尾市**でした。

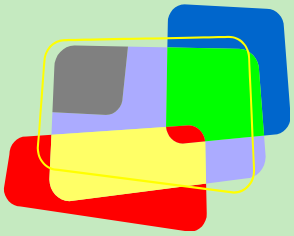
愛知万博／アフリカ共同館

| | |
|---|---|
| 2012年作成（38カ国） | アイスランド共和国 アイルランド アルゼンチン共和国 アルメニア共和国 イエメン共和国 ウクライナ エクアドル共和国 オーストリア共和国 カタール国 ギニア共和国 キューバ共和国 ギリシャ共和国 グアテマラ共和国 クロアチア共和国 コスタリカ共和国 コンゴ民主共和国 サモア独立国 ザンビア共和国 シンガポール共和国 ジンバブエ共和国 スウェーデン王国 ソロモン諸島 タンザニア連合共和国 チェコ共和国 ツバル ドイツ連邦共和国 トンガ王国 ナイジェリア連邦共和国 ニカラグア共和国 パラオ共和国 バングラデシュ人民共和国 ブータン王国 ブルネイ・ダルサラーム国 ブルンジ共和国 ペルー共和国 マダガスカル共和国 **モーリタニア・イスラム共和国** ルーマニア |
| 2011年作成（22カ国） | インド 英国 エチオピア連邦民主共和国 エリトリア国 オーストラリア連邦 ガーナ共和国 カザフスタン共和国 コートジボワール共和国 ジブチ共和国 スイス連邦 スペイン王国 デンマーク王国 ノルウェー王国 バヌアツ共和国 フィリピン共和国 ブルキナファソ ベトナム社会主義共和国 ポーランド共和国 マレーシア ミクロネシア連邦 メキシコ合衆国 ロシア |
| 2010年作成（30カ国） | アゼルバイジャン共和国 アンゴラ共和国 アメリカ合衆国 イラン・イスラム共和国 インドネシア共和国 ウガンダ共和国 カナダ グルジア コンゴ共和国 サントメ・プリンシペ民主共和国 スーダン共和国 スリランカ民主社会主義共和国 タイ王国 タジキスタン共和国 中華人民共和国 チュニジア共和国 トルコ共和国 ネパール連邦民主共和国 パプアニューギニア独立国 フィンランド共和国 ブルガリア共和国 ベネズエラ・ボリバル共和国 ベリーズ ボスニア・ヘルツェゴビナ ホンジュラス共和国 マーシャル諸島共和国 マリ共和国 ヨルダン・ハシェミット王国 リトアニア共和国 ルワンダ共和国 |
| 2009年作成（20カ国） | イタリア共和国 ウズベキスタン共和国 エジプト・アラブ共和国 エルサルバドル共和国 カンボジア王国 キリバス共和国 キルギス共和国 ケニア共和国 サウジアラビア王国 大リビア・アラブ社会主義人民ジャマーヒリーヤ国 チャド共和国 ドミニカ共和国 ニュージーランド フィジー諸島共和国 ベナン共和国 ベルギー王国 ボリビア多民族国 モロッコ王国 モンゴル国 ラオス人民民主共和国 |
| 2008年作成（10カ国） | オランダ王国 カメルーン共和国 ガボン共和国 セネガル共和国 大韓民国 パキスタン・イスラム共和国 パナマ共和国 フランス共和国 ポルトガル共和国 南アフリカ共和国 |

第1章

# モーリタニアってどんな国？

＝アラブとアフリカが溶け合う
悠久の砂の大地 ＝



# モーリタニアはどこにある？

クイズに答えて、モーリタニアがどこにあるかを当ててみよう!

1 突然ですが、モーリタニアってどこにあるか知っていますか?
世界地図を見て、このへんかなと思うところを指でさしてみましょう。指さしたら、その場所に印をつけておきます。

2 モーリタニアについて、少し考えてみましょう。
次の5つの国旗のうち、モーリタニアのものはどれだと思いますか?

A

B

C

D

E

※国旗の縦横比は、公式のものと異なる場合があります。

3 もうちょっとモーリタニアのことを考えてみましょう。

右の写真は、モーリタニアの風景写真です。
モーリタニアはどんなところだと思いますか?
人々はどんな暮らしをしているのでしょうか?
写真を見ながら、モーリタニアのイメージを
出し合ってみましょう。

在日モーリタニア大使館

4 ここでもう一度、モーリタニアがどこにあるかクイズです。
②、③をふまえて、①の世界地図のうち「ここかな」と思うところを指さしてみましょう。

ちなみに、②の国旗は、世界の5つの大陸からひとつずつ
選ばれています。

ヒントだよ！

5 モーリタニアがどこにあるか、わかりましたか? ①で印をつけたところと同じでしたか? 違いましたか?
さあ、モーリタニアとの出会いの始まりです!

国名の「モーリタニア」とは、ギリシャ語で「マウロス（皮膚の黒い人）」と呼ばれたモール人が由来という説と、
ベルベル人の古代国家「マウレータニア」（現在のアルジェリアとモロッコ）に由来する説とがあります。

P.5のこたえと解説です。

まずはモーリタニアについてざっくり知ろう。

## モーリタニアはココ！

1

モーリタニアは、アフリカの北西に位置する共和制国家です。国際連合による分類では西アフリカに属しますが、地理的には北アフリカに含まれます。

地中海に面する北アフリカの国々が、ヨーロッパとのつながりから「文明の十字路」と呼ばれるのに対し、モーリタニアはヨーロッパと北アフリカのアラブ・イスラム世界とをつなぐだけでなく、さらに北アフリカとサハラ砂漠以南のアフリカ「サブサハラ」の国々とをつなぐ交流地でもあります。現在、EU加盟国と地中海沿岸国による共同体「地中海連合」、本部をエジプトのカイロに置く「アラブ連盟」、アフリカの国家統合体である「アフリカ連合」に加盟し、また、同じ歴史・文化を共有する北アフリカの5か国から成る「アラブ・マグレブ連合」の一員でもあります。

世界最大の砂漠「サハラ砂漠」にあるモーリタニアは、国土の約90%を砂漠が占めています。モーリタニアの人々はかつて、そのほとんどが砂漠を移動しながら暮らす遊牧民でした。現在では全体の約7割が定住生活を送っていますが、「遊牧民になりたいと思っていないモーリタニア人はいない」といわれるほど人々の心に根付いています。問③の、広大なサハラ砂漠をラクダとともに歩く写真は、モーリタニアを象徴する風景写真です。

## 国旗で見るモーリタニア

2

C がモーリタニアの国旗です。

A はリトアニア、B はオーストラリア、D はカナダ、E はブラジルです。

モーリタニアは、正式国名を「モーリタニア・イスラム共和国」と言うように、イスラム教国家です。それは国旗からも見て取れます。描かれている三日月と星と緑色は、イスラム教信仰のシンボルなのです。

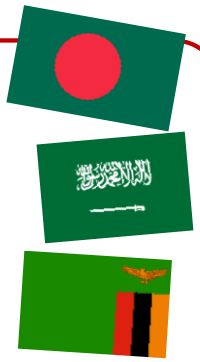
国民の99%がイスラム教徒で、イスラム歴の新年やラマダン明け大祭が国の祝祭日になっています。建物に独特のイスラム的な幾何学模様が施された古代都市「ウワラタ」は、ユネスコ世界文化遺産に登録されており、モーリタニアの魅力のひとつです。

▲ウワラタの美しい模様

### 見てみよう！　国旗の色いろ

モーリタニアと同じく、緑を基調にした国旗にバングラデシュやサウジアラビアなどがあります。どちらもイスラム教の国で、緑もイスラムのシンボル色として使われています。緑は他にも、森林や豊かな農業を意味する場合もあります。

このように、国旗の色はそれぞれ意味を持っています。意味が分かるとその国が見えてきます。「これはどんな意味なのかな?」「どんな願いが込められているんだろう?」、そんな視点で国旗を見てみるとおもしろいですね。



<色が持つ意味>

●緑
森林・農業・イスラム教のシンボル色など

●赤
太陽・成長・革命によって流された血など

○白
平和・中立・純粋・山の冠雪など

●青
海・空・トルコ系民族の伝統色など

●黒
大陸・国民・過去に受けた圧力など

●黄（金）・オレンジ
太陽の光・繁栄・黄金など

在日モーリタニア大使館

「マグレブ」とは、アラビア語で「日が没すところ」に由来する西を意味する言葉で、北西アフリカのアラブ諸国を指します。アラブ・マグレブ連合の5カ国とは、モーリタニア・モロッコ・アルジェリア・チュニジア・リビアです。

# モーリタニアってどんなとこ？

写真を見ながら、モーリタニアがどんな国かを想像してみよう!

1 モーリタニアは、アフリカのサハラ砂漠西端にある国です。
では、次の写真のうち、モーリタニアのものはどれでしょう?

モーリタニアはどんな国かを想像して、これかなと思うものを選んでみてください。

wikipedia

A

B

C

D

E

F

2 あなたがもしモーリタニアに行くことになったら、どんなことをしてみたいですか?
写真を見ながら考えてみましょう!

「サハラ」とは、アラビア語で「砂漠」「荒野」という意味。サハラ砂漠を指す固有名詞としてヨーロッパの言語に定着しました。アラビア語ではサハラ砂漠はアッ=サハラーゥ・ル=クブラー（最大なる砂漠）と呼ばれています。

P.7のこたえと解説です。

写真からモーリタニアを想像し、
関心を高めよう。

## モーリタニアはこんなとこ！

1 実はすべてモーリタニアの写真です!
モーリタニアは、サハラ砂漠が国土の90%を占める「砂漠の国」ですが、西側は大西洋に面していることもあり、実は多様な景色を持つ国なのです。

### A サハラ砂漠

モーリタニアの一番の魅力は、やはり雄大な砂漠! アフリカ大陸の1/3を占める世界で一番大きな砂漠は、モーリタニアにおいて最も有名で最も魅惑的な観光スポットになっています。美しい砂丘をラクダに乗ってトレッキングをする「キャメル・ライディング」など、サハラ体験をすることができます。

### B 首都ヌアクショットの大モスク

そのサハラ砂漠の中で、一番大きな都市がモーリタニアの首都ヌアクショットです。ヌアクショットとは「貝殻に囲まれた井戸」または「ラクダ用井戸」という意味であり、もともとは井戸の周りに遊牧民のテントが点在する小さな集落でした。首都になった1958年当時の人口は2万人未満でしたが、政治の中心となったことと併せて、年々拡大する砂漠化によって居住地を追われた人々が流入し、人口が激増しました。現在はモーリタニア総人口の1/3が住む大都市として発展しています。

### C 古代都市シンゲッティ

モーリタニアでは、4つの古代都市がユネスコ世界文化遺産に登録されています。シンゲッティはそのひとつで、西アフリカのイスラム文化の中心地として栄えた都市です。「馬の泉」という意味のこの都市は、その名の通りオアシスの地であり、サハラを旅するキャラバン隊の重要な交流地でした。また、イスラム教のこの国において、メッカへ巡礼に行く拠点であり、モーリタニア中から敬虔なイスラム教徒が集まる地でもありました。砂漠の図書館やイスラム寺院の塔などの文化施設があり、モーリタニアは古くは「シンゲッティの国」と呼ばれていたほど影響を及ぼしていました。

### D サヘル地方の農業

「サヘル」とはサハラ砂漠南縁部に広がる半乾燥地域のことで、モーリタニアはサヘル諸国にも属しています。砂漠の国モーリタニアですが、セネガルとの国境沿いに流れるセネガル川流域と、内部のオアシスの土地は肥沃で、農業が可能です。エリアは限られているものの、その土地は約40万ヘクタールと広大です。

wikipedia

### E アルガン国立公園

西端が大西洋に面しているモーリタニアは、サハラ砂漠と海が出会う独特の環境を有しています。大西洋沿岸に広がるアルガン国立公園は、砂漠気候のモーリタニアにあってアフリカ最大級の湿地帯で、水鳥の貴重な生息地としてラムサール条約に登録されています。地理的条件から、シベリアやヨーロッパなどとアフリカを行き交う渡り鳥の中継地でもあり、700万羽以上の渡り鳥が確認されています。また、暖流と寒流が交わる海域はプランクトンが豊富で、数多くの魚類、アザラシやイルカなど海獣類の生息地としても有名です。手つかずの自然と、鳥類・海洋生物の多彩さが評価され、ユネスコ世界自然遺産にも登録されています。

### F セイル・ボートレース

モーリタニアのイベントには、砂漠ならではのキャメル・ライディングや遊牧民の音楽フェスティバルなどのほか、大西洋沿岸の都市では海のイベントも行われています。写真は、大西洋沿岸の都市ヌアディブで開催されるセイル・ボートレースの様子。ヌアディブはスポーツ・フィッシングの拠点でもあり、それを目的に訪れる観光客が年々増加しています。

2 雄大な砂漠と豊かな海、そして、歴史ある古代都市を有するモーリタニアは、観光業において大きな可能性を秘めています。インフラ整備やナショナル・ツーリズム・オフィスの設立など、旅行産業の促進に国として取り組み、秘められた観光資源に大きな期待が寄せられています。

**モーリタニアってどんなとこ？**
**→ P 11・12のフォトギャラリーも見てみよう！**

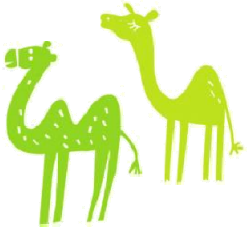
P7：全て在日モーリタニア大使館

「ラムサール条約」とは、水鳥の生息地として国際的に重要な湿地の保全を目的とした国際条約です。モーリタニアでは、アルガン国立公園の他にも3ケ所の湿地帯が登録されています。

# モーリタニアとラクダのカンケイ

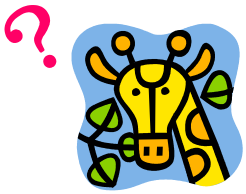
砂漠を生きるラクダのコト、これってウソ? ホント?

1 世界にはヒトコブラクダとフタコブラクダがいるが、モーリタニアには2種類ともいる。



2 乾燥した砂漠を生きるラクダ。背中のコブには水が入っている。

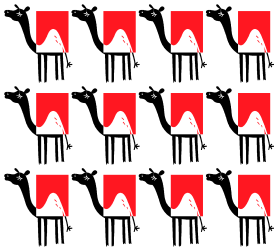
3 ラクダの長い首は、エサの少ない砂漠で高いところの葉でも食べられるように進化した。



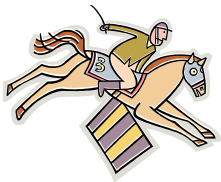
4 モーリタニアでラクダが人間と関わりあうようになったのは、今から約1,000年前からだ。

5 モーリタニアには、ラクダが歩いたところに町ができたという伝説がある。

6 人口約350万人のモーリタニア。ラクダの頭数は約10万頭だ。



7 モーリタニアには、競馬ならぬ「競駝」(けいだ・ラクダのレース)がある。



8 モーリタニアでは、ラクダのミルクを牛乳と同じように飲むことができる。

9 ラクダをとても大切にしているモーリタニア人。ラクダのミルクは飲むが、お肉は食べない。

ラクダの歩き方は、前足と後足が左右同時に踏み出る側対歩。ラクダに乗ると、歩くときに体が左右に揺れるので、慣れない人は「ラクダ酔い」を起こすことがあります。

P.9のこたえと解説です。

古くから人々と深い関係を持つラクダを通して、モーリタニアを知ろう。

## 神様からの贈り物

砂漠での生活において、ラクダはとても大切な生き物です。モーリタニアの遊牧民たちはラクダを「砂漠の民への神様からの贈り物」と言い、権力と豊かさの象徴として家族同然に育てています。

1 ×ウソ

モーリタニアにいるラクダはヒトコブラクダです。西アジア原産のヒトコブラクダは、主に北アフリカのサハラ砂漠を中心とした地域と、東アフリカの一部および西アジアで家畜として飼われ、野生のものは既に絶滅したと考えられています。モーリタニアから遠く離れたオーストラリアにもヒトコブラクダが生息していますが、これは家畜として導入されたものが逃亡して野生化したもので、外来種問題を引き起こしています。一方、中央アジア原産のフタコブラクダは、中国北西部やモンゴルに生息しています。野生種はいるものの、その個体数はごく少なく、絶滅危惧種としてレッドデータリストに掲載されています。

2 ×ウソ

入っているのは脂肪です。コブは、砂漠という厳しい自然環境に適応した体の仕組みのひとつで、体に必要な栄養を脂肪に変えて蓄えています。雨の少ない砂漠では、エサとなる植物が十分に育ちません。長い間何も食べられないとき、このコブの脂肪をエネルギーにして生き延びるのです。

3 ×ウソ

長い首は、砂漠での気温対策の仕組みのひとつ。地表から離れれば離れるほど、その位置の気温は下がります。ラクダの体はとても大きく、ヒトコブラクダのオスの場合、背の高さは約2mにもなります。ラクダは長い足で体を地表から離し、長い首で頭を地表からさらに離しています。頭の位置での気温は、地表よりも半分近く低くなります。

**ラクダの体には、その他にも砂漠に適応したラクダならではの特徴があります。**
**→P13の『ちょっとブレイク～ラクダのヒミツ～』も見てみよう！**

4 ×ウソ

今から約2,000年前と言われています。ラクダの祖先が地球上に現れたのは今から5,000万年も前の北アメリカで、そこからアジアや北アフリカに広がりました。ヒトコブラクダはもともと西アジアと東アフリカに生息し、おそらくアラビアで最初に家畜化され、北アフリカ・東アフリカへと導入されたといわれています。

5 ×ウソ

伝説ではなく、本当の話です。ラクダは馬などに比べて骨格が太く、重い荷物を乗せることができます。7世紀後半、ガーナ王国が栄えると、金や塩といった商品を各地へ輸送する隊商「キャラバン」が生まれました。遊牧民は狩りの対象であったラクダを長距離移動用に育てるようになり、多量の荷物を長距離にわたって運べるようになりました。これによってサハラ交易が可能になり、北アフリカとサハラ砂漠以南を結ぶキャラバン隊の通商路に沿って都市が発展していきました。ラクダは、アフリカ北部とサハラ間の文化交流や発展に重要な役割を果たし、モーリタニアの文化を育んだ立役者です。自動車が普及する近年まで、砂漠での交通手段・輸送手段としてなくてはならない存在であったことから、「砂漠の船」と呼ばれています。

6 ×ウソ

2001年の数字では、モーリタニア全土で約130万頭のラクダが飼育されています。しかし、大きく移動しながら牧畜を行っていることもあり、正確な数字を捉えにくい現状があります。従って、実際はもっと多いのではと推定されています。

7 ○ホント

ラクダレースは、モーリタニアのレジャーのひとつ。ヒトコブラクダは足が速く、荷物を乗せていなければ時速約35kmで走ることができます。ちなみに、ラクダは漢字で「駱駝」と書きます。

8 ○ホント

ラクダのミルクは栄養価が高く、ビタミンやミネラルが牛乳の3倍あると言われています。抗菌性がとても高く、搾乳したものを殺菌せずに飲むことができます。1日に1頭平均6Lが出荷されており、乳製品も作られています。

ラクダチーズ ▶

9 ×ウソ

「砂漠の船」であるラクダは、食用としても大切な家畜です。モーリタニア人の年間食肉消費量は19.7kg/1人で、そのうち5.5kgがラクダ肉です。他はヤギ・羊がメインで、南部では牛肉も加わります。ラクダは砂漠での乾燥に強く、気性はおとなしく、重たい荷物を運び、肉やミルクも与えてくれます。豊かさの象徴として大切に飼われているゆえんです。

在日モーリタニア大使館

ヒトコブラクダは人間と同じように乳歯が生え、永久歯に生え変わります。7歳までは歯の数で年齢がわかり、遊牧民たちは歯からラクダの年齢を調べます。

# フォトギャラリー　～風景編～

ナツメヤシが生える
ところには水脈がある

様々な顔を見せる砂漠

**a 鳥たちの楽園「アルガン国立公園」**

ヨーロッパフラミンゴの群れ

ときにはイルカが
帆船と一緒に泳ぐことも

**◆4つの古代遺跡**

**b サハラの聖都「シンゲッティ」**
イスラムの7番目の聖都

**c 砂漠の真珠「ティシット」**
三角形に組まれているのは
鳥の巣篭り棚。

**e 鮮やかな幾何学模様が
描かれる町「ウワラタ」**
模様は女性が描く

**d 隊商の中心地「ワダン」**
建物はすべて丘の上に
建ち岩山と融合している

f 首都「ヌアクショット」
道路にも砂が積もる

g モーリタニア第2の都市「キッファ」のモスク

h 砂漠のオアシス「テルジット」

i 古き良き伝統が残る町「アタール」

j セネガルとの国境を流れるセネガル川
手前は渡し船、奥はフェリーポート

k
マッフルーガの岩
長い年月をかけて
風化した自然の彫刻

l アフリカ最大の石「ベナミラ」
オーストラリアのエアーズロック
に続いて世界で2番目の大きさ

m 鉄鉱石を運ぶ長〜〜〜い列車
終点ヌアディブまでの間、150以上
もの車両を連ねて走る

在日モーリタニア大使館

# ちょっとブレイク
# ～ラクダのヒミツ～

## ラクダの体の特徴を見てみよう！

風や砂嵐で砂が吹き付ける砂漠。乾燥地帯で食べ物も飲み水も十分に得られない砂漠。
そんな砂漠を生きるラクダの体には、いろんなヒミツがあるのです。

**－コブ－**
体の皮下脂肪のほとんどがこのコブに集中しています。体の１か所に脂肪を集めておくと、体全体に脂肪があるよりも体の熱をにがすのに便利なのです。
さらにコブには、日差しによる背中からの熱を防ぐという、断熱材の役割もあります。

**－目－**
吹き付ける砂から目を守るために、まつげは長く、さらに二重になっています。

**－汗－**
水分を体の外に発散しないで済むようにするため汗腺がとても少なく、汗をほとんどかきません。

**－鼻－**
鼻の穴を完全にふさいだ状態で呼吸をすることができます。

**－胃－**
反芻動物で、胃は4つの部屋に分かれています。50kgもの食べ物、あるいは240Lもの水を胃の中にストックできます。

**－歯－**
短い草でも食べられるように、歯は出っ歯になっています。

**－内臓機能－**
独特の肝臓機能、腎臓機能を持ち、尿をろ過してリサイクルしています。このため尿は、海水の2倍の濃さがあります。

▲ラクダのあしあと

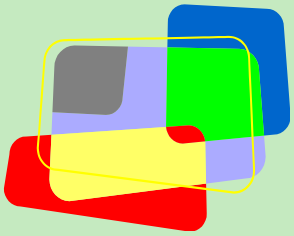
**－体温調節－**
一日の間に体温を34℃から42℃ぐらいまでと大幅に変化させることができます。暑い日中、気温と体温の差が大きいと汗をかいて水分が失われてしまうため、体温を上げてそれを防ぐのです。逆に気温の低い夜には、消費するカロリーを抑えます。

**－足の裏－**
足の裏の皮膚組織が発達して、柔らかなクッション状になっています。雪国のかんじきのように、足が砂にめり込まないようになっているのです。このクッションは、岩場やガレ場でも役立ちます。断熱材となって、太陽に照らされた熱い岩の上でも歩くことができます。

wikipedia

第2章

# へえ～！モーリタニアと日本



# できるなら、どんなふうに暮らしたい？

モーリタニアの暮らしから、理想の暮らしを考えてみよう!

1 まずはP.19・20のフォトギャラリーを見てみましょう。(P.16も、必要に応じて使用してください。)

2 モーリタニアの人々はどんな暮らしをしているでしょうか。
模造紙に、「家」「食」などタイトルをつけ、まとめてみましょう。

| | モーリタニア | |
|---|---|---|
| 家 | ○○、○○、○○ | |
| 食 | ○○、○○ | |
| ・<br>・<br>・ | | |

3 では、わたしたち日本の暮らしはどうでしょうか。
②の表に、比べるように書き込んでいきましょう。

| | モーリタニア | 日本 |
|---|---|---|
| 家 | ○○、○○、○○ | ○○、○○ |
| 食 | ○○、○○ | ○○、○○ |
| ・<br>・<br>・ | | |

4 書き出した両方の暮らしを見て、「いいな」「素敵だな」と思うものに♥マークをつけてみましょう。

| | モーリタニア | 日本 |
|---|---|---|
| 家 | ♥○○、○○、○○ | ○○、♥○○ |
| 食 | ○○、♥○○ | ♥○○、○○ |
| ・<br>・<br>・ | | |

5 どんなことに印をつけましたか?
模造紙を見ながら、あなたの理想の暮らしを考えてみてください。

6 感想とともに発表し合いましょう。

アフリカ大陸の1/3もの面積を占める広大なサハラ砂漠。フランス人作家サン・テグジュペリの『星の王子さま』の舞台としても知られています。

P.15の解説です。

モーリタニアと日本の暮らしを見つめ、
違いや共通点から関心を高めよう。

## フォトギャラリー解説

### ●モーリタニアの人々

古くからアラブとアフリカの交流地であったモーリタニアには、主にアラブ系ムーア人と、プーラール、ソニンケ、ウオロフなどのアフリカ系民族とが住んでいます。また、イルカとともに漁業を営む人々「イムラゲン」や、砂漠の中で狩猟を主とする人々「ネマディ」という、独特の生活スタイルを持つ人々もいます。

### ●遊牧民のテント

モーリタニアの人々はもともと、ほとんどが遊牧民でした。住まいであるテントは、ラクダや羊の毛を編んで作った黒いピラミッド型が一般的でしたが、近年は西洋のキャンパス生地を使った白いテントも目立つようになりました。また、地方によっては、石や土でできた定住型の建物の集合体の場合もあります。

### ●民族衣装

男性の衣装「ブブー」は、幅約3.5mもある大きな布で、首を出すための穴があるシンプルなもの。色は白、水色、青で、刺繍による模様が入っています。女性の「メラッファ」は、約1.8m×約4mの染めや模様が施された薄いコットンの布です。一枚の布を首から下に巻き付け、最後に頭を覆って全身を包みます。

### ●食文化

北アフリカといえば、小麦粉で作る小さなパスタ「クスクス」が代表的。モーリタニアでは、それに肉や野菜を煮込んだシチューをかけて食べます。その他、米も一般的に食され、炊き込みご飯や「マフェ」というモーリタニア風カレーもあります。また、フランスの植民地だった影響から、フランスパンもポピュラーです。

### ●ナツメヤシ

砂漠においてナツメヤシは、貴重な栄養源であり生活必需品。食用となる実のほか、葉は垣根や屋根に、根や繊維はクッションの綿代わりやラクダの鞍に、幹は家やテントの柱に、そして木はそのまま井戸の水汲み用のテコになります。7～8月の収穫期に行われる収穫祭「ゲトナ」は一年で一番大きなイベントで、遊牧民も都会に住む人も先祖代々のヤシ畑があるところに帰って祭りを楽しみます。

### ●お茶の習慣

モーリタニアは、世界有数のお茶消費国。砂糖をたっぷり加えた緑茶で、場所によってはミントを入れます。作法に沿って入れると30分～1時間かかり、その間におしゃべりをしながらいろいろな情報交換をします。モーリタニアの人々にとって、お茶の儀式は大切なコミュニケーションのツールなのです。

### ●産業

モーリタニアの産業は、主に鉄鋼業、漁業、農業、畜産業です。鉄鋼は世界でも有数の高品質を誇り、日本へも輸出しています。豊かな海を抱えるモーリタニアは漁業も主要産業です。農業は主に南部セネガル川流域で行われ、主にとうもろこし、小麦、粟、米、ナツメヤシなどが作られています。畜産はモーリタニア第一の産業人口を占め、ラクダ、ヤギ、羊類を遊牧・移牧して行われています。

### ●宗教

モーリタニアは、国民のほぼ全てがイスラム教徒。1日5回のお祈りは欠かしません。お祈りの時間には、町中にアザーン（礼拝への呼びかけ）が流れます。

### ●学校

2歳から6歳まで、伝統的な学校「マハドラ」に通ってイスラム教について勉強し、6歳か7歳になると普通の小学校に通います。授業では、国語や算数などに加えてイスラム教の聖典「クルアーン」の学習が義務になっています。学期は10月から6月までで、3ヶ月おきに10日のお休みと、学期の終わりに3ヶ月のお休みがあります。公立校の授業料は無料ですが、学校に行けない子どももおり、教員の不足や校舎そのものの不足もあります。日本も学校建設等支援を行っていますが、まだ十分ではない現状があります。

## 遊牧と砂漠生活への憧れ

先に述べたように、もともとほとんどの人が遊牧民だったモーリタニア。現在は定住生活をする人口の方が多くなりましたが、「遊牧民になりたいと思っていないモーリタニア人はいない」と言われるほど遊牧と砂漠生活への憧れは強く残っています。たとえば、高級住宅に住んでいても、庭にテントを張ったり、家の中に砂場を作ってそこでくつろいだり、砂漠に別荘を建てたりします。砂の上が一番、心休まる場所だと感じるのです。

近年、拡大する砂漠化の影響もあり、首都モーリタニアの人口は激増しました。住んでいるところを移ることに抵抗がない遊牧民気質が、首都への急激な人口流入を招いたのではと考えられています。

首都ヌアクショットのアルチザン港魚市場に水揚げされる魚たちは、タイ、アジ、サバ、イサキ、タチウオ、イトヨリ、アマダイ、シマアジ、ボラ、ホウボウ、イカ、タコなどなど。魚の種類が日本と似ています。

# こんなところに!? モーリタニアと日本のつながり

モーリタニアと日本、どんなことでつながっている?

1 あなたは普段の生活の中でモーリタニアのものを見たことはありますか?
あるとしたら、それはどんなもので、どこで見ましたか?
モーリタニアと日本のつながりについて、知っていることを出し合ってみましょう。

2 遠く離れたモーリタニアと日本ですが、実はあるもので深くつながっています。
それは何だと思いますか? 次の3つの中から選んでください。

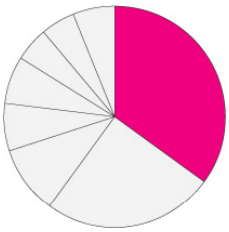
A タコ

B エビ

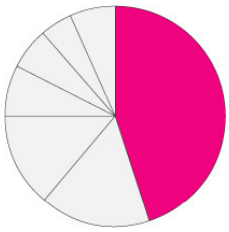
C マグロ

3 その「あるもの」の、日本における輸入相手国の割合です。
モーリタニアはどれぐらいの割合を占めていると思いますか?

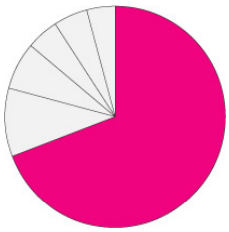
A 3割ぐらい



B 5割ぐらい

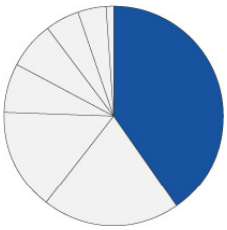


C 7割ぐらい

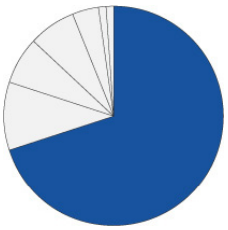


4 ではモーリタニアはどうでしょうか。
モーリタニアが日本へ輸出する品目のうち、「あるもの」が占める割合はどれぐらいだと思いますか?

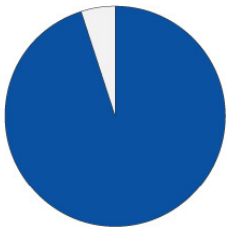
A 4割ぐらい



B 7割ぐらい



C 9割ぐらい



モーリタニアの総面積は、日本の2.7倍の約103万km²。人口は約350万人です。ちなみに日本の人口は約1億2,700万人。人口密度を比べると、日本は1km²あたり約336人に対して、モーリタニアは約3人です。

P.17のこたえと解説です。

日本との関係を知り、モーリタニアとのつながりを感じよう

## タコが結ぶモーリタニアと日本

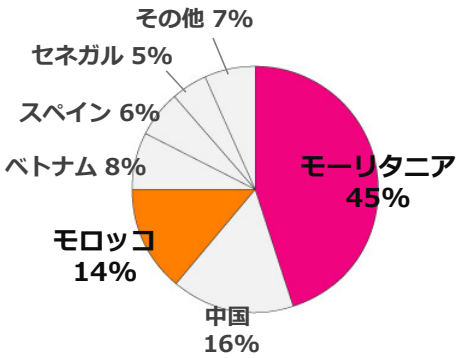
2 A タコ　　3 B 5割ぐらい　　4 C 9割ぐらい

モーリタニアは日本にとって、最大のタコの輸入国。日本のタコのほぼ半数がモーリタニア産のもので、スーパーでもモーリタニア産のタコが売られています。（※モーリタニア海域で獲れたタコでも、隣国モロッコで加工し日本へ輸出されると「モロッコ産」となるので、実際は半数よりも多いとみられます。）

一方、モーリタニアにとっても日本は重要な貿易相手国。モーリタニアにおいて漁業は、その収入が国の収入の約半分を占める主要産業です。水産物の約6割が日本向けで、日本への輸出品目の約9割をタコが占めています。タコは日本との貿易の生命線であり、貴重な外貨収入源なのです。

約1万3,000kmも離れたモーリタニアと日本。タコはモーリタニアの人々と私たちの暮らしを結んでいます。

【日本におけるタコの輸入相手国の割合】




財務省貿易統計より作成

## タコを食べないのにタコ漁？

大西洋側に約750kmの海岸線を持つモーリタニアは、世界有数の漁場としても知られています。水揚げされる魚にはタイ、アジ、サバ、タチウオなど、日本でも馴染みの深い魚が並び、その中にタコもあります。モーリタニアのタコは、豊かな海で育つため味が良いうえ、タコ壺漁で一匹ずつ水揚げされるため身が傷まず高品質です。しかし、現地の人々はタコを食べる習慣がありません。ではなぜタコ漁が行われるようになったのでしょうか?

1960年、フランスから独立した頃のモーリタニアは国を支える産業がなく、国民の多くが貧困に苦しんでいました。1977年、そこに一人の日本人が漁業指導員として渡り、タコ壺漁を教えました。中村正明さんです。タコを食べる習慣がない現地の人々は、当然タコの獲り方も知りません。タコ壺漁は早朝から海に出る必要があり、現地の人々に時間を守ることも指導しました。そんな中村さんのやり方に反発をする人もいましたが、水揚げ量が増えると評判は広がっていきました。その後漁は発展し、当時全て日本向けだったタコは、現在はヨーロッパへも輸出されています。

モーリタニアでタコ壺漁をする漁師の間で、中村さんはとても有名です。中には、敬意を表して、名前の「ナカムラ」や「マサアキ」を自分の息子や船に命名する人もいるほどです。2010年、タコ漁の発展に貢献した栄誉を称え、モーリタニア大統領から中村さんへ勲章が送られました。

～なぜタコを食べないの?～

左の写真は、首都ヌアクショットの港の写真です。海に面した国ながら、モーリタニアの人々は魚を食べる習慣があまりありません。それは、モーリタニア人の祖先が狩猟民族であることに由来しています。港には、南接するセネガルから移り住んだり帰化したりした人が多く集まります。100隻ほど並ぶ小型船舶も、半分以上がセネガル人漁師のものだといいます。

写真をよく見ると、ターバンと巻きスカートというセネガル系の民族衣装を着た女性が見られますね。

在日モーリタニア大使館

モーリタニア北部地方の年間平均雨量は63㎜。とても乾燥した地帯です。一方中部の年間平均雨量は500～650㎜。スーダン・サハラ気候で高温多湿です。

# フォトギャラリー　～くらし編～

モーリタニアに
ようこそ！

いろんな形の住居があるね

テントの中は、むしろや
手作りのパッチワークの
布などが使われているよ

移動中の遊牧民と
出会ったよ。生活
の物は全部ラクダ
に積んでいるんだ
ね。

民族衣装だよ。
ふわりとした布は、
砂よけ、風よけ、
日差しよけにピッ
タリなんだ。

クスクスって知ってる？
モーリタニアではよく
食べるよ。

これはナツメヤシ。
甘くて干し柿のような
味がするよ。

みんなお茶が大好き！
1日に何回も飲むよ。

首都ヌアクショットの市場。人がたくさんで活気があるね。家畜市も開かれているよ。

こちらは魚市場。どんな魚がいるのかな？

学校には制服はなくて、好きな服を着ていくよ。遊牧民の子どもたちは、学校のあるときだけ親戚や知り合いの家に住んで通うんだ。

宗教はイスラム教を信仰しているよ。どの町にもモスクがあって、形もいろいろだね。

砂の上にゴロリ。
これが一番落ち着くんだ。

金や銀をあしらった工芸品やヘナなど、伝統的な芸術が生活に息づいているよ。

在日モーリタニア大使館
*印 wikipedia

# ちょっとブレイク
# ～アラビア語を書いてみよう～

## モーリタニアの言葉

モーリタニアには、北部には紀元前よりベルベル人（かつてモロッコからチュニジアまでを支配したマグレブの民族）や北アフリカ・アラビア半島から来た遊牧民族らが住み、南部には農業や牧畜を営み定住するアフリカ系民族が住んでいます。

モーリタニアの言語には、アラビア語、プーラール語、ソンニケ語、ウオロフ語等があり、公用語はアラビア語です。モーリタニアでのアラビア語は、黒人言語やベルベル語、フランス語の影響を受けている「ハッサニア」が話されています。また、かつて宗主国だった影響から、フランス語も広く使われています。

## イスラムの芸術『アラビア書道』

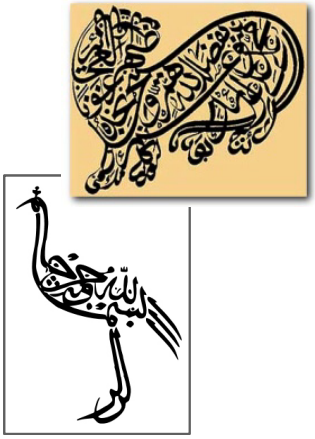
アラビア語は、主に北アフリカのアラブ諸国や中東の24もの国で公用語として話され、世界においてとても広い地域で話されている言語の一つです。文字には、右から左に書く、隣り合う文字をつなげていく、数字は左から右に書くなどの特徴があります。

▲クルアーンの写本
在日モーリタニア大使館

アラビア文字はその歴史の中で、イスラム教の聖典「クルアーン」を書き記すなど書物に用いるための書体と、装飾として碑銘に用いる書体が考案されました。装飾書体は「アラビア書道」と呼ばれ、様々な書体があり、それぞれが持っている特徴によって使い分けられます。また、文字を層に重ねたり、複数の書体を組み合わせたり、いろいろな形にデザインしたりもします。筆は、日本の書道で使うような毛筆ではなく、竹や葦の茎を平たく削ったもので、文字の太さによって何本もの筆を使い分けます。

クルアーンは神の言葉であり、イスラム教徒にとってとても神聖なものです。偶像崇拝や絵画表現を否定しているイスラム教では、聖典に絵画を挿入することはなく、文字による装飾が生まれました。そして、ただ宗教文書を書くという範囲に留まらず、イスラム教が伝わったスペイン、中央アジア、西アジア、東南アジアに至るまでの地域において、民族の美意識を表現するための芸術的手段としての役割を担うようになりました。長いイスラムの歴史の中で各民族によって作られた様々な書体が、現在も鮮やかに息づいています。

書道はイスラムの世界で普遍的な芸術となり、モスクの装飾や国旗にも用いられています。神によって発せられた言葉の威厳と美を、文字によって視覚的に示す高度な表現法であることから、イスラム教徒にとってとても高貴で精神的なものとされ、書家は最も尊敬される職業のひとつです。



▲獅子や鳥の姿にデザインされた文字
wikipedia

### ●アラビア語を書いてみよう！

<挨拶>

اَلسَّلامُ عَلَيْكُمْ.

← 右から書きます

アッ・サラーム アライクム

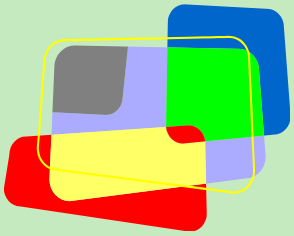
アラビア語で「こんにちは」。「あなたがたの上に平安がありますように」という意味のイスラム世界での挨拶。

<数字>

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ٠ | 0 | ٣ | 3 | ٦ | 6 | ٩ | 9 |
| ١ | 1 | ٤ | 4 | ٧ | 7 | ١٠ | 10 |
| ٢ | 2 | ٥ | 5 | ٨ | 8 | ١٠٠ | 100 |

第3章

# 一緒に考えよう！こんな課題



# 山の木の実は誰のもの？

4～6人のグループになって考えよう。

1 まずは下のお話を読んでみましょう。

これは、ある村でのお話。

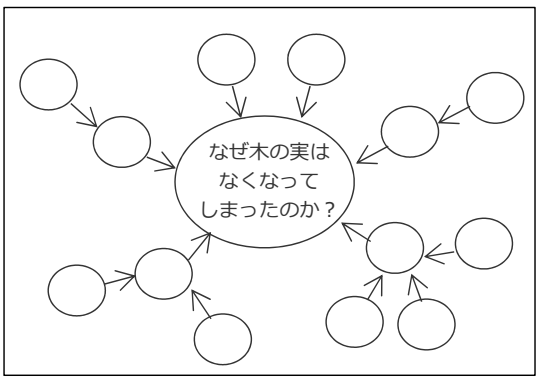
村の山に、おいしい実のなる木がありました。山は村人みんなのもので、木に実がなるとみんなで食べたり、となりの町に売りに行ったりして、昔からずっと村の暮らしを支えてくれていました。

ある日、一人の人が、その実をみんなより少し多めに採って市場で売りました。そしてその人は、いつもより少し多くお金を手に入れました。「もう少し多く採れば、もっと売れる」。そう思って、また実を採りました。村人みんなの山だけど、自分ひとりぐらいいいだろうと思ったのです。それを見た他の人は、「あの人だけずるい。うちももっと多く売って、お金をもうけよう。」と思いました。そして、いつもより少し多めに実を採りました。それを見たもうひとりの人は、「そうだ。うちも売ろう。でも採っているところを見られたらいやだな。」と思い、夜中にこっそり実を採りに行きました。それを知ったもう一人の人は、「みんなの山だけど、みんなやっているから、いいよね。」と思い、次の日から少し多めに実を採ることにしました。そうしてみんなが少しずつ多めに実を採るようになりました。

はじめのうちは採ってもまた成り、山にはたくさんの実がありました。やがてみんなが多めに採っていくうちに、実の数はだんだんと少なくなっていきました。そしてある日、とうとう実が成らなくなってしまいました。村人たちは、市場で売るどころか、自分たちが食べるものさえなくなってしまったのです。

2 山に木の実がなくなってしまったのは、どんなことが原因だったと思いますか?
次の方法で模造紙に書き出してみましょう。

1) 真ん中に「なぜ木の実はなくなってしまったのか?」と書く
2) その周りに考えられる原因を書く
3) 書いた事はなぜ起きたのかを考え、その原因を矢印でつなげて書き込んでいく




3 では、山の木の実がなくならないようにするためには、村人たちはどうしたらよかったのでしょうか。
意見を出し合い、別の紙に書き出してみましょう。

4 お話は山の木の実でしたが、もしこれが海だったらどうでしょうか。
P.17・18のクイズと答えを見てみましょう。

5 日本はタコを輸入していて、モーリタニアで獲れたタコのほとんどが日本にやってきています。
輸出入の歴史の中で、モーリタニアではどんなことが起きたでしょうか。
①のお話と、P.17・18の内容をふまえて考えてみてください。

2011年3月11日に起きた東日本大震災。モーリタニア政府より日本へ、1億3,850万ウギア（約4,570万円）の義捐金とともに、お見舞いの言葉や支援の表明が寄せられました。

P.23の解説です。

私たち人類の共通の課題である
資源の持続可能性について考えよう。

## コモンズの悲劇

1968年、生物学者ギャレット・ハーディンは、誰もが利用することができる共有地において資源の私物化が起きると、それによって資源の枯渇が引き起こされる「コモンズの悲劇（共有地の悲劇）」という法則を提唱しました。資源が持続可能であるための話し合いと合意、協力ができていれば、豊かに維持することは可能でしょう。しかし、P.23の村のお話のように、自己だけの利益や効率を求めると、結果的に全体の崩壊を招いてしまいます。資源が減少して収益が下がり、それを補うためにより多くの資源を獲ることでまた資源が減るという悪循環が生まれ、環境は悪化していきます。そして、利益は独占されても、被害は全体が覆うことになります。

今、私たちが暮らす地球も、全人類の共有地です。地球の資源には限りがあり、資源の再生能力を超えて消費すれば枯渇につながります。大気汚染や砂漠化など地球規模の環境問題も、地球という「グローバル・コモンズ」における共有地の悲劇と言えます。

## タコから考える私たちの過去・現在・未来

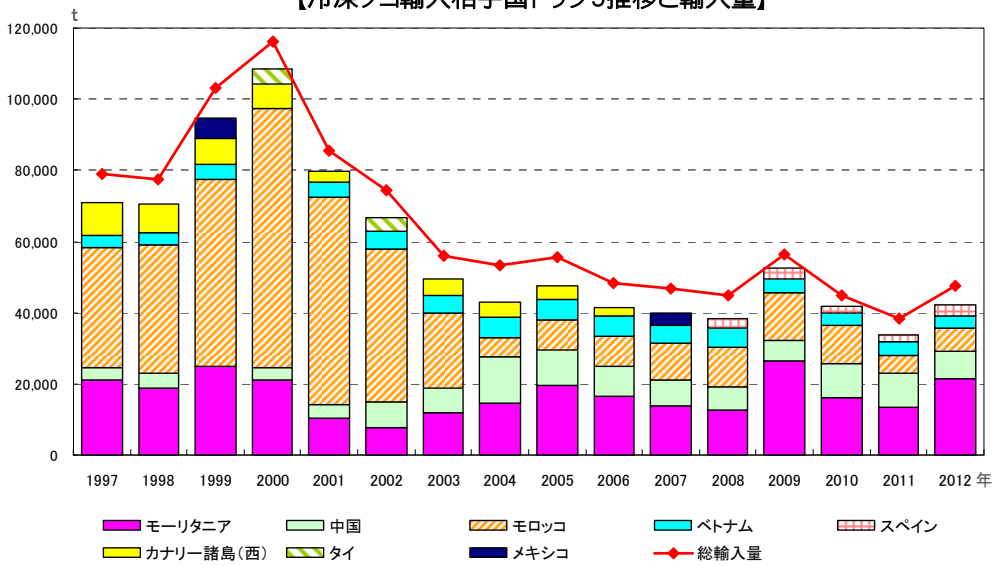
モーリタニアの漁業は、大型外国船の支配と輸出が大半を占めていることが特徴です。沖合では300隻あまりの大型漁船が、諸外国への輸出に向けて大々的に漁獲しています。モーリタニアの漁獲量のうち95%以上が大型漁船によるもので、しかもそのうちの90%は外国船によると言われています。

日本では、戦後の経済成長とともに遠洋漁業・沖合漁業が盛んになり、タコの漁獲量も1950年代から1970年にかけて急増しました。その後、1973年の石油ショックや1970年代後半からの200海里規制の影響により急速に減少しましたが、対して増加する消費量を補うために輸入を増やしていきました。
アフリカ大西洋岸のタコは身が軟らかく、見た目も鮮やかで、日本近海で獲れるマダコと食感が似ていたため、日本人の好みにマッチしました。特にモロッコ産は人気が高く、年々輸入量を増やしていきました。そうして獲り続けた結果、タコの数は減少し、ついには2003年に8か月間という長期にわたる資源保護のための禁漁期間が設けられました。モロッコからの輸入ができなくなった日本は、次の輸入先をモーリタニアに移し、漁獲と輸入を続けました。その結果、モーリタニアでもタコの減少は顕著になり、モロッコと同じく禁漁期間を設ける措置が行われるようになりました。モーリタニアではタコを食べる習慣がほとんどなく、水揚げされたタコのほぼ100%が日本へ輸出されます。モーリタニアの水産資源と環境は、私たちの暮らしと深く関わっているのです。

海の資源保護は私たち共通の課題であり、関わり合う国同士の協力が必要です。現在、モーリタニアでは、年2ヶ月間の禁漁期設定や、沿岸や海洋区域の密漁パトロール強化を行い、持続可能な漁業に国として取り組んでいます。日本に住む私たちは何ができるでしょうか？ 何をすべきでしょうか？ 一人ひとりが考え、行動していきましょう。

在日モーリタニア大使館

【冷凍タコ輸入相手国トップ5推移と輸入量】




財務省貿易統計より作成

モーリタニアのタコのように、他国の資源を過剰に消費することはフードマイレージ（食料品の生産地から消費地までの遠距離輸送によるコストおよびCO2排出による環境への負荷）の面でも課題になります。

# 自分らしく生きる

9つの質問に答えて、自分の価値観を見つめてみよう。

1 まずはグループ分けをせず、全員で行います。

『2つのコーナー』

1) 椅子や机を移動し、自由に動けるスペースを作ります。

2) その教室（会場）に、「いいと思う」「ヘンだと思う」という2つのコーナーを作ります。

3) P.27の質問を順に出し、一問ずつどちらかのコーナーに移動してもらいます。コーナーを選ぶときは、他の人と相談したり声を出したりせずに動きましょう。

2 全ての質問を終えたら、次の視点で振り返ってみてください。

・「男だから」「女だから」と、性別で決めつけずに選びましたか?
・「決まっているから」と思わず、自分なりの理由を持って選びましたか?
・「みんなが動いたから」ではなく、自分の意志で、自分で考えて選びましたか?
・自分とは違うコーナーを選んだ人を見て、どう思いましたか?
・「いいと思う」に選んだもの、「ヘンだと思う」に選んだものには、それぞれどんな共通点がありましたか?

3 机を戻して、4～6人のグループになってください。
『2つのコーナー』の質問項目のように、わたしたちの社会には様々な「違い」があります。
その社会の中で、誰もが自分らしくいられるためにはどんなことが大切でしょうか。
まずは個人で付箋に書き出してみましょう。
付箋には、1枚につき1つの意見を書きます。

4 グループで出し合って、「自分らしくいられるために大切なこと5ヵ条」にまとめ、模造紙に書き出しましょう。

5 全体で発表し、感想を共有しましょう。

モーリタニアは古くから交流の地で、他民族を尊重し共生してきました。そのため、人々は穏やかで、おもてなしの精神が強い国民性です。

P.25の解説です。

多様な価値観や違いに触れて、
人権と私たちの社会を考えよう。

みなさんはどんなことを「いい」と思い、「ヘン」と思ったでしょうか。好みや文化の違いを知ることは、多文化共生や多様性を受け入れる心の育成につながり、人種・性別・生まれ等による不平等に気づくことは、人権尊重と反差別の意識につながります。

世界の国々では、構造的に作られた貧困の連鎖から抜け出せずに暮らす人々がいます。また、女性というだけで差別や性的被害の対象になっている事例があります。日本でも、「男だから」「女だから」と、性別によって当てはめるような価値観の存在は否めません。また、女性は痩せているほうが美しいと思うばかりに、ありのままの自分を受け入れられず、摂食障害を患う人が増えています。同じ地球に住む同じ人間として、人権が守られる社会であるために、そして、誰もが自分らしく生きられる社会であるために、何が大切かを考えていきましょう。

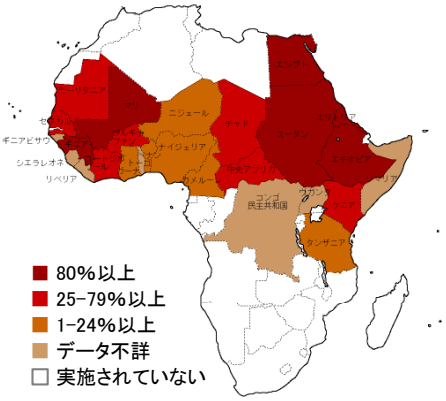
## 強制肥満『ガバージュ』

モーリタニアには、女性は太っているほうが美しいという価値観があります。それは、砂漠のような厳しい環境にいながらふくよかな体をしていることが富の象徴とされ、男性にとっても妻や娘を太らせるだけの甲斐性があるという一種のステータスシンボルになることに由来しています。そのため、嫁入り前の娘を強制的に太らせる「カバージュ」という習慣があります。10代前半の頃から毎日、砂糖をたっぷり入れたミルクや油料理などを大量に飲み食いさせ、太らせます。食べない子への折檻や、食べ物を喉に詰まらせて死亡する場合もあります。また、糖尿病や心臓病など、太りすぎによる健康被害も起きています。

様々な問題からモーリタニアでは、長く続くこの伝統を覆す運動が起きています。モーリタニア政府も、2001年よりガバージュ撲滅キャンペーンを実施しました。年々ガバージュを受ける女性の数は減っているものの、「太っている方が美しい」という価値観を持つ人や、「太りたい」という願望を持つ若い女性は少なくありません。また、「より太れば、よりお金持ちと結婚できる」と信じ、娘への愛情ゆえにガバージュ反対の声に耳を傾けようとしない母親もいます。都市部より地方にこの習慣は根強く残り、法の制定とともに教育による啓蒙活動が続いています。

## FGM（Female Genital Mutilation 女性性器切除）

【FGMが行われている地域】




FGM 廃絶を支援する女たちの会
Women's Action Against FGM, Japan (WAAF)
http://stopfgm.blog.fc2.com/

FGMとは、女性の外性器の一部あるいは全部の切除、地域によっては切除してから外性器を縫合する、アフリカを中心に2,000年以上も前から行われている慣習です。世界で約1億3,000万人以上の女性がFGMを受けているとされ、毎年300万人、毎日8,000人の女児・女性が切除をされています。

FGMには、女性の処女性維持のために性器を切除し、女性を性的にコントロールするという目的の下に行われる場合と、地域コミュニティの伝統的な価値観・女性観を教え、そのうえで共同体の一員として受け入れる通過儀礼の意味合いを持つ場合とがあります。また、「お産のときに赤ちゃんが外性器に触れるとその後の人生に悲劇が起きる」などの迷信も支配しています。切除は一般的に麻酔を使わず行なわれるため、激しい痛みによるショックや大量出血によって死に至ることもあり、HIVなど感染症のリスクや後遺症も深刻です。妊娠・出産にも影響を及ぼし、妊産婦死亡率が高い地域とFGMが行われている地域は重なります。切除が、難産・死産の原因となるのです。

近代化するアフリカにおいて、女性の心と体に一生の影響を及ぼす古くからのこの慣習が、今なお続いています。「伝統だから」「女性だから」「結婚できなくなるから」などの価値観が深く根を下ろし、多くの女性が疑問を持たずに切除を行っています。また、麻酔や清潔なメスを用いて行う「切除の医療化」によって、女性の人権問題が衛生上の問題にすり替えられ、医療ビジネスとして蔓延するケースも起きています。加えて、植民地時代の経験から、NGO団体のFGM廃絶運動が西洋による侵略ではないかという疑念を持つ人もおり、欧米の侵略に対する反発も廃絶を困難にしている理由の一つです。

近年、国際社会の批判や地道な地域活動によって、アフリカ諸国の中からも反対の動きが出ています。モーリタニアは2001年に、FGMを禁止する法律を制定しました。しかし、たとえFGMが行われなくなったとしても、女性に対しての虐待や隷属的な扱いが続いていては本当の解決とは言えません。FGM廃絶には、女性だけではなく、影響を受ける全ての人々が関わること、そして、その土地の文化を理解し、女性の自立と地位向上に向けての取り組みが必要です。

FGMは「女子割礼」とも呼ばれています。しかしそれでは男子割礼と同一視され、切除の実態や女性の心身に与える被害を見え難くするという理由から、人権活動において「女性性器切除（FGM）」が使われます。

# P.25 『2つのコーナー』質問項目

| | |
|---|---|
| 1 | モーリタニアでは、食事は手で食べます。 |
| 2 | A君はイスラム教徒なので豚肉を食べません。 |
| 3 | Bさんはベジタリアン。どのお肉も食べません。 |
| 4 | 日本には、死刑という制度があります。 |
| 5 | ニュージーランドでは、先住民族マオリの言葉「マオリ語」を国語として小学校で習います。日本では、アイヌ語を習いません。 |
| 6 | C君は男の子。趣味は編み物です。 |
| 7 | Dさんは女の子。痩せてきれいになりたいと思い、ダイエットを始めました。 |
| 8 | E君は長男なので、夢をあきらめて家を継ぐことにしました。 |
| 9 | Fさんは女性です。パートナーはGさんという女性で、もう10年以上お付き合いをしています。 |

# 第4章

# そして未来へ

※ P. 30の「世界各国からの援助・支援」については、2012年作成教材に当該国の他、下記の国の写真とエピソードが掲載されています。

| 教　材 | 掲載されている国 |
|---|---|
| アイスランド・キューバ・スウェーデン・ブルンジ | アンゴラ・インド・オーストラリア・英国・エチオピア・エルサルバドル・中国・ポーランド |
| アイルランド・カタール・グアテマラ・トンガ | アメリカ・ウガンダ・カザフスタン・ベトナム・モロッコ |
| アルメニア・コンゴ民主共和国・シンガポール・ドイツ | アゼルバイジャン・エジプト・カナダ・カンボジア・スイス・タイ・パプアニューギニア |
| アルゼンチン・エクアドル・ツバル・バングラデシュ | イタリア・インドネシア・サウジアラビア・チュニジア・パナマ・ホンジュラス・マーシャル諸島 |
| オーストリア・ソロモン諸島・ブータン・ブルネイ | ウズベキスタン・ガボン・ジブチ・スリランカ・デンマーク・ベリーズ・ベルギー |
| イエメン・ギリシャ・パラオ | キルギス・ノルウェー・パキスタン・フィリピン・ブルガリア・マリ・メキシコ |
| チェコ・ナイジェリア・マダガスカル | オランダ・セネガル・大韓民国・ドミニカ・ネパール・ボスニアヘルツェゴビナ・ミクロネシア・リトアニア・ルワンダ・ロシア |
| ギニア・クロアチア・コスタリカ・サモア・タンザニア | イラン・ガーナ・フィンランド・フランス・ベナン・マレーシア・南アフリカ |
| ウクライナ・ザンビア・モーリタニア | グルジア・スペイン・トルコ・ブルキナファソ・ベネズエラ・ポルトガル・モンゴル |
| ジンバブエ・ニカラグア・ペルー・ルーマニア | ケニア・スーダン・ニュージーランド・ヨルダン・ラオス |

# 未来を語ろう！ ～忘れない。日本の強さと世界の優しさ～

2011年3月11日14時46分18秒、東日本大震災が発生。津波により多くの方たちが犠牲になり、多くの街が壊滅しました。この災害で、私たちが学んだことは…?

1 3.11の大震災。信じられないような大きな被害を受け、いままで「あたり前」と思っていたことがあたり前でなくなった瞬間でした。みなさんは、どんなことを思いましたか? まずは自由に話し合ってみましょう。

東日本大震災写真保存プロジェクト

2 発災直後から、多くの支援、援助が世界中から寄せられました。また、日本人のモラルの素晴らしさが評価されたという報道も流れました。P. 30～31の資料を見て、どんなことを感じますか?

3 『PRAY FOR JAPAN 3.11 世界中が祈りはじめた日』(→P.31) の中に、こんなメールが紹介されていました。

> 未来の歴史の教科書に「この大地震で壊滅的な被害を受けたが、日本は見事に立ち直っていった。」というふうに書かれていてほしいです。

さて、みなさんはどんなふうに書かれていてほしいと思いますか?

- 日本はどうなっていたいでしょう?
- みなさんの住む地域はどうなっていたいでしょう?
- 日本は国際社会の中でどんな存在でありたいでしょう?
- そして、世界の国々、この地球はどんなふうになっていて欲しいでしょう?

そうしたことを踏まえ、未来の教科書「2011年3月11日14時46分18秒東日本大震災が発生し、日本は壊滅的な被害を受けました。」の続きを考えてみましょう。

4 それぞれが考えた教科書を、みんなで読みあってみましょう。

5 さて、みなさんが考えた未来の地球、未来の日本、未来の地域を創るために、今、私たちにできることは何でしょう? グループで話し合ってみましょう。

## 世界各国からの援助・支援

派遣された救助チーム
専門家チーム
**24**カ国/地域
+**5**機関
派遣された人数
**1,200** 名以上
（11月1日現在）

在外公館で受け付けた
義捐金総額
約**84**億
**5,000**万円
（9月15日現在）

人的支援・物資支援寄付金等の支援の申し出
（支援意図の表明）
**163**カ国/地域
+**43**国際機関
（11月1日現在）

外国政府等からの援助
物資・寄付金の提供
**126**カ国/地域
国際機関
総額**175**億円以上
（11月1日現在）

**ウクライナ**
6月21日、ヴィンニッツァ市立青少年芸術合唱教育センター「バルヴィノク」で活動する子どもたちが折り鶴を作成し，また公演活動で得た収益金を義援金として寄付しました。

**スペイン**
4月16日、グラナダ県のサグラダ・ファミリア・ヌエストラ・セニョーラ・デルロサリオ小学校の保育部4歳児学級の子どもたち25名が、被災地の子どもたちが必要としている物資が届くよう願いをこめて絵を描きました。

**グルジア**
折紙クラブの子どもたちが折った鶴と企業から贈られたボード

**ポルトガル**
リスボン市内の小中学校の教員、生徒が約40枚の絵画、ポルトガル語のメッセージ、「勇気」や「希望」等の漢字及び俳句による激励のメッセージが書かれた作品を日本大使館に送りました。

**モンゴル**
モンゴル政府より寄付された義援金は、外国の災害に対する同国義援金としては過去最高額です。

**ベネズエラ**
多大な被害をもたらした長雨被害の復興途上にありますが、義援金を含む多くの支援申し出が寄せられています。

**トルコ**
4月8日、アイドゥンルク・エベレル小学校5年生30人が日本大使館を訪れ、メッセージや詩を渡し、生徒代表が詩の朗読を行いました。同小学校は、すべてのメッセージや詩を日本語に翻訳し、被災地の小学校に届けようと活動しています。

**ザンビア**
3月21日、女性支援活動等を行う175のNGOが登録するNGO調整協議会が義援金を手渡しました。

トルコ救援隊

**モーリタニア**
5月18日、リセ・フランセで、チャリティ・イベントが開催されました。日本の子どもたちとの連帯を示した絵画の贈呈の模様。

**ブルキナファソ**
3月26日、音楽・演劇NGOがチャリティ・イベントを実施しました。

※ ここに紹介した活動はほんの一部です。他にも多くの活動・支援がありますので、下記のウェブサイトを見てみましょう。

外務省ウェブサイト「がんばれ日本! 世界は日本と共にある」『世界各地での支援の様子（フォトギャラリー）』

## 心が温かくなるメール　～『PRAY FOR JAPAN 3.11世界中が祈りはじめた日』より～

2011年3月11日14時58分、ツイッターに「prayforjapan（日本のために祈る）」という投稿が届きました。
そしてそれ以降、何十万というメッセージが世界中から次々に寄せられました。
震災時、一時避難所に避難していた大学生が、そのメッセージをまとめたウェブサイトを立ち上げました。そこには、海外からのメッセージの他に、日本国内で起きた心温まるエピソードも寄せられました。
そうしたメッセージやエピソードは『日本の財産である』と、1冊の本にまとめられています。

東横線の車掌さん、アナウンスで「大変なことになってますが、ここが頑張りどころです。みんなで力を合わせて乗り切りましょう!」と。たぶん、マニュアル外だと思う。素敵だ(^^)

物が散乱しているスーパーで、落ちているものを律義に拾い、そして列に黙って並んでお金を払って買い物をする。運転再開した電車で混んでいるのに妊婦に席を譲るお年寄り。この光景を見て外国人は絶句したようだ。本当だろう、この話。すごいよ日本。

昨日の夜中、大学から徒歩で帰宅する道すがら、とっくに閉店したパン屋のおばちゃんが無料でパン配給していた。こんな喧騒の中でも自分にできること見つけて実践している人に感動。心温まった。東京も捨てたもんじゃないな。

バイト中に地震があって、ほぼ満席の状態からお客さんに外に避難してもらいました。食い逃げ半端ないだろうな、と思っていたが、ほとんどのお客さんが戻ってきて会計してくれました。ほんの少しの戻れなかったお客さんは、今日わざわざ店に足を運んでくださいました。
日本っていい国。

昨日、韓国のツイッターで話題になった話。韓国駐在の日本人がタクシーに乗ってからお金を払おうとしたら、あっさり拒否されたらしい。“日本人でしょう? 日本に帰ったら、このタクシー代を寄付しなさい。”国籍とか政治とかは別にして、一般庶民の考え方はみんな同じ。

避難所で4人家族なのに「分け合って食べます」と3つしかおにぎりをもらわない人を見た。凍えるほど寒いのに、毛布を譲り合う人を見た。きちんと一列に並んで、順番を守って物資を受け取る姿に日本人の誇りを見た。

亡くなった母が言っていた言葉を思い出す。「人は奪い合えば足りないが分け合うと余る」。被災地で実践されていた。この国の東北の方々を、日本を、誇りに思います。

M9.0 世界最大級となったのか。じゃ、今後復興のためのエネルギーも愛も、世界最大級にしなくちゃ。

誰かに頑張って欲しいと願うなら、100回『頑張れ』と言うよりも、自分が1回頑張った方が伝わる。私たちが、頑張ろう。

世界各国から勇敢なレスキューチームが東北の被災地へ赴き、危険を顧みずたくさんの人々を救ってくれました。彼らの力強く、そして温かなサポートに心からの感謝を贈りたいと思います。
本当にどうもありがとう!!

日本は今まで世界中に援助をしてきた援助大国だ。今回は国連が全力で日本を援助する。

国連からのコメント

# 参 考 資 料

# 目で見るモーリタニア

1959年に制定されたこの国旗には、イスラム教のシンボルの星と三日月が使われています。緑色は預言者ムハンマドのターバン、もしくはコートの色とも言われており、さらに国土の大半である砂漠を、緑の農地にしたいという希望も表しています。1960年にフランスから独立しましたが、国旗は変わっていません。

## ● 人口 ●（2010年）

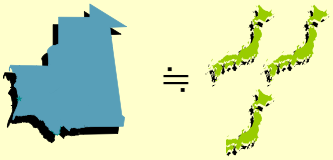
3,460,000人

126,536,000人

## ● 面積 ●

1,030,000㎢
（日本の約2.7倍）

377,950㎢



## ● 宗教 ●

イスラム教（国教）

## ● 民族 ●

モール人　アフリカ系

## ● 言語 ●

アラビア語（公用語　国語）
プラール語　ソニンケ語　ウォロフ語（いずれも国語）
なお、実務用語としてフランス語が広く使われている

## ● 通貨 ●

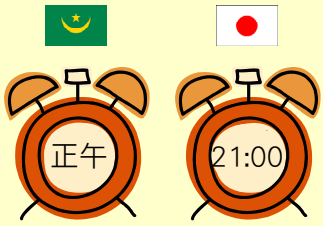
ウギア

## ● 気候帯 ●

砂漠気候　ステップ気候

## ● 日本との時差 ●

−9時間




## ● 平均気温 ●

ヌアクショット　25.6℃
名古屋　16.1℃

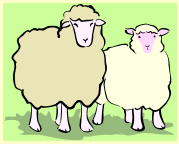
## ● 年間降水量 ●

ヌアクショット　117.9mm
名古屋　1,786mm

◆国旗：『世界の国旗』吹浦忠正監修（Gakken）、『世界の国旗と国章大図鑑』苅安望編著（平凡社）　◆面積・首都・宗教・民族・言語・通貨：外務省ウェブサイト「各国・地域情勢」　◆人口：世界子供白書2012(ユニセフ)　◆日本の面積：総務省統計局「日本の統計2012」　◆気候帯・平均気温・年間降水量：外務省ウェブサイト「探検しよう!みんなの地球」　◆名古屋の平均気温・年間降水量：愛知県ウェブサイト「ーポケット情報あいちー土地・気象、人口、農林漁業、事業所（名古屋・平成23年）」　◆日本との時差：「世界の国一覧表 2007年版」（財団法人世界の動き社）

● 主要産業 ●

農牧業
（ソルガム 粟 米 牛 羊）



● 人口増加率 ●
（1990～2010年）

2.8%

0.2%

● 日本との貿易主要品目 ●

たこ等

ダンプカー 自動車等

● 一人あたりのGNI ●（2010 年）

1,060米ドル

42,150米ドル

● 5歳未満児の死亡者数（出生1,000人あたり）●（2010年）

111人

3人

● 出生時の平均余命 ●
（2010年）

58年

83年

● 都市人口の比率 ●
（2010年）

41%

67%

● 在留邦人数 ●
15人（2012年速報値）

● 在日当該国人数 ●
14人（2011年）

● 成人の識字率 ●
（2005～2010年）

57%

● 初等教育純就学率 ●
（2007～2009年）

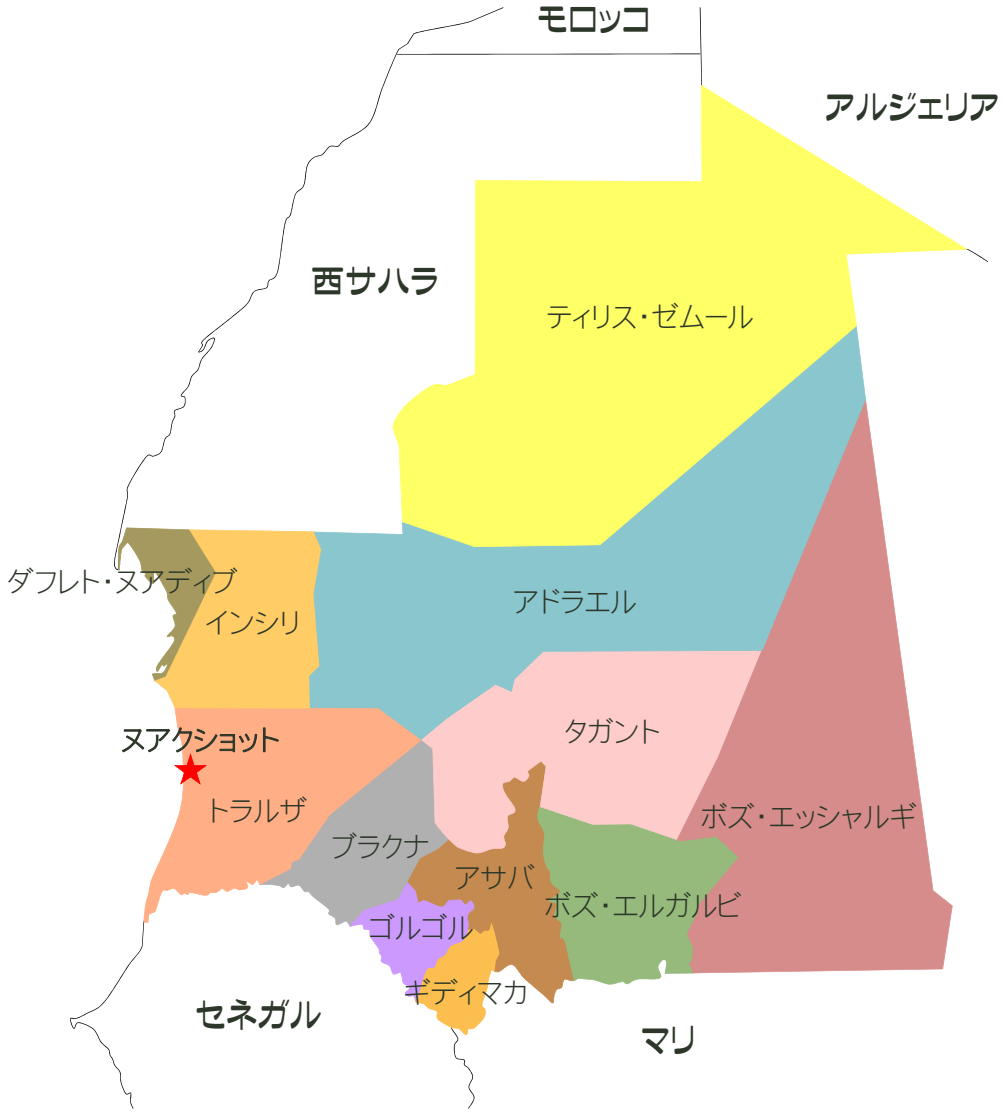
76%

● 1日1.25米ドル未満で暮らす人の比率 ●
（2000～2009年）

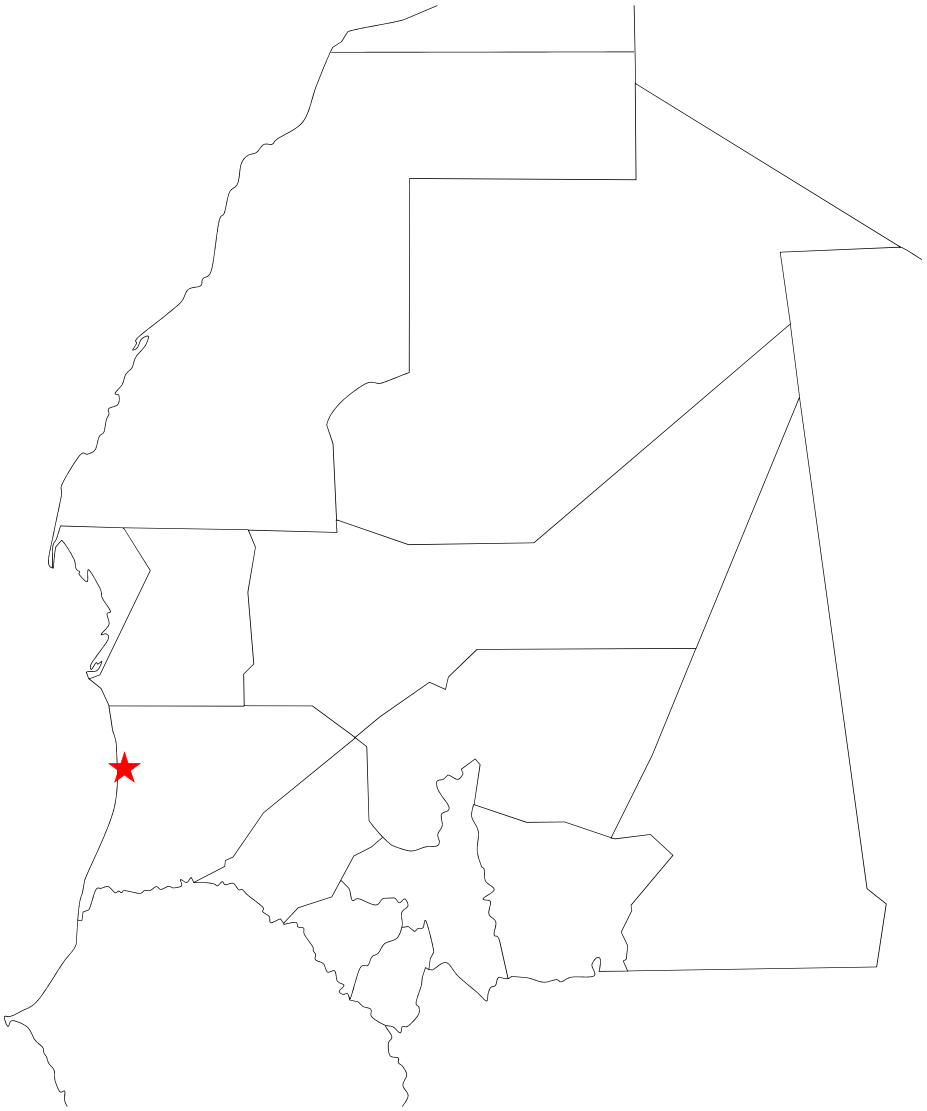
21%

◆主要産業・日本との貿易主要品目・在留邦人数・在日当該国人数：外務省ウェブサイト「各国・地域情勢」◆一人あたりのGNI・出生時の平均余命・都市人口の比率・5歳未満児の死亡者数・成人の識字率・初等教育純就学率・人口増加率・1日1.25米ドル未満で暮らす人の比率：世界子供白書2012（ユニセフ）

## モーリタニア地図




### アフリカ



アフリカ

## 参考文献・データ等の出典


- 外務省ウェブサイト
  「各国地域情勢」http://www.mofa.go.jp/mofaj/area/
  「ODA（政府開発援助）」ODAメールマガジン 2012年2月8日第222号 モーリタニア・ツバル
  http://www.mofa.go.jp/mofaj/gaiko/oda/mail/bn_222.html
  「探検しよう! みんなの地球」
  http://www.mofa.go.jp/mofaj/gaiko/oda/sanka/kyouiku/kaihatsu/chikyu/index.html
  「がんばれ日本! 世界は日本と共にある」
  http://www.mofa.go.jp/mofaj/saigai/episode.html
  「世界各地での支援の様子（フォトギャラリー）」
  http://www.flickr.com/photos/mofaj_tohoku/collections/
- 総務省統計局ウェブサイト「日本の統計」 http://www.stat.go.jp/data/nihon/index.htm
- 公益財団法人日本ユニセフ協会ウェブサイト『世界子ども白書2012』
  http://www.unicef.or.jp/library/index.html
- 在日モーリタニア共和国大使館 http://www.amba-mauritania.jp/
- 在モーリタニア日本国大使館 http://www.mr.emb-japan.go.jp/j/
- 砂漠の国モーリタニアへようこそ 志賀あけ美 http://www.mauritania-jp.com/
- ブログ「マグレブ（北アフリカ）5カ国を知ろう」 http://maghreb5.blog76.fc2.com/
- NHK世界遺産「世界遺産ライブラリー」http://www.nhk.or.jp/sekaiisan/library/
- Ramsar Convention on Wetland http://www.ramsar.org/
- 地図にみる現代世界「食を通した北アフリカと日本のつながり」
  筑波大学北アフリカ研究センター講師 森尾貴広
  http://www.teikokushoin.co.jp/journals/geography/pdf/201001gs/2.pdf
- WWFジャパン「WWFの活動 持続可能な漁業の推進」
  http://www.wwf.or.jp/activities/nature/cat1136/
- NHKエコチャンネル「日本とモーリタニア タコが結んだ深い絆」
  http://cgi4.nhk.or.jp/eco-channel/jp/movie/play.cgi?movie=j_worldnet_20111112_1550
- FGM廃絶を支援する女たちの会 Women's Action Against FGM, Japan（WAAF）
  http://stopfgm.blog.fc2.com/
- 厚生労働省 みんなのメンタルヘルス「専門的な情報 摂食障害」
  http://www.mhlw.go.jp/kokoro/speciality/detail_eat.html#header
- 『PRAY FOR JAPAN 3.11世界中が祈りはじめた日』prayforjapan.jp編 講談社
- 『アジア読本 アラブ』大塚和夫編（河出書房新社）
- 『子どもたちのアフリカ』石弘之著（岩波書店）
- 『アフリカと政治 紛争と貧困とジェンダー―わたしたちがアフリカを学ぶ理由』
  戸田真紀子著（御茶の水書房）
- 『砂漠の女ディリー』ワリス・ディリー著（草思社）
- 『性・暴力・ネーション フェミニズムの主張4』江原由美子編（勁草書房）
- 『ドキュメント 女子割礼』内海夏子著（集英社）
- 『世界人権問題叢書10 女子割礼 因習に呪縛される女性の性と人権』
  フラン・P・ホスケン著（明石書店）



### ご協力いただいた方たち【敬称略】

- 在日モーリタニア共和国大使館
- 堀川 絵美

世界の国を知る 世界の国から学ぶ
わたしたちの地球と未来
モーリタニア・イスラム共和国
2013年3月

発行編集 公益財団法人 愛知県国際交流協会
〒460−0001
名古屋市中区三の丸二丁目6番1号
あいち国際プラザ
TEL：052-961-8746　FAX：052-961-8045
E-mail：koryu@aia.pref.aichi.jp
URL：http://www2.aia.pref.aichi.jp

印刷 中日本印刷株式会社